牟尼精舍濟世文章105.11~106.2月彙整版



文章分類目錄

0. 前言、必讀資料、聯絡資訊

1. 身體疾病問題

2. 事業學業相關問題(補功德)

3. 家庭問題

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口)

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦: 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

好好珍惜機會，消業修行

以下分享來文照登：

分享一：

偶然的一次機會流覽網站時，得知了精舍的存在，便不禁想去請示生活中的難題。雖然自己亦曾請人占卜、批八字等算命活動，但始終覺得不夠究竟。後來看過《了凡四訓》等善書後，加上自己的學習，認為積累福報才能使得生活更加順遂，便在生活中多加注意言行，多做善事。可自己還是禁不住疑問：自己的善行能夠抵過曾經犯過的錯誤嗎？如果不能，那該怎樣彌補自己曾經的過錯呢？所以在瞭解了精舍的工作後(純義務)，便毫不猶豫地通過郵件請示自己的業障。經過佛菩薩的開始與各位師兄的幫助，完成了經文後，目前已與部分業主菩薩和解。

在這個過程中，最大的發現就是，心態與智慧居然也會被業障所限制：曾經的自己很容易放不平心態，遇事容易著急，也總是容易看到別人的缺點，自己也就容易生活在鬱悶的情緒當中。與業主菩薩和解之後，不僅腰痛症狀大大減輕了，自己的心態也變得更加平和與包容：遇到任務時不再抱怨，而是坦然接受並努力解決；看人時也不再只看缺點，即使看到了別人的失誤也不氣憤；遇到困難時雖然還會著急，但不似從前那般。如此一來，自己的整個生活狀態都提升不少，感覺每日心情都很舒暢。

對於誦經帶來的實實在在的感應，很多師兄都有提及，而末學更想強調的是——人的思維方式與心態也是會受業主菩薩影響的。很多情況下，幸福是一種感受，而是否能感受到幸福，也是一種能力。從前的自己也深信因果，知道應及時行善，但在遇到問題時卻總是不能恰當地解決，過後又後悔自責，經常生活在消極的情緒之中，我想這也是業主菩薩糾纏的結果。

人到底為什麼而生存？我想不同的人有不同的答案，現實的人認為物質利益是首要的，孝順的人認為父母順心幸福很重要，亦有一些人認為生苦短應當及時行樂。芸芸眾生的追求各異，但大多數人都被欲求控制著，當欲求無法被滿足時，就會產生失望、痛苦，甚至是憤懣。天道輪迴，因果不虛，自己的失意恰恰來源於當時的恣意妄為。能夠有足夠的智慧去接觸、去體悟這個世界的真理，是一種緣分，更是一種福報。

在接觸了精舍的幾個月裏，個人認為最大的收穫不是看得見摸得著的物質方面的變化，而是更多的智慧與更完善的心態。

分享二：

由於不愛像平時一樣誦經，請示是否有干擾，佛菩薩開示被煞到，自己親身經歷才知道原來被煞到的影響也滿嚴重的。誦完經在等迴向結果的期間，左耳突然像被用東西遮住一樣暫時聽不見，當天晚上做了一個夢，夢見我和小學同學（男生）一起從火葬場

出來，醒來以後一直在想這個夢到底是什麼意思，過了兩天迴向的結果出來了，結果開示告訴我有新業力，前二世因感情因素把業主菩薩打死了，不知道是不是夢到了前世。

開示結果出來後第一天晚上我睡覺的時候突然被驚醒，原因是明顯感覺到有非人在我前邊走來走去而且對我很怨恨，然後我趕緊懺悔，懺悔完就念佛給自己壯膽，因為那個磁場真的太恐怖了，念著佛睡著了，之後我每天念經結束，不打算念的時候我的左耳就會暫時聽不見（大概 3 秒鐘的樣子），我想可能是業主菩薩提醒我要趕緊做功德吧。

真的特別特別感恩精舍的師兄師姐和佛菩薩對我的每次幫助，謝謝您們給眾生提供一個這麼好的平台，讓大家有機會消業障，讓冥界眾生有機會離苦得樂。如果沒有精舍的幫助，沒有遇到佛法，我都不敢想像等每條業力成熟的時候人生會變成什麼樣，或許會生生世世糾纏，一世比一世慘，舊業未消又造新業，所以我覺得在得聞佛法的時候有業力討報是好事，要歡喜接受，更何況有緣遇到精舍這麼好的道場，更要好好珍惜機會，消業修行。

（分享完畢）

回溯中國的歷史，盛世有幾百年呢？亂世反倒比盛世多了，或是一些公權力較無法施行的區域，各類的壞事就容易發生！這些當初造成的業障，爾今若因緣成熟，都會發生干擾討報的現象！

業障能影響的範圍相當廣，甚至有些人投胎就是為了來接受討報，可能一輩子都活在業障的干擾下！如同上述的案例，心態被干擾，身體被干擾，連作夢都被干擾......等，不過這些干擾，換個方式想——這都是我們解除業障的契機呀！

有緣人說到：「我覺得在得聞佛法的時候有業力討報是好事，要歡喜接受」，業障若無現前，我們不會知道原來我們過去做了這些錯事，更沒機會和解。現在現前了，透過懺悔，透過因果債功德還，業障就能一條條化解。不過除了了結業障外，還另一個更好的開始，就是您接觸了佛法。

上述兩位有緣人後來除了解除業障干擾外，在心境與想法上也有了轉化！「在接觸了精舍的幾個月裏，個人認為最大的收穫不是看得見摸得著的物質方面的變化，而是更多的智慧與更完善的心態。」心態、想法與觀念對了，人生的道路才能走得正確！

「好好珍惜機會，消業修行」，本世有此機會與因緣，請務必好好把握！人生無常呀，誰知道無常何時來敲門呢？我們都知道過去業障很多，但若不把握機會，無常到了可就沒緣了！在此建議您更積極誦經與行善，把握現在的一分一秒！

此外，建議您除了盡力的誦經、行善來消業障外，更切記要奉行佛法，所謂「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」諸惡莫做，眾善奉行好懂，但如何自淨其意呢？《金剛經說甚麼》：「學佛重點在善護念，由凡夫到成道之路，聖人與凡夫同一個

修持的方法，善護念，要善於護念。怎麼護念? 應無所住，不生法相，如如不動，不取於相，就是內心平靜的這一念。」

總之，把握因緣吧！

看見業主菩薩

以下為一位師姐自述，來文照登：

因敏感體質看的到業主菩薩，每次請示有業障，半夜醒來就突然會示現給我看，說真的心裏還是會怕不太敢看。有一次業主菩薩要示現，我瞄了一下不敢看太久，我就趕緊把眼睛張開，過了一會想說不知走了沒，我就眼睛閉起來看，沒想到業主菩薩不高興，眼睛睜得大大的斜眼看著我。原來業主菩薩也會在意要尊重祂，自此之後我都會看到業主菩薩自己消失。所以每次我都請示一件而不敢請示二件事。可是越怕的事越會發生，4 個月前我連續幫先生還了三個業障加上一個我的，每一件業障經文數都不少，最近終於可以喘一口氣，寫這幾個月我的過程。

之前我先生晚上睡覺時身體不時會突然動一下，像被嚇到，我在想是不是被沖犯了？於是請示，請示完後我跟先生說我已請示你睡覺的問題，我先生也說要幫他請示腰酸背痛的事。我猶豫了一下，先生是不念經的，對因果觀念還在半信半疑，想說先生好不容

易開口了，畢竟腰酸背痛也困擾了10幾年了，有時會閃到腰而走路都斜一邊。我想應該不會有二個業障，而晚上嚇到的應該是冲犯，於是我就補件請示。

佛菩薩慈悲開示：前二世因感情因素打死業主菩薩，要念經文各105遍（身體像嚇到的因果）；前世因感情因素打死業主菩蓙，要經文各118遍（腰酸背痛的因果）。知道結果後壓力很重，那晚示現第一個是中年婦女帶著一點奸笑的表情看著我，第二個是一位中年壯男，表情很臭。

隔天我跟先生說看到業主菩薩的事，我先生說漂不漂亮？我説差不多50幾歲了。先生還「啊」了一聲！我很想把先生打下去，請他趕快懺悔道歉。先生只是口頭上道歉，或許不是出自真心懺悔，那天晚上半夜先生突然一直打嗝(以前從沒有這種情況），然後腰又閃到，整個人又斜一邊，走路很痛。我看到這種情形，就跟先生說：你還不下跪道歉，業主菩薩生氣了。

以先生的個性下跪是會翻臉的，可是人在屋簷下不得不低頭，於是我就陪先生一起下跪磕頭道歉。我沒陪先生下跪他是不可能下跪的，我心裏就跟業主菩薩説：「我先生好不容易會下跪磕頭道歉，請業主菩薩一定要原諒他。」隔天打嗝是好了，但腰閃到還是不舒服，於是去醫院打了針。過了幾天慢慢好了，到現在都沒有發作過。

一個月後完成三經各 105 遍，迴向給前二世的業主菩薩。迴向圓滿，但有新業力，前世又因感情因素用刀殺死業主菩薩要經文各 105 遍。我想我先生還有一個前世還沒還，這次又是前世，心想是同一個業主嗎？於是就問師兄，師兄回答是不同的業主菩薩。

那晚示現一位中年婦女，表情沒有很生氣，所以我確定是不同業主菩薩。先生這次沒有不舒服，只是我的壓力很大，還了一個又來一個，看到先生不幫我念經，我發脾氣了！對先生念以前那麼壞業障那麼多，都因感情殺人難怪這世都沒情人(女兒）。我先生就回說：「還說你要修行，我看你都破功了。」說完這句話我冷靜了一下，一遇到事情都忘記要修行，講了不該講的話，我真是要懺悔!

每天念經念到口都很乾，心想為什麼要這麼累、壓力那麼重，一些負面的想法一直出現。先生說假日去外面走走，心想放鬆一下也好。假日玩了一天就在回家途中，要上國道一個轉彎，我看到一輛車停在匝道等綠燈，我先生好像沒看到一直加油，快要撞到時，我大聲說前面停一台車，先生趕快把方向盤往右轉，還好右邊沒車，不然要煞車也來不及了。我問先生：「你沒看到前面停一台車嗎？」他說：「我以為那輛車在走，沒有特別注意。」就差那麼一秒的時間人的命運就改變了，我心想要不是佛菩薩慈悲開示有新業力，要不是我幫先生還業障，先生是否能躲過這一劫？

想到 10 幾年前先生曾發生車禍，貨車撞到報廢，還要賠償對方，也曾被火燒到住院住了半個月。想想這些事我可不願再重來一次，我還是老實念經還業障比較實在，畢竟是以前對不起人家。

經過這件事以後心比較能定下來念經，可是晚上感覺有無形在干擾影響我的睡眠品質，干擾了好幾天，心想是先生的業主菩薩帶外靈來干擾嗎？還是問牟尼精舍請佛菩薩幫我處理吧！到了假日我等到晚上 10 點師兄還沒回信，可能信太多太忙了，於是我就去睡覺了。到了半夜示現了個女生，差不多 30 幾歲，有特別的疏裝，短髮，右旁分左邊夾一個黑夾子且疏的很整齊，穿了一件以前平民百姓穿藍色右斜開的中國式服裝，眼睛圓圓的一直看著我，看了好久表情好像要人家疼疼。我心想「祢是誰，如果是業主菩薩我要請示才知道。」

隔天早上我打開平板看到師兄回信了，開示：前世因感情因素用腳踹死業主菩薩，需經文各 107 遍。原來昨晚看到的是我的業主菩薩，那麼漂亮的女生我竟然把它踹死，我的心也那麼壞那麼殘忍。我就趕快下跪懺悔，就跟業主菩薩說：因我還有先生 2 個業障要還，請等我 2 個月後我才有辦法念經償還，請祢要原諒我，很對不起您。

業障接著來壓力真的很重，不過我有空就會看精舍師兄姐寫的文章，心情就好多了。過了三個月我也順利的把先生和我的業障迴向圓滿。

我在想為什麼總是要請示以後業主菩薩才會示現，不請示好像躲起來一直干擾，我心中有了一個答案。可能是以前我們欺負人家對方的怨恨很難消除，所以這世要去承受這個苦難，除非我們能知道錯，透過牟尼精舍佛菩薩調解，如此業主菩薩也會放下而原諒我們，並接受念經的功德，所以會示現給我看，或許看最後一面以後就不相干也不會

再碰面，了結這個因果。以前的我也不相信有因果討報之事，要不是能看得到業主菩薩，我可能還在半信半疑。

（分享完畢）

有些人對於開示的因果案件半信半疑，尤其是當開示越來越多的時候，甚至懷疑是否精舍在作業上有問題而重複辦理。其實這也是人之常情，畢竟我們有的只是肉眼，看不到自然現象以外的東西，更看不到靈界。不過此篇師姐所寫的案例，就是屬於敏感體質的分享，師姐因為敏感體質，可以在夢中或是閉眼時看到業主菩薩，而且如上述的案例分享，雖有兩件業障的經文數需要念誦經文各105遍，但在師姐看到的影像中是示現兩位不同的業主菩薩，這就代表這是不同的兩件業障，只是經文數剛好一樣。

其實，用常理來推斷也不難發現為何自己都是犯一樣的錯！一個愛賭博的人，通常作的錯事就跟賭博脫不了關係；一個貪財的人，可能因財殺人、傷人、搶奪……等；一個好邪淫的人，所造的也一定有一大部分是邪淫的業障……等，用這樣的道理不難推論我們過去世的業障。

師姐在文章中也提到業障一條條來的壓力很大，其實壓力是應該有的，因為我們是用這輩子來償還許多世以前的過錯，用短時間承受，當然很有壓力呀！不過換個角度想，這真的是好事！假設我們不處理，這些業障除了這輩子干擾我們，下輩子還可能成為我們的親人而繼續阻礙我們。而且一次如果來好幾個業障干擾，那下輩子就辛苦了。

如果您有念經的壓力，建議多多收看精舍的文章，師姐說：「業障接著來壓力真的很重，不過我有空就會看精舍師兄姐寫的文章，心情就好多了。」修行需要善友提攜，有時候我們受到業障或外靈、習氣的干擾，會讓您生起退卻之心，這時就得需要善友鼓勵。充飽電後，再戰下去！

師姐說：「想想這些事我可不願再重來一次，我還是老實念經還業障比較實在，畢竟是以前對不起人家。」如果業障現前干擾，真的會更苦呀！現在我們要做的只是好好懺悔與誦經償還，用這樣的方式與干擾來比，這真的是很幸福的方式了，真的！

師姐提到：「對先生念以前那麼壞業障那麼多，都因感情殺人難怪這世都沒情人(女兒）。)其實就經驗來看，小孩是討債比較多，是男是女也各有因緣。不過無論如何，建議在小孩出生前可以多做功德給他們，一來若是有相欠，可以早日償清，讓他們的靈魂可以不帶著仇恨成長，二來多造福德也可以讓他們往後平順，讓父母親更有修行的機會。這種迴向多多益善呀！

「一遇到事情都忘記要修行」，這也是我們在修行上常見到的狀況！平靜的海浪訓練不出精明的水手，師姐也說：「心想為什麼要這麼累、壓力那麼重，一些負面的想法一直出現」雖然被干擾是辛苦的，但這卻可以成就我們修行的成果！請大家不要怕干擾，並且要在艱困、被干擾時守好心念，烈火焚身心意堅，把持好這樣的心態，就是最明確的方向。

最後，請多多流通此篇文章，以讓有緣大德能更生起信心，堅定消業障與修行的決心。阿彌陀佛。

了解事實，走入真實

案例一：以下為一位有緣人自述：

曾出遊去到台北一處公園販賣機前，感覺小公園氣場怪怪的有說不出的沈悶塞滯感；本來一群小朋友都要投飲料喝，卻因錢幣已滿，只售出最後一瓶，而那瓶飲料就我和女兒一起喝。

不知道是否有關聯，接著女兒嘴唇上方過敏發炎紅腫，變成像有有兩個上唇樣，過馬路快轉紅燈時在斑馬線上跌倒超驚險，沒多久第二次跌倒膝蓋流血受傷才擦完藥、緊接著腸胃不適在人行道上像開水龍頭一樣連吐了好幾次，回家後一直不時長疹，過幾天另一腳同一位置又跌倒受傷。請示是女兒沖犯了無主家神且需收驚，而我也沖犯了八家將。

有天在走向小公園前的路上，女兒曾一度沒跟上，反方向跟著一位陌生男子走去，本來以為她是看到小狗很可愛，卻是另外跟著那男子身後兩人愈走愈遠，叫她也沒警覺，

她姐姐趕快跑去把她牽回來。她說以為那個人是她爸爸所以跟著走去，我才想起老公也有同樣顏色款式的衣褲鞋加上身材也相似，若不是老公正在上班，真的只看背影會以為是老公，竟有這麼巧的事！回家後女兒會頭流汗、身體和腳卻冰冷，大熱天不吹電扇、冷氣只要蓋棉被。

手上虎口處不時長出紅疹癢，常說她的背後又會乾癢，要我幫她唸經給業主菩薩化解，請示都是因無主家神沖犯要洗五色符，洗完第三輪，女兒的狀況已化解。

而化解中邪符之後我的情況好轉一些，同時沖犯八家將要洗五色符，洗完第三輪，狀況已化解。

期間狀況是夢到自己就快要死亡，只剩下 3-4 天時間，還和老公去看了燒給逝者的紙作模型，等比例鋼琴一部只賣 450 元，要老公先買，老公嫌佔位子，說等我死了再買。後來半夜穿藍色拖鞋爬上軟軟濕泥巴有點陡的小山頂。

而白天大太陽在睡覺時冷氣開 29 度不會冷，睡時感受被凍到像自己躺在一具冰櫃裡，骨頭都結冰凍住；關了冷氣電扇蓋被子，已經熱到流汗了還是感覺全身冒出寒氣，不敢放開棉被露出一點縫!下午客廳開冷氣 29 度，卻覺得像冰天雪地一樣不敢靠近。

每到夜晚要睡覺時就開始不能睡，有一天感覺整個背後氣亂七八糟向右亂轉亂竄，前胸卻有氣是向左亂旋亂竄，前後不同方向的氣同時在竄，整個不知如何自己，不知如何撫平揉順才好。

隔天又變了，整個背後像是血滯留不動的悶痛醒來，同時兩邊腋下如手掌張開這麼大的範圍的骨頭裡，像被掐痛好痛痛到不停的嘖嘖出聲；實在忍不了痛叫醒老公幫我揉背，一開始以為是像之前筋骨痛所以大力按壓，不按還好按了更痛，才知像血不動又壓它變血瘀住散不開，更嚴重!

而兩邊腋下骨頭裡的痛緩和些後，像是體內被疊放了好幾百條的長葉，接著被從橫向一條一條慢慢的，慢慢的抽出來，不給快就是慢慢的、緩緩的，一絲絲的，扯你拉你的痛，這樣的像凌遲的痛。

原先以為上述的描述是沖犯帶來的干擾，但後來經過請示發現是業障干擾，且在向業主菩薩懺悔後已解除疼痛！

以上是沖犯無主家神、沖犯八家將、受業障干擾的案例，但因為有慈悲的牟尼精舍，化解後不舒服的部份都已恢復正常，才不致讓我徬徨無助。

案例二：前幾個月原本一直無法入睡，一晚醒來很多次雖有求醫但效果不明顯，後來 e-mail 牟尼精舍請示才知道沖犯無主家神，佛薩慈悲賜 6 道 5 色符及靈符，依說明使用符咒完後，現在睡眠品質改善了，十分感謝。

（分享完畢）

就體質而言，這世間大部分的人是屬於比較鈍的體質，幾乎無法感受到靈界的任何訊息或干擾，或者認為這些反應不是干擾，只是身體的不舒服，這樣的人也往往不了解世界的真實面貌。

就上述的案例，除了有沖犯等外靈干擾，還有業障干擾，這些事情雖然看不見，卻都是深深地影響著我們！影響這麼真切，能部當一回事嗎？

在此建議您多看看精舍部落格或是《因果濟世集》，一來建立基礎的相關知識，讓您對這片陌生的世界多一些知識，二來讓您明白因果，並且建立一些正確的修行觀念，這就是牟尼精舍出版《因果濟世集》的用意，讓大家明白這些用眼睛看不到的事情，並了解生命中最重要的事情。

不過眾生難渡，有時因果案例說給他聽，書本拿是一回事；肯看了，肯不肯信還是一回事！就算他肯信了，要不要實踐又是另外一回事！只能說佛渡有緣人，能幫的我們儘量幫，剩下的自性還是得要自渡！

不過，對於您自己，不知道是否也有相關的問題呢？書本也看、案例也懂，經也念了，但有時就是不給力，很難做到「信受奉行」！其實原因是有的，以下節錄自淨空法師：

功夫(修行功夫)不能保持，有兩個因素：第一、無始劫來煩惱習氣太重，沒有能力克服；第二、生死心不切。何以生死心不切？對這個世間認識不清楚，不知道世間是虛幻的。《金剛經》講「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」。經上講的事實真相，我們在網路上雙向見面，更容易體會。我們在畫面上面對面談話，這也是夢幻泡影，也是一種虛妄，能從這個地方體會到就覺悟了，然後才知道，即使我們面對面，還是虛妄不實在的。(引用結束)

所以該怎麼做呢？

對於淨空法師第一個提到的問題，在此建議您多多念誦《金剛經》以迴向習氣(每念600 次迴向一次)，並且應養成每日靜坐的習慣，好好的省思自己。時間擠就有，但這些方式真的能幫助您快速克服！相關方式可以參考資料：

http://www.mouniassn.com/cmd/question/37-2016-11-04-05-56-32

第二個問題：生死心不切！這個就是得再多看高僧大德文鈔了，有些事情不知道還真的不懂，懂了後才知道原來是這樣！這個就只能靠您多去累積了！建議可由近代高僧

先著手印光、廣欽、妙蓮、淨空......等，再可看到歷代高僧，憨山、慧能、.....等，學學人家怎想、怎麼做，往往都有收穫的！

了解事實，再來就是走入真實了！加油！

以下節錄一：

底事分明在己躬，

不須向外問窮通。

但能觸處回光照，

莫被塵勞困主公。

大道從來絕本真，

多因分別強疏親。

直須看破娘生面，

方是塵中特達人。

塵勞浪跡久和光，

只為拈提此事忙。

千尺釣竿幾斫盡，

海天回首更茫茫。

為法窩辭道路賒？

空雲瘴海是天涯。

頻將一點曹溪水，

灌溉西來五葉花。

節錄二：

四大久觀如泡影，

痛魔何處用潛蹤。

主人自有安閒法，

只在無生一念中。

節錄三：

瞥然一念狂心歇，

內外根塵具洞徹。

翻身觸極太虛空，

萬象森羅從起滅。

隱藏版業障-公報

以下為一位師兄自述，來文照登：

前一陣子在群組聽師兄姐討論命盤的事，師兄有提到命盤所顯示的是公報的部分，後來我聯想到我自己請示過的問題，剛好跟公報有些相關，所以跟師兄姐分享一下。

第一部分：腎功能

我從大一開始雙手關節疼痛，一開始不嚴重，所以吃吃止痛藥就會好，後來疼痛的頻率及位置變多了，所以只好乖乖到醫院檢查，後來醫生懷疑是免疫性疾病，像是類風濕性關節炎或是紅斑性狼瘡，所以做了一系列的抽血檢查，結果都是陰性，而後來醫生有提醒我，大約有30%的患者像我一樣，症狀上和類風濕性關節炎頗為相似，雖然結果抽血結果都是陰性，但差別只是進程較慢(關節變形)，而且建議我如果後來連止痛藥和類固醇都無法緩解，就要開始吃免疫抑制劑。

因為這病無法痊癒，醫生也束手無策，所以我就沒再回大醫院追蹤，如果痛起來就是在診所吃止痛藥、類固醇和打止痛消炎針，當然疼痛的情況一年比一年加劇。

而差不多三、四年前開始，我發現自己小便有時會有白色分泌物和不尋常的大量泡泡，我也有到醫院做檢查，腎功能沒有問題，也沒有泌尿道感染，所以醫生也叫我回家再觀察。

後來開始在精舍請示關於關節痛的問題，大多都是屬於私報的業主菩薩討報，像是因為貪錢或是感情因素而將人打成殘廢或是狠心殺害，當然業障也是排山倒海而來，而期間我有發現只要有干擾不舒服時，小便異常的情況就會出現，但寫信請示的回覆的都是外靈干擾而非業障。

後來在今年三月時，突然想到或許可以用補福的資糧的方式來解決每逢被干擾就小便異常的情況，這次結果破自己的單次紀錄，菩薩開示需誦經文各 320 遍補功德資糧，圓滿後並找高明的中醫師調理腎臟問題。

當然我也很納悶，目前腎功能沒有問題，為什麼還要這麼多遍經文補腎功能功德資糧？後來我想應該是菩薩的巧妙安排，因為關節疼痛是業主菩薩討債的屬於私報，比較急需且有正當性必須先償還；而我的腎功能未來會不好，應該是我的命中注定屬於公報，因為前世傷害過太多人，讓人痛不欲生，所以變成我今生需要吃大量的止痛藥來緩解關節疼痛，但是長期下來一定會讓腎臟功能變差，所以可能會在私報的業障請示並償還到某種程度後，公報的部分就會出現，並可以有機會補償。

第二部分：癌症

兩年多的前的大腸癌指數 CEA 過高，是我接觸精舍的機緣，後來請示後得知前三世是個壞捕快，這是業主菩薩來討報了，後來在跟業主菩薩解怨釋結後，指數的確降到正常。

而今年十月，診所醫生想要嘗試新推出的癌症檢驗技術，可以看出基因是不是屬於罹癌的高危險群，還有目前有沒有癌細胞正在複製(癌細胞有時還太小，儀器是檢驗不出來的，但這項技術號稱可以)，其實一開始我也很猶豫，因為蠻貴的，後來想說如果有異常，說不定可以及早發現新的業障也是好事，後來檢查報告出爐，雖然目前還沒有癌細胞在複製，但以後罹癌的機率的確高於一般人。後來請示菩薩的結果，需補念經文各 280 遍化解罹癌的高風險，我覺得這有可能屬於另一個形式的公報，雖然上一個 CEA 過高的業障已經還清，但難保下一個業主菩薩不會針對這個命格中的弱點進行討報，所以可以提前用補功德的方式補強罹癌高風險這個弱點，我覺得是好事。

第三部分：感情

在看過很多師兄姐分享的文章後，我覺得有一個信仰相同的伴侶是很重要的，所以有陸續針對感情的部分請示過，像是目前女友開示是來討債的，需補經文各 128 遍，隔年會有開示正緣會出現，但需補經文各 240 遍，而如果要將姻緣轉變為善緣，則需補經文各 148 遍，那如果要將姻緣轉變為良緣，還需再補經文各 128 遍。

我心想，怎麼連遇到一個對的人也是要補這麼多經文？不過後來在請示業障的過程才發現，這兩世有好多業主菩薩是因為感情因素而被我打成重傷或是死亡，所以今生除了關節疼痛，感情不順的天譴的公報怎麼可能會少。

看完分享後，有些師兄姐可能會覺得「欠業主菩薩的都還不完了，怎麼還有公報？」雖然多，不過師兄有說過，經文數只是個數字，重要的是要有良好的還債計劃和真誠懺

悔的心，所以要努力想想自己可以怎樣才能擠出更多時間來念經，或是如何降低物質的欲望，多省下一些不必要的開支，來助印經書和救濟貧苦，這樣可以加快償還業障的速度，只要有心一定有還完的一天。

最後分享師兄姐說過的話：「還有開示經文可以唸，是幸福的」，期許自己也能更精進和更發心，將佛法帶給更多需要幫助的人，分享結束，謝謝大家。

（分享完畢）

後來師兄送了請示單，再查詢相關的公報問題，開示如下：

一、只要有外靈干擾或是新的業主菩薩討報，就會全身多處關節劇烈疼痛(尤其是左手手腕最明顯)，請示這部份算是累世傷人或致死的公報嗎? 要如何圓滿？

開示：沒錯，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 600 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

二、今生在姻緣上也會有公報嗎？要如何圓滿？

開示：有，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各600遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

以下為一位師兄自述：

稍微學了算命之法，發現自己的八字中病符一大堆，其實算算佛菩薩開示的業障，曉得這是所謂的公報，是命裡的報應。

後來聽師兄說他的小孩命也是這樣，事業上有一大堆小人，這算是他命中最大的障礙。而我也認識師兄的小孩，跟他聊天發現，他就算換工作也是常遇到主管或是同事的刁難，確實如此！

後來他們用行善積德與捐款的方式迴向，直接修改這一段事業障礙的阻饒。後來我也學著用這樣的方式迴向，迴向後發現確實好多了，至少意外的狀況減少了，真是感到很開心。

至於確切的做法該怎麼做呢？其實就是做善事迴向，建議採用專案迴向，可參照精舍公告的收據迴向方式來迴向，至於金額要多少，如果您曉得自己的某些不好的狀況較

為嚴重，建議以萬元為單位來佈施，或可採用誦經的方式亦可。每人狀況不一，我的命盤是這一塊最有問題，所以我前前後後約行善了5萬塊來迴向(因為當時用誦經處理其他家人問題，所以便把手頭上可以用的錢與每個月的佈施支出都迴向這個)

或許有人會說：「5萬！也太多了！」其實這是積少成多，而且人生自己的，如果有不順的未來，這也是來自自己的過去世造業所造成的，能怪誰呢？多多行善積德，就是把未來的坑坑洞洞補平，能花錢消災，這都簡單。而且如果說遇到這些災劫都得要花錢(如車關、住院…等)，反正都得花錢，而且甚至花更多，那為什麼不現在透過迴向的方式來把錢花在幫助別人呢？我想這更有意義，受助者開心，也讓您開心！

（註：先前有次恍神而發生車禍，光修自己的車就花了16000，還好當時有保險，因為被我撞的兩台車共花了80000，由保險費支出；後來又一次，自己的車花了30000，別人的幾萬我就忘了。現在迴向後，已經好久沒這些問題了！）

（分享完畢）

師兄提到他的腎臟不好或許是公報，在此幫師兄送件請示，佛菩薩開示：「確實為公報」。其實師兄這篇案例已經說得很明白，業障確實是有公報與私報。私報就是業主菩薩自己來討，有的是以靈的方式直接來，有的則是化身成您的親朋好友，或父母、子女、夫妻、甚至是同事……等，變成親眷來討債；公報部分，好比師兄說他的感情路總

是不順，這就是過去在感情上造業的果報，如果用一般人的說法來說就是所謂的「報應」，善有善報，惡有惡報的意思。

淨空法師：「因果報應是真理，古今中外沒有任何東西能夠把這個東西推翻，佛法裡常說『萬法皆空，因果不空』。善因還是有善果，惡因還是有惡報，無論在什麼時代，無論在什麼地區，這叫真理。」公報通常排在八字中，常見的就是過去做人太沒天良，通常這輩子心肝就不好(心臟與肝臟)；上輩子若對小孩不好，這輩子要生小孩就有難度；上輩子不布施，這輩子要賺錢就很難……等，一切都非常公平，時候到了就是要受報！

面對這些干擾，最好的方式就是行善積德與改造自己，淨空法師：「諺語常說：富不過三世。而富貴能保三世是正常的，什麼原因？有老人教。如果他們家裡積德，累功積德深厚，他能傳幾十代。在中國最著名的，我們印光大師常常說的孔老夫子，孔家到現在七十多代了，子子孫孫都特別受人尊敬；范仲淹先生也傳了將近一千年，也幾十代；了凡先生傳了十幾代，都不錯！這是祖宗功德積得厚。德要怎樣修？怎樣積？你能夠誠心誠意奉行《弟子規》，奉行古聖先賢善良的教誨，自己誠心誠意去做，教導你的家親眷屬、你的後人像你一樣誠心誠意去做，你的家道可以保持代代不衰。」換言之，如果修得好的人，不只命運能扭轉，連家族業力也都能扭轉呀！

上面引用的段落提到《弟子規》，行善積德能改造命運，為什麼奉行《弟子規》也可以呢？其實細讀《弟子規》後不難發現這就是在行善積德，「弟子規，聖人訓，首孝

弟，次謹信，汎愛眾，而親仁，有餘力，則學文。」如果您是天神，若見有人能如此奉行這樣的聖行善舉，您不賜福嗎？

而且有句話叫做「人成即佛成」，簡言之就是想修到像佛菩薩一樣的境界，品德、德行就必須成為所謂的「上人」，而《弟子規》算是中國幼兒的言行啟蒙教育，若沒把這個做好，如何成為所謂的「上人」呢？ 只是時代一直轉變，現今這社會似乎很難奉行《弟子規》了，不過這就是做人的道理，修行時也該好好的參考！

多行善功，廣行迴向，宿業消除，人生安樂！

還不完的債；受不完的苦

以下一位師姐分享，來文照登：

案例一：

曾經分享過一篇〈怎麼算最好命〉在牟尼精舍，文章當中曾有算命師跟我說過，我會在 28 歲會結婚，29 歲會生女兒，之後若懷有男胎將會一直流產保不住。為了求證事實為真假我透過牟尼精舍請示，菩薩開示為：「係事實，前三世，因路見不平用腳踹孕婦，

導致該孕婦半身不遂，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各 220 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。」

雖然我目前沒有遇到這些狀況，但是我相信「善有善報 ，惡有惡報，只是時候未到。」若是我前世有相欠的那就真的要還清，當我在努力還第一位業主菩薩的債時，這期間因為沖犯的事情透過牟尼精舍在請示，菩薩慈悲陸陸續續告訴我另有三條債。當開示越來越多實在有一點氣餒，感覺還不完的債，但是難過後還是面對與處理，因為有開始總比不作為更好，之後我先跟各個業主菩薩道歉，我承諾會還債但是需要時間，希望業主菩薩原諒。

第一次迴向給業主菩薩我很忐忑不安，很怕業主菩薩不願意接受，當禮拜日到來時我一直在查詢牟尼精舍的迴向結果，這就跟我查考試放榜一樣緊張，當我看到迴向圓滿的結果我很感動，很謝謝業主菩薩願意接受。

我回想這還債的半年，我其實身體已經慢慢有感覺，只是不知道有沒有關聯，原本生理期在我壓力一大就 2~3 個月都不來，即使沒有壓力生理期就是不來，還要去中醫調整一陣時間才來報到，但是在我開始還債的開始，我的生理期變得願意來報到了，雖然不知道是否有關連，真的很開心有這樣的結果。

案例二：

剛剛和媽媽去隔了好幾塊田的鄰居家拿淨符幫那哭鬧不停的小外孫女擦擦洗洗，當時和鄰居聊又讓我知道了一件真實的案例，真的是「有佛法就有辦法」，話說雖然是同一鄉，但都很少聊天閒扯淡，我們也不知道鄰居的發生什麼事了，今天的閒聊才知道鄰居的丈夫居然中風了，而且已有好一陣子了，因為中風手腳不利，所以不能工作。

時日久了難免失意，失意久了就會變憂鬱症，鄰居女主人本來就多多少少有在接觸佛經了，不過沒有很努力、精進，後來真心發願誦念《地藏經》一百部迴向給他丈夫的業力，為了丈夫漸漸的全家動起來了，女兒唸了，漸漸的兒子也加入行列，而且嫁出去的也幫忙，全家就傻傻的一直念，就在傻傻的一直念下去中，無意間發現丈夫中風症狀竟然開始好很多，而且憂鬱症也改善了很多，漸漸的男主人知道全家都在為他念《地藏經》，於是男主人在感動之餘，也加入誦經行列努力學習佛經。

後來女主人也告訴我媽媽說「沒有任何因果業力是能讓你逃的掉的，別妄想」，有空就多念經，我的鄰居連工作休息的瑣碎時間也念，只要有空就念，佛經不離身，漸漸的變成佛化家庭了。

因為鄰居的緣故，媽媽也漸漸了解到因果是不可違逆的，不要只想著走捷徑，故事到這了。

雖然不是在精舍問事的，但用鄰居的事實來證明精舍所引導人修行的方向及思維是正確的，原來佛經是這麼的好用，何必捨本逐末呢，以上個人一點小分享。

分享三：

1. 前四世，因感情因素拿刀殺業主菩薩，至傷重半身不遂，開示:經文各 188 遍。

2. 前世，因利益衝突，用棍子毆打業主菩薩致傷重往生, 開示:三經各 108 遍。

原本肩膀都很硬，常常很累，都常常花錢去按摩，按摩的人問我做什麼工作搞成這樣，而其實我明明就是個閒閒沒事的人阿。兩年前我的右手右腳變得比較黃，明顯跟左邊的膚色不同，身體沒有病，卻感覺要往生了，而且也走不太動，以為是血液循環不好，所以一直泡澡與按摩，也不見好轉。

後來依照請示，我念完開示的經文各 188 遍，專案迴向給前四世被我傷害至半身不遂的業主菩薩，右手右腳都神奇的好了。之後又完成前世傷人致死的因果， 頸肩都鬆了，人也精神多了。

真的很感恩牟尼精舍，讓我對佛法更加有信心，也開始認知到守戒其實是保護我們，要好好的學習斷一切惡，行一切善，要護生，不要再傷害別人，因為最後都是自己要承受。

（分享完畢）

在第一則案例中提到師姐在迴向後生理期變正常多了，經過再送件請示，開示：生理期變正常是業主菩薩不再干擾所致。

上面三則念經後的改變都很大，非常的有感應，這也再驗證精舍推廣的「誦經」與迴向業障的方式是正確有用的！一般剛接觸誦經的有緣人因為對經文不熟，或許還看到經文數字很多，又聽到有些親朋好友說這不該相信，或是聽到一些不同的處理方式……等，可能讓他們一下子就不想處理了。

不過如果要完全處理妥善，看過這麼多案例，真的證明精舍推廣的方式是正確的！而且就客觀的角度，到精舍問事的人越來越多，無論是現場、紙本、網路請示以及每週的各類迴向，從每週公告的辦理案件公告中都能看到成長的跡象，亦可從幾年下來的每週公告中看出案件量的成長！以下可參考：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/185677389

如果這樣辦事與迴向無效，能會這樣的成長嗎？

若當您周遭的朋友想請示，但卻剛好遇到重大業力開示時，如同上述例子：「當開示越來越多實在有一點氣餒，感覺還不完的債」，如果發生這種狀況，請您務必多多鼓勵他，多給他看看案例或是分享您的經驗，建立對方的信心才能讓他真正解決問題！

「萬法皆空，因果不空」，因果業障這事情並不能憑非無故抹滅掉，而且也如同上述提到的：「沒有任何因果業力是能讓你逃的掉的，別妄想」，再這樣堅固的連結下，如果沒用正確的方式處理，就是只能輾轉受報到業障消除。只是人的業障這麼多，要等到何年何日才能受報結束呢？

對於請示多次的人，可能也會有人想「還不完的債？」的這個問題，有些請示者很想消業障，但看到經文數越累積越多，就越覺得無力！但其實換個角度想，「還不完的債」其實比「受不完的苦」好多了，因為這些苦有些就要干擾您一輩子的時間，您根本無法決定要被干擾多久，而且可能還只是單一案件干擾！但在念經與行善部分，認真一點，也許幾個月或是半年您就可以處理掉一件大型業障，並且是徹底的處理掉，以後也跟您沒有任何關係了。在這樣時間的反差之下，您其實是用非常快速的方式在消除宿業呀！既然都要還，怎麼不選擇用這樣對自己與對對方都好的方式呢？

而且面對這些業障，建議您與其去想還要念多久的經文，倒不如多多想想自己以前的過錯，並且多多懺悔，這也有助於減少干擾。

最後，就我們經驗，通常在精舍處理業障干擾會有一陣子是「快速累積經文的期間」，但過了之後，也許久久才出現一件，甚至是請示後就不再干擾了，直到您迴向完畢！先前已經有很多案例了，希望您多多參考，建立信心。並且應該把握因緣好好努力，並且自渡渡他，讓您好，他人好，業主菩薩也一起好！

真的假的，這未免也太神奇了吧！

以下為一位師姐分享，來文照登：

認識牟尼精舍，是由同事介紹，同事跟我說，可以網路請示，並傳了一些牟尼精舍網站的相關連結給我，並給了我 e-mail，我因為好奇，而點了進去看看那是什麼 ？看了之後，心中不勉疑惑：「真的有那麼神奇嗎?」我抱著姑且一試的心態，我寄出了 e-mail，但一開始並不知道怎麼問問題，一直被退件，後來同事給了我範例，於是牟尼精舍順利收件，同事也送了我一本《因果濟世集》和經書，並跟我分享他請示的經歷，於是我拿著經書回家開始念經，大約念了幾天，精舍來信了，告訴我，前世因為利益衝突，而拿刀殺人，導致對方重傷不治死亡，要誦經文各 108 遍，迴向業主菩薩，我當初心想 108 遍，還好不多，對於平時就會誦經的我，應該不是難事，於是我便開始誦經。

在誦經前我因為腰椎長骨刺，醫生說:可能要開刀，吃止痛藥只是暫時的，叫我要有心理準備。

而在請示後大約一星期左右，我竟然不用吃止痛藥了，我覺得很不可思議，心想：「真的假的，這未免也太神奇了吧！」於是我繼續念經，基本上一天會念一套，念著念著，我的腰竟然不藥而癒，大約在誦經後三個星期左右，我接到一通電話，是醫院的醫師委託護士打來的，因為醫師覺得很奇怪，應該要回診並遲早要開刀的病人，怎麼都沒

動靜？當我跟護士說 ： 我現在都腰椎都不痛了，不會站也痛，坐也痛，也可以好好走路了。護士覺得不可思議的說：「那就好！」

牟尼精舍真的是一個值得推薦的正法道場，師兄姐們全都是義務付出，幫助人不求回報，也不居功，總是非常慈悲且不厭其煩的引導，讓我非常的感動，也非常的感激，在此對牟尼精舍的師兄姐表達深深的感謝！

師姐再度分享：

佛菩薩開示了各 108 遍和各 68 遍經文，對於平時就會誦經的我，覺得並不是件太難的事情，並開始一天 1~2 套左右的速度開始念誦。

不過因為自己是敏感體質，深感困擾 ！ 於是決定再次請示佛菩薩如何改善讓自己不再敏感，沒想到開示的結果讓我整個人都傻了，佛菩薩開示要念誦經文各 600 遍以迴向改變這體質，當天晚上，我幾乎全慌了，我完全不知道該怎麼辦 ！ 我仔細盤算一下，經文數總共 776 遍，若一天念一套也要兩年多，若再加上無法念誦的日子，至少也要念上三年左右，想到這裡我不禁全身無力地躺在沙發上落淚。

但考驗似乎尚未結束，生活中的磨難不斷，迫使我再度請示佛菩薩，也有其他事情，目前累計的經文數總共 1140 遍。我隱約的感覺，1140 遍還沒結束！一定還會有，但現在的我，已經能夠坦然接受這一切。

每當夜深人靜時，只要一想到當初對業主菩薩所造成的傷害，每每都無法原諒自己。而今，業主菩薩們願意與我解冤釋結，只要好好讀誦經文祂們就願意原諒我，真得非常感激祂們的慈悲，願意給我這個機會來懺悔，同時也更加珍惜牟尼精舍給我這個機會，我一定會好好用功的，堅持下去。

（分享結束）

針對敏感體質部分，在此補充師姐的狀況：

1. 常於靜坐時看到影像，如：觀想銀河大手印的心輪時，能見胸中真的有金色卍字輪在轉動；琉璃體觀想亦如是，能見全身透明，並且見到黑氣排出。但當干擾一來，這些觀想通通會受到阻礙！如：心輪顏色無法變成金色，琉璃體無法觀想出來……等。

2. 心情會受到影響，如悲觀的情緒與思想變多，比較容易想不開……等。

如果您有這方面的問題，也建議您多多念誦《金剛經》並且迴向，這都有助於改善這一類的問題。此外也建議您多多靜坐，這也有效。

後來師姐也來訊再說：「現在我比較能用平常心看待了，就用心念吧 ！ 總有一天能念完的。我過去世做那麼多壞事，現在有機會還人家，這是好事，我現在很珍惜這樣的

機會，謝謝您們 ！」現在能有機會還人家，這真的要好好把握，莫待因緣成熟，這些人通通投胎成為您的六親眷屬，這時才是想跑都跑不掉！而且很多難解的問題，如果能像師姐的感應一樣，如此迅速又有效的解決，這不是更好嗎？到時候您也可以跟師姐說一樣的話：「真的假的，這未免也太神奇了吧！」。

此外，除了趕緊了結業障外，也務必好好修持，師姐後來私訊說道：「我最近這一年來，對吃喝玩樂一點興趣都沒有，我都覺得，只要三餐有得吃，需要用的東西有得用，生病時有得看醫師，這樣就滿足了，其餘的時間，我只想好好修行，六界火宅，我不想再待了，所以，我會好好學，我不會放棄的！」

如何有此改變？從念誦佛經與學習放下開始吧！建議您務必效法師姐好好誦經薰習，定有所成，以下取自淨空法師：

〈克服習氣、鼓勵念經〉

煩惱習氣無量劫來的薰習，已經根深蒂固，所以很難拔除。我今天能有一點成就，經驗可以貢獻給諸位參考，那就是決定不能離開佛法的薰習，還要特別加強佛法的薰習。佛法的薰習，就是「受持讀誦，為人演說」。受持是決定接受，依教奉行，時時保持不失。讀誦很重要，天天要讀經，最好是天天能講經。因為天天講，必須要天天讀，這給自己一個壓力，勉強自己天天要讀誦，不能有一天離開經本。展開經卷，遍遍都有悟處，才能得法喜充滿，才能將無始劫來的妄想、習氣沖淡。

我的還債之路

以下一位有緣人分享，來文照登：

在 2015 年 4 月，因為多年的頭暈及噁心，向牟尼精舍求救，因而也加入了修行社團，也因此得知我是一個容易受干擾的體質。加入後，師兄姐告訴我，要努力消業障，業障還清了，才有條件可以出離輪迴，我告訴自己，我要在此世還清業障，一輩子消業障，從那開始，我開始了還業障之路。

如果努力還業障，業障來得很快，但通常只是讓您不舒服一下，這叫「重報輕受」，比起前世我傷害別人的程度，是無法比擬的，這是因果債功德還的殊勝之處，很感謝業主菩薩的慈悲，願意與我和解，也感謝佛菩薩的慈悲，為我居中調解，為我專案迴向。

一開始，我先請示我口乾十多年的業力，經佛菩薩開示，前二世我為一位員外，不給僕人喝水，使僕人忍受口乾的痛苦，今世機緣成熟了，我也遭受同樣的痛苦，須誦經文各 72 部了結此業力，這叫做「自作自受」。在第一次迴向結果出來，須再補經文各 32 部，於第二次迴向圓滿，但是因為此業力干擾太多年了，造成我的唾液神經已經萎縮，佛菩薩開示要服中藥長期調養，雖然仍需要服藥，但是總算自己還了第一筆業障，萬事

起頭難，再做就不難，雖然還受著苦，但是此債還清了，重擔也卸下一點，心中感到很高興。

同時，我又請示我不孕的業力，雖然我不想再生，但師姐告訴我，一條業力有可能討報很多世，這世不還，來世有可能繼續討報。經請示原由，前二世，我也毆打孕婦僕人，導致僕人流產，須誦經文各 168 部來解冤釋結。所以此世我也遭受同樣的痛苦，這叫「一報還一報」，因果報應，絲毫不爽啊！

這二條業力迴向圓滿後，欲罷不能，我繼續請示我是否前世有欠現世先生?因為先生一直想辦法要掌控我的錢，我心想一定有欠他，經開示，前三世，我也是員外，罷佔了先生所有的財產，導致他想不開上吊自殺，須念誦經文各 210 部與先生和解。沒想到我前三世也是這麼惡劣，沒有慈悲心，使先生結束自己的生命，罪大惡極，這世跟他結為夫妻，一定是上天用心良苦，要讓我有機會彌補對他的虧欠，以了結此惡因緣。比起我前三世對先生的所作所為，他今世對待我已經是慈悲胸懷了，至少他也是有照顧我，不過他的阿賴耶識裏存著我搶他的財物，所以要拿回去，但他沒有要拿鹽酸潑我或是拿刀砍我，我真的要感恩了。

蔡師兄說：「家庭是業障的聚集地」，於是我又請示與現世女兒是否有虧欠！因女兒個性不好管教又常常生病，讓我蠟燭兩頭燒！經開示，前世我侵占她四分地，須誦經文各 136 部與她和解。既然有虧欠，就是趕快還清，避免日後發生難以挽救的事情，好在有牟尼精舍可以請示及迴向來了結業力，願大家能夠將家人間的業力早日了結，因為

家人間如果有業力牽纏，總是烏煙瘴氣，得不到安寧。之後，我告訴女兒，媽媽前世侵占妳四分地，對不起，請妳原諒我，我又說我前三世也侵占爸爸所有的家產，我女兒馬上回我：「妳真的很奇怪，很愛搶人家的東西耶！」雖然是童言童語，但是給我當頭棒喝！對啊！我前世怎麼這麼粗殘、惡霸，還好這世清醒了！

接下來我請示與老闆之間是否有業力，因為老闆常常對我發無明火、沒好氣地冷潮熱諷，我常常感覺他看我時，都在瞪我，我當時心理很煎熬，但是很多次當我要離職時，他又不希望我離開，經開示，老闆前世是我的哥哥，他很照顧我，對我有恩，但是我卻常常對他發脾氣，經開示須誦經文各 66 部迴向給老闆來化解他對我的不諒解。此世因緣又相會，師兄說要知恩圖報，於是我不再遞辭呈，迴向圓滿後，老闆也慢慢地比較少發無明火了。

在加入修行社團，瞭解因果業報的道理之後，我一直對我年輕時殺了一條小蛇耿耿於懷，當時在家裏的田地裏發現一條幼小的眼鏡蛇，我怕牠咬爸爸，於是拿了一支大鉗子將牠夾起來，用火將牠燒死。我好沒慈悲心呀！心裏很愧咎，於是請示該如何補償仙蛇菩薩，經開示，須誦經文各 49 部來化解此殺生業力。

接下來，只要有發現不對勁，我就請示是否有業力來找。

今年 5 月，有一天身體覺得不太舒服，經開示，我前三世路見不平用棍子打人致傷重往生，須誦經文各 120 部和解，於 5 月底迴向圓滿。

今年8月初時，我的MC大量血流不止達二個月又加上深層習氣及外靈干擾，整個人像行屍走肉的僵屍，經請示，前二世我路見不平用刀將人殺傷致血流不止，所以這條業力也讓我血流不止，須誦經文各60部來解冤釋結。在當我填迴向單的那一天，我的MC也馬上停止了。

今年8月底，我發現胯下突然長一顆囊腫又痛又癢，經請示，我前二世因利益衝突用刀殺人不幸往生，須誦經文各110部來化解，在9月初迴向圓滿後，囊腫突然就縮小不見了。

發現囊腫後沒幾天，我的眼皮奇癢難耐，吃藥擦藥也無效，只有去抓它才能止癢，所以晚上睡著時，會不自主地去抓，愈抓愈嚴重，抓到破皮，經開示，我前世因利益衝突拿斧頭砍人致受傷，須誦經文各65部和解，在9月初迴向後，眼皮不癢了。在開示後，有一次我幫這位業主菩薩灑淨水時，祂竟然向我下跪道謝，我著實驚嚇及感動，怎麼是業主菩薩向我道謝，應該是我向祂道謝感恩才對，感恩祂願意原諒我，與我和解，經請示詢問是否是我的幻覺，開示師兄說是真的，我的業主菩薩真的很客氣！頓時我感到非常愧咎呀！如果我是受害者，我能夠做到這樣嗎?

囊腫及眼皮癢迴向圓滿後，突然鼠蹊處劇痛，經開示，我前世因感情因素拿刀殺人，對方傷重成植物人，須誦經文各115部和解，於9月中迴向圓滿後，疼痛消失了。

9月底，突然耳垂內出現一顆小硬瘤，去按壓會痛，經開示，前二世因感情因素用棍子毆人致對方傷重往生，須誦經文各106部和解，在10月初迴向圓滿後，小硬瘤不見了！

9月底時，有一天早上起床突然脊椎疼痛，經開示，我前世因利益衝突拿刀殺人，致對方傷重往生，須誦經文各106部和解，在經過懺悔後，業主菩薩慈悲，此疼痛提前消失了，雖然消失，但是欠人家的一定要還清，於10月初迴向圓滿了。此業力迴向圓滿時，佛菩薩同時開示來了一條新業力，前三世，我因利益衝突，用刀殺業主菩薩致傷重半身不遂，須誦經文各115部和解，於10月中迴向圓滿。

10月底時，有一晚，我夢到我生小孩，這樣的夢，每年我都會夢到幾次，心想，該不會是業力，請示看看吧！經開示，我前世墮胎三位，須誦經文各315部給這三位嬰靈平分，並須另印《四合經》100本及《地藏經》200本作為早日投胎資糧。此筆業力，我正在努力中，希望早日迴向圓滿。

11月中，有天我的鼻翼突然疼痛，經開示，前二世我路見不平，拿棍子毆人，導致對方傷重往生，須誦經文各108部和解。此業力，我請業主菩薩等我將前條業力圓滿後再補償祂，我先懺悔及幫業主菩薩灑淨水。

各位讀者，如果我沒有還這些前世所欠下的因果債，我恐怕家庭會吵鬧不休、雞飛狗跳、工作不順、常常病痛看醫生吃藥、花錢又消不了災呀！也許還要白白挨刀，還無法減輕疼痛呢！

因為我知道很多問題都是因果業力牽纏討報，所以我發現有異狀時，就請示原因，努力償還。如果不相信，在您真的已經束手無策時，就要聯想到是因果討報，趕快請示，趕快了結業力，您的人生就可以更加平安喜樂，減少後悔。

以上是我還業障之路，這些只是我自己的業力，還不包括先生及小孩的，這路還未停止，相信還有一大段路要繼續走下去，但是不怕，欠人家的，就要勇敢償還，不怕業障多，只怕不想還，只要下定決心，終有還清的一天。

(自述結束)

師姐的迴向超有感應，而且師姐也是敏感體質，幾乎業障來就會產生影響，而業障消除之後馬上干擾就解除，好像就把干擾的開關按掉一樣，這根本就是活生生的例子，太有感應了！

而且師姐也超級認真，開示的業障經文數雖然多，但都花沒多久的時間就完成了！想要做到師姐這樣的精進，除了努力外，也得有感應才能如此深信菩薩的開示，若您沒有什麼感應，請再多看幾次這一篇文章，相信會給您建立不少信心地！

師姐在文章中也有提到懺悔與觀想「楊枝淨水」法，懺悔每人都會，但精舍每周的迴向案例中都會有懺悔不足而需要重新懺悔的例子，在此精舍也建議大家每周要迴向前

先完成下列一事：建議如果迴向業力(尤其是使用功德轉換的方式)，要迴向之前，記得自己擲杯懺悔到有杯(對方肯原諒)，再來信迴向業力，比較不會有補懺悔的情況。(如果不這樣亦可，建議每日誠心懺悔，最好是下跪磕頭)

再者，請您好好誦持〈藥師灌頂真言〉，並多多觀想楊枝淨水法，這一招方法絕對是有用的，但得要您有一定的基礎，〈藥師灌頂真言〉100 萬遍後，需再誦持〈楊枝淨水讚〉100 萬遍，這是最直接確保觀想能成功的方法。請務必學會這一招，對您好，對業主菩薩也好！

無論過去世做了多少業障，該來的總是會來，我們想逃也逃不掉。不過「萬事起頭難，再做就不難」，堅定信心，不用怕經文多，只管好好努力與懺悔，業障終有消除之時！

最後，請您多多把此篇文章流傳出去，佛法難聞呀，趁此機會幫助更多人吧！以下取自淨空法師：

我們這一生能夠得生人道，機會非常難得可貴，可貴在容易覺悟、容易得渡，所以我們一定要把握機緣。而這個機緣並不長，因為人的壽命很短促，縱然活一百歲，也是一彈指、一剎那而已。壽命短，顯得這個機緣格外可貴，因此得人身若不聞佛法，實在可惜；而得人身沒有機緣聞佛法之人，確是佔大多數。在現代，佛法藉著科學技術，普遍向全世界宣揚，無論信與不信，所謂「一歷耳根，永為道種」，這是世間人有福。若

在這一生中，真正能脫離六道輪迴，就是真的成就。反之，這一生不能脫離六道，來生依舊免不了輪迴；這一輪迴，不知道要輪迴到哪一劫，才能再遇到佛法。絕對不可能生生世世都遇到佛法，若生生世世都能遇到，我們早就成佛了，可見這相當不容易。

下一秒將出事？

以下是一位師姐來信分享，來文照登：

某天，我如往常般的去工作，為生活忙碌著，當天終於到了下班時間，平時以搭火車通勤的我，將辦公桌上的資料收拾乾淨後，看著時鐘，發現距離搭程下一班火車還有些時間，於是我就順路到附近的飲食街閒逛，走著走著，經過鄰近的百貨公司，也順路走了進去，才剛走出百貨公司的出口而已，我感覺到精神不濟、疲憊感湧上，似乎開始有點恍神的現象，緩慢前進的我才剛踏出幾步路，頓時感受到下墜的現象，因為那時天色已暗，加上我沒有注意到出口前方有階梯的落差，那一瞬間我踩空了，但是我的腦袋卻很清晰的印照著「即將跌倒的事實」，所以已經做好緩衝的準備，但是似乎有股不可思議的力量強行押著我，讓我呈現下跪的姿態跌入地面，等事情發生後，我發現自己單膝跪地跌倒而坐，本以為因該會是小傷而已，卻在我慢慢撐起身體檢查傷口時，發現褲襪已破了一橫，膝蓋下的皮膚流出鮮紅血液混濁著地上的髒污灰塵，同時強烈的疼痛感從傷口處傳達至全身的神經，劇痛不已。

我勉強撐著傷口搭火車回家，因為是下班時間，所以上車後仍然沒有空位可坐，我只能倚靠在扶手旁，忍受膝蓋傷口處不斷傳來的陣陣刺痛，祈求趕快到站，趕快讓我回家處理這片傷口。好不容易到站了，也因為下車的乘客很多，大家急忙走著，突然間我被後面的人踩到腳後跟，差一點又要再次跌倒，幸好這次衝擊力不大，身體來得及穩住，所以就沒有跌倒了，甚至造成二次傷害，但是卻讓我當下的心情變得悲慘不已。

也因為這突如其來的受傷，讓我感受到事情不單純，所以我將這件事情請示精舍的佛菩薩，後來得知原來是業主菩薩討報，佛菩薩慈悲開示：「前世，我因利益衝突，用手打人，使對方不幸跌倒撞到頭，一命嗚呼。」

當時候我因為破皮出血非常痛苦，在未開示之前，心裡還想過：「若是業主菩薩在我身旁，這次看我跌倒受傷，業主菩薩應該會很高興吧！」但是我萬萬沒想到，蔡師兄告訴我說：「當時，業主菩薩很生氣」

後來，我看到開示內容，知道是自己害業主菩薩跌倒，間接害死業主菩薩失去寶貴的性命，所以明白是業主菩薩要讓我嚐嚐跌倒的滋味，讓我感同身受一下，而不是只要我說謝罪的話語，如：「對不起，這只是一個不幸意外」，倘若角色互換，就能理解業主菩薩為何當時如此憤怒了。我得知後，即使膝蓋傷口很痛，我還是下跪向業主菩薩懺悔道歉，請求原諒，希望業主菩薩能給予我彌補過錯的機會。

回想起那段膝蓋傷口受傷的日子，也讓我痛苦了好幾個禮拜，每天走路陣陣刺痛，尤其是騎乘腳踏車去火車站的那段路程，真是痛不欲生，有時候也會因為傷口很痛而無法睡著，而每到換藥的時候，失去皮膚保護的傷口讓我每一天都是難以言喻的痛苦，這段日子裡因為走路或上下樓梯時，膝蓋承受的關節點總會疼痛不已，讓我明白膝蓋的重要性，還有若是沒有皮膚保護，肌肉組織則會不斷流出組織分泌物，使周圍也會容易產生瘀血，造成身體的脆弱，也感受到皮膚的重要性，受傷過後讓我深深的感受到，擁有健康的身體這一點很重要，身體健康是我們維持生活的基本需求呀！

寫這篇文章也想再次告訴大家，「神通敵不過業力，不論您有多厲害」，奉勸大家還是老實唸經還債，早日了結恩怨。想想業主菩薩沒有把我的性命帶走，已經很仁慈了，總之能夠選擇「因果債，功德還」真的是莫大的恩惠及功德，祝福各位有緣人，能把握時機專案迴向，早日了結恩怨，解冤釋結，阿彌陀佛。

以下為有緣人提供的傷口圖片：



（分享結束）

不知道您是否有也跟這位有緣人一樣的經驗呢？——「我感覺到精神不濟、疲憊感湧上，似乎開始有點恍神的現象，緩慢前進的我才剛踏出幾步路，頓時感受到下墜的現象，因為那時天色已暗，加上我沒有注意到出口前方有階梯的落差，那一瞬間我踩空了，但是我的腦袋卻很清晰的印照著『即將跌倒的事實』，所以已經做好緩衝的準備，但是似乎有股不可思議的力量強行押著我，讓我呈現下跪的姿態跌入地面，等事情發生後，我發現自己單膝跪地跌倒而坐」，這樣的經驗，其實許多請示者都有，彷彿自己當下已經知道等下要出事了！

一般人其實沒有特別感覺，但如果當您認真努力地償還宿業，並且能多多靜坐，其實久而久之就能有這樣的感應。一來因為您精進消業障，所以許多業債是重報輕受，當業報變輕了，大概才能讓您還能有稍微清醒的頭腦可以知道接下來會怎麼樣，若是重業，可能後來連醒的機會都沒有，更何況是提前知道了；再來是靜坐的因素，當您常常把身心放空，就會意識到許多這種不平凡的感覺或意念，當然，靜坐好處還不只如此，這邊說的只是心靜了比較能覺察到事情的發生罷了；也有狀況是菩薩或是護法提醒，可能您常在救渡眾生或認真消業障，這時祂們就可能在您出事前給您些提示，甚至從夢中示現，讓您提早避免，不過很少人能如此，除了您真的用心在幫眾生！

以前欠人家的，時間到了就是要還，這事天經地義，也沒有辦法讓我們抗議或反對，並且讓我們逃也逃不掉！面對這些問題，最好的方式就是「懺悔」與「因果債功德還」，這才真的能讓業主菩薩放下仇恨，甚至還能夠開心地離去，您災害可以減少，甚至可能也不用受苦……等，這方法您得戮力而為，並且要多多推廣，造福自己也利益他人。

不過，如果只學到「因果債功德還」，這是不夠地！因為這只是把欠人地還了，卻沒有從根本來停止未來的痛苦！如何能停止痛苦？——「學佛」可以！

佛陀提出「四聖諦」——苦、集、滅、道，知道苦與煩惱後，再透過修行來消除之。以引用自證嚴法師：四聖諦是基礎的佛學，釋迦牟尼佛在成道之後的第一個夏天，最初在鹿野苑為五位比丘弟子所講的佛法，就是四聖諦。四聖諦的內容有三個層次，也就是

所謂的三轉法輪：（一）此是「苦」的事實；苦果定有其苦因，名為「集」；此是滅苦之「道」；此是苦「滅」的涅槃。（二）苦宜滅，集宜斷，道宜修，滅宜證。（三）苦已滅，集已斷，道已修，滅已證。

如何停止輪迴？「學佛」可以！以下引用自淨空法師〈珍惜學佛〉：「我們自己要珍惜，遇到佛法能信、能解，遇到大乘、遇到淨土，這是無量劫來稀有難逢的一天，怎麼這麼好的事被你碰上了，要珍惜！最重要是要放下萬緣，我再不幹六道輪迴，要下定這個決心就出去了；如果對六道還有留戀，那你還得要去打幾圈，那很辛苦。真正明白覺悟，我這一生就出去，從今之後我就一條路，一個方向，一個目標。」

學佛機會給您遇著了，務必把握珍惜，趕緊把業障消除，把握時光好好修行吧！以下引自憨山大師：

福田種子要深栽，
因果如臨明鏡台。
親到寶山千萬次，
這回不可又空回。

起死回生

以下為一位有緣人分享，來文照登：

小女2016剛滿6足歲，出生時就不是個健康的小孩，異位性皮膚炎、敗血症、鬥雞眼、銅中毒……等，不到2歲就拿了殘障手冊。由中國醫藥大學醫院看到台中榮總、台大醫院，找的醫師都是主任、教授級的。

每個月都固定要去榮總的主任醫師門診回診，看了3年多肝及胃腸問題，一直未改善，並且發育遲緩。

我母親已多次說這小孩一定是業障重才會如此，要我們做父母的要幫小孩念經消業障，可惜我們只是聽聽並未當真。

2016年初為了治療肝發炎問題，開始服用抑制免疫系統的藥物，到了11月回診時才發現白血球竟然只剩下700(正常兒童應大於4000)，當天主任醫師就要求立即住院！

小女也不是第一次住院了，我們全家都傻傻的以為只要住1週等白血球恢復正常就能出院。沒想到病情急轉直下，住院5天後發現肺部嚴重感染，已無法自行呼吸， 轉入加護病房插氣管內管靠呼吸器來呼吸。又過了4天，肺功能幾乎全部喪失，需要靠葉克膜來代替肺做氧氣交換的工作。

呼吸問題暫時解決後又出現血壓不穩與過低的現象，心率不整、心室收縮順序錯亂，心跳200，甚至心跳停止，還用了一次電擊才救回來，冥冥中感覺到有股力量千方百計地要把小女帶走。所有的檢體(痰液、血液、尿液.......斗)都找不出是什麼病毒或細菌，甚至還送到疾病管制局也同樣查不出是什麼問題。

住院1個月內，我們全家跑遍了大小宮廟，我跟太太也都發願吃全素，祈求觀世音菩薩保佑，法會也參加了2個，也請私人法師做了藥師懺，還有祭改......等， 但病情卻未改善。

因某位老師說是「業障」，故我在網路上搜尋「消業障」才找到了牟尼精舍，12/14發郵件請示，但因病情越來越危機，只好先電話短信請師兄幫忙緊急處理。感謝師兄快速地回復，但結果卻是「大限已到」，並告知：「若想一睹，建議趕快捐款家扶，然後登錄網路迴向，可此一試」。非常感謝蔡師父及師兄的慈悲，雖然回覆了最壞的開示結果卻也給予了我一絲絲的希望。家扶中心就在我家旁邊，當天立馬跟我媽過去捐了一萬並先向家中的觀世音菩薩報告後再登錄迴向。

附帶一提，12月中不到2周內已有6位命理老師/師父說小女沒救了(包含精舍)，其中還有一位是相當有名的大寺廟當家師父，告訴我母親：「這個小孩是來要債的，就讓她去吧，下一個會更好。」但不管下個會不會更好，我就是要救我女兒！(後來經過請示後才知道小女是我前六世的母親，難怪我會堅持要救她)

12/18 收到精舍網路開示地回覆，小女前世因利益衝突拿刀殺業主菩薩致傷重不幸往生，需誦經文各 108 遍，當天便立即跟太太及姊姊開始誦經。

12/19 因全家不忍心小女受病魔折騰(身上插了 7 根管，還要接受電擊)，我們簽署了放棄急救同意書。此時只有我姊姊及太太堅信還有機會把小女救回來。經文各 108 遍需要花多久的時間才能讀完？對我們這些沒念過經的人來說是個十分艱難的任務，在病情這麼危機的狀況能等一個月後再迴向給業主菩薩嗎？

故我跟太太於 12 月底的周日到精舍，希望能求佛菩薩再給我們多點時間來讀誦經文，不要讓小女這麼快就走。感謝佛菩薩的慈悲及蔡師父的幫忙，讓我們可以用捐款行善的方式來幫小女延壽及迴向經文 108 遍。當天立即完成了捐款及迴向登錄，在此也感謝精舍迴向組的師兄師姐的幫忙。

神奇的事情陸續發生,迴向後 6 天移除了葉克膜,3 周內呼吸器的壓力由 15 降到 7(正常人壓力約 5)，業主菩薩不再干擾，小女的肺部便能持續地修復。這段時間我們幾乎全家族總動員，大家分工合作讀誦經文並積極迴向， 此外更要感謝精舍蔡師父多次幫忙驅除外靈，修補小女靈體及處理喪煞...小女的病情能有相當大幅度的改善。

小女目前已恢復意識正在做呼吸復健中，預計 1 周後就能轉出加護病房，這一切都要感謝佛菩薩的保佑及精舍師兄姐的幫忙!

在加護病房守了 2 個多月，看到病童們各種奇異的病症(腦瘤、腦中風、不明原因抽筋.........等，我想到救脫菩薩所說：「是故勸造續命旛燈。修諸福德。以修福故。盡其壽命。不經苦患。」最後願以此文功德迴向給全世界兒童， 願所有兒童不受病魔的折騰，能有健康快樂的童年！

(分享結束)

天下父母心，哪個父母希望看到小孩受苦呢？特別還是這樣小的孩童，居然還得受到這樣的苦痛與折磨。不過看完故事，也曉得這是因果報應，能怪誰呢？只能怪當初自己造作業障呀！

其實這樣的案例在精舍常見，遇到這種急難最快速的方式就是馬上捐款，並且得要登錄專案迴向，且告知業主菩薩網開一面，這方法成功率挺高，甚至連病入膏肓的案例都曾成功過(建議印佛經或是捐款家扶中心為主)！不過，這也不是萬靈丹，有時候還是有因緣的問題，請盡力後隨緣就好！最根本直接的方式就是平日就得行善，並且應該以消除業障為第一迴向目標！

斷惡修善與迴向業障，這能讓您遠離惡業，但卻還是無法跳出輪迴！看看上述的例子，「腦瘤、腦中風、不明原因抽筋...」這些狀況，也許您好好行善與迴向後在本世便不會碰到，但若是下輩子，或是好幾輩子後呢？若您沒修好，又落入惡道，屆時一樣惡業纏身！這些苦痛，還是將回到您的身上。換句話說，在輪迴一途中要造惡業的機會太

多了，一不當心，或許得要無窮次轉世後才有機會暫時脫身了！這想起來就令人害怕有可悲，似乎根本跳不出來！

以下引用自廣欽老和尚：「從因果上說，多生多劫以來，曾做過豬狗，到現在才變成人，這是很難得的，因四生中其他動物被深重的貪瞋癡所蒙蔽，很難修行，只有人有理智能克服慾念，能修持，這是其他動物對修學佛法比不了人的地方。但因思想的進化，物質文明進步，人類慾念增加。貪慾越重，即減少學佛的信念，不能脫離苦海，這是很可悲的。」如上述廣欽老和尚的例子，說道還有投胎成豬或狗的！有句話叫做「侵占無實報，披毛戴角還」說的就是這個！

要脫離輪迴，就只能靠佛法了！佛法怎麼修？建議照精舍的方式，好好專修自己的法門並且先迴向累世業障，這就是「消除累世業障」，至於精舍提到的「明心見性」該怎麼做？其實只有誦經是不夠的！在此不是說誦經不好，而是強調要「解行並進」，經文不只要念，還得要照經文意思實踐，這才是實修，才能夠明心見性。

「智慧不可賜：任何人要開智慧，離不開自身的磨練；妙法不可說：宇宙真相用語言講不明白，只能靠實證」，沒透過信解行證，無法契入佛法核心！這麼說很玄，以下引用淨空法師文章，這一篇真的要看，講得非常實際！請細細品味並應多多流通，好好照著個方向實踐，這樣未來就能越來越光明。以下引用：

菩薩法無量無邊，六度是把無量的菩薩法歸納成六大類，第一類就是「布施」，布施是捨、是放下，絕對不是說一看到布施，我們就捨一點錢財，這個錯了！你把錢財捨掉，你能成菩薩嗎？你能成佛嗎？你能明心見性嗎？不可能。布施最重要的是要把你的煩惱捨掉，布施掉，放下，把你的習氣捨掉。《華嚴》第六迴向品給我們講了七十多種布施，講得非常詳細，那七十多種是提綱挈領，還不是細說。第六迴向這一章，我整整講了一年。

修行，諸位一定要曉得，我們自己哪一種煩惱最重，哪一種習氣最重，先從這裡下手。就跟治病一樣，你身上還很多種病，不止一種！哪一種是要命的病、致命的病，先把這個治好，然後再治其他的，再治輕的，先對付最重的，這才是辦法。如果你本末顛倒，先治輕的，重的還不要緊，輕的還沒治好，重的發作，已經嗚呼哀哉，你沒法子治了，死路一條！一定要先找到自己最重的毛病，從這裡下手，從這個地方先捨掉。

所以把煩惱布施掉，把生死布施掉，煩惱布施掉，你就沒煩惱，生死布施掉，你就不生不滅。可見得這兩樣你都捨不得布施，你天天生煩惱，你還有生死輪迴！為什麼不把生死輪迴放下？能把這個放下，佛門叫大丈夫，這個了不起！這些東西都放下了，何況身外之物？身外之物都是雞毛蒜皮，哪一樣放不下！念佛堂裡面，佛七主七師常說：放下身心世界。這就是真正的布施，要放下，你心裡才得清涼自在。換句話說，你心裡面有憂慮、有牽掛，這都是病，都是六道輪迴的病根，你要把一切牽腸掛肚的東西統統捨掉，捨得愈乾淨愈好。六祖說，你的清淨心裡頭「本來無一物」，那才是你的真心、

才是你的本性。你要是不捨得乾乾淨淨，你的真心本性就透不出來，禪宗講明心見性，你決定明不了心，也見不了性，為什麼？你不肯放下，你沒有把這些東西捨掉。

可見得菩薩法門裡，這個法門叫根本法。菩薩修什麼？自始至終，從初發心一直到成佛就是修布施，也就是修放下。你說佛法繁瑣，佛法不繁瑣，簡單的很！我當年見章嘉大師，我向他老人家請教，他給我開示的就六個字「看得破、放得下」，放得下就是布施，看得破就是般若、智慧。智慧從哪裡開？必須放下，智慧才開。智慧開了，你就真正肯放下了。這兩個方法是相輔相成的。愈肯放下，智慧愈增長，智慧愈增長，放下愈徹底。

看不見的，不代表不存在！

以下為一位師姐自述，來文照登：

我的父親從生病到往生的時間不到四個月，在最後的兩個月時間裏，父親的業主菩薩們很密集的來討報，幾乎每個星期都會有「新朋友」來報到，在此特別揀選幾個業主菩薩的故事寫成文章，希望能夠為迷惘的您指引方向，為唸經消業障信心不足的您打一劑強心針；更想讓大家知道：「業主菩薩最大，諸佛菩薩縱然慈悲，也是不能插手業主菩薩討債事宜的。」因為業主菩薩是領有冥旨，是光明正大來「算帳」的，更因為神通不敵業力，所以諸佛菩薩頂多只能柔性勸導，或安撫業主菩薩的情緒；因此今天不管您

是否相信因果業障、前世今生不管您是達官顯貴或販夫走卒，只要是業障現前討報，除非是業主菩薩願意放手或選擇原諒，否則，一切都由不得您！

十月份的某天晚上，接到姐姐從醫院打來的電話，聲音急促的說：「妹，快點！老爸怪怪的。」並且賴給我一張照片，只見父親坐在輪椅上，而某位「小姐」正滿臉怨恨死命掐他的脖子（我能看見無形眾生），當時父親已失去意識、臉色發白，眼看情況危急，我立刻跟精舍急件求救，不久後父親救回來了，但是業主菩薩並沒有因此而消氣，反而在父親住院治療及確定腦部腫瘤位置期間，時不時的拿尖銳物刺父親的腦門，讓父親痛不欲生。對於這些執念很深且溝通無效的業主菩薩，姐姐就會按照精舍佛菩薩開示的經文用功德轉換的方式，希望讓祂們能夠盡快得到解脫，往好的地方去，也讓父親盡量不要那麼痛苦。不可思議的是：每當我看到業主菩薩來點頭告別，就是姐姐去劃撥完功德轉換的金額之後；姐姐納悶的問：「奇怪！祂們怎麼知道我去哪裡？去做什麼？」其實，靈界眾生是用「心」溝通，而不是用言語，我們心裏所思所想，祂們都知道。所以佛菩薩才會一再告知我們「萬法唯心造」，才會叮嚀眾生一定要「善護念」。

父親當了六十多年癮君子的代價，得到的是「慢性支氣管阻塞肺疾病」（簡稱COPD）及「肺纖維化」，呼吸困難加上頭痛欲裂，最平常的呼吸對他而言竟是奢求。父親劇烈且頻繁的頭痛，起因於腦底深層的腫瘤，幾位醫師會診後，高度懷疑是鼻咽癌。父親住院期間因為頭痛得厲害，醫生開的止痛藥已含有嗎啡成份，且每天要服用四次才能緩解頭痛。考量父親身體狀況不佳，也因為對佛法深具信心，我們決定不開刀、不化療，不讓父親多受皮肉痛苦，我們選擇帶父親回家休養。這期間並教他唸佛懺悔罪業，更為他

勤消業障；也因為勤消業障的關係，父親回家後反而很少頭痛。然而有幾次在父親的症狀緩解後，姐姐又急賴照片給我，我看到賴的照片裏，父親身上爬滿蟑螂和螞蟻。原來是父親常年以來看到這些小動物，會習慣性的用殺蟲劑予以噴殺，現在這些蟑螂螞蟻菩薩們來討報了。姐姐再三勸誡父親，再小的動物也是一條寶貴的性命，並且請父親跟蟑螂螞蟻菩薩們道歉並唸佛號迴向給祂們，呼吸才比較平順，姐姐也在當週請精舍幫忙，為蟑螂螞蟻菩薩們做完功德迴向之後，父親的呼吸事件警報才再次的解除！其實將心比心，假設今天是您或您的家人們被傷害、甚至殺害，您會選擇原諒？還是想將對方剉骨揚灰、以洩心頭之恨？

而且經由佛菩薩所開示出來的討報原因，幾乎都是因為父親過去世殺害對方，或是讓對方變成植物人；想想有多少個家庭因此而分崩離析、支離破碎？因此這些業主菩薩上門討報時都充滿怨恨，幾乎都沒有商量的餘地。曾經有兩次姐姐急賴給我，說父親不對勁，我「看到」業主菩薩聯合外靈拉住父親，不讓父親的靈魂跟著白光離開，甚至連後來地藏王菩薩出現幫忙勸說業主菩薩，只見業主菩薩就算對地藏王菩薩跪地泣訴父親的罪行，雙手還是堅持不放開，地藏王菩薩無奈的搖頭後就消失了，而父親的靈魂也回去身體，人也再次清醒了，後來姐姐說她當時確實有恭請地藏王菩薩幫忙！由此事件得知，就算您想「離開」，也得要看業主菩薩願不願意放手才行！

承蒙精舍諸佛菩薩和師兄姐的幫忙，懺悔、唸經、迴向一直在進行中。而且幾乎每個星期都會有一條新的業障出現，甚至有時候業主菩薩還會跟外靈聯手來修理父親；在那短短兩個月的時間裡，不只父親表示痛苦到想要自殺，就連請假照顧父親的姐姐，有

時也覺得很挫折，因為病人痛苦，照顧者更辛苦。而我們只能勤勸父親向佛菩薩懺悔諸罪業、更向業主菩薩懺悔過去世因為無明，對祂們造成的傷害。並持續對父親善知識引導，引導父親相信佛菩薩。也幸虧有姐姐一直陪著父親到最後，有幾次我「看到」姐姐牽著父親的手，一字一句的唸著懺悔和佛號，而床邊滿滿的跪著業主菩薩，跟著父親一起唸誦佛號，那個畫面好莊嚴又好哀傷，有的業主菩薩邊唸佛號邊流淚，因為父親發自內心的懺悔，祂們收到了！也願意接受了！所以祂們放下了心中的怨恨，向父親點頭告別、向我們姐妹鞠躬致意，轉身離開；其實應該鞠躬致謝的是我們才對！蔡師兄常說：「自性自渡」。父親這輩子不識字，唸經只能由我們代勞，可是讓他轉念真心發露懺悔，才是真正能讓業主菩薩放下心中執念，心無怨恨離開的最大關鍵，渡了自己也渡了業主菩薩。真心感謝所有業主菩薩選擇放下，讓大家同時得到救贖！

父親往生後，在為父親守靈唸經時，「看到」父親往生前一天開示出來的新業主菩薩，全身黑（靈體受傷）的站在父親靈位前，且神情哀戚的看著父親的遺像；（這位女業主菩薩在父親往生的當下，原本可以像其他業主菩薩一樣阻止父親的靈魂離體，但是祂並沒有。祂只是眼神糾結的看著父親跟隨白光而去，因為祂不捨得父親繼續受折磨，所以選擇放手。只是祂的靈體太痛苦了，而且求助無門，所以只能無助的站在父親的靈位前），似乎感覺到我的注視，祂轉過頭來看著我，我深深的嘆了一口氣。姐姐說：「沒事嘆什麼氣？」我把自己看到的情形告訴姐姐，姐姐難過的跟這位業主菩薩說：「就算爸爸不在了，我們還是會按照佛菩薩的開示，用因果債功德還的方式，幫爸爸還清業障讓您也能離苦往生善道，請您不用擔心。」姐姐說完之後，只見祂立刻流眼淚，並且跪下向我們姐妹磕頭致謝；由此可見，要不要讓對方痛不欲生全憑業主菩薩決定。

父親出殯前一天做佛事法事，在三時繫念……等圓滿完成後，我看到父親站在菩薩旁邊，坐上蓮花到天上去了，父親臉上的表情是安詳愉悅的。而在父親出殯後，我們姐妹倆也到精舍，請佛菩薩幫忙修復父親的業主菩薩們的靈體，並且確定自己這段的感應是否為真？佛菩薩說父親會到聚善所去；因為我們幫他勤消業障。

當往生者生前做很多善事，或是家人幫往生者做很多功德，當功大於過時，不用等待七七四十九天，就可以決定往生者的去處；聽完蔡師兄的解說之後，心中滿滿的感恩。瞬間覺得，這幾個月所有的辛苦都值得了，父母恩重難報，沒有什麼事情，比幫助自己的父母親，能夠往生善道更令人欣慰；蔡師兄並且說，父親往生前教他信佛和唸佛，這段因緣將會植入在他的阿賴耶識裡，未來世因緣成熟將會開啟他學佛契機。感恩佛菩薩的護持！我們始終相信：「做我們當做的，一切佛菩薩會做最好的安排。」

整理了幾天，才將父親這幾個月的境況寫成文章，希望能夠給有相似遭遇的您一個方向！這幾個月，在父親飽受病苦折磨時，感恩精舍佛菩薩、及蔡師兄、眾師兄姐的無酬幫忙。最主要也是想告訴大家消業障的重要性，並加深眾生唸佛、唸經的信心，還有灌輸大家一個觀念……「看不到，並不表示不存在！」以上分享，阿彌陀佛！

（分享結束）

師姐算是極度敏感的體質，她先前所發表的幾篇文章也都是屬於這一類的超敏感系列文章，除了感受，還可以直接看到靈界眾生。或許有人覺得相當不可思議，但其實您修久了，就會遇到許多這樣的人，甚至自己雖然看不見，但也有些感應，這時您就會發現原來這些感應是真的！當然，如果您能直接接受目前師姐寫的內容，這又是更好的事情了！

以下在重述幾點觀念：

1. 業主菩薩會聯合外靈來干擾：

您在人間有朋友，業主菩薩在另外一個世界也有朋友，精舍目前的沖犯案件很多，其實很多都是外靈干擾，而在這些案件中，有些就是業主菩薩找來的干擾。師姐提到：「有時候業主菩薩還會跟外靈聯手來修理父親」，就是最好的寫照。這也是為什麼許多人處理沖犯要許多次的緣故，因為神通抵不過業力，當您成功驅離外靈後，而業主菩薩又去找回來，這時您就又繼續被干擾了！

所以請您得要多多懺悔，並且勤消業障，才能免去這些干擾的痛苦！

2. 求菩薩幫忙有用嗎？

師姐：「業主菩薩最大，諸佛菩薩縱然慈悲，也是不能插手業主菩薩討債事宜的。」因為業主菩薩是領有冥旨，是光明正大來「算帳」的，更因為神通不敵業力，所以諸佛菩薩頂多只能柔性勸導，或安撫業主菩薩的情緒。

「地藏菩薩出現幫忙勸說業主菩薩，只見業主菩薩就算對地藏菩薩跪地泣訴父親的罪行，雙手還是堅持不放開，地藏菩薩無奈的搖頭後就消失了。」……等。以上真是證明不是菩薩不慈悲，而是個人業障個人了，您若造得業，他人替不了！

試想，如果您是佛菩薩，視一切眾生平等，在您面前上演這段戲碼，您要幫誰呢？幫受害者還是加害者呢？其實誰也幫不了，就像上述的案例，只能道德勸說！所以不用再跑廟到處求了，真正懺悔，念經、行善來迴向業障最實在！

3.念佛、行善迴向是有用的！

師姐說到：「每當我看到業主菩薩來點頭告別，就是姐姐去劃撥完功德轉換的金額之後」。

其實靈界訊息傳播的相當快，您做了什麼，祂們馬上就知道！而且這也是「因果債功德還」的最佳寫照，代表祂們確實需要功德，而且這也是真實有效的方式！

先前我們處理眾生的問題遇到「特急件」，如車禍已昏迷、目前住在加護病房，甚至癌細胞擴散……等狀況，會請對方趕緊懺悔，並且先緊急劃撥捐款家扶中心或是助印佛經，並趕快登錄迴向，然後告知業主菩薩：「已經登錄迴向，並且會請示菩薩是否有干擾」……等，這樣的流程下來，已經救了好多位有緣人，請您也記好此法，緊急時刻或許能派上用場(不一定有效)。最好的方式就是平時努力做功德！

4.安詳的走是一種大福報：

師姐：我「看到」業主菩薩聯合外靈拉住父親，不讓父親的靈魂跟著白光離開，而父親的靈魂也回去身體，人也再次清醒了……等，由此事件得知，就算您想「離開」，也得要看業主菩薩願不願意放手才行！

有時看精舍開示的案例，提到要「一路好走」得迴向許多功德，其實這些功德很多都是要給將來阻礙順利往生的業主菩薩，請祂們放手，才能讓親人一路好走。

而淨土宗提到臨終往生淨土，在此也要說明——業障務必要早點消，不然您看上述的例子，往生時障礙不斷，這如何往生呢？

5.業主菩薩也是人！

師姐：要不要讓對方痛不欲生全憑業主菩薩決定：「姐姐難過的跟這位業主菩薩說：「就算爸爸不在了，我們還是會按照佛菩薩的開示，用因果債功德還的方式，幫爸爸還清業障讓您也能離苦往生善道，請您不用擔心。」姐姐說完之後，只見祂立刻流眼淚，並且跪下向我們姐妹磕頭致謝」

您不覺得看上述的例子，這位業主菩薩的表現就是個感恩的人嗎？人的心是肉做的，其實只要您好好跟祂們懺悔與和解，天大的冤業都能解除！

6. 因果不滅！

師姐：看不見的，不代表不存在！ 因此今天不管您是否相信因果業障、前世今生不管您是達官顯貴或販夫走卒，只要是業障現前討報，除非是業主菩薩願意放手或選擇原諒，否則，一切都由不得您！

7.早點學佛吧！

蔡師兄並且說，父親往生前教他信佛和唸佛，這段因緣將會植入在他的阿賴耶識裡，未來世因緣成熟將會開啟他學佛契機。

佛號是金剛種，植入阿賴耶識裡，時間一到就會開啟念佛的因緣。能夠讓自己或是親人盡早接觸佛法是好的！也建議現在正在修行的您務必好好把握，因為您的修行因緣到了，切莫空過、錯過！

這篇案例實在寫得非常好，請您務必再多看看師姐本文所述的內容，除了建立信心，也能加深許多處理這種案子的知識！並請您多多流通此篇文章，讓更多人知曉因果，知道該如何解決這樣的問題。功德無量。南無地藏王菩薩。

跟了我十幾年的皮膚問題

以下為一位師姐自述，來文照登：

從小到大自己並沒有特別信什麼神佛，或者是跑廟，家人則總是會常到廟裡，很虔誠的到廟裡拜拜求平安，小時候的我身體似乎就不太好，尤其是皮膚，臨近的西醫有名的我幾乎都看過，眼睛、鼻子也容易過敏，就是典型容易過敏的小孩。

因為皮膚不好，讓我國中後有點自卑，個性也是理直氣壯比較硬一點，尤其是媽媽對我的身體很傷腦筋，我好像常在打類固醇、吃抗生素，擦這些成分的藥，高中的時候，變得容易感冒，一直看醫生，媽媽常看的家庭醫生有說：我的過敏要吃藥吃好，不然以後容易免疫系統有問題，但當時我好像聽不懂醫生的話，並沒有照做。

高中後考大學成績不理想，於是補習一年重考。當時好像是我皮膚第一次這麼嚴重，皮膚很乾，我覺得我像人乾，去看皮膚科醫生，擦乳液才好多了，後來到台北念書，台北的氣候濕冷，讓我的皮膚狀況雪上加霜，我是半工半讀，下了課也很晚，都晚睡晚起，大一時還好，大二時聽打工的朋友介紹一家中醫，我於是到那家看病，以前的我很少看中醫，結果那位醫生開的藥對我來說太涼，我又不知道，吃沒多久(沒有按時吃)，我整個人皮膚就很不好，不舒服到讓我無法上課、打工，臉總是紅紅的，身體也是，幾乎都要靠擦乳液緩解，冬天又遇到氣喘，以前很少氣喘，我只好回家修養一陣子，家庭醫生是精通中西醫，後來改做保養品，他跟我說一般人吃龍膽瀉肝湯，沒幾天就倒下去，我還吃了一陣子，於是就再調養身體一陣子。

從此保健食品、乳液變成我每天不可或缺的東西，每天都要用，而且又不便宜，可以說是用大把鈔票換來的，媽媽也因為這些花費撐的很辛苦，但回到台北，身體已經因上次看中醫可以說搞壞了，當時的我，曾經很怨懟那位中醫，覺得他如果專業度不夠，又出來看病不是害到人嗎？也曾有想告他的念頭，現在想想，一切都是因果，怪誰呢？還不是要怪自己！

於是撐著這種破破的身體，上課也沒辦法好好上、無法打工，還延畢一年才畢業，此後，每年的冬天，我可以說是過著生不如死的生活，只有三個字可以形容「很痛苦」，沒辦法去上班，身體狀況一天比一天差，中間又花了約兩年看中醫吃藥，錢應該有花了快 30 萬吧！當時又加上淋巴結腫大，後來得知也有內分秘失調。家中經濟並不是很有錢，

我當時一直覺得我根本是拿錢換健康，到最後也沒錢付這麼貴的中藥才停，我當時以為我的病雖然很難治，但我相信我可以找到幫我治病的醫生，一定有一個醫術高明的醫生可以治我的病。

我後來也不敢吃藥，簡直有醫生看到沒醫生，乳液的費用又很昂貴，因為要很天然，保濕度也要夠，而且每天都要擦，尤其是冬天不擦我沒辦法過活，我的皮膚又很挑，一定要某個牌子才能擦，我是處於體無完膚的狀態，常死命的抓，知道不能抓還抓，抓完了就流湯流血；皮膚常在裂、受傷的狀態，常在掉皮屑，從本來的異位性皮膚炎變成乾癬，我簡直有苦說不出，皮膚也痛！我無臉見人，這樣的身體誰會用你呢？冬天太痛苦時，我常一個人在哭，我在想是不是我上輩子做了什麼？不然為什麼別人都不會，我的皮膚卻會這樣。

大約四年前，因為親戚介紹而認識某位老師，後來得知是外道，她是信觀世音菩薩，說我心中有什麼苦可以跟菩薩說，還說我就是不信菩薩才會那麼慘！她也是叫我要唸經、咒，說我是因為過去世做了某事，傷害很多人才會這樣，後來又到老師的師父那問事，這幾年，養成了我每天早晚念〈心經〉、〈大悲咒〉，天天在聽《普門品》，我常聽到《普門品》的內容會哭，我把菩薩當成我的精神支柱，連做夢遇到危險，我唸的也是菩薩的聖號，想說我有念經，這樣求祂應該沒關係吧！我常祈求讓我的皮膚早日好起來，有不如意的事也求。

應該是前年吧！我有一陣子很喜歡在網站流覽看因果、唸經方面的文章，無意中看到牟尼精舍，但因為相信老師說的，我怕一請示一條業力就破千條，所以一直不敢請示，想說我現在也是有在唸經呀！

又過了一年，雖然常去老師的師父那請示，皮膚還是沒有好很多，我不期望康復，但至少讓我覺得有好轉，而不是只有好一點點，在那請示我覺得只是在拖，一個永遠不知道的未來。

因為常看精舍的網站分享文，後來想發書迴向累世業力，就開始發書，我常拖著我那破破的身體發書，我不太能流汗，流汗會讓我的皮膚更不舒服，也訓練自己開口問對方是否讓我放書，但神奇的是，我總有辦法撐到把書發完，然後我就會很累但又好開心。

大約三個月後，因為常看分享文，又看到那麼多人都在迴向自己的業力(每週迴向)，於是鼓起勇氣請示皮膚的乾癬，請示結果是：目前煞到，佛菩薩賜 6 道清水符及靈符使用！洗了符咒就好了很多，應該是生病以來狀況最好的吧！

就這樣洗了幾次，之後又沖到，後來開始請示身體其他的病痛，是因為業力，還是 2~3 條業力，原來我的人生會這樣，是因為因果呀！試想煞到，身上又有其他業力，還不只一條，這樣的人生怎麼可能會順遂呢？

唯一覺得幸運的是，從大學認識先生到現在，當時還是男朋友的他，這將近十年，真的還好一路有他照顧我，不過認識那麼久都沒辦法結婚，有一次請示無意中得知是觀世音菩薩有幫忙，我是在發書後，請示前大約兩週，才完成結婚登記，先生也是一直載我去發書，只要是我想做的，他通常會支持，雖然他不喜歡我唸經、發書，因為他覺得花太多時間在上面，我的正事都沒做好。

這時的我還沒開始修行，因為覺得社團的功課我應該做不到，之後因為唸經不順、常有干擾，因緣際會進入社團，開啟我的修行之路，這輩子能接觸精舍真的是我這輩子最大的福氣，如果沒有皮膚不好，也許我不會這麼早有這個因緣接觸佛法，原來一切都是因果造成，怨不了別人，原來鍊神通是為了眾生，不是為了自己！原來修行除了消業力，也是為了行菩薩道！

在接觸精舍的這一年，其實我常刻意使自己不要想起菩薩，因為我不想太依賴菩薩，但每次當我聽《普門品》時，我又常淚漣漣，有時心情很激動。

曾經請示：

1. 是否跟觀世音菩薩比較有緣份。 開示：對。

2. 為什麼我想到觀世音菩薩，總是很想哭？ 開示：相應、渡您。

3. 可是我已經到精舍了，菩薩祂還是繼續在渡我？ 開示：助妳。

原來是菩薩時刻提醒要發菩提心，我常常在聽了《普門品》內容後，感受到菩薩對眾生那一份的不捨，這一份慈悲心，總是在我遇到困難時，提醒我要振作，不要忘了菩薩的大願。

菩薩謝謝您！讓我有這個因緣遇到牟尼精舍，在修行路上能有阿伯、一群師兄姐，一同修行不寂寞，有這群善知識提攜，真的很感恩！希望有一天，弟子也有這個能力，幫助他人，把菩薩的大願實現——弘揚佛法、利益眾生！

（分享結束）

看完師姐的分享，您不覺得早點遇到精舍是很好的事情嗎？身體的問題得到改善、事業上的問題逐一化解……等，其實還不只這樣，精舍弘揚藥師法門，如果您真的能信受奉行，也將如《藥師經》所言：「求長壽得長壽。求富饒得富饒。求官位得官位。求男女得男女。」，除了人生美滿，還能消災解厄。

為什麼有如此效果？因為精舍本著宇宙的真理而行！何謂宇宙的真理？——因果。人身為四大假合，難免有不調的狀況，這時我們找醫生，依據醫生的專業，可以解決身體的問題；但當碰到因果，就得對因果進行化解，或將干擾的靈界問題排除、甚至是改變居家磁場……等，這在邏輯上是正確的，因為找對方向，用對方式才能解決問題！

不過，我們常犯的毛病是眼光短淺，常遇到的例子是有人處理了一兩件因果，或是念了十來遍乃至百遍經文，甚至是布施幾千幾百元，就想要改變所有人生，將不美滿的部分全轉為吉祥！這其實在因果上是做不到的！因為每件因果清清楚楚，該還多少都有一定的衡量標準，就算開示的經文破千遍，這也只是代表您當初造的業障深，給人家的傷害很大，我們應該要更加懺悔，而不是埋怨經文量這麼多，因為這是您自己造的！

看到師姐上述文章提到一開始她不敢請示，或許這也是您的疑慮！唸經來專案向業障是有效用的，精舍部落格成千上百篇案例都有提及！但許多人在意的是怕經文念不完！但在看到師姐的案例，這十多年的皮膚病，拖累師姐的身體、工作、自信心……等，假設師姐得念經文各 200 遍，一開始經文不熟，每天只唸一遍佛經就好(精舍開示都以《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為主)，則需要 600 天。600 天，這還沒有兩年，而且唸到後來熟練了，或許還能一天好幾次，這樣下來可能不到一年就完成！比起十幾年的干擾，您不覺得這「一年」可愛多了嗎？還且還不花半毛錢！

而且業主菩薩也很有人性，如果您懺悔夠，又每天都保持誦經，相信祂很快就不會干擾，讓您可以舒舒服服、安安心心的唸經。這樣的案例很多，許多請示者都是還沒迴向就不干擾了，甚至請示後就不干擾了！

在此請您要鼓起勇氣！並且要建立信心！有佛法，就有辦法！

師姐提到與菩薩有緣的部分，這聽起來挺令人羨慕的，怎麼能與菩薩有這樣的善緣呢？除了觀世音菩薩外，先前在精舍的案例中也有師姐與地藏菩薩相當有緣，菩薩會來護持師姐唸經，甚至把外靈趕跑！到底如何才能得到這樣的善因緣？

其實容易，渡眾生就可以了。無遠大慈，同體大悲，這是觀世音菩薩；地獄不空誓不成佛，這是地藏王菩薩。如果您能照菩薩的發願來利益眾生，這就是做跟菩薩一樣的事情，您等於變成菩薩的分身，菩薩當然會來照顧您！因為把您顧好了，您便能與祂一同渡更多人！

不過，這只是告訴您為何有此因緣的道理，若真要渡眾生，我們該本著無相的心理，如同《金剛經說什麼》中提到的如如不動：「不生法相」、「善護念」、「無所住」。這才是正確的方向。

世間痛苦的人相當多，請您多多流通善書、佛經、《因果濟世集》，或把精舍相關的電子文章、影片都傳播出去，這樣能幫到許多人。除了業障消除、人生滿滿外，更能接受佛法薰陶，往後因緣成熟，還有機會修成正果，脫離六道輪迴，這是最大的利益。

您就是為眾生種福田的農夫，多把這顆金剛不壞的種子種入眾生的心中吧！

沒有「慧根」，也要「會跟」

以下為一位師姐分享：

其實我很愛我的兒子，但是在他身上我看到了很明顯的因果業力在追討著他，是真的！

在我周遭的人都認為孩子不聽話，可能是因為天生叛逆、缺乏教養、或是生病、先天遺傳所致，沒有人認為有所謂的因果，也沒有所謂的功德還債，他們覺得那些都是騙人安慰心裡的，心好比任何吃素、唸佛、布施更重要。

但有多少人能了解，這是「預知前世因，今生受者是；預知來世因，今生做者是」這樣的道理。

認識牟尼精舍前，因為兒子性情大變，乖違、不受教也不受控，那時候他常常一哭二鬧三跳樓，所以基於愛子心切，常常疾病亂投醫。舉凡八字論命、紫微斗數或是宮廟、靈媒、風水師……等，花了好多的所謂的功德錢，但終究還是沒有辦法改變一個人乖違的性情。

認識了牟尼精舍後，首先開示兒子有三位同輩嬰靈干擾，一樁好不容易圓滿了之後，緊接著過去世因利益關係，逼迫別人家破人亡，所以今世智竅被封閉，好不容易圓滿了，

緊接著又常沖犯無主家神、遊路將軍，接踵而來的傷人因果、殺人因果……等，真的一關過完又一關。

最嚴重的請示是有一世兒子為縣太爺，當貪官汙吏，置百姓於水深火熱，而我身為其母，卻助紂為虐，開示要念一千多部經要念，看了開示結果，淚流滿面的我，真的嚐到了的苦不堪言的苦果。

現在的他時好時壞，好的時後(因果圓滿好一陣子)帶的出門，表現的還算正常，身高體重也拉高，壞的時後(因果業力追討時)躁動、語無倫次、行為怪異、不知天高地厚、言行舉止讓人搖頭側目……等。

在兒子身上，因果討報真的明顯，於是只要察覺兒子有異樣，牟尼精舍就像我依靠的避風港以及解開我心靈密碼的那把鑰匙。

因果債功德還，感謝上天讓我有償還的機會，在家庭工作兩頭燒、唸經的時間有限的狀況下，讓我能夠用薪水一部分做功德轉換(如先前的廣告款項……等)，來償還彌補過去世不信佛法、不知因果、不明是非善惡所犯下的過錯。

也因為如此，讓我知道什麼叫作捉襟見肘的日子，有時後生活逼得我無法念經、功德轉換償還，心裡常常盤算著如何趕緊償還因果債。這些年過去了，看著兒子逐漸拉高

的身影及帥氣的臉蛋，漫長的煎熬著我的心，但業力來臨時，往往會從你最在乎的地方下手，讓你逃避不及躲之不過。

看著他的言行舉止、生活自理以及人際關係，常常讓我力不從心、無所適從，有時心想看不到他的未來，或想著他即將升上高中卻還是長不大，常常看到同齡陽光的孩子，真的令我好生羨慕。

想想這也無可厚非，過去世害別人家破人亡、毆打別人成植物人，因利益衝突、感情因素而傷人致死，運用權勢為非作歹、運勢低落也常沖犯……等，過去世犯下種種的不是，說穿了就是報應，一報還一報，在這一世一一現形。

不是不報，只是時後未到，千萬別以為業力永遠不會來臨，福報享盡，業力將會窮追猛打，讓人措手不及。

我兒子是最好的例子，我愛他，但當業力來追討時他又開始了，有時感到疲憊、心傷吞噬著我，但他是我兒子，因為我相信孩子來投胎是有四種因緣的：報恩、討怨、討債、還債，而我兒子是來討怨的，我當初沒做好母親的管教責任。

我懺悔過去世造下的過錯，沒有好好做人，盡母親義務，所以才會有這樣的果報。我也代替我兒子發露懺悔，投搞這篇文章，希望藉由這篇文章能夠讓有緣者在這一世好

好善盡母親該有的職責與教養，今世為官能夠光明正大不貪不取，謀百姓福利、濟弱扶貧、做一切善行，別蹉跎了今世難得的人身。

希望關關難過關關過，柳暗花明又一村，共勉之。阿彌陀佛。

(分享結束)

師姐提到：「現在的他時好時壞，好的時後(因果圓滿好一陣子)帶的出門，表現的還算正常，身高體重也拉高，壞的時後(因果業力追討時)躁動、語無倫次……等。」這位小孩算是極度敏感者，每當有業力討報時，就會在其身上感受到業障的干擾，但當在業力迴向圓滿時也能感受到舒緩；這是血淋淋的例子，告訴我們人生中還得考量到無形干擾的因素，而這樣的例子印證了「因果債功德還」的效用，用迴向的方式能夠解決業主菩薩的干擾。

不過人的過去有時造作的業障如山，想要短實踐內償清也確實有難度。若想如此，通常需要幾個條件：

1. 本身得要深信因果，並照菩薩的開示真誠的懺悔與勤奮誦經。(雖說家人能幫忙還債，但如果是自己來，效果更顯著)

2.除了還業障，還得要發願斷惡修善，並且要時時利益眾生與弘揚佛法，這樣能將功抵罪，平時也能得到護法菩薩們的協助。

3.對佛法有強烈信心！也許短時間內干擾很多，但如果有信心，或許幾年後便能撥雲見日！

以上這些條件，確實能夠讓您在短時間內感受到「因果債功德還」的效用。但信心的建立需要時間，請您多多閱讀《因果濟世集》，把基礎觀念打好，才能逐漸進入狀況。

此外，不造業障當然無因果，但如果有相關責任，也會造成因果。如師姐提到：「我懺悔過去世造下的過錯，沒有好好做人，盡母親義務，所以才會有這樣的果報。」所謂養不教，父之過，如果為人父母未盡好教育責任，屆時造了因果也是責無旁貸。

如上述的例子，本世師姐就得為過去沒教好的責任來扛因果，而且偏偏又是當官的業障，可能隨便一件錯誤的決策就會造成大業障，影響百姓甚鉅！這也是為什麼師姐與兒子本世想要短時間內見到效果比較困難的緣故。

不過，該還還是要還。希望師姐能再把孩子還完業障後的改變放大看，多建立一些信心，這樣才有力氣繼續走下去！也許這條路有點長，有點難走，而且過程中可能會聽到許多勸退的聲浪，不過用心、堅定的朝正確的方向走，才能真正走到出口！

以下引用自一位師姐：南懷瑾大師說信心不逆是很難的，許多人佛學的道理了解很多，但在行為上，做人做事上，都與佛法相反，都是違逆。最近身邊有位跟自己認識多年的好朋友離職了。當初她進公司時是由我帶她的，母親的生病渡化了我，我妹和她。我們一起三歸依，一起受五戒，一起當義工，法喜充滿。她為了實現對佛的承諾，戒掉了抽了多年的煙，並且讓她老公也加入戒煙和素食的行列。之前她還跟我說：「耶！我們吃素已經滿三年了耶！」

直到她參加了心靈成長課程，她說從課程中她發現了自我，覺察到了自性，發現人生在世要「享受當下」，所以她又重拾了香煙和葷食。她跟我說像我這樣一直念經消業障，一條消了又一條來，日復一日的念經，不是障礙嗎？所以一直鼓勵我「走出來」享受當下。

蔡師兄常說：「能接觸到正法，並且深信不疑，需有大福報！」每個人都有做夢的經驗，夢中的自己也許綾羅綢緞，也許達官貴人，也許金銀滿屋，但夢還是夢，終究會醒。人生在世，何嚐不是如此？把假的當真的看，就永遠出不來了！可惜對正在做美夢的人來說，我們是不求改變，不知變通的可憐人。

人身難得，佛法難聞。錯過了今生，來生我在哪裏？常常我以此警醒自己。沒有「慧根」，也要「會跟」。自己從來沒有「看見」神佛在面前晃來晃去，但我始終相信佛菩薩一路相隨！此生不努力，錯過了今生，來生我在哪裏？（分享結束）

也許您也遇到一樣的狀況，被許多業障追著跑，讓您退失信心，但請您一定要生起強烈信心，因為您走的路絕對是對的，切莫因挫折或聽信讒言就放棄，如上述例子就可惜了！

沒有「慧根」，也要「會跟」！共勉之。

事業、學業上會碰到的問題

以下幾則案例，來文照登：

案例一：

自己這兩年的求職應證了——凡所有相遇皆是因緣，以下為我的分享。

去年服務於新北市的某間高中，認識了一位很優秀的同事，相處過程一直算順利，但有時候會有些感覺——原本常相互幫忙，但到重要的事情上，卻會有她好像不想幫我的感覺，讓我感到失落，後來請示才得知，我前幾世對她落井下石，需要念誦經文各 54 遍迴向，故才會讓我有無奈的感覺，而且都在重要的事情上才會有。

今年到了臨近的學校服務，一開始覺得很開心，終於有學校了，但不知為什麼總是有股壓力，上班時沒有辦法很愉快，行政上受到刁難，跟組長也不合，透過請示才知道，原來我前世因為路見不平將他殺掉了，所以才會被如此對待，真的是很痛苦，每天上班都不開心，加上又查出當時也有欠他錢，所以要償還的經文數更是多達兩百多部，也只能慢慢還了，不然來世可能業力成熟會更淒慘。

另外就是，坐在我對面的老師，不知為什麼看到她就有很討厭的感覺，但是她並沒有對我不好，好一段時間都對她是這樣的感覺，請示結果為：前世因感情因素，我被她踹到重傷不治，她需要唸一百多部經文給我，但她沒有修行，因此我選擇放下，不討厭她，也開始對她好，我想這樣好好相處，也是好好修行的一種吧！讓自己的靈真正的放下，一起成長。

就像師兄姐常說的：「種如是因，得如是果」，有許多事情的難受，都是源於之前的自己怎麼做的，因此應該學著還債與放下，雖然很困難，但卻是唯一讓彼此解脫的路徑。

案例二：

想跟師兄姐分享一點心得：

前幾個月，我忙著準備教師甄試，因為競爭激烈，加上其他課業還有許多事情，覺得壓力很大，師姐在此時一直提醒我要看開，多靜坐與唸經、渡眾，才不會有太多的干擾，因為考試總是希望能夠有充分的準備，看到其他人這麼認真的在念書跟準備試教，我也想要把所有的時間都拿來準備考試就好，加上當時確定下學期必須離開現在工作的學校，所以真的備感壓力。

當時師姐跟我說，既然每次重大考試都會有干擾，倒不如就多靜坐跟準備錄音(製作渡眾影片用)，但我當時真的沒有辦法靜下心來錄音，師姐說：「正式老師不好考，需要福德夠才能達成」，要我也不要太有壓力，反正一定會有工作的，漸漸的我也接受了師姐的提醒，後來有幸考取一所學校的代理老師。

而在那之後，竟然陸續有兩所學校打電話來，問我能不能去代理一年，其中一間還是在彰化老家那邊！只可惜已經在先前就到新學校到了，但也因為這兩個機會，剛好也讓兩位考場上認識的老師們備取上，雖然我還是會很想專心做一件事就好，但是看到師兄姐們在渡眾業務上的努力，我想接下來雖然不知道會忙到怎麼樣，但我會在能許可範圍內調整自己修行及渡眾的腳步，自己的反應及適應能力比較慢，事情一多就會處理得比較差，也請師兄姐多多教導我，以上分享。

案例三：

弟子約 3 年前自科技業離職投入國家考試的行列，但是，離開職場重新拾起書本唸書，實在是念不進頭腦中，到處去問宮廟都沒有用處，甚至遠到高雄一處官廟其信徒是一位知名的教授，經常上電視節目說神蹟，為了改善讀書問題也大老遠到跑到高雄問事兩次，其請示的結果為祖先牌位要處理，原因是祖先牌位中有幾位是在戶籍資料中查不到的直系親屬關係的往生者，但是，那是我婆家的祖先牌位，公公早已過世，家中長輩只有婆婆，也由於公公生前與婆婆感情就生變，婆婆也不太敢動公公祖先牌位的問題，所以就根本無法處理，導致不了了之。甚至我先生當時還會責怪我，說自己讀書讀不好關祖先牌位何事，要我不要想動他家的祖先牌位！

由於，讀書記憶力不好以及長期睡眠不好，時常做惡夢、說夢話、大聲尖叫等等，都被先生認為我精神方面有問題，然後對女兒的管教與親子關係也不好，其間也去問過就近的宮廟，也都有沒有任何沖犯，該宮廟的師姐叫我不要迷信，請我去找精神科醫生或心理醫生作諮商就可以。

我自己去過精神科醫生看失眠的問題，精神科醫生是斷定我的童年過得不好，生活困苦造成的壓力過大才會造成長期的失眠與惡夢發生，要我去找心理諮商談談或找正面能量與休閒活動打發即可。

但是，我自己感覺都好像無法真正解決我的難題，直到在網路上打問事的關鍵字找到牟尼精舍問事，貴精舍告知我的精神狀況不好是沖犯無主家神。後來先洗了第 1 回的 6 道符令，精神狀況還是沒有改善，精舍回覆是尚未化解，故會再提供另外的 6 道符令。

後來尚未收到第 2 回的 6 道符令，但由於這 3 天是我參加國家考試的日子，雖然我知道本次，考試是沒有機會上榜的，因為，頭腦都空空的，文章內容一個字也背不起來，怎麼會考上呢?但是，我還是必須努力作答，儘量寫出來答案，當作是練習也好。昨夜，我又失眠了，所以今天，考試狀況很不好，考到最後一節課，體力不支，頭腦又開始痛到快裂開的感覺，我勉強趕快書寫完畢，趴著書桌上，嘴巴不能發出聲音來，開口默唸著念佛號：「南無消災延壽藥師佛」約半個多小時直到考試時間結束，才覺得頭腦不會疼痛了。

案例四：

我想寫下接觸牟尼精舍唸經佈施後，所得到的感應。

我是 105 年 8 月中旬在網路上無意間看到牟尼精舍，當時因為先生從事房仲業，已經 8 個月無成交，在加上我本人因為在 104 年底左手肩關節疼痛，那種痛我都用痛徹心扉來形容，其間看過中西醫，電療，針灸，推拿，國術館……但一直沒改善，搞的我很痛苦，所以當時看到牟尼精舍的因果業報論，就立馬在 8 月 21 日從花蓮開車到彰化請示，之後佛菩薩指示先生因為福德資糧不足要唸三經 168 遍及做佈施功德，而我是嬰靈干擾要唸三經 108 遍及印三合經 200 本。

因為先生唸三經168遍要一段時日，所以我們先把去年一整年捐款育幼院的收據寄到精舍迴向，就在迴向後一星期先生就順利的成交一筆農地，真是令我們感到太靈感了。而我也在唸經迴向給嬰靈的期間，大約唸一半經文時，我的肩關節居然就不痛了，為什麼會如此神奇？我和先生都覺得不可思議，讓我們對佛菩薩的靈感深信不疑，所以現在的我們要更精進的唸經做功德，把它當做是每天必做之事。《地藏經》裡有說：未來現在善男女等，聞健自修，分分己獲，無常大鬼不期而到，冥冥遊神未知罪福。

謝謝精舍師兄姐無私奉獻，給我們一個這麼好的請示平台，讓大家能解決許許多多無數的困擾和病痛，謝謝！

案例五：

在牟尼經舍補足考試福德資糧後，我發現與其餘沒有補足資糧的考試最大差別是更有辦法專心做下來看書，不會因為考試時間快到了就心浮氣躁進而想放棄任何一分一秒。到了考場也可以專心看書，我發現每一科目的考試內容與寫作靈感，都在我複習時有翻到，感覺第一天的考試真的很順。

然而第一天考試完要準備回家的路上我因為很突然的腸胃型感冒，我從台中上吐下瀉一直到員林，整個人呈現無力狀態，我真的覺得很無力、暈眩，只能死撐著到員林回到宿舍，我一直擔心著第二天的考試，我一直想不到為什麼是這時候發作？為什麼？平常身體都沒有這樣過，我很困惑，然而我怕是業主菩薩的干擾，當下先跟業主菩薩道歉

並拿十元硬幣柏杯，一直沒有杯出現，最後我苦苦道歉希望可以不要干擾我，因為我也已經三個月沒有工作了，所以這次考試對我來說很重要。最後感謝業主願意讓我用捐款回向給祂，我擲完筊之後上吐下瀉沒有這麼嚴重了，所以我趕快趁有體力的時候去醫院掛急診，即時晚掛完急診打完針，出了醫院還是有眼前快一片黑暗的暈眩感出現，我還是在擔心我第二天的考試，身體狀況差到幾乎想放棄第二天的考試，感覺很難過，因為準備了一段時間此時放棄真的不知道該說什麼。

第二天我起床時覺得精神與狀況都好多了，我擔心我的身體狀況會影響考試時間，但我實在不願意放棄今年的考試機會，所以我又重新提早到考場複習，第二天所複習的還是如同第一天一樣，休息時間所翻過的資料都對考試有幫助，第二天考試很順利的圓滿完成。我覺得我的考試過程可以印證陀尼經舍所寫的此段：「**以考試為例：補考運就是將您的功德補得跟一般考生一樣，讓您們立足點相同，然後再看各自的努力。**」這個過程當下我當的只希望能跟一般考生立足點相同，身體狀況不要有突發狀況。

（分享結束）

事業上會碰到那些問題呢？上面共有四則案例，幾種不一樣的狀況，沖犯、業障、福德資糧不足……等。

對於常見到職場的業障干擾，除了障礙升遷、考運、彼此排擠外，還有像上述的例子，自己同事或是主管就是業主菩薩，造成自己每日都得受氣。這算是因緣巧妙安排，

時間到了就是得要「受報」，躲到天涯海角也躲不了。或許有人覺得「怎麼可能這麼巧？」但請多看相關的故事文章，您就會發現就是「這麼巧」！

處理「人」的業障干擾，有時候又比「靈」還難處理，因為雖然對方的人已經忘了過去世的恩怨，但靈識卻又記得，這樣的條件下就會常常對您有莫名的怨恨或是無意識地對您落井下石。而這些狀況在迴向後雖會改善，但有時候又因為被個人現世的眼光所侷限，短時間內對您的想法可能無法改變。相反的，如果是靈的干擾就比較乾脆，由於祂記得很清楚，也知道您在懺悔與迴向的過程做了什麼，所以如果當祂決定要原諒您了，通常相對的干擾就會全部不見了！

不過我們並沒有辦法決定業障要來討報的形式或時間，只能說「遇到了就好好圓滿處理吧！」欠人家的早點還一還。

對於沖犯的問題，這其實跟其他案例一樣，都算是「飛來橫禍」！像上述案例，在考試時遭逢外靈干擾，除了思緒混亂，您所讀的東西也會寫不出來，根本就展現不出實力。而在事業上，也曾經有外靈干擾同事而造成排擠的案例……等，總之有這樣的問題，也是只有早點解除的方法了。

在這之中最常見的狀況就是「福德資糧不足」，好工作大家都搶破頭，這也是為什麼目前開示要補資糧動不動就以「百遍」為單位起跳的緣故。如果您真的想從事這一些需要高福報資糧的工作，敬請及早準備，並應多多行善，可參考本篇文章：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221248803，多多發書或是流通因果相關的教育文章，這對您一定有幫助！畢竟眾生最缺的就是「智慧」，有了智慧，懂了因果，便能讓他們解開許多現世無法解決的問題。

在此也要提醒目前正在從事這些看起來工作很輕鬆，收入又高與穩定的師兄姐們！這樣情況叫做「快速消耗福報」，如果您在工作上沒什麼建樹而只是在享用這些資源，換個方式講「領錢卻沒做什麼事」，甚至連布施也沒有，則當福報耗盡或享過頭，下輩子就辛苦了！這世界一切都很公平呀。

人生有許多要在意的事情，事業順暢讓您生活順利，也讓家庭得以安穩。請您用正確的方式與觀念來好好處理與修正，才能對症下藥。

最後，也務必多行善事，多多布施，如此廣結善緣，周遭的人也因為您的提攜與幫助而受益，除了往後身旁的貴人多，您的福德資糧也具足，利人又利己，大家都開心呀！

人如汽車油福德 日行千里真了得

一旦遭逢業力坑 寸步難行駛不得

先求平安後添壽 古有明訓君須守

業坑若果已填平 迢迢大道任我走

教育的目標

以下一位有緣人自述，來文照登：

教育工作真的很辛苦，不能體罰小孩子，小孩子很會回嘴，有的說他幾句，回得比我多，難道現在的學生業障多嗎？怎麼以前我們當學生時都不敢；遇到很多不明理的家長也都要忍氣吞聲，在在訓練忍耐的功夫。但我很幸運我認識了精舍，處理了很多很難處理的學生問題，也化解我跟他們的業障。

我從來也不知道有些孩子會在課堂上鬧事是因為我跟他相欠，在我教的某一個班級中，這班是特殊才能班，有位學生 A 常常和 B 兩個人在班上欺負同學，惡作劇其他同學，真的讓我非常困擾，於是請示「他們兩人為甚麼在課堂上鬧？」開示：A 學生是我前世我打了他，要念誦經文各 36 遍來化解，還有他自己也有業障干擾；B 學生是因為沖犯，所以他們倆常常一起在班上搗蛋。

在還完我和 A 學生相欠的部分，發現他改善很多，課堂上鬧的比率減少了，但其實他還是不讀經，對於其他科任課還是會出現不守秩序的情形；B 學生處理好沖犯之後，行為慢慢也漸入佳境，但取笑同學的習氣還在，這種累世的習氣不是講一次就聽得懂、做得到。

學生 C，他是位小女生，從他三年級，我就看著他的手常常過敏，為此他吃了很多中西醫的藥都無效，到了五年級常常被 B 學生取笑，如：皮膚過敏會傳染，還有「長的真醜」、「很胖」……等，他每天都躲在棉被哭泣。有一次我和 C 學生的媽媽閒聊之下，他請我幫他請示，請示結果過敏是沖犯干擾，B 學生笑 C 是他個人的習氣，各人造業各人擔。

學生 C 的沖犯處理好之後，過敏改善很多了，我看了他的手，也真的紅腫的部位變少了，真的好神奇。

最近讓我很困擾的是我教的另一個班級中，有位學生 D，每次上課都是在破壞秩序，其實之前我就帶過他們班，這是第二年我帶他們，但他六年級行為真的變了，每堂課都是在吵鬧，破壞作品、爬窗戶、打同學，請示結果是他被外靈干擾，處理好之後，隔周上課，他情形還是一樣而且還更囂張，我又再請示，結果是外靈還是在干擾他，這次處理好之後的隔周，看到他，我嚇到了，他全身是傷，整堂課非常乖巧也不敢回嘴和打同學，我與導師聯繫，問他為甚麼都是傷？導師說：「他是自己跌倒了。」為甚麼他會傷得這麼重？我在想可能是業障也可能其他干擾，但我也沒再幫他請示了，因為他行為已有改善了！

教師真是一門修忍辱的工作，已不復往日被尊重的地位，有時學生會取綽號甚至語言羞辱，老師也只能忍；像上述學生 D，如果沒請示，真的要被他干擾一學期了直到他畢業，我也期許自己能夠把佛法教給有緣的學生，不過宗教是不能進入校園的；而在處理

他們的紛爭中我常常引用一些故事或案例來說給他們聽，或許不能立刻改變他們，但在他們的人生旅途的起點中能給他們一個善的種子，未來種子萌芽茁壯時，這份良善將能引領著孩子們做出適當的選擇。

(分享結束)

以下為一位師兄自述：

現在這個時期，孩子真的不好教，一來因為現代人生得少，個個都是寶，不能打不能罵，有時換個方式又不甩你，真是挺讓人頭痛的。

而且現在這時期又有各式各樣的干擾，業障重的被業障干擾，可能還會召感沖犯；祖德差的孩子也不好教；甚至還有外道、嬰靈或是祖靈、雙姓祖先……等干擾，說真的，在這些干擾源沒有處理的狀況下，真的很難下手改善。就好比蔡師兄常舉的例子：「一個水龍頭壞了，先該趕快拿桶子接水還是修理水龍頭呢？」可惜的是現在的教育工作，大概就是只能拿桶子接水吧！

有鑑於此，我在課程的設計上會以服務學習為主，從一次課程變成每學習做一次，其實這是效法「了凡四訓」，讓孩子用「做好事」來改造人生。

我先從小組合作學習來讓孩子體驗做好事，了解做好事的意義並分享，而後慢慢進入到個人的行善，從他們的報告中我發現其實這有效果，他們曾經做了：捐發票、捐零錢、打掃、志工、義賣、募款、募集物資、宣導慈善團體、淨灘、分享小故事或影片……等，這些事情都是很好的事情，不過當今的課程都是以升學主義為導向，卻忽略的這些。

我有打算讓他們越做越多，雖說了解意義是很重要的事情，但善事沒做夠，有時就是沒那個福分體悟到真正行善的真諦，我想「做中學」是很好的教育方式。期待他們能積少成多，真正的改造命運！

針對干擾的部分，若有遭逢外靈等干擾，或許我們還能幫忙處理，但是業障就只能靠自己化解了。只希望他們能多多行善，除了了解服務的真諦，未來還有機會能接觸佛法，這大概就是我對教育最大的目標了吧！

（分享結束）

現在的孩子真的不好教，看完案例後，若您是為人父母者，當發現小孩有異常的狀況時，務必得要儘早著手處理，因為現在正是他們的發展期，如果這時候性格走偏了，以後想拉回就要費更多的心思了！此外也該多多幫孩子培福，留財不如留福給他們，財可能會被偷，乃五家之所共有，但福報偷不了，留這給他們，等他們事業上或是學業上需要時，自然就能派上用場。而這對他們來說，雖然福是您給他們的，但他會覺得是自

己打拼的，這對他們來講是真正的幫到他們。天下父母心，哪個父母不希望自己孩子出人頭地呢？

註：「五家」，為王、賊、火、水、惡子。意謂人世無常，財產再多，也不能永遠擁有。

在此也建議您可以多給孩子看些因果故事，沒有因果觀念，未來實在太容易犯錯了。以下引用淨空法師文章結尾，請務必多讓孩子學學因果！

現前社會為什麼會變成這個樣子？中國古人所講的一句話，失教！這一句話的意思是從小你沒有受到好的教育，這個教育是中國幾千年相傳的家庭教育，你的父母沒有把你教好。因果教育，西方不是沒有，跟東方沒有兩樣，時有所聞，但是西方人沒有重視，不像中國人這麼重視。古時候東方人對這個事情非常重視，把這個當作教育，特別是教育兒童、教育少年主要的題材，讓他從小阿賴耶識裡留下深刻的印象，這就是東方古人跟西方古人對於教學理念上不相同的地方。東方人尤其是中國人，過去胡秋源先生講的話沒有錯，他說中國的老百姓是世界上最善良的老百姓，他給我們講過好幾次，這是近代的一位學者。我覺得他這句話講得非常中肯、講得很公道，為什麼中國老百姓是世上最好的老百姓？就是中國兒童普遍都受到因果教育。現在不一樣了，現在的中國西化了，跟著西方人走，把中國自己古老的東西拋棄，人心變了，這比什麼都可怕。

挽救之道，我們就想到印光大師，這一位是西方世界大勢至菩薩再來的，我們看他一生的行誼，他一生極力提倡因果教育，用三種教材：《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》，大力的提倡。這三種教材的內容非常豐富，如果真正有心人，把它編成連續劇本，那真是無量功德，幫助這個世界眾生覺悟、回頭，這是最好的方法。講理論，確實如果沒有相當深厚的根性不能接受，你讓他聽，聽上幾句他沒興趣就跑了，不願意再來了；你現相，現什麼樣道德端莊之相，他看不慣，認為是你太古板，你不是現代人，你是十八世紀的人，他恥笑你。所以佛度有緣人，什麼有緣？他有善根，而且有相當深厚的善根，你跟他講因果報應，他有感觸，如果沒有這些基礎就難了，真的是太難太難了。我們一定要能體會印光大師的用意，大師離開了我們，他的精神、教導，我們應當繼續努力，踏著他的足跡努力精進，自行化他。我們自己決定服從善因善果的教誨，打念頭上不起惡念，肯吃虧、肯上當，真正能夠理解、落實「吃虧是福」。

現代的教育，從小大人教小孩競爭，好像不競爭將來就不能生存，這個教導錯了，這個教導是違背因果的。你命裡有，你爭什麼！不需要爭，它也來了，命裡沒有怎麼爭也爭不到。《了凡四訓》就說明這樁事情，真正明白了，心是定的。了凡先生在沒有遇到雲谷大師之前，那個二十年，你看他悠哉游哉，為什麼？他完全相信孔先生給他算的命是真的，算他的流年，你每年能拿到什麼樣的地位，能拿到多少俸祿，絲毫不差，這才真正相信「一生皆是命，半點不由人」。你努力斷惡修善，你的命會改，會向上提升；你要是作惡折福，你命裡的福祿折損，打折扣了。這個道理如果現在人能搞清楚、搞明白，哪一個不回頭？各個都回頭了，為什麼？利害當前，趨利避害，修福才得利，造惡就有禍害。所以，他心是定的，他心是善良的，果報是吉利的。我們看這個社會感慨萬

千，自己絕不辜負佛的教誨，不辜負佛菩薩的恩德，要想自己在現前怎樣作法，如何示現做出榜樣。

慎選工作—我的 17 個嬰靈菩薩們

以下為一位師姐自述：

年輕尚未接觸佛法前，不知道工作也會有因果業力的牽引；記得當時在醫院工作，有時候會輪到婦產科診，若有「夾娃娃」的業務時也要幫忙，最讓我難過不捨的是進手術室當「幫兇」，您有看過墮胎手術嗎？看過之後相信您絕對會永生難忘，墮胎時如果未成型的胚胎會用真空吸引機，吸出來後在玻璃罐內呈現出類似破碎的豆花樣，還摻雜著紅色的血水；若是成形的胎兒，醫師則會拿著產鉗，把胎兒的頭、手、腳分五刀剪斷，聲音就跟園丁在修剪樹木一樣，只不過畫面是血腥殘忍的！

雖然心裡因為自己成了「幫兇」，而常常糾結自責，但是「當一天和尚撞一天鐘」，這是我的工作，心情再無奈再沈重還是得面對。

「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」種如是因，得如是果，一切果報皆是自作自受，無人可取代；剛開始腰痠時，自己還以為是兩胎剖腹產打脊椎麻

醉的後遺症，不以為意，但是與日俱增的刺痛感，在看醫生吃藥也不見改善之後，讓我起了疑心，懷疑自己是否又有新的業障現前討報？！

因為當時已經知道牟尼精舍，且亡母最後能夠提早結束受報（唸經迴向給業主菩薩）往生天上，也是牟尼精舍佛菩薩，以及眾師兄姐的幫忙。

針對腰痠痛問題請示過精舍佛菩薩後，開示結果為嬰靈菩薩現前討報，當下我整個人很震驚，因為個人從未有過墮胎或流產的經驗，後來才猛然想到，會是工作上產生的嬰靈嗎？！有可能嗎？工作也會產生業障嗎？：請示菩薩後擲筊為聖杯，而且菩薩表示有 17 個嬰靈菩薩跟著我，需要誦經文各 128 部。

因為當時尚有轉變心性的經文未完成，因此就把嬰靈菩薩的經文先暫緩，想等轉心性的經文唸完再說，在這將近半年的時間，整個腰更加痠痛到不行（因為我都沒有跟嬰靈菩薩們說我的唸經行程表，可能因此讓祂們以為我打算「賴帳」吧！），等到好不容易著手唸嬰靈的經文後，還記得開始唸嬰靈菩薩的經文第一天後，整個腰痠痛的情形都不見了，非常神奇，若非親身經歷真的很難相信。

有時下班忙完家務想坐下來喘口氣、休息一下，這時候就會聽到軟綿綿的娃娃音，怯怯的說：「阿姨（嬰靈菩薩們都叫我阿姨），妳要唸經了嗎？我們想要聽經」，先生也曾在家裡看到一個小男童的身影一閃而逝，後來請示精舍佛菩薩，確定我所聽到和先生看到的都是真的，都是嬰靈菩薩們在催促我唸經；最近因為爸爸往生忙於做佛事，沒

有認真唸嬰靈菩薩的經文，晚上回家後有時還邊打盹邊唸，不然就是因為愛睏一直唸錯，這時就聽到娃娃音：「阿姨，妳想睡就先去睡吧，但是明天記得要補唸哦！」多貼心善良的小朋友啊！經驗告訴我，很多無形眾生比人類都還有情，還要講信用！

墮胎是很大的一個殺業，因墮胎而毀滅的小生命，其靈魂所受到的痛苦是非常強烈的！不要以為沒有心跳的就不是生命，也不要以為看不到聽不到，就表示無形眾生是不存在的！因為我個人是敏感體質，因為覺得這 17 個嬰靈菩薩們很乖巧懂事，祂們知道阿姨上班很忙，所以都不吵不鬧，只會在我忙完所有事情時，提醒我唸經；而且每當我唸完一部經做小迴向時，都會請這群嬰靈菩薩們原諒我的無心之過，這時候祂們就會很焦急的說：「阿姨，我們沒有怪妳，妳不要自責。」

在寫這篇文章，描述墮胎的情形時，旁邊的嬰靈菩薩們此起彼落的哭聲，讓我聽了很心疼，祂們用娃娃音指責我為何要讓祂們想起痛苦的回憶，我安慰祂們：「阿姨把你們的故事寫出來，讓其他人知道你們是有靈魂、有生命的，讓那些想要墮胎的人停止做這件事，救救其他小 baby 好不好？！」祂們聽了之後都紛紛答應。

雖然現在經文數尚未達成，但是個人希望經文數達成並迴向之後，這 17 個嬰靈菩薩們都能夠往生善道離苦得樂！以上分享，阿彌陀佛。

（分享結束）

選擇勞動的，汗水寄售要付出的代價；選擇殺生的工作，命債就是要付出的代價……等，先前案例也提過有關官門劊子手的業報，當劊子手一樣得要承受業債；本次這一則案例也是如此，從事有關墮胎的工作，雖然說小孩不是您的，也不是由您操刀，但您仍在共業圈裡，一樣會承擔到責任與因果。

在八正道當中提到「正命」，以下修改受取自網路：「命」指賴以活命的生計，「正命」即是從事正當的職業；一般而言，凡是不違背法律、道德標準的生計，就是正當的職業。就佛法而言，在家修行，不但應有正當的職業，而且還要從事清淨、不違因果的職業。譬如：從事屠夫，是正當的職業，可是從因果上來講，這是殺生害命，所以不屬於清淨的職業；又如酒廊、舞廳，即使為合法之營利事業，卻會令人墮落，亦屬於不清淨的職業。若能不違反法律、不違背因果，符合正當與清淨，就是正命。

不過，當今職業這麼多，想找一個相當清靜的工作，確實有難度啊！尤其現講究「物質生活」，舉凡食衣住行，無一都是在提升生活品質，但品質太高，讓人難以想修呀！這也有因果，就跟上面說到的內容一樣：「即使為合法之營利事業，卻會令人墮落，亦屬於不清淨的職業」。

職業到底怎麼挑？請您先懂因果吧！然後在從所選的職業中找尋最利益眾生或是對眾生傷害最少的行業。若真的無法選，至少先遠離造大惡業的行業，如犯罪、殺生、詐騙、分化族群、……等。

職業上無法避免的小錯，若無法換職業，請您多多迴向功德，以把本世目前所造的惡業消除。建議如上述師姐的案例，透過專案迴向的方法來處理，如此最有效果。

在此也要再提醒曾經墮胎、流產或有相關嬰靈有處理的大德們，看完本篇文章後請好好正視這些問題！上述師姐屬於極度敏感的體質，把與嬰靈們的相處栩栩如生的描寫出來，這可不是一般人能夠有的感應，透過這些感應，再套到自己的身上，真是不難理解當嬰靈未超度時將可能面對的干擾呀！

總之，慎選職業，斷除惡業，廣結善緣，多行迴向，這才是明哲保身的方法呀！

共業圈

以下為一位師姐分享修行契機，來文照登：

未加入修行前，本人早午餐茹素 10 幾年，某天中午在素食店用餐，看到《因果濟世集》，有聽過曾師姐講過精舍可請示事情，隨手拿來閱讀。從那天起，我看八點檔就開始有罪惡感，想著應該要利用此時間來念經迴向給我的冤親債主，如果請示光是我娘家的業障應該一卡車都裝不下，但都未請示。

一直到某一天我打電話給曾師姐，這天我本來要參加親戚的公祭，但是老闆的姐姐剛好也是同天公祭，原本是要參加親戚的，但同事說老闆很會記恨，公司才三個人，誰沒去他一看就知道，為了飯碗我參加老闆姐姐的公祭。老闆長年都在大陸、美國，很少回台灣，當天跟同事一起當招待，老闆看到我們沒打招呼，還露出很不屑看不起人的表情，起初以為神經過敏，但看到他跟台幹擁抱，對我們態度差甚多，同事也同感。

公司跟老闆住家一起，進這家公司時，沒多久老闆爸爸得了肺癌，醫生說只有三個月，後來拖了二年，這中間都知道他們就醫的過程，因為都會經過住家一樓，我們也擔心老闆爸爸不在，可能台灣公司會收起來，後來老闆爸爸走了之後，老闆的姐姐也檢查出肺癌，一開始是很樂觀的，但後來用到標鈀藥一個月要 25~30 萬，花了一千多萬，過了 2~3 年，還是撒手人寰。老闆姐姐走的前半年，老闆弟弟的老婆上來幫忙工作，她每天都會報告老闆姐姐的病情，她沒有負責收發 e-mail，早上我們都很忙，要急著趕給船公司資料，怕晚給會罰款，但她是老闆親戚我們不能不搭腔，後來有天覺醒跟同事說：「我們是來上班為什麼我們還要承受老闆家的家業經？」而且老闆弟弟跟大老婆生了一個不正常的兒子，也住樓下，某天被同事看到他光屁股在門上面磨蹭，當我們跟老闆弟弟二老婆說時，原來他們早就知道他的行為。

曾師姐聽完後，說他們家共業很重，建議我請示，第一次請示沒有開出業障，只說要補福德資糧，看到精舍的 e-mail 回信，我的腦海裡出現時光倒帶機，回想過我的以往，從一出社會，庸庸碌碌，我做過什麼善事？有布施嗎?(雖然每個月有捐慈濟，但金額不多)有對社會貢獻過嗎？深信因果，今世不能達官顯赫，大福大貴，還不是之前所作為，

憑什麼要坐擁高薪，事業順心？我深深的懺悔是自身問題福德不足，干老闆什麼關係，今天人家給你一份薪水，要心存感恩才是，一切唯心造！

後來曾師姐建議我加入社團銀河大手印修行。這中間知道以前也是修行人，一切的境界都是來考驗你的，一切太如意順遂，怎麼會想修行呢，菩薩要來考驗你，你是不是真的有發心，才能離三界苦，是福還是禍，就像很多人會說歌利王是禍，但釋迦牟尼佛說是福，因為幫他成就，我現在要謝謝我的老闆，謝謝他那天看不起人的眼神，讓我有機緣再讓我遇到佛法，繼續修行。

後續:（已迴向後）

某天跟一位有天眼的同學講修行契機，她看到我們公司有一個很深很大的漩渦(有請示過精舍確有此事)，她建議我不要在此上班，說他們家的業力很重，怕我有在修行，會被此漩渦影響，而深覺很累，會覺得修行不是要更好，怎麼越來越不好！如果我要繼續在此工作，心中要有一朵蓮花，出淤泥而不染，心要很定，不要被受牽連，因為住家跟公司一起，所以多少擔到他們家業，建議我不要留太晚。我知道我同學要說什麼，因為她看的到(靈界)，再講下去我就會害怕了，我想說慘了，現在是公司旺季，沒加到晚上8~9點是做不完的，隔天我就跟同事說我不做了，後來同事請老闆再加人手，老闆也同意，現在沒有加班問題，我繼續留下來，一般人聽我這樣講都叫我離職，但曾師姐叫我心正就有護法，我現在轉念了，這又不是一個很好讓我可以調心性的道場嗎？連這一關都過不了談何修？修行不就是不斷的考驗。

（分享結束）

世間就是如此，其實把眼光再拉遠一點，共業圈就更大了。想要跳出這個圈子，就只能靠佛法，靠修行。以下取自淨空法師：

佛在經上講過，娑婆世界也是好修行的場所，在娑婆修行一天等於在極樂世界修行一百年。為什麼？西方極樂世界沒有障礙，樣樣順心，樣樣如意，提升很困難。這個世界苦樂夾雜大起大落，要墮落很快，一下會墮地獄，要往上升也快。所以你能了解這個環境，抓住這個環境大幅度的提升自己多好！大幅度提升最重要的一個原則就是慈悲，就是愛心。你能夠把你的愛心擴充到法界虛空界，至少也像《弟子規》那樣一個標準，「凡是人，皆須愛」。你能夠愛一切眾生，人之外所有的動物平等愛惜，花草樹木、山河大地你沒有一樣不是真誠愛心，那你到極樂世界去，那個品位就提升得很高、很高了。我們在這個世間學這一招，學化解所有的怨恨，別人毀謗我、侮辱我、陷害我，不但沒有怨恨，還有感恩的心，為什麼？消我的業障。順境裡頭感恩，逆境裡頭更感恩，這一生永遠生活在感恩的世界，多幸福！放下恩怨，全心全力尊重別人、關懷別人、照顧別人、幫助別人，我們斷惡修善、積功累德要這樣去做才有真實的功德。

住在這個世間，跟一切眾生往來，就學普賢菩薩，恆順眾生，隨喜功德，念念想幫助他們、成就他們。眾生造惡沒有關係，有緣，你慢慢去感化他。我們做出一個好樣子來給他看，讓他慢慢去覺悟，像《華嚴經》偈子裡頭所說的，「捨身無量等剎塵」。菩

薩做這麼好的樣子給我們看，我們應當學習。自己覺悟了，幫助別人覺悟，隨緣不攀緣，有這個機緣要做，不能不做。這是講所有物質現象，緣聚緣散，聚的時候沒有歡喜心，沒有貪戀的心；散了的時候不生煩惱，沒有怨恨。聚也好，散也好，總要以心平氣和來對待，才能真正保持自己覺而不迷。

現在處在這圈子，得想辦法跳出圈子，照上述案例的方式，照淨空法師的例子，這事有效的，因為這樣的方式正在踏入另外一個叫做淨土的共業圈。這淨土的共業圈是好的，因為大家造的都是清淨業，是解脫的業。

實修，就是在當下！

遇到人生困境的時候(下)

以下為一位師姐自述：

前文：請參考末學之前發表的感應文章「遇到人生困境的時候（http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220372619）

5/29 迴向圓滿取得博士學位，於 9/1 順利通過論文答辯，成為正式的博士。之後就繼續著手論文修改，但只有一位口試委員教授到現在一直在挑毛病，非常嚴格且機車，

不肯簽字核准。10/30 請示佛菩薩，得知兩人有相欠，前世，因利益衝突我用腳踹他，導致他致傷重變成植物人，故遭此報，需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍。

得到此開示結果，末學感到震驚又難過，末學在此間學校唸博士班的這三年，這位嚴格教授老是找我麻煩，現在知道是自己先對不起人家，我一定會好好懺悔。末學已經於 11/6 迴向圓滿，承蒙佛菩薩慈悲化解跟教授之間的惡因果，結果(11/8) 傍晚，教授已經爽快簽字核准通過末學的博士論文。原來「因果債，功德還」此言不虛，想到在過去三年來，教授對我的種種態度，常常讓我很受辱，甚至掉淚，接著在博士資格考和寫論文的過程中，這位教授常常刁難，讓末學常常擔憂恐怕無法完成博士學位。

在請示精舍佛菩薩之後，一切都有答案。這還真的是個比福報與功德的世界，如果我們平時就點點滴滴地在福報銀行存福德資糧，那麼遇到困境的時候，都會化險為夷。

這幾天末學晚上都沒有睡好，直到今天凌晨上網看精舍公佈的迴向公告，看到迴向圓滿（10/16 請示佛菩薩，得知有業力，前四世，因忌妒心拿刀殺人對方傷重往生，故遭此報，需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍），終於鬆一口氣，無債一身輕的感覺真好！

之前末學一直請示關於博士學位的問題。末學已經請示以下的問題好幾次，也於 5/29 和 11/6 迴向圓滿，可是本週又出現新的狀況，讓末學無法順利拿到學位，甚至可

能得緊急離開美國，眼看只差一步就完成學位，真的很傷心，無言望天，難道過去四年又十個月，拼命做了那麼多功德，都無法翻轉自己坎坷的命運嗎？

沒想到，兩天後學校又再度通知末學關於簽證的問題，因為他要末學證明這個 quarter 還是維持 filing fee status，這是他們對於國籍學生的 F-1 簽證的行政作業。末學很著急，上週才讓教授簽字通過末學的博士論文，末學立馬 deposit dissertation to school system。

今天早上（11/15），末學的 Graduate Adviser 又通知末學說無法拿到學位，因為末學本學期沒有註冊繳學費，我趕快開長途車程到學校的 Graduate Division 和 Register Office 處理，來來回回解釋兩個鐘頭，還是無解，當時只能無言仰頭望天，心裡拼命地祈求佛菩薩撥轉，到了下午兩點，末學再去見 Graduate Adviser，她想了一下，打電話跟上層溝通，看看可否請更上層的領導寫一封信跟 International Adviser 解釋末學的特殊狀況，額外開恩處理目前狀況還是呈現膠著狀況。

大前天（11/17）凌晨，因為擔憂自己的前途睡不著，就拼命地誦經，祈求佛菩薩撥轉，突然靈光一閃，好像有人在旁邊給我點醒，末學趕緊去翻找之前請示精舍佛菩薩的因果，發現以下的業障（前四世，因忌妒心拿刀殺人對方傷重往生，故遭此報，需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍，待持誦完畢來信專案迴向前世侵占兩人土地之業，化解此因果業由，解冤釋結），當時有強烈的感覺，應該是業主菩薩來討功德，幸好最近都很勤快地誦經，和持續佈施家扶中心

和印經，馬上將需要補足的功德，登錄在網上迴向單，完畢之後，突然感覺輕鬆很多，末學又跪在地藏菩薩面前跟業主菩薩磕頭懺悔，請他們給我一個解冤釋結的機會。

之後再請示佛菩薩，又得知跟指導教授的重大因果（兩人有相欠，前三世，因感情因素，我用棍子毆打致教授傷重不幸往生，故遭此報，需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 110 遍），末學看到開示結果，差點沒昏倒，可是現在沒時間哭，要趕快拼命補功德，末學繼續天天拼命誦經到半夜，並且剛好配合功德轉換，終於在 11/20 迴向圓滿。

可是 Graduate Division 堅持要末學繳交將近一萬美元的學費，這對收入微薄的末學真的是天文數字，就算用信用卡也付不出來。International Adviser 要求末學兩天之內，於 11/21 儘快解決，不然就要我立刻離開美國。

當時真是欲哭無淚，對人生感到很絕望。

在此同時，末學又請示精舍佛菩薩查到兩件重大業障：2014 年曾夢見到我過去世一位女子對末學很癡情，甚至獻身，還懷了末學的骨肉，可是末學卻在某天深夜去找她，狠心地提出分手，拋棄她，當時她傷心欲絕，之後就一直跟著末學，夢醒後，我感覺全身雞皮疙瘩，請示佛菩薩之後，開示確有此事，需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 148 遍。；另：前三世，因利益衝突拿刀殺業主菩薩致傷重變成植物人，故遭此報，需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》

各 118 遍，並且趕快用誦經和轉換的方式，快速迴向圓滿。此後將近一個半月，末學天天誦經到半夜三、四點，寧可犧牲睡眠時間，也要拼命地跟業主菩薩懺悔道歉。

好在天無絕人之路，指導教授再次伸出那雙溫暖的援手，出面跟 Graduate Division 斡旋，免掉額外的美金 US$11,000 學費，接受系上遞出的 petition 文件，讓末學這個月就能拿到正式的博士學位。

沒想到最後關頭呈現膠著狀態長達三個禮拜，因為卡在制度問題，但是這個週末（12/4~12/5）出現翻盤，系上高層同意付末學本學期的全額學費，讓末學順利畢業。

以上原本呈現膠著狀態的困難局面長達三個月，讓末學一度覺得很沮喪，走投無路，最後關頭居然出現轉機，12/11 末學請示是否佛菩薩再次為末學撥轉困境，讓我的人生可以有條路繼續走下去？佛菩薩開示肯幫忙，是跟末學最近幾年努力誦經行善改變命運有關，看到此答案，真是感動得流下眼淚！（一個半月之內，拼命迴向圓滿六個重大命債，更是難忘的經歷）

(分享完畢)

如果您認真的看這篇感應故事，真會讓人覺得故事曲折離奇，怎麼要得到一個好的「結束」居然這麼難？

其實這一類的文章在精舍《因果濟世集》中也挺多的，出現的案例也許都不一樣，但都說明著「業障會在您關鍵的時刻干擾您」，就是不想讓您如意。如這次的學業問題，先前還有阻礙求子、阻擋姻緣、找不到合適的醫生、每次事業的及格考試都差零點幾分，甚至讓大限到的人無法「一路好走」……等，這都是經典的代表！

面對這些問題，其實菩薩也無可奈何，因為這是您個人造就的業障，若菩薩強硬介入了問題，如此可就犯了因果了！所以並不是菩薩不靈驗，而是「解鈴還須繫鈴人」，您造的業障，得由您自己解開！解開候，該幫的忙菩薩才能夠幫忙！

怎麼解決些業障干擾，師姐說：「『因果債，功德還』此言不虛」，面對上述六件重大的業力，請問您要怎麼在這麼短的時間內克服呢？唯有真誠懺悔，並且功德迴向，這才是唯一的解決方法！

不過師姐也真是相當有毅力，換做一般人，可能早就放棄了吧！

如何能夠像師姐一樣有毅力呢？——深信，深信佛菩薩的開示，深信佛法。精舍承接佛旨辦理因果濟世渡眾，過程中分文不收，還得耗費許多志工的假日與平時休息時間辦理請示與迴向業務，並且還得要整理與寄發相關資料還要回答相關問題，甚至後續還得製作相關教學資料與文宣、影片，而精舍也成立相關教學社團，提供問題諮詢與修練討論……等，這些業務都無酬，為的是什麼？就是讓眾生更有機會解決問題、接觸佛法、深信佛法！

對於菩薩的開示，請您務必深信，因為深信才能有強烈的信心！有了這些信心，當您面對人生重大的轉折或考驗，您自然有機會渡過！請您放心，您現在接觸的牟尼精舍是正法的道場，除了不收錢還提供您正確的觀念，讓您接觸佛法。

除了深信開示外，也請務必深信佛法！請先從因果觀念著手，建議務必看過好幾次的《因果濟世集》，也將部落格中未收錄於書本的文章內容多看幾次，甚至透過觀閱精舍影片推廣組的濟世影片，這都能深植因果的知識。因果的知識有了，您就會發現世間事都是因果，所謂「命理有時終須有，命理無時莫強求」、「各人造業各人扛」、「福是修來的，不是求來的」……等，當這些觀念有了，許多人生中想不開的事就會想開了。這說來也神奇，但懂了因果就能漸漸如此。

蔡師兄：「世間就是一場戲」，夢裡有時終須有，夢裡無時莫強求；人生如夢呀！如夢如戲的人生，其實不用執著！學佛就是教我們這個！也許哪天，您的觀念轉了，一切就懂了。

淨空法師：我們要怎樣學，才能夠跟自性相應，融入？我們在這就能學到。電視的頻道裡面的現相，跟屏幕是不是融成一體？是的，可以說它融成一體。你再細細看，它是真的融成一體？是真的，也不是真的。為什麼說是真的，又不是真的？要是真的融成一體，你把頻道按掉，畫面馬上就沒有。畫面是畫面，屏幕是屏幕，兩樁事情，一而二，

二而一，你不能說它是一，也不能說它是二，你才真正看到真相。明白這個道理，我們在這個世間生活工作，待人接物，我們跟這個社會是不是融成一體？融成一體。

我們今天凡夫麻煩在哪裡？迷了，把它當真，不知道它是假的，所以在裡頭起心動念，分別執著，自找麻煩。你在這個裡面起七情五欲，起貪瞋痴慢就墮落了，全搞錯了。真正懂得了，不起心，不動念。

千言萬語抵不過自己親身試驗

以下為一位有緣人分享，來文照登：

下面是我經菩薩開示的個人業障：

1、前世，因感情因素，用刀子殺業主菩薩，對方不幸往生，需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 148 遍(請示當中最大的業障)

2、前世，因利益衝突拿刀殺害業主菩薩，業主菩薩傷重變成植物人，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍(工作上有障礙而請示)

3、前世，因路見不平拿刀殺業主菩薩，業主菩薩傷重半身不遂，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 125 遍(因為眼皮跳一直跳而請示)

4、前世因利益衝突拿刀殺業主菩薩致傷重變成植物人，故遭此報，需先虔誠懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 118 遍(因為眼皮跳一直跳而請示)

5、前世，因利益衝突，用棍子毆打業主菩薩致傷重往生，請誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍(迴向圓滿後順道開示有新業力)

以上就是我自 2015/7 到 2016/8 陸續透過精舍所請示出來的業力，這一年多來，不能說都很順遂，歷經兩次被資遣，第一次是自己選擇的，第二次則是因為公司業務縮編所致，在第 2 次被資遣前，由於本人是擔任業務工作，身負主管所託付的業績目標，為了達成業績，曾請精舍協助請示，這是 2015 年第四季還有 2016 年第一季時所發生的事，請示結果發現自己福德資糧相當缺乏，為使手中正在接洽的客戶能儘快下訂單，我也卯足了勁透過捐款加上唸經等來迴向完成。正是因為一心只想求業績，忘了自己只不過才消了第一條業障，也不把精舍師兄所提醒之「吉不擋兇」的好意提醒放在心上，演變成雖然迴向圓滿了，卻也是招來了諸位業主菩薩的討報，而且先從障礙我最在意的工作開始，果然如師兄所言會從「自己最罣礙的地方」開始干擾。

中間替公司處理一家知名大廠的合約書，奉老板指令要依其意志將部份法條修正為對我司較有利，天哪！對方可是世界大廠的法務，我們公司對上他們簡直就是小蝦米對上

大鯨魚，但老板無論如何就是堅持要我去處理，這一來一返可真是精彩絕倫，常常搞得我的直屬上司又要跟對方使用者的主管電話上再互相討論如何套招，沒處理好就是我又被上司唸，大概花了四個月終於定案，好不容易把最終版寄出去給客戶，卻沒注意到附件有個小瑕疵，結果當然又被老板盯在牆壁上，而且還影響到我的業績獎金，雖說當中又開示遇到遊路將軍沖犯，不過一連串下來再加上業績不理想最終導致了資遣事件。

故事如果只說到這裡，讀者當然會覺得修行之路障礙重重，連工作都會被影響，似乎無一好處。但我現在回首來時路，卻是看見另一片風景，或許當初沒走上唸經消業障的路，我可能還在工作崗位時兢兢業業，為了餬口每天奔波來返以及鎮日看老板臉色，跟同事每天說主管的不是來過日子，一覺醒來每天都如常過日，但這真的是人生唯一選擇嗎？還是我們一直活在無明之中，不知道還有其他的路可以選擇？

經過這段時間的沈潛，剛開始休息的兩個月幾乎從週一到週五都在努力唸經，原本是想補功德資糧以期早日找到新工作，過程中也有遇到業主菩薩討報，不過我一改之前心態，先將已唸經文全數轉給業主菩薩，所以補工作的功德就延到了休息後的第三個月才完成，心裡也想說總算可以找個穩定工作過生活。

但工作其實沒那麼好找，因為我忽略了一些現實因素，跟有機會的那個工作接洽了兩次，對方主管跟我說常常要加班到晚上九點，又怕我是經理轉戰，無法勝任基層工作等等，這也讓我開始思考我到底適合什麼樣的工作？有家庭要兼顧，又想在平日找時間來誦經消業障。如果找一個除了朝九晚五又要加班的業務工作，生活除了工作也塞不進

其他事項了。後來，因為去聽了一位心理諮商師對轉職的演講，也轉變了我對工作的看法，也在思考人生四十之後不能再只以工作為軸心來過生活，加上自己也深深體悟到自己習性很重，若在一般上班職場，常常必須為了業績要說一些不符實際的話，爾或要誇大自己公司的實力來爭取鉅額利潤的訂單，也看到過去一些主管常藉由壓低員工薪資來取得盈利，走了一個也不愁再找新人來遞補，也曾聽過月領八萬的超級業務最終落得罹患腦癌，意識不清之中仍惦記著業績，而如果為了衝業績而畫大餅是有可能會消耗自己福報的……等。

好不容易離開了就不要再捲入業力的迴圈，現在就選擇擔任兒童才藝班的講師，也許薪水不是很多，但至少都是靠自己實力所得到的薪資，不是靠爾虞我詐來掙錢，之後如果我想要工作平順，就照精舍一直不斷在提醒的即做一些布施的事，我現在儘量在做的是捐款、誦經、吃素、有空就發《因果濟世集》……等等，目前也在幫忙家人誦經消業障，不管做了什麼，記得都不要放在心上，每天都希望自己進步一點點，從原來每天的 1 多加 0.1，1*1 是 1，但是 1.1*1.1*1.1…..就不會是 1 了，希望這篇文章帶給您的是能夠試著相信因果債、功德還的好處，千言萬語抵不過自己親身試驗，愈年輕開始做效果愈好，再次謝謝精舍各位師兄及師姐無私地將時間奉獻予芸芸眾生。

（分享完畢）

這位分享者一開始就放上五條業障，感覺似乎很嚇人！沒錯，對剛開始請示的請示者，這感覺很多。不過當您心態變了，開始認真面對自己過去的業障，您就覺得這沒什麼。其實無論多寡，這都是我們過去造下的業障，該還人家的就是得還！

許多請示者在精舍請示與處理後，狀況立刻能夠改善！不過也是會有拖很久或是不見起色的案例。其實當中的原因還有很多，比如說先前文章提到「業障持續現前」的例子，遇到這樣的討報，也就只能一件來就開示一件，並且得要逐件好好處理才能得到改善。而且業障討報也往往會針對「您最在意的事情」著手干擾，這時，可能讓您更難覺得事情有所改變！

不過經過我們的歸納，當您認真消了幾年業障並且開始如上述分享「我現在儘量在做的是捐款、誦經、吃素、有空就發《因果濟世集》……等等」(其實現在在網路上推廣文章或影片也是一個待開發的大項目)，如果您真的能做到這樣，雖說業障依然會來，但是干擾會快速下降，比如說在精舍文章〈25 年來的生理期困擾，透過念經迴向都好了〉中提到的：「剛開始念經時，要等迴向完畢圓滿後約一兩個星期，生理期才正常。後來開示的業障也有造成生理期的問題，經請與念經，變成『經文快念完時』，情況就紓緩，迴向圓滿後一星期就好了，我跟媽媽都覺得很神奇。最後變成『念誦一半，功德還沒做完』，生理期就就正常了！」這樣的案例也可以印證到事業、學業與其他的事件上面！其實還有更吸引人的案例，就是業障都只來通知，等您請示後就不干擾了(上述文章網址：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/209791894)

「千言萬語抵不過自己親身試驗」，也許剛開始您對菩薩的開示沒有信心，尤其遇到許多件業障討報時！但請您務必多多看看《因果濟世集》，最好翻個十來遍，把您覺得很有感應的成功案例深記腦海，當您萌生退意時就拿出來鼓勵自己，這時您就會離「干擾減少」越來越近，因為這是真的！

而且，再細看一次本篇分享文，發現這位有緣人改變的不只是業障的干擾減少，連人生觀都變了，其實這才是更深遠的影響！以下取自廣欽老和尚法語：你看看這個世界，大家都沈在迷夢中，追逐名利，你爭我奪。你好，我要比你更好；你強，我要比你更強，每個人都在比賽，看看誰的夢做得最大。結果，這些名、這些利，生不帶來，死也帶不去，只是徒然多造一些新的惡業，而此番再墮下去，人身也就難得了。

蔡師兄：「人生一場戲，戲裡莫被虛幻所住，戲外方能清淨無礙。」這就是我們得要學會看清的課題。

就請您照著菩薩開示好好實踐，這絕對是利益您的事情。預祝您除了問題越來越少，日子也過得越來越清幽。阿彌陀佛。

原來如此！

以下為一位有緣人自述，來文照登：

小女兒只要看到遠遠的看到她二舅舅就會非常害怕恐懼、嚇到狂哭、嘴唇發白，魂都快嚇跑了似的！只要看到二舅出現，她馬上只想離開；我們認為應該是單純小朋友害怕男生的大人。

有次她要吃巧克力，看到她二舅舅出現，嚇到手發抖巧克力嚇到掉到地上去。她二舅媽每次看到她躲舅舅的場面像是抱不平的還說：「她這樣以後怎麼讀幼稚園？」一副我小女兒是非常奇怪的小孩的口吻！因為整個把她二舅舅當恐怖怪物看待了呀！

請示後得知：

她二舅舅在前世。因利益衝突，拿刀將她殺致傷重不幸往生。才會有此見二舅舅就害怕恐懼要逃離的結果。

小女兒還有在看到她二姨丈也會嚇哭害怕。但是和二舅舅相比，至少還能和二姨丈同桌吃飯，但是不準二姨丈看向她或和她講話，她也會嚇哭！有次要到她二阿姨家玩，停好車卻不敢下車，因為怕二姨丈在屋子裡。

請示後得知：她二姨丈在前世。也是因為利益衝突，拿棍子毆打她致重傷！

因為這樣的因由，才會有這樣的對待關係。讓人感嘆「一切原來如此」！

相較於小女兒，大女兒卻是不同的場景。

大女兒和她二舅舅的關係，是會一直聽她二舅舅對她說難聽的話。有次提到小朋友不要站在小板凳上，怕沒踩好會跌倒受傷，讓我想起大女兒小時候就曾經這樣跌倒了，由上往下撞向桌面，牙齒壓陷入並咬破嘴唇，流血不止！

她二舅舅聽了卻是非常不屑的眼神回說：「是嗎？那是她活該！」整個讓我覺得心寒，因為不止一次他這樣對待我大女兒，從不說好話。之後見到都儘量避開他，少有交集好了，也不用聽到他再用難聽話給我大女兒聽。

請示後得知：大女兒在前世。因路見不平。拿刀殺她二舅舅致傷重半身不遂，故遭此報。

大女兒很愛去二阿姨家和表哥表弟玩，並非大女兒不好不乖，且大女兒成績都比他們小孩好，但是二姨丈總是會故意把他小孩叫走，不讓小孩和我大女兒玩，非常明顯就看得出二姨丈不喜歡她。

而且在大女兒才出生沒幾天時，她二姨丈說想要看小寶寶，來看大女兒的時候竟然說：「這個小孩眉宇之間有殺氣！」甚至回家了還一直對她二阿姨說個不停「有殺氣！有殺氣！」，二姐又說給我聽。我心想：「對還是小嬰兒的大女兒這樣說會不會太過份？」

請示後得知：大女兒在前兩世。因感情因素，拿刀殺她二姨丈致傷重半身不遂，故遭此報。（難怪才出生幾天就要被說有殺氣！因為二姨丈是她傷害過的業主菩薩呀！）

小女兒面對二舅舅和二姨丈，是這樣害怕要逃離的情緒。大女兒面對二舅舅和二姨丈，是被討厭和難聽話伺候的關係。因為原來曾互相是這樣的因果呀！

而我從小最疼愛的人就是我二弟，也是女兒的二舅舅，他做什麼我都說他很好。直到前幾年，我發現他對我的態度改變，覺得他非常不屑我！而我怎麼以前幾十年都沒發現呢？覺得自己很傻很笨，那麼疼他，但他好像從頭到尾都把我當笨蛋一樣。因為對他而言我總是呼之即來，我也總是笑臉以對，有求必應。

怎麼我落得現在必須要閃他躲他都來不及？不是只有尖酸刻薄的言語對待而已，還有那冷凜不屑的眼神，看了都覺得有寒氣。

請示得知：我在前四世。向二弟借了 8 兩沒有還。故遭此報。

因果、因緣像蜘蛛網一樣牽又牽連又連的安排而相遇在一起，只能說因果對待關係真的非常微妙又神奇呀！

（分享結束）

因果安排之巧妙，真非我們凡人能夠推斷地！當時機因緣一到，有關係的人就會出現在我們周遭！算算，您身邊有幾位呢？不過算歸算，但不用每件事情都請示，如果真的很困擾您的再確認即可！畢竟這是很常態的事情，就是有因緣才會在周圍呀。

對治這些干擾最佳的方式就是讀佛經！一來可以迴向功德以早日了結彼此間的業障，二來可以修正心性，真正落實不再犯錯，如此往後也不再結下因果。念誦佛經是相當好的事情，以下引用：

1.「讀經」很重要，每日有定課，可以保持精進、避免懈怠。

2.「讀經」最重要的作用：分辨正邪。

世風日下，正道衰微，大眾為求自利而無所不用其極。或以八面玲瓏才能左右逢源，甚至大行奸宄以損人利己。不少本來正直的人，起初尚能自持「眾人皆醉我獨醒」，久之竟然與世浮沉，昧了難得的良心。

藉由「讀經」即可分辨正邪，告訴自己做該做的事，而不是做多數人做的事。總之「對的事，只剩一個人做也是對；錯的事，就算千萬人做也是錯」、「對的事，不能少我一個人做；錯的事，不能多我一個人做」。「經教」長住於心，就不會感到寂寞，也才能堅持正道。

3.堅持正道難能可貴，切記不能生出「分別心」，認為自己超級棒，別人有夠壞，這樣也是不圓滿，肯定會成為修行的障礙。比較理想的方式應該是：

(1)做好自己該做的事，這是自然的本分，所以不需要驕傲，也沒什麼好驕傲的。

(2)看到別人做不好的事，勸得進的話就委婉勸告，勸不進的話就自我警惕。如果報應來了，也要以哀矜勿喜的胸懷祈願迷途的人能夠知返。

4.大家都好，能夠做好，是件好事；大家不好，能夠做好，更不簡單。這是個正道衰微的時代，也是個最值得修行的時代，因為最苦的環境往往才能帶來最深刻的磨練，因而練出最好的成就。所以能夠珍惜末法時代的，必然有福。(引用結束)

修行最難的就是落實，真正將佛陀教化落實於心。在此也引用淨空法師的話：(http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221071467)我們平常時時提倡、勸勉大家，我們的修行有三個階段：

第一階段－熟讀經文。把經典念三千遍，熟讀經文，記住經典裡面的教誨，佛的教誨記不住，還修什麼？怎能如教修行？這是第一步。

第二階段—求圓解。對佛教誨的意思要明白，要解得圓融，才不會死在句下。要知道佛的教誨，講的是原理原則，要能在日常生活當中，活活潑潑的應用它，這才不是讀死書，才是開智慧。

第三階段—要實行。依著經典的理論方法，修正我們自己錯誤的思想、見解、行為，這叫真正修行，這樣才能夠往生。而不是把經念完三千遍就沒事了，那是沒用處的。要知道佛法自始至終都是重視實行的，就是要能做到。（引用結束）

依照淨空法師所說，其實此法與精舍推廣的誦經很像。因為菩薩開示而開始誦經還業障或專修法門，目的除了還業障，也要您深入理解經文含意，透過專修，記住經典裡面的教誨，生出智慧。

總之，誦經這條路是對的，一定能幫您早日脫出「原來如此」的因果牽扯，建議您善加把握，好好地解開累世的問題吧！阿彌陀佛。

善緣很重要，惡緣很苦惱，若有起惡因，勸君趕快消

以下為一位師姐分享，來文照登：

今天要分享的這件事情實在是心中百感交集，其實這件事情存在已經很久了，記得迎接二女兒出生時，有遵照教養專家的建議，特地買了個禮物，打算在二女兒出生那天交給大女兒，讓 4 歲的大女兒知道這是妹妹給的見面禮，實施後好像感覺效果還不錯，大女兒真的相信那是妹妹給她的禮物，也很喜歡這禮物，更常常問我這是妹妹送的嗎？以及妹妹為什麼要送她等等問題。

結果好景不常，在二女兒還是嬰兒的時候，發生了兩次被大女兒踢下床(床是貼著和室地板，相當矮)，一次是在自家被我看到，另一次則是發生在保姆家，被保姆看到，我當時很難接受為什麼一個不到 5 歲的小朋友可以對自己妹妹做出這樣危險的事情來，後來自己揣測應該是過去我們家裡只有大女兒一人，父母焦點都在她身上，現在有了妹妹，妹妹是嬰兒也比較討人喜歡，可能是這樣的原因才讓學齡前的大女兒做出如此的事來，所以就在心裡默默地幫她找了理由而原諒了她。

後來妹妹大了，會走路也會拿大女兒的東西，就演變成大女兒常為了妹妹拿她的東西或搶她東西而跟妹妹吵架，因為我當時工作忙，所以當下發生通常都是爸爸在家時，而爸爸又一直護著小女兒，所以常常妹妹一哭，大女兒就會被爸爸修理，久了之後，大女兒就累積不少委屈。後來，我慢慢同理大女兒的情緒，也幫她疏導以及說明爸爸為何常如此做的原因，看起來大女兒也慢慢了解爸爸的處理方式，當然，我也常常勸導先生不能每次都袒護小女兒，因為久了大女兒心理會不平衡。

我也發現，當只有大女兒跟我在一起時，她的表現都很乖也很聽媽媽的話，但任何事只要一有妹妹在場，大女兒就會變得跟二女兒同一年紀的表現(她們兩位差了四歲)，大女兒變得用吵跟哭來跟大人溝通，這我也問過大女兒，她的說法是她想學妹妹，即使到了現在已國小三年級仍是如此。

這一年來，妹妹常常學姐姐畫圖，如果大女兒當下在畫什麼人或景物，小女兒就會跟著畫，但是這會造成大女兒非常不悅，她總是會說她不喜歡妹妹學她畫畫，於是我就跟她說，我告訴她：「那妳跟妹妹說不要學妳畫啊」，大女兒也照做了，結果妹妹嘴上說好，但行為上還是照常學姐姐畫畫，如此重複數十次之後，到了 11 月的某一天晚上時，兩姐妹如常在地墊上各自畫自己的圖，大女兒發現妹妹又學她畫畫，這次她算是積怨已久，順勢拿自己手上的原子筆想畫妹妹的臉，結果筆尖卻傷到妹妹的左眼下瞼部份，本來我跟先生不知道那麼嚴重，是當天晚上後來小女兒哭的時候，居然連淚水帶血地滴下來，我們才知道她眼瞼有傷。於是隔天帶小女兒去看眼科，經過各項檢查後，醫生說有傷到眼白，還差一點傷到視網膜，經過這次的事後，我想這事情應該是有什麼干擾才會發生，於是隔週就送件到精舍來請示，沒想到請示結果比我想像的還嚴重，我原來以為可能是受到沖煞，沒想到開示的結果是小女兒前世因為利益衝突，拿棍子打大女兒打到其傷重往生。

我在想老天是在跟我開玩笑嗎？如果沒有精舍幫忙請示，我這個當媽媽的永遠不會知道自己的兩個女兒前世有這段糾葛，那如果以後發生什麼令人遺憾的事而或者兩姐妹就這樣一直吵鬧一輩子，變成當媽媽的我要一直反省自己是否教子無方？真的很感謝有

精舍這樣的平台，讓我了解到很多事情的表象看似無法解釋，背後卻有其他我們看不到也不了解的事實存在，也感恩精舍的開示提供了解決之道。

(分享完畢)

所謂：「不是冤家不聚頭」，上天巧妙的把因緣安排在一起，就是為了製造機會使原先的因果能有機會透過人生了結！這也是為什麼有人一輩子都在遇貴人，但卻有人一輩子都是小人作伴的緣故。

而能夠成為家人，彼此間的因緣一定更深；若為善緣，一家和樂，若為惡緣，雞犬不寧……，尤其像上面的例子，這種層度的業障，如果只是用人身來還，可能一輩子也還不完，還讓惡緣相續到下輩子呀！為人父母，可能如師姐說的一樣，得一輩子都背負著「教子無方」的想法了。

因果債功德還，這真的是一個快速消業障的方法，如能善用此法，業障都能快速化解。近來到精舍問事的有緣人又更多了，原先吃中餐的時間，從下午 2 點，延到 3 點、4 點，到近期晚上 5 點、6 點，下午 4 點似乎成為吃中餐的起跳時間了，若不是真的有效果，業績不會如此成長。希望有緣大德們都能按照菩薩開示好好斷惡、誦經行善與消業障！

不過如果要盡善盡美，除了補平前業外，還得要實修，從待人處事上好好改，甚至從起心動念就修正，以下引用自蔡師兄：

善緣很重要

惡緣很苦惱

若有起惡因

勸君趕快消

如何開始呢？請多看看南懷謹大師的《金剛經說什麼》，經文重實踐，如果只念而無實踐，如此只有形式，只是空殼。世間因緣該怎麼看，以下引用一位有緣人心得：

過去聽過這句話，但沒有什麼深刻的感覺，如今體悟了這句話，我來到這個世界，是為了圓滿每一段因緣；每個相遇、每個片刻是我們牽扯不清的因與果，最終我們都了結，不論是過去、現在或未來，菩薩慈悲將我們最深的因果，換做最親愛的家人來化解種種，這世界的一草一木只是過客的暫時的落腳處，從來不曾擁有過，也不曾失去過，我到來這世界最終是為了圓滿因果，甚至幫助別人 。因此悟到了什麼呢？什麼都沒有，只是清醒了。(引用完畢)

到如此境界並不是要您背棄家庭或是放下工作，這只是一種心境轉換，日子一樣要過，佛經一樣要念，只是該放淡的放淡，如此心境才會明朗。

什麼才是真相

以下為一位師姐自述，來文照登：

我的孩子，在父母眼中尚且乖巧懂事，但是她們姐妹當中有二個常不和很會吵架。在我的眼中一直覺得妹妹很愛計較，肚量較小，很多東西都想獨佔自己的那一份。不願和姐姐分享，連洗碗掃地等這些家務事，也分的很清楚。

我很不理解為何這兩個姐妹就是這麼的不好相處 ，有一天他們兩個人，騎摩托車從外面回來在門口就開始吵起來了，還沒進門我就聽得到他們吵架的聲音，互相罵來罵去的 ，我看了心裡很難過，為何一樣的教育，但是這兩個就是這麼愛吵 ，她們常常將相親相愛這四個字拋諸腦後。

後來我就去請示了他們之間的因果 ，開示後才知道，原來事情的真相是這樣子，前世因為利益衝突姐姐將妹妹打成重傷，造成妹妹傷重不幸往生。

原來這麼多年來我都誤會了妹妹，在我眼中總覺得她愛計較、心胸狹小，姐姐忙不過來時，也不願伸出援手幫忙，常看不慣姐姐的一切作為。原來我錯了，事情不是這樣的， 姐姐是前世將她殺死的人，她怎麼可能會喜歡姐姐呢？難怪姐姐這一世對於妹妹很忍耐，妹妹常常對她不友善但還是會忍讓她 ，所以我一直覺得姐姐的肚量比較大，懂得愛護妹妹，不愛與她計較，原來前世的因果才是真相。

得知開示結果後，我將因果告訴了兩姊妹，我也交代大女兒去懺悔，需對妹妹的靈魂道歉。姊姊懺悔了很久才得到妹妹靈魂的原諒，擲筊才有聖杯。我也特別注意著，這兩個姐妹是不是還有再吵架 ，因果業力就是這麼玄妙，在我們念誦經文還這條業障的過程當中，兩姐妹就沒有再嚴重的爭吵過了 。

迴向的那一天，師兄跟我說：「師姐，你女兒的業障迴向沒有圓滿，要再重新懺悔。」當天因為姊姊要去台北參加演講比賽，所以我代替姐姐向妹妹懺悔。

我呼喚著妹妹的靈魂前來，我對著妹妹的靈魂說：「姐姐今天去台北參加演講比賽，現在正在比賽當中，姐姐沒有辦法當場對你懺悔，那媽媽代替姐姐向你下跪磕頭懺悔道歉」，因為三女兒是來對我報恩的，看見媽媽向她下跪道歉，她應該會心軟接受道歉原諒姐姐，果然迴向時很順利就圓滿了。

還完了這條業障後，我已將家人之間的惡緣全部補平了。感恩佛法的偉大，感恩佛經的功德殊勝，讓我們家人之間互相和解。感恩！

（分享結束）

看完案例後，什麼才是真相？這句或非常玄妙，似乎也無從找到答案呀！不過，唯一能確的人就是——不要相信眼前所見或是自己的推斷，因為這往往會誤導您。這樣要相信什麼？要相信因果，斷惡修善，相信佛教教給您的東西！

因果，以下取自淨空法師：善業決定有善果，惡業決定有惡報，你不願意受惡報，你就不會造惡業，你要對於因果的道理、現象、利害很清楚。佛教凡夫、教六道眾生，在六道裡要把因果擺在第一，才真正能收到教學的效果，因為在六道裡頭首先要幫助眾生不墮三惡道。這要靠什麼教育？就是因果教育，以因果教育為主，以倫理道德為輔助。到什麼時候才以倫理道德為最重要，因果可以不必再談？阿羅漢以上，四聖法界裡可以不必談因果。為什麼？他們都是正覺以上。聲聞緣覺他們證到正覺，往上去的菩薩、佛是正等正覺，見思煩惱斷了，塵沙煩惱斷了。就像我們在學校教書、念書一樣，小學最重要的課程是因果教育，中學、大學的課程教完了，他已經學得很好，已經養成習慣，所以他要往上提升，基礎的東西不用再教。這些理不能不知道。(引用完畢)

成為家人的原因是因果、大富大貴的原因是因果、成佛的原因是因果，下地獄也脫不了因果……等，若沒弄懂因果，可以算是一輩子都蒙在鼓裡了。在此建議可以多看《因果濟世集》，最好每本都看個幾十次，把因果觀念建立起來，或可閱讀《了凡四訓》，如淨空法師說的，讀個 300 遍，當作初發修行的根基，這相當重要。

相信因果後該怎麼做？首先得要先懺悔宿業並且多做功德迴向。如果您明白因果的道理，則細細回想這一輩子的所做所得，應該會發現業障造的很多，就算沒有大錯，也是小錯不斷，而且一般人並無素食，這也是造下業障，未來都得要還。沉澱心思一想，您可能會開始緊張該如何還業障了！何況人生有六道輪迴，先前投胎過下欠下的業障也要還……等，所以第一步就是得要懺悔宿業並且多做功德迴向。

如何造善業呢？可以參照《因果濟世集》寫的內容，多多誦經，最好每日有自己的定課，每日都要完成。並且也建議要透過精舍的專案迴向，一般迴向不是沒用，只是有時會有不確認性，比如說您不知道這一筆到底有沒有成功、不知道還欠多少？是否如上述師姐分享的案例一樣「懺悔不足」……等，但透過精舍佛菩薩的專案迴向，這些都能夠確認。而且精舍也辦過請示者自己小迴向給業障，但幾年後功德卻都還留在身上的案例！所以如果您打算先處理掉宿業，建議多多誦經與行善積德來專案迴向累世業障吧！

除了修善、消宿業外，還得要斷惡跟淨意，這部分怎麼修，建議可每天收看淨空法師講經，真的是開智慧。心怎麼修？可以參照南懷瑾大師的《金剛經說什麼》；忍辱怎麼學？請看廣欽老和尚的言行錄……等，這些在精舍部落格都正在逐一發表，會發表這些文章，也是菩薩的苦心安排，希望大家多多參照與流通！

以下為文章連結，請多加利用：

1.各月份文章總表

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/203976658

2.《金剛經》原文與論述

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/205821151

3.《藥師經》原文與論述

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/205821313

4.《地藏經》原文與論述

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/205822495

5.《金剛心總持論》翻譯與論述

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/205622866

6.《地藏法音開示錄》、《地藏菩薩指禪開示錄》

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/206678458

7.聖嚴法師 108 自在語

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/208635568

8.《因果濟世集》全冊電子檔案與〈精神疾病篇〉、〈癌症篇檔案〉

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/208127746

9.影片宣導專區

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/213920278

10.《金剛經說甚麼》

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219081525

11.《玉曆寶鈔》

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219255011

12.淨空法師說法集

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3122819

13.憨山大師

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3128237

14.廣欽老和尚

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/3131315

女人何苦為難女人？

以下為一位師姐自述，來文照登：

有人說愛情裡容不下一粒沙子，如果這顆沙子存在二十年，又該如何去面對？

最近這幾個月來，我特別介意 A 小姐打電話來和先生聊天，雖然我知道他們聊天的內容沒有半點曖昧言語，聊的大都是公事或是雙方家庭的事，所以這些年來，我也不在乎他們聊天，因為我常聽見聊天的內容。

釀了二十年的醋還是打翻了，我對先生咆哮著：「明明就沒什麼事，為什麼可以聊這麼久，我在等你帶我去買手機，你知道嗎？下次你再讓我等那麼久，你試試看，我就跟你翻臉。」

先生：「妳讓我從上輩子等到這輩子，是誰等的比較久？」因為上輩子先生沒娶到我，這輩子才有緣當夫妻，所以先生這一句話讓我放下了敵意，我心裡明白這些年來我吃的都是白醋，且先生認為我無理取鬧，夫妻間不想鬧得太僵，我選擇閉嘴了。

但因果呢？可不是這樣就結束了，隔天早上 A 小姐又打電話來聊天了，這次我很注意時間，還好沒聊很久就掛斷電話，心想算了，不請示了，忍一忍就好了，經文夠多了，就先不要問吧！

但業力的漩渦哪會這樣就停止了呢！下午 A 小姐又打電話來了，聊了近二個小時才掛了電話。讓我火冒三丈，寫請示單前先生還問我：「決定要請示嗎？」我說：「對。看到底誰欠誰，忍了二十年我不想再忍耐了，如果是我欠 A 小姐我馬上還她」。我和 A 小姐是二個在生活上沒有交集的人，可以說是八桿子打不著的二個人，認識 A 小姐二十年，總共見過五次面。如果不是這次打翻醋罈子，去請示菩薩我們過去世是否有相欠，可能都沒機會解開這個結。

原本我盛氣凌人，一付別人對不起我的樣子，但是佛菩薩的開示卻讓我啞口無言，因果解開了過去世我們三個人的關係。開示先生和 A 小姐有一世是母子關係，前世是兄妹，並且互相約定來生還要當兄妹，但因緣不俱足無法當親兄妹只能當朋友，所以他們二個今生像兄妹般互相關心，而 A 小姐是我前三世的情人，我對她始亂終棄，最後導致她抑鬱而亡。

看到這個開示我心情紛亂，原來我過去世傷害 A 小姐這麼深，以前的民風保守居然被我始亂終棄，我想她當時一定承受著非常大的痛苦與壓力，沒有自我了斷活在人世間一定很苦。回家後我觀想著對她的靈魂懺悔，懺悔三次都沒有得到應允(聖杯)，不原諒

我。第四次懺悔時，我跟她說了：「對不起，傷害妳那麼深，讓妳那一世受苦了。」原來我也曾經是個負心漢，是個可惡的愛情騙子。

因果讓我明白了，愛情中的那粒沙子，是我自己將A小姐請進生命中的。一段時間後我將此業迴向圓滿了，祝福我過去世的情人，未來的日子幸福美滿。再次感謝牟尼精舍提供這個平台，讓我們有幸在這一世和解，不再情牽下一世互相折磨。

（分享結束）

我們肉眼能見有限，特別像這種因果關係，根本就看不見，所以世間常常都有「誤會」，誤會人家為什麼要這麼對我！誤會自己怎麼如此命苦！......等，其實萬般都是因果，只是我們不知道罷了！

想想，這其實是很悲慘的事情！受到不平對待，然後自己還自作多情的以為是人家虧欠我們，沒想到到頭來是我們以前傷害人家，現在只是償還而已！父母、夫妻、兄弟姊妹、師長、親朋好友、......等，乃至街上遇到的路人，因果、因緣總是藏於其中，世間這種事太多了。

最好的方式請參考上面的模式，如果真的讓您無法跳出，請記得可以請示，有些問題，真的是請示後您就完全改觀了。為何說完全改觀？因為您明白這只是一場誤會，而且還是我們誤會人家！

解決問題後，接下來就是要認識因果、熟悉因果，淨空法師：「因果裡面第一就教導我們，善有善果，惡有惡報，其次教導我們任何一個人，一生都是命裡注定的，所以一生皆是命，半點不由人。命裡注定的，有，決定是有；沒有，不要強求，求不到。命是誰注定的？什麼人做主宰的？沒有人，不是佛菩薩，也不是上帝，也不是閻羅王。誰注定的？自己前生宿世所造的業。你造的善業多，你這一生來受善果，來享福。如果你造的不善業多，你這一生得受苦受難，就這麼回事。所以你真正了解因果報應，不論我們這一生是順境、是逆境，不怨天、不尤人，心平氣和，心是定的，所以社會安定。」

可參照文章：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220956545

在此也請您多將因果知識發揚，可多流通《因果濟世集》，或將相關案例或影片上網流通，如此才是真正從基礎改善人心。印光法師：禍福無門，唯人自召。善惡之報，如影隨形。利人即是利己，害人甚於害己。殺人之父者，人亦殺其父。殺人之兄者，人亦殺其兄。善事其親者，其子必孝。善事其兄者，其子必弟，如屋檐水，後必繼前。由是觀之，孝親敬兄，愛人利物，皆為自己後來福基。損人利己，傷天害理，皆為自己後來禍本。人雖至愚，斷無幸災樂禍，趨凶避吉者。而究其所行，適得其反何也。以其未遇明理之人，為彼詳細發揮因果報應之事理故也。天下不治，匹夫有責。匹夫何能令天下治乎。使天下之人，同皆知因識果，則貪瞋癡心不至熾盛。殺盜淫業，不敢妄作。愛人利物，樂天知命，心地既已正大光明，則前程所至，無往不是光明之域。

唯一能把握的事

以下為一位有緣人自述，來文照登：

現在都不會隨便看到廟就拜拜，也不會前往任何廟宇。

但因女兒受到驚嚇需要收驚，去一間很有名很有人氣的宮廟收驚，既然都去到了我們都會順便一起收驚。

很慈祥的阿姨問了我名字後幫我收驚，心情很好並感覺廟裡祥和，我也在廟裡坐著唸了一遍〈心經〉。

但最怪的是我在走出廟門當下，正在跨門檻時我覺得頭裡的右上方痛了兩下，當下直覺是用手敲頭解痛，而這樣的痛讓我覺得怪。

進廟應該受到神明的保佑，怎麼我會在出廟的當下有這樣頭痛的狀況？無法理解。不知是否在此時中了邪符？

一直以為這是間正法的廟宇，而後請示才得知，此間廟宇並非正法，而是鬼王主法。

（分享結束）

末法時期外道多，到底如何分辨正法與非法呢？在此建議您不要分了，分也沒用，自己不要再去碰就好！無論正法與非法，但以佛經為師，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《佛說阿彌陀經》、《楞嚴經》、《華嚴經》、《無量壽經》......等，這些經文只要隨便一兩部就一輩子受用無窮了，而且更重要的是得要解行並進、信受奉行，何況光是「信受奉行」四個字就得要一輩子努力了，何來時間跑宮廟呢？

以下為一位師姐分享：

大家好，因緣際會下，看到眾生在這些情況下所發生、經歷的過程，因此，有感而發的寫了這篇文章。

一、求子部分：現在的社會上，很多人為求子而苦，花很多時間、金錢在做人工受孕，但能順利的並非多數，而且過程往往痛苦且漫長。

二、憂鬱症篇：得到憂鬱症的人，往往被負面情緒包圍，而在生活上不順遂，容易想不開，也容易怨天尤人，在看醫生吃藥方面，也遇到困難。

三、異位性皮膚炎篇：用盡一切辦法找出過敏源，把能過敏的因素降到最低，找有效且副作用低的乳液，一直在找尋能治好病的醫生，但常花費大筆醫藥費，但病卻不一定能好。

現在人身處科技發達的時代，相信有神佛，但未必有正確的因果觀念，有了正確的因果觀念，就不容易種下惡因，更何況人不是只有這輩子，這輩子之前，每個人也都有做好事、壞事，但這兩者並沒有辦法相抵銷。就像有些人在受病痛折磨時，會問自己：我這輩子又沒有做壞事，傷害別人，為什麼我會得到這種病？讓我這麼痛苦！

上述這三種情況，有可能是因果造成，也可能是沖犯等其他因素造成，而這些不透過請示，是沒辦法得知造成的因素，建議您用佛法對症下藥，再加上看醫生，雙管齊下，病痛、不順遂才有辦法改善，不會那麼辛苦了。不然，任您花多很多錢、金錢往往也徒勞無功！這些病痛都可能影響您一輩子，您痛苦、您的家人也跟著您一起辛苦。

從精舍的感應文發現，很多事情是很難讓大家相信，但有些事情不是說您不相信，這些事情就不存在。用正確的方法，做對的事。

有些正確的觀念，自己以前可能沒有，建議您多看看精舍分享文，思考是否有他的道理，也請您接觸到宗教時，務必小心謹慎。

（分享完畢）

外道常用的方式就是給您看得到的「利益」，而且這些利益似乎也不必付出什麼！這真的是很有效的方法，不過天下哪有白吃的午餐呀！請務必理解因果，才會受騙上當！

以下節錄自淨空法師：「學習，我們一定要遵守古聖先賢的教誨，循序漸進不可以躐等，縱然根性很好，也要守規矩。次第一定是先德行，在今天，德行裡面還要懂得先因果。誰教的？印光大師教的。我學佛五十八年了，我對於印祖這個教誨深有體會，深信不疑。如果沒有因果教育，縱然學了倫理道德，名聞利養的境界現前，往往自己把持不住就變節，這種人很多。小名小利你不在乎，不動心；大名大利的時候，你動不動心？保不住了。所以因果教育比什麼都重要！」

最後，末法時期外道多，根本就防不勝防。我們唯一能把握的是深明因果並依循正確的方向前進，這也是唯一正確的修法——諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。

像鬧鐘一樣準時的干擾

以下為有緣人自述，來文照登：

案例一：

家裡在做點小生意，但因和父親理念不合而離開了在離開的這幾個月，這段時間一直和兄弟、朋友討論是否有什麼可行的新事業可以進行。

每次討論結束總覺得腦袋裡充滿想法，但回到家卻一點幹勁也沒有。或是當要坐定開始執行計劃時，卻又有電話邀約，或是其他事由被叫出門。一開始不以為意，但留神後發現這樣的頻率還蠻高的，途中也被介紹玩手機或平板電腦的遊戲，所謂「玩物喪志」，就一直這樣虛渡光陰，浪費了生命中可奮鬥的黃金期。

後來經由一位善知識好友引薦了牟尼精舍，懷著恭敬的心，將自身狀況描述後請示佛菩薩。得知被遊路將軍沖犯，感恩菩薩惠賜六道五色符與靈符，後來馬上依著信的指示，照做了六天後再寄信至精舍請示。也許是自己還有要精進的地方，沖犯尚未化解。菩薩再度垂賜六道靈符，一樣的流程又再度重覆了六天。

雖然過程有些繁瑣，但本著修行的心，當做是場考驗，也希望沖犯的遊路將軍能安祥的離開。過程中雖然有些懷疑和放棄的念頭但簡化自已的想法反而能夠增強信念。既然選擇相信，就只管勇往直前。

結束流程後再度寫信請示，終於等到成功化解的回信。雖然當下在進行的事業沒發展起來，但相信這些機緣是讓我該走的路更加明確。在經濟拮据時，突然有個貸款順利過關，不久後得知朋友的事業剛好需要人手，也讓我有個好的工作機會。起碼這個時候，我還有份穩定的收入，在自已的人生道路上，還有奮鬥的機會，和選擇的空間。

一直以來都以為努力靠個人，經由這事件才知道，人生在世，不管做什麼事都可能有許多看不見的干擾。意志消沉，或積極向上，全在一念之間。

在工作和事業上若有瓶頸無法突破，建議可快請示牟尼精舍，也許能在迷途中看見機會和方向。

感謝牟尼精舍大德們，也感謝 佛菩薩的幫忙。我期許自已更加精進自己的工作和能力，希望有機會能幫助和我一樣在人生旅途中迷惘的人們。

案例二：

本人最近一年開始有失眠的問題，有時候一個晚上很累很累卻無法睡著，有時候會連續個好幾天，我還很年輕，其實上班也沒什麼壓力。一年失眠下來身體越來越差，免疫力下降還得到婦科的疾病。

試了各種方式包括中醫、瑜珈、靜坐等等，也不是完全都沒改善，睡眠有時可以睡著，斷斷續續的，嚴重時會影響情緒，甚至覺得活在世界上沒有什麼好的，只是在受苦而想結束生命。

之後上網看到有些文章說念經可以消業障，有些人因此治好失眠，就開始唸《地藏經》，也配合著靜坐，兩週下來睡眠明顯比較穩定了，雖然半夜都會醒來（約每天 3:30 必醒），但睡得著我就很開心了。

後來每天雖然睡的著但是睡眠不足也是會累，於是開始上網搜尋因果相關的文章看能否改善更多，就搜到免費的牟尼精舍，請示後說是煞到，要洗七天五色符。第一天洗五色符水後完全失眠睡不著，本來還想說會不會是符水的問題，後來仔細想想發現當天晚上喝了一杯抹茶(有咖啡因)，第二天洗五色符後睡眠品質變得很好，而且這幾個月來第一次睡滿六小時沒起床，目前雖然還沒有使用完五色符，但使用的這幾天都睡的不錯，感謝佛祖。

(分享完畢)

上述的干擾狀況描述到一個很經典的方式——約每天 3:30 必醒！幾年的開示下來，通常有這樣的狀況就是沖犯，感覺就像是人家故意叫您起床，事實上也確實是如此！

除了這種定時起床的干擾，我們也見過全身充滿屍臭味、臉部皮膚垮下、一直噩夢連連、失眠、鬧憂鬱想自殺、身體病疾乃至癌症...等狀況。這些狀況是沖犯造成的干擾，若您未正視此問題只有憑自己的方式處理，也往往不會有結果。

而上述案例也提到干擾思緒的狀況——「玩物喪志」這也算是很嚴重的干擾，畢竟人生真的不常，有時候跌了一跤，或是扭曲了價值觀，想轉回來真的有難度！這干擾也不亞於上述的其他干擾，因為這可能讓您人生無成！

近來也有請示者提及，說他有跟來沖犯的外靈溝通，希望對方不要再干擾。但其實這樣的方式通常沒有效果，請您想想，如果是一位很有「佛心」的外靈，應該也不會來沖犯您；也就是說會來沖犯的外靈或許貪嗔癡都重了一點(除了地府的冥吏是為了矯正人心而來)，在這樣的狀況下，對方可能會聽勸嗎？

若有這方面的問題請按照精舍的方式趕緊處理，若一次符咒未使用成功，則再洗一次就好，或是使用念經的方式迴向。**先前精舍相關文章有提及亦可到其他廟宇處理，但在此要告知更正請勿再如此了**，因為目前許多廟宇並無法判斷正法與非法，如果去了非法道場，雖可能排除身上的沖犯，但卻招惹更大的干擾，如此更糟糕。

處理沖犯後，也建議您按照精舍的開示念誦經文各36遍以迴向元辰旺壯，這部分也務必參照開示辦理。當您福德資糧較不足夠時，就很有機會遇到這樣的干擾，而這種干擾再多遇幾次也不會讓您有什麼成長，還是早日念誦迴向以避免這些狀況吧！

人生不長，用正確的方式來處理問題吧！

亂跑宮廟很危險(十五)-捐造佛像沒功德？

各位師兄姐們大家好：

敝人想跟大家分享這幾年來尋求宗教依靠上的一路心得。

從小的求學路算是一路順遂，事業、健康也不算是有太大的問題。很多人都說我的人生很棒了，還有甚麼好不滿意的呢？但是對於原生家庭的種種不圓滿、自己婚姻似乎陷入膠著、親戚自殺身亡、還有看到爺爺老年臥病等死的慘狀，都在我心中埋下一顆問號：人生究竟是怎麼一回事？做人到底有何意義？

以前年輕不懂佛法，竟妄想用改名的方式解決問題，後來發現改名完全沒有意義之後，在網路上亂搜尋唸經的好處，無意間找到一個免費問事的網站，宣導許多善知識，倡導唸經的好處等等的，出於好奇我就報名現場問事了。(看貴精舍分享文，發現蠻多師兄姐有去過這地方。)到了現場，發現志工們都非常和善，也不收一毛錢。接著的三年我都聽從那位免費問事的老師所教導的方法吃素念經還債。只有第一批的業主菩薩他規定要用念經的方式，後來的業主菩薩都是懺悔期滿後請守護神轉福報給祂(直到此機構終止問事服務，而後又看貴精舍網站文章才發現轉福報真是太詭異了！)

這三年期間我完全沒有感覺到任何效果，但是不知道為甚麼我還是一直問一直問，像著了魔一般，還到處介紹朋友去，想想真是愚癡！還好我的朋友們幾乎都不理睬我，有去過的也大概去一次嫌吃素念經麻煩就不想去了。後來接觸精舍之後，我請示 佛菩薩有關這機構的事，佛菩薩開示是鬼王主法，真是太恐怖了！幸而佛菩薩開示說我並沒有被抽取福報，真是萬幸。雖然誤信非正法的機構，浪費了許多時間，但是我也感謝那位老師讓我走上吃素唸經的道路，現在吃素念經對我來說不是難事，而且一天沒念經就覺

得一天白活了呢！(只是現在沒臉跟朋友介紹牟尼精舍了，上次介紹該老師的機構講得多麼有自信，結果自打嘴巴，現在講牟尼精舍多好多好也沒人想理我了吧！）

最近心血來潮偷偷幫爸爸媽媽問他們服務的宮廟是否為正法，開示竟然是精靈主法，想當然爾他們聽不進去，還是繼續去服務。另外，有位親戚勸說某佛寺在籌建藥師佛像，說功德無量，我想想那個佛寺的領導住持感覺蠻正派的，也有在電視上講法。為了得到功德，我毫無猶豫砸數萬元下去，還把收據拿去土地公那邊請祂幫忙迴向功德。結果精舍的佛菩薩開示，該佛寺是精靈主法，捐建佛像完全沒有功德可言。唉！走了那麼多冤枉路，還是勸大家老實念佛，有錢也拿來幫助鰥寡孤獨者還比較可靠。

(分享結束)

案例中說道：「該佛寺是精靈主法，捐建佛像完全沒有功德可言」，**這並不是阻止大家捐造佛像的意思**，只是要請大家分清楚正法與非正法。至於為什麼收不到功德呢？其實靈界也有靈界的系統，當您專案迴向時，菩薩要去收功德時，對方若是非正法，會把該有的功德拿出來嗎？其實很難。收不到功德，自然無法專案迴向。

所以得再強調本篇文章並不**阻止大家捐造佛像的意思**，而是要大家辨明正法。若無法斷定，您還有其他行善的選擇。若您真的想做好事，其實隨便找都有！

如果您有打算要專案迴向去消業障或補功德，建議還是捐助鰥寡孤獨或是助印佛經吧，至少做這些事情是比較不會有「非正法」的問題。而且案例中也提到要「老實念佛」，如何老實？每天都安排好定課並且戮力完成，每天都不虛渡日子，並且得要依經奉行，如此才是真正的「老實念佛」。

而誦經念佛上也務必要「一門深入，長時薰修」，以下節錄自淨空法師：佛在經論上教誡我們，要「深解義趣」、「廣學多聞」，但是一般人修學往往錯會意思，以為「廣學多聞」是什麼都要學，什麼都要聽，這是完全錯會了。廣學跟深解都是一門深入，一門怎麼能稱為廣學？一門見性就廣了，「一經通一切經通」，一經學通了，一切經都通了。(引用結束)

除了念誦的佛經專修，也請在修行的方向上專一。如何專一？內向心求，不向外攀緣！學佛的要旨《金剛經》已經說了——「是法平等，無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提；以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，則得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提！所言善法者，如來說非善法，是名善法」。佛法者，即非佛法，是名佛法，把握正確的方向——善護念，並且廣行善功，如此就對了，不用再跑什麼宮廟了！

無法言喻的效果

以下為一位師姐分享，來文照登：

父親自37歲以後一直有每日喝酒的習慣，上一次已分享過請精舍協助請示原來是有業主菩薩干擾，已寫成感應文，即主旨為〈業障現前干擾〉多之文章內，之後的一日迷路失踪記也已依請示結果迴向圓滿，自此平靜一段時間。

父親雖然會小酌但生活作息等等都算正常，也能幫忙小弟載送其小孩上下學等等事宜，直到今年九月時，與父親同住的小弟跟我們其他兄弟姐妹提及那一個月爸爸又開始酗酒，常常喝到爛醉，醉也就算了，每天的半夜還會起身，由於不勝酒力常常撞到東西或是跌倒在地，也正好因為是半夜時分，小弟一家人及母親常會受到父親以上情況的干擾而造成睡眠不佳，甚至影響小弟老婆常跟小弟抱怨此事而想搬出去住。

其中小弟也會反應半夜裡，偶爾起身來真的就看到父親直挺挺躺在廚房地板上，當下沒開燈常被他嚇到。白天跟父親講述此事， 他會辯說沒這件事，後來為了證明真有此事，小弟還特地拍下來給父親看。在這樣不勝其擾的狀況下，我得知此事後，當週就送件請精舍幫忙請示，結果是父親受到無主家神干擾，由佛菩薩賜七道符令並依其使用方法來淨身。

經告知家人請示結果以及符令使用方法，母親不太想幫忙，弟弟他們白天也要上班，加上我又住得遠，沒辦法每天回家協助父親使用。所以，就改以誦經各55遍來迴向，很神奇的是當我開始誦經後，隔了幾天向母親詢問父親是否還有半夜吵鬧的狀況發生，母

親的回答是已不再發生，真感謝佛菩薩的慈悲，沒想到只有開始誦經馬上就有感應，對於佛法的信念又更加深一層。

持續不斷的因果請示及持誦佛經，今年上半年我自己也決定開始吃鍋邊素，如果是在家自行料理的話，儘量都以素食為主，期望能夠幫助自己及家人培養慈悲心，好在老公及小孩也都不是餐餐都要有肉食才可以的人，所以施行起來大家都沒什麼太大異議。

在世局每天更迭不斷的今天，我沒辦法馬上去改變紛擾的一切，只能慢慢去培養慈悲心及清淨心，也學會內省自己的瞋念，也許沒辦法馬上立地成佛，但希望自己及身邊的人能一天比一天好，誦經不斷真如精舍的真實感應文章所言有其不可言喻的效果，如果您有緣看到這篇文章，又剛好遇到無明或煩擾，不必考慮再三也不用擔心，建議依照精舍所言以「因果債、功德還」方式慢慢讓自己的人生變得更光明，再次由衷感謝精舍無私奉獻。

（分享完畢）

「無法言喻的效果」，到底有多麼無法言喻呢？其實您多看精舍部落格或《因果濟世集》就有機會感受到。但若要更進一步的切身感應，就請您照佛菩薩的開示好好行善積德，誦經消業，如此才會有明顯的感應。

而且透過師姐寫的文章也看到師姐心態的改變，對於佛法的信心變得更真切、在飲食上也生起慈悲心，更重要的是智慧的成長！這些改變是透過念誦佛經與迴向得到的感應，也是佛經智慧在身上展現的實證。建議您日日照佛經專修，從不中斷，自然能夠利益無窮。

師姐說到「在世局每天更迭不斷的今天，我沒辦法馬上去改變紛擾的一切，只能慢慢去培養慈悲心及清淨心」，其實這是印證六祖大師：「若真修道人，不見世間過」，這句「不見世間過」確實很難，到底該如何放下呢？

其實世事萬般都有因果因緣，這些事也不是我們說變就能變，就好比渡眾生，如果無緣，就算每天見面也渡不了他！廣欽老和尚也說到修行應該把握重點——先了「生死大事」，怎麼有空去管世間這一切是非事呢？

對這些是非事，我們該學著放手。若不能放手，也該先學著忍辱，從忍做起，然後做到心無所住就成功了。

淨空法師也說到類似的狀況：別人欺騙、冤枉、陷害、侮辱我們無所謂，因為「凡所有相，皆是虛妄」，我們還是用「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」心，處事待人接物，這是修普賢行。他搞六道輪迴，我入一真法界。如果我不甘心，我也騙他，他往地獄去，我也往地獄去，這是迷惑顛倒，這是錯誤。在日常生活中，事事能「看破」、「放

下」，自己的生活得大「自在」；處世待人，「隨緣」而不攀緣；最後一心「念佛」，求生淨土，功夫就得力了。(引用完畢)

這樣的道理套用在是非世事上也通用，他走他的，我修我的，自己依然清淨！

人生不長，無常隨侍在側，務必把握時光努力。阿彌陀佛。

看錯「善書」的下場

以下為一位有緣人自述：

我在初接觸佛法時，喜歡到寺廟看一些善書，有一次看到一本善書，就將他帶回家看，沒想到，卻是夢魘的開始。

看那本書的那陣子，我天天看，那陣子，我心裏自己跑出好多聲音，在心裏罵髒話、而且念經時，心裏有好多不禮貌的想法，而且那陣子，看到任何東西都會聯想到淫念上，精神衰弱到一個不行，但我一直都沒發覺是那本書的緣故。但明明那本書就是在教人家要戒邪淫，怎們會如此呢？

後來我有幸接觸牟尼精舍，開始念很多經還業障、持咒、看精舍文章，也沒時間再

看那本書，不久後我就發現我慢慢恢復正常，也比較少有奇怪的想法，但我還是沒發現是那本書的問題。

直到有一次，我又拿出那本書來看，我發覺我的心念又開始變得怪怪的，剛好我那個禮拜有助印這本書，有請精舍迴向，迴向的結果是「不能迴向」，經由精舍的確認，才知道這本書不是正法！知道這個消息後，我才明白，我之前在心中「髒話、淫念不斷、精神衰弱」的原因，原來是因為看了這本書的緣故，真的是太可怕了。

經過這件事情後，我也學到凡事不能只看表相，也不能自以為是，否則就像我之前一樣，被非正法牽著走而不自知。也請各位在接觸一些結緣品時，如果發覺心念變的怪怪的，可能就要提高警覺了。

（分享結束）

有緣人說的是真的，精舍除了處理過非正法的書籍，也處理過相關的結緣品、加持神水……的問題，一跟非正法系統扯上關係，想脫離真的需要時間了。

這時期外道真的很多，如果您無法確認那些東西是非正法，以下給您個建議：

1. 不用一直跑宮廟：修是向內修，不是向外修！要怎麼修，請看看《金剛經說什麼》與《廣欽老和尚語錄》，或看淨空法師影集就知道。

2.不要到處求：福是修來的，不是求來的，所謂一飲一啄莫非前定，許多事情都是註定好的。若您想改造命運，多多造福行善就可以改變，用求的是沒用的。

3.結緣品不用多拿：您要修的是心，而且修到後來心越清淨，東西應該也越來越少。所以結緣品不會越來越多，這方向不對。

4.吸收正確的知識：請參考高僧大德的書本就好，如上述提的《金剛經說什麼》與《廣欽老和尚語錄》、《印光大師文鈔》、《憨山大師》……等，或看淨空法師影集，而且看一次還不夠，最好多看幾次，光這些就看不完了！

5.把時間用在實修上吧：請多多誦經念佛，如同上述有緣人說的：「開始念很多經還業障、持咒、看精舍文章，也沒時間再看那本書，不久後我就發現我慢慢恢復正常，也比較少有奇怪的想法」，這做法是對的，因為正確的知識一直進來，您的磁場與想法也都會跟著變！想辦法讓自己的時間內都充滿著佛法光明吧！

淨空法師：「我不講經時，也天天讀經，沒有一天放鬆，這可以提供給諸位做參考。」以下引用淨空法師：〈每日聽經或讀經〉

往年，高雄的天一法師提出一個問題：「為何現在的道場如此難管理？我好心好意對待大眾，大眾卻忘恩負義？」我只告訴她一句話：「這是道場沒有道。」道是天天講經。從前讀書人天天要讀書，三日不讀書，面目全非，因為無始劫的毛病習氣統統起現

行。天天聽經，是天天在壓自己的煩惱習氣；一天不聽經，毛病都出來了。釋迦牟尼佛從未帶領大眾念佛、參禪，他是天天講經說法，而修行是在個人。從前道場是「二時講經」，二時是印度的時間單位，印度將一晝夜分為六時，晝三時，夜三時，所以印度的二時，是現在的八小時。每天八小時密集的聽佛講經說法，自己逐漸就明白、開悟了。現在的道場不講經，人人都胡思亂想，道場怎麼能和睦？

現今講經法師少，補助的方法是用錄影帶、錄音帶來聽經，這是救急的方法。四眾同修都要聽經，決不能間斷，如同學校的學生上課，每天聽經兩小時，不間斷的聽上兩、三年，就會變化氣質。要是不聽經、不研教，學佛三十年、五十年，還是凡夫，天天搞是非人我，造三途罪業。我是一個凡夫，我年輕時，也是看到別人的不是，現在我看到個個都是佛菩薩。這個境界如何轉變的？四十年講經、讀經沒有中斷，這是我的經驗。我不講經時，也天天讀經，沒有一天放鬆，這可以提供給諸位做參考。所以，一定要讀經、聽經，三福、六和一定要認真去做。

往生者會有新業力嗎？

以下為一位師姐自述，來文照登：

已將過往的一位至親超度至平民區，接下來要更進一步的超度需要做很多的功德，非短時間所能完成，在一邊持續累積功德之外，有時會再為往生者做些額外功德迴向。

這回，將做善事的功德迴向家人的累世業障，在網站迴向公告時，竟看到了：「迴向圓滿，但有新業力，前世因……，需誠心持誦三經各……遍」這樣的開示。咦!想不到往生者也會有新業力？我心裡想，那麼有時還是要多多為其做功德迴向呀。

其實就在精舍總迴向當天早上，我做了一個夢，夢見往生的家人回到家中，但是醒來之後，回憶夢中人的說話方式和平常熟悉的家人不一樣，心中感到很疑惑納悶，夢中祂顯現為家人的樣貌，對我說了兩句話：「菩薩蠻照顧你們家的!」及「我是來找人的!」祂為何對我說了這些話？要找什麼人呢？後來，看到精舍的迴向公告之後，我覺得夢中的人應該就是這次開示過世家人的業主菩薩。將此夢請示佛菩薩，開示為：「沒有錯，就是往生家人的業主菩薩。」

在夢中雖然覺得這位業主菩薩態度沒有很不悅，但我仍是代家人向其誠心懺悔，並承諾一定會做滿功德給祂。就在我完成所有功德並登入總迴向資料，星期日我看到總迴向圓滿了!我心也圓滿了!這位業主菩薩，在精舍佛菩薩慈悲的開示下，得以與過世的家人化解因果，並且能在佛法中有更美好的修習。感恩祂溫和的夢境示現，讓我得知祂的存在，並且幫助家人與祂解冤釋結。

《地藏經》有一段：「是閻浮提行善之人，臨命終時，亦有百千惡道鬼神，或變作父母，乃至諸眷屬，引接亡人……」。靈界眾生往往會幻化變成過往家親眷屬的樣貌來迷惑或干擾。在這次的經歷中，我深深感受到佛法的不可思議，雖然累世的業障可能隨

時來討，但是透過佛菩薩慈悲的引導，能夠與業主菩薩和解，並且帶領祂們同修佛法，實是最殊勝的!(分享結束)

因果債功德還，能夠透過誦經、行善的方式來迴向業障是幸福的！因為這樣業障消除，把未來要碰到的劫難事先處理好，這樣的好事上哪兒找呢？而對於業主菩薩，您迴向的功德可以讓他投生到福地，甚至是抵銷的府的刑罰……等；對於上天，算是了結了一件冤業，也造了善事……等，這方法真是您好、我好，大家都好的方法呀！

上述案例在精舍也不是第一次發生了，許多往生親眷的業障若有因緣，可能都會找上陽世的親眷，希望由陽世的親眷代為超度和解，有些甚至是您的親眷帶過來找您幫忙的。畢竟死後就沒有行善的機會，也只能找親眷來幫忙了。

在此也請您要有正確的心態！有些人會覺得：「我的業障都還不完了，為什麼要再幫忙處理這些案件；這不是我的事情，找我做什麼？……等」其實換個角度想，您也只是需要誦經而已不是嗎？但對於親眷來說，如果這個業障沒解除，對方可能會是您這位親眷下輩子的大仇家，可能一輩子的都在危害他，光是用想的就覺得辛苦！現在我們有能力，就幫一下吧！

而就因果角度來說，您也沒白幫這個忙！有人在算命時常聽到人家說「貴人很多」，為什麼人家貴人多？就是因為一直在助人，而且您這一幫，還一次幫三個，一個是親眷，一個是親眷的債主，一個就是誦經而開智慧的自己！也長養了慈悲心。

而且我們學佛，目的除了自己解脫，也得發菩提心幫助眾生解脫，今日既然有此因緣，也該好好把握呀！

同時這一則故事也告訴我們得要謹慎留意——因果不滅！以下引用自淨空法師：有人要問：今天是亂世，舉世之人都欺詐，我要做個老實人，我在這個社會上還能生存嗎？說得好像很有道理，欺騙別人好像是應該的，殊不知錯了。你能夠老老實實不欺騙別人，你這一生會過得很幸福、很圓滿。問題就是你相不相信！因果報應是真理，古今中外沒有任何東西能夠把這個東西推翻，佛法裡常說「萬法皆空，因果不空」。善因還是有善果，惡因還是有惡報，無論在什麼時代，無論在什麼地區，這叫真理。

上面的例子，連往生後都要被討報，還得請陽世親眷來幫忙，這就是最佳的印證！該是您的業，跑到天涯海角，甚至連往生了也躲不掉也躲不了呀！諸惡莫做，並且應該多多行善來迴向累世宿業，這才是正確的道路。南無阿彌陀佛。

在自心深處要有一個依止

以下一位有緣人自述，來文照登：

慈悲的精舍師兄姐您好：

後學是位醫師，也是北部某國立大學醫學系的部定講師，曾在其他宗教求道，自唸醫學系起，與該宗教結緣已經超過 25 年，主要長期護持的道場是台中的道場。

因為身為醫師，所以會在所屬的醫療院所的書架上，放一些因果善書，提供一些有緣患者與家屬能夠傳閱。希望能解除他們除了身體疾患之外的心靈病痛！所以對於所有坊間所流通的因果善書或是在網路上的電子善書都很有興趣。與牟尼精舍結緣的書，是我自己在網路善書城上所看到，下載 PDF 電子檔，然後請影印店影印輸出為一本本的書籍。我看了牟尼精舍所結緣以及信眾叩問的問題，與佛菩薩的解決方式，我覺得非常有意義。以往我超拔先人或者是消除一些外來業障，我都是用大量財施的方法在道場透過參贊法會、助印上述到場的善書或佛經來迴向給先人！精舍的書我已經從第一冊看到第七冊。其中解答了我很多問題，因為精舍的佛菩薩曾經開示，有些到場有保調靈修的法門，只要是正法的都可以！

我曾經把我自己的祖父母及外祖母，都在該道場做保調靈修超拔。常常看到周邊的患者因為很多無法解決的病痛所苦！我會用佛經或是各個道場的因果遊記善書和他們結緣。但是，助印善書或參贊法會需要花很多的錢。加上現在詐騙集團盛行，很多人都怕受騙！精舍師兄在分享文章裡面有一段話我覺得講的很好——修行應該依法不依人！

105年10月後不開示所修行的法門或接觸的道場與佛堂是否正法！是因為現在是正法，以後不一定仍是正法！因為主事者的心性會變，尤其護持的人越多，越容易有貢高我慢的心性。佛菩薩自然沒有辦法與之溝通而會遠離。

我在該道場將祖母經保調靈修，經上天封敕，已証道淨土內院的菩薩！曾經叩問過該道場的仙佛菩薩，詢問牟尼精舍的蔡師兄是否真的領有玉旨或佛旨。除了佛經外，由於要給病患們結緣的佛堂或道場善書，為了避免被非正法似是而非的理論所誤導，我都會先請示該道場的仙佛菩薩這些法門的真偽！ 大多所詢問過的其它教派或法門，仙佛都是說因為怕引起教爭所以不予開示,包含精舍最經典的文章中常提到的魔王主法的 xx 宗。

但是提及關於精舍的蔡師兄，仙佛則是聖示，牟尼精舍確實領有佛諭是正法，誦經多少自有多少的效益！而如南懷瑾先生以居士身已經證淨土內院，而證嚴法師也已經為証為阿彌陀佛淨土的上品菩薩果！這都是精舍的蔡師兄與菩薩所推崇的法門！

身為醫師，要升等與發表學術論文，常常需要研究一些交叉比對的論文， 因為可以看出研究結果的真偽！而精舍的菩薩也聖示，確實，後學在該道場所保調靈修的外祖母已經證道為淨土內院的菩薩！這代表目前這幾處都是正法！因為,有句話，叫文人相輕，自古皆然，正法的法門，一經一般普通人流布，都會有許多偏執由然而生。但是壞人與非正法法門常會彼此輕視落井下石， 而好人與正法道場則是相互扶持，佛法之所以為大醫王法，有八萬四千法門唯恐天下人無法得渡，即是此理。

但是，精舍能夠有此法門讓我們透過誦經與自我懺悔省察，能夠有自性自悟，這是非常殊勝的！我有時會用佛經或因果善書跟那一些經過常規治療，病痛一直無法痊癒的患者結緣。因為藥醫不死病，佛渡有緣人。

我常勸我的患者在手術的術中或術前唸南無觀世音菩薩，有些患者會欣然接受，通常這些人術後不容易有感染，恢復也較好，反之，有些患者則直言沒有信仰是無神論者，無法虔心，我覺得常常會有業障現前，術後併發症比別人多，身為手術醫師也是常感到無奈。

如今，我更可以用實証，告訴那些無法依常規治療達到目地的患者，他們誦經是有用的，提供他們精舍的觀音明心法門。有些人怕被騙錢，或是已經因病而貧，連手術中健保不給付的自費項目都無法支應，請他們參贊正法道場的法會，更是不可能。

但是如果他們願意，我可以告訴他們能透過精舍的師兄姐，能夠利用不用花太多錢，誦經內省與懺悔的方法迴向給自己的業障。不用花錢，他們自然容易接觸！所謂先以欲勾之，再令入佛智， 這是很有效驗的方法！

而且有佛菩薩作為調解的平台，猶如人間的調解委員會具有公信力而且可以有一個很確切的數字跟標準！比起很多人覺得自己已經誦很多經了，可是為什麼沒有保佑或業障還是這麼多，常常是由於業太重而所迴向不足。造成無法持恆而行，所以這個方法實在是太好了！最少可以讓有緣的人知道對於目前的干擾，到底有沒有達到效果！如果沒

有能力做大量的財施。佛經法門有很多，很多人偏重某一法門！但卻不知道是不是已經消除了夙累。如果能夠以精舍所提到的這三個《金剛經》、《藥師經》與《地藏經》為主軸，對於調解與消除業障干擾，我相信這是很有效應的！非常非常感恩諸位師兄師姐的大發心！相信你們一定累積自身福德， 能夠上升到菩薩淨土更高的境界！阿彌陀佛！

後學敬上

(分享完畢)

透過上述師兄的分享，也印證利益眾生一途確實有效，這就是善有善報；師兄也提到迴向的效用，看來各家所用的方法是差不多的，就是透過迴向來超拔或是和解因果！感謝師兄所提供的寶貴經驗，分享給有緣人們。

而且，師兄也提供其它寶貴的經驗：「我常勸我的患者在手術的術中或術前唸南無觀世音菩薩，有些患者會欣然接受，通常這些人術後不容易有感染，恢復也較好，反之，有些患者則直言沒有信仰是無神論者，無法虔心，我覺得常常會有業障現前，術後併發症比別人多，身為手術醫師也是常感到無奈。」其實師兄說得很對，有些問題確實來自業障，這部分您不與其和解，會讓很多該順利的過程變得不順。

建議您多多誦經迴向，會者捐錢做功德，這些都有幫助！不過，最好是從平時養成習慣，不會功德用時方恨少！如同師兄所言：有佛菩薩作為調解的平台，猶如人間的調

解委員會具有公信力而且可以有一個很確切的數字跟標準！比起很多人覺得自己已經誦很多經了，可是為什麼沒有保佑或業障還是這麼多，常常是由於業太重而所迴向不足。造成無法持恆而行，所以這個方法實在是太好了！

萬法同源，其實就是要回歸到自性的啟發；除了優先把欠人家的還清，還得要真正開啟智慧。在修行與渡眾的您，也得在內心深處對自己所信的法門生起強烈信心，並且多多弘揚，才能讓自己與眾生真實得到利益！

以下引用廣欽老和尚的例子：中國佛教研究院的法師，一行人到承天寺參訪老和尚。老和尚雙手合抱，意態安詳地坐在大藤椅上，看到大家進來，面露微笑，點了點頭，令人頗覺親切，大家到佛前禮座後，他要大家自己找椅子坐下。

有位老師首先說道：「我們是佛教研究院的學生，今天特來參訪，請師父為我們開示。」

「我覺得一個新出家的人應修一段苦行，也就是要粗衣淡飯、勤勞作務，不管是揀柴火、挑水、種菜、煮飯等，你都要做，多做苦工，智慧就容易開。一個初入門的人，要把心安住，最好的辦法是一心念阿彌陀佛。」

「修苦行？是指做什麼事情，才算修苦行呢？」

「做苦工就是修苦行嗎？」

老和尚說：「一切都不計較，日常生活中不起分別心，就是修苦行。」大家覺得老和尚答得很特別。

「請問老和尚，對研究教理有何看法？」

老和尚說：「沒什麼看法。我覺得很自然，你們以研究教理弘法，我以修行弘法，一樣嘛！」

「弘揚佛法，在現在這個時代，應該以何種方式較為中肯呢？」

老和尚說：「你們是以讀書弘法，我是以念佛弘法，都需要。」

「請問老和尚，您過去修行、閉關，遇到不順利的時候，您如何應付呢？」

老和尚說：「要有信心——在自心深處要有一個依止。」

終於治好我多年睡不著的病

以下為一位請示者自述，來文照登：

作夢也沒想過，今天的我竟然唸佛經學佛法！會接觸佛法，是因為我常達好幾年不能入睡，感覺像被折磨一樣，每天日覆一日，真的是沒有人了解這種痛苦。要謝謝牟尼精舍，終於治好我多年睡不著的病。

還沒接觸佛法的我還天真以為只要不要犯罪被關，任何事都是隨心所欲的吧？！接觸佛法後才發現不是這麼一回事，為何之前沒有人告訴我呢？才發現起心動念都會是業都會是罪！自己真的罪業深重，犯了無數的罪，才會有今天這樣的果。

從生完大女兒開始，就不好睡。要生二女兒之前曾經流產過一次，不知道是不是這個原因又更不好睡？生二女兒那時，在懷孕的時候與生完小孩後坐月子時，還有一個禮拜沒睡過！生完小孩不是都會很累？而我竟然睡不著！！！每天生不如死，像行屍走肉，去看醫生，中西醫都看了，也沒好過。醫生都說：「放輕鬆，不要想太多就會好睡。」但我心想：「我真的沒想太多啊！怎麼就是沒人了解我的感受？！」我常跟我先生說我睡不著，我先生說可能我太閒沒事做才睡不著，但我常一個禮拜沒睡到什麼，或只有一天有睡著，但只不過幾個小時，隔天又整天睡不著，這種生不如死的感覺誰可以體會？！

一年過了一年，每天都快崩潰，到了第六年，有天在網路上看到牟尼精舍，看到能問事，就寄信給精舍問為何我會如此。精舍回信給我說是因為嬰靈關係，要我唸三部經各 108 遍，還要印經。雖然看到要念這麼多經，我心想什麼時候才能唸完？但我是要想

趕快解決這件事，所以每天幾乎都在拼命唸，以迴向給嬰靈。但念的這段期間，我還是不好睡，又再寫信給牟尼精舍，精舍幫我問到原來是無主家神干擾，所以賜給我五色符和靈符，不過問事的那天開始就變了，開始可以感覺身體是自己的了，但還是會怕睡不著的事會再發生！之後就每天使用精舍慈悲寄來五色符和靈符，用了一個禮拜，現在每天到了晚上都很好睡，可能是把之前沒睡的補回來吧！

會遇到牟尼精舍或許是觀世音菩薩牽引，因為睡不著的痛苦，所以一直求一直求觀世音菩薩——若能睡得著，我願意初一、十五吃素，求完之後我還是睡不著，但過沒幾天在網路上發現了牟尼精舍。因為那時我一直在尋找，想說一定有誰可以幫我，一直找、一直找，就在一個陌生女生的網頁上看到牟尼精舍打的廣告！我好奇的點入，讓我很吃驚，像是找到寶，因為此精舍說不收錢、不接受供養！而且很方便可以在網路問事，感覺這才像是真正在濟世救人的啊！

睡不著的期間還去拜過很多廟，一直求神明、菩薩，還去收驚過，還去參加法會，什麼都做過了，但問題還是沒改善，直到認識了牟尼精舍才知道自己是什麼問題，真的很感謝精舍！感恩慈悲！真不敢相信自己也有睡得著的一天，不用再每天害怕睡不著，睡得著這個願望終於實現！看到有人說他常睡不飽，那時我心想：「我寧願睡不飽，也要睡得著！」

念經之後，還是常被沖犯到。有一次被遊路將軍沖犯，還以為自己懷孕了，因為頭昏沉想吐，結果問事後才發現沒有，覺得有點不好意思，但符水洗完後就變好了！不過

業障真的是很深重，因為嬰靈的還沒念完，卻還有其它的業障在等待我念，全部加一加總共還有很多部經等我念完，不曉得什麼時候才能完成。

現在覺得每天時間都不夠用，因為要顧小孩，念經的時間就很少，只能等小孩睡了才能念。現在每天都很希望哪天可以趕快把業障還完，不過念經後真的變得很好睡，不用再拖著疲憊的身體顧小孩了！

認識牟尼精舍，真的很像是挖到寶物一樣，我也有幫我婆婆問事，因為婆婆身體很不好！也有把牟尼精舍的網址傳給家人跟好友看，但不曉得她們有沒有去請示確認。如果之前有誰傳這網址給我看，我一定非常感激到不行，但之前都沒遇到這種事，現在傳給身邊人看。不過她們好像也不太相信，或許要自己經歷過才懂得。

最後想感謝牟尼精舍！有這麼好的管道讓我們問事！真的很謝謝牟尼精舍的師兄師姐！也不收取任何費用…這麼的盡心盡力的在幫大家！

感恩！

（分享完畢）

整個禮拜都睡不著？這種感受大概您我都沒有，但是光是用想的就覺得很辛苦。長夜漫漫，假如從晚上十一點上床，預計睡到早上六點，這七小時如果都不睡覺，而且都

躺在床上，能想什麼嗎？如果是想隔天三餐要吃什麼，則這段時間可能都已經想完半年的菜單了；如果是數羊，可能數到幾萬隻綿羊去了......等。而且這還不只一天，是一個禮拜，甚至一年......！何等痛苦呀！

在這則案例中主要的干擾源是嬰靈，也就是無緣出世的孩子！屏除掉墮胎不說，其實就算是非自願的流產也會有相關的嬰靈干擾。原因是因為孩子在靈界太苦了(孤苦無依)，想要求得幫忙！但用說的我們又無法知道，所以才會透過這樣的方式(干擾)來讓我們了解。這也怪不了祂們，但遇到這樣的問題我們好好超度就好！

師姐說：「不過業障真的是很深重，因為嬰靈的還沒念完，卻還有其它的業障在等待我念，全部加一加總共還有很多部經等我念完，不曉得什麼時候才能完成。」什麼時候才唸得完(佛經)？其實認真精進就可以了！如果您有心，其實可以早點起床或晚點睡，《弟子規》：「朝起早。夜眠遲。老易至。惜此時。」時間擠就有，不一定得要用到與家人一同相處的時間，避免家人總嫌您都在念經而沒圓滿家庭。早起與晚睡這件事情或許對很多人都很難，但若把懺悔的心念加強，過去欠人家這麼多的我們，若稍微早起或晚睡就能補償祂們，這何樂不為呢？

師姐說道：「如果之前有誰傳這網址給我看(牟尼精舍網址)，我一定非常感激到不行，但之前都沒遇到這種事，現在傳給身邊人看」。精舍奉佛菩薩旨喻辦理因果濟世，目的就透過解決眾生疑難雜症，許多問題其實都包含到因果業障或外靈，這若沒透過正確的方式，純用世間的方法還真是無法處理！也因為精舍採用的方式並沒有違背因果，

乃是針對因果案件「因果債功德還」，透過和解的方式確切的處理干擾，讓干擾徹底消失，讓眾生感受到事後的效果。因此在此建議您多多流通《因果濟世集》或精舍相關資訊，有需要的有緣人便有機會重見光明！

師姐也說道：「認識牟尼精舍，真的很像是挖到寶物一樣」，真正的寶是佛法，所謂「有佛法就有辦法」，若您真的信受奉行，除了生活中問題將解決，也將把人生中最大的問題解決！淨空法師：「修學第一要發願，儒家講要立志，立志作聖賢、做大事，而非立志作大官、發大財，享榮華富貴。何謂大事？佛家講「死生事大」，這句話把「大事」徹底圓滿說明了。在佛法裡，大事因緣講到究竟圓滿處，就是普度眾生，也就是四弘誓願的第一願『眾生無邊誓願度』『度』是比喻，度過生死苦海，度過六道輪迴，這才是大事。」能把這問題弄懂，把這問題解決，世出世間的問題就不再是問題了！

我的志願

以下為一位師姐自述，來文照登：

小時候，我最喜歡的童話故事書是《玉曆寶鈔》，還沒上幼稚園時還不識字，總是躲在附近廟宇的神桌下翻著玉曆寶鈔看圖片；識字後，就開始鑽研琢磨《玉曆寶鈔裡的每一字每一句，每一頁描述的情景都好像似曾相識，感覺好熟悉，就好像每一層地獄我都曾經走過一遍似的。

小時候，爸爸要買禮物給我時問我喜歡什麼，我總是回答爸爸說：我喜歡菩薩，我想要菩薩。爸爸總是說，菩薩是拿來拜的，小孩子不要亂講話。

小學時的作文總是要寫「我的志願」。我老是寫：「我想要幫助天下所有需要幫助的人，我希望能盡自己最大的力量讓老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥、寡、孤、獨、廢疾者皆有所養。」這樣的願望可能太籠統，所以總是不被認同，不但師長約談我，說我的作文寫得太差，人生茫茫沒有確切的目標(因為同學們不是寫長大後想當醫生、老師，就是當警察或太空人。)所以，在師長眼裡我只不過是一個心無大志、胸無點墨的人。

家人朋友面對我的願望更是嗤之以鼻，爸爸說：「妳自己都顧不飽了還想顧別人？」叔伯說：「妳做仙保佑眾生比較快啦！」每當我想拿出自己儲蓄的零用錢捐助難民或兒童，總是被家人阻止，覺得我胡亂浪費錢。因此，捐款都只能偷偷的捐。

從小到大，心裡總是有個感覺，覺得自己是修行人，對於因果書籍、佛教經典都特別有興趣，曾經跟阿嬤參加過其他宗教，阿嬤很熱衷，剛出生就幫我們這些孫兒求道，道場從小去到大，直到阿嬤過世，但也沒什麼感覺，會持續去道場完全只是想讓阿嬤開心，讓阿嬤的修道路上有人陪伴和支持。

日子雖然過得很充實，但心裡總覺得缺少了什麼，有一塊空缺的地方，很空虛。而我又是一個過度樂觀的人，不管遇到什麼樣的煩惱或痛苦，都能很快的轉化自己的心境，

雖然經過很多磨難，但總是能以正面積極的態度去面對，因此，從來沒有想過要求神拜佛，也沒有機會接觸到佛法。

直到糊里糊塗結婚後(這個婚姻經佛菩薩慈悲開示，又是一個很勸世的因果故事)，婆婆無理的對待與施加的壓力，讓我懷孕之後胎象一直不穩定，三個月後就躺在醫院臥床安胎。醫生說：「我的子宮會不由自主的收縮，所以必須安胎到生產。」因為婆家人從來沒遇過這樣的狀況，開始求神問卜，也因為這樣讓我失去了我的孩子，如前所述，我過於樂觀，遇到任何事都能很快的轉化心境，但我沒辦法接受的是——一個生命就這樣從我眼前消逝，而且還是婆家人逼我下決定的，他們無所不用其極，威脅利誘，還用神明開示來恐嚇我，說絕對不能留下這孩子，否則生出來會拖累我們夫妻一輩子。夫家、外婆去求籤，觀世音菩薩慈悲明示：「不用擔心這孩子，可以生下來。」但夫家阿姨去找很有名的算命師，算命師鐵口直斷說這孩子不能留，生下來不是智障就是殘廢，一波一波的壓力襲來，丈夫也勸我不要了，無奈之下，我只能痛哭一場，然後讓醫生將我引產，提早生下這無緣的孩子。

對於一個母親來說，是多麼心痛的一件事，我一邊引產醫生一邊照超音波，讓我聽胎心音，還對我詳細解說：「寶寶還有心跳喔，胎盤還沒剝離喔，媽媽妳要再加油、再用力，胎盤剝離了，小孩就沒心跳囉，就可以順利的生出來囉。」這話聽起來是多麼諷刺。別人生孩子是要生活的，我生孩子是為了生下死的孩子。還沒懷孕前我就吃素，因為不忍殺生，現在，要我殺死自己的孩子，這對我來說比殺死自己還要心痛。

引產後，回娘家坐月子，心裡覺得對孩子很愧疚，想為她做點什麼。在醫院安胎兩個月，每天念《觀世音菩薩普門品》迴向給孩子，希望能夠順產。孩子沒了，也不知道自己可以做什麼，聽說念《地藏經》可以超度，於是在家裡自己念《地藏經》，念了一百多部後，不知道為什麼，突然想念《藥師經》，反正在家坐月子也沒事做，於是每天就《普門品》、《地藏經》、《藥師經》發瘋似的念，念累了就睡，醒了就念，在佛經的薰陶下，可以讓我暫時忘記失去孩子的傷痛。

原本，我的月子生活，只剩下念經而已，對於任何事情都沒有興趣也沒反應，但不知道為什麼，某一天卻很想上網，於是打開電腦，但也不知道搜尋什麼，心裡想：「既然我有在念經，那就搜尋『念經』吧。」說也奇怪，輸入「念經」之後，跳出來的第一筆資料就是牟尼精舍的部落格，前面提到，我從小就好喜歡看書，尤其是因果故事，於是，我就欲罷不能的看完部落格所有的文章，然後也走上了請示之路。

當初請示的第一個問題，是想超度我的小孩，覺得她很無辜，多麼難能可貴的機緣讓她可以出生當人，卻又失去了機會。開示之後，我很努力的做完所有功德，希望她能夠投生到更好的人家，這也是我能為她做的唯一一件事。因為孩子的緣故，讓我接觸牟尼精舍，於是我又問：「是不是我欠了婆婆，怎麼她這麼討厭我、刁難我？」（我從小就是人見人愛的乖寶寶，婆婆的特別對待，讓我覺得一定是我欠她的。）

原本想，若是我欠婆婆，那我就認真還她，開示結果出來，我與婆婆前世是姊妹，沒有相欠，但因為利益殺害業主菩薩，所以干擾讓婆婆來刁難我。「萬般帶不走，唯有

業隨身。」過去世為了利益殺害別人，錢財也沒有帶來這輩子讓生活更好過，反而帶著滿身的罪孽，讓自己失去更珍貴的寶貝，也毀了我對於婚姻、對於婆家人的美好憧憬，真的是得不償失。奉勸世人真的不要造業，各人造業各人擔，因為我過去是造的業，間接影響了我的孩子失去千載難逢的人身，真的是一失足成千古恨呀！

精舍的阿伯很慈悲，常常在我說出我的困難之前，就先用淺顯易懂的道理化解了我心裡的結，我也曾經非常怨恨婆家每一個人，那段日子，每天都很黑暗，心情也很低落。但是念經真的能轉化怨恨和悲傷，在佛菩薩的慈悲、阿伯的勸導、佛經的薰陶之下，我不再怨恨婆婆和婆家人了，雖然在婆家的那段日子被傷的很重，有些是執念、有些是干擾，還有我過去世的錯我必須承擔。如果有機會，我第一個要度我的婆婆，如果沒有她的磨難，我就沒有機會遇到牟尼精舍，沒有機會修行了，感謝我的婆婆，感謝一切的磨難，感謝我無緣的孩子。

阿伯說過，所有的磨難和干擾都是來成就自己的，現在，越來越能體會這句話了。感謝佛菩薩慈悲，感謝精舍所有的師兄師姐們，未來的修行路，我會更努力精進的。

（分享完畢）

看完上述的文章，還真是感嘆末法時期外道真是很多，若照精舍的方式，除非媽媽真的身體已無法承受而自然小產，不然一定會鼓勵把孩子生下。至於孩子是否相欠，其

實都是因緣。但我們能在孩子出生前就把相欠的因果用「因果債功德還」來還完，還能多做功德來讓孩子未來人生美滿……等，看來看去，這真是個最慈悲的方式！

在此鼓勵媽媽們在懷孕時多唸《普門品》，除了安胎，也讓孩子變得越來越好！先前精舍曾有案例，說明了唸《普門品》的神奇感應，無論在生產前念或是生產後念都有神奇功效，請參照文章——〈《普門品》原來這麼神奇〉：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219681651

除了唸誦《普門品》外，也建議在孩子出生前多多迴向功德給孩子，可以透過唸經、助印佛經善書或《因果濟世集》，或是捐款助人，所有的迴向都建議在孩子出生前迴向完畢，甚至當您有生育計劃時就可以多多迴向了！

就上述的例子，提到師姐在懷孕時曾被業障干擾，其實精舍許多分享文中也有相關的案例，或是孩子的業障，或是母親的業障，甚至是家族的業障或外靈等干擾，除了遇到干擾時要請示之外，就是得如上面敘述的方式一般來多多迴向。因為有這些功德，菩薩可能直接幫您安排與現前干擾生產的業主菩薩和解，從此免去相關的干擾，順利生產。想想，這不是很好嗎？

師姐提到：「奉勸世人真的不要造業，各人造業各人擔，因為我過去是造的業，間接影響了我的孩子失去千載難逢的人身，真的是一失足成千古恨呀！」此言甚是，若尚未出離輪迴，未來上有漫漫長路，如果您作惡多端，則未來將是一片坎坷，甚至失去人

身，墮入惡道。或者如上述的案例，間接失去孩子，對於某些母親而言，孩子的命是比母親還重要地！

師姐提到「我的志願」，內容寫道：：「我想要幫助天下所有需要幫助的人，我希望能盡自己最大的力量讓老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥、寡、孤、獨、廢疾者皆有所養。」這在儒家內有提到，這也更是佛法中的慈悲渡眾！人的志願會隨著年齡與生活經驗甚至是累世習氣在轉變，過去曾經修持過佛法，未來一定會有因緣再度接觸！當您接觸佛法時，別忘了要好好精進努力，信解行證，祈求在本世就能了輪迴，這才是最棒的志願！

為何說「本世能了輪迴是最棒的志願」呢？因為無論您現在是什麼職業，現處的娑婆世界就像是一場夢境，無論您當道高官或是成為人中之龍，不久後，這一切仍舊會逝去，您想留也留不了！如同《金剛經》所言：「如夢幻泡影」。就長遠的角度來看，您就像是在演戲，演完這齣換那齣！但可惜的是當您沒有出離輪迴時，您演的時間並無法「如夢幻泡影」，而是像吹泡泡一樣，一顆一顆的不停吹出來，得不停地演下去！

一般人所追求的，就是在戲裡演個有權有貴、有錢有勢的好角色。只可惜您要演的角色並不是自己能決定，而是隨著因緣安排，可能演到達官貴人，也可能變成市井小卒，甚至要扮演動物……等，而且如果淪落到演動物，要再回去扮演其他角色可能就有難度了！

但佛法是教您——戲別演了，該休息了！而且還得教人家不用再演戲的方法。

「我的志願」，您的是什麼呢？把握人身，好好修行吧！最後再次引用憨山大師的偈子，請您參考參考高僧大德的方式吧：

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。

到處隨緣延歲月，終身安分度時光。

休將自己心田昧，莫把他人過失揚。

謹慎應酬無懊惱，耐煩作事好商量。

從來硬弩弦先斷，每見剛刀口易傷。

惹禍只因閒口舌，招愆多為狠心腸。

是非不必爭人我，彼此何須論短長。

世界由來多缺陷，幻軀焉得免無常？

吃些虧處原無礙，退讓三分也無妨。

春日纔看楊柳綠，秋風又見菊花黃。

榮華終是三更夢，富貴還同九月霜。

老病死生誰替得？酸甜苦辣自承當。

人從巧計誇伶俐，天自從容定主張。

諂曲貪瞋墮地獄，公平正直即天堂。

麝因香重身先死，蠶為絲多命早亡。

一劑養神平胃散，兩盅和氣二陳湯。

生前枉費心千萬，死後空持手一雙。

悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙。

休得爭強來鬥勝，百年渾是戲文場。

頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉！

一失人身，萬劫不復

以下為一位有緣人分享，來文照登：

牟尼精舍師兄好，其實我也不知該寫些什麼，我就把一些經歷寫來大家看，記得當時我在看 FB 時，看到有人在找人領養小貓，送養人是我同學的朋友，我看到照片就覺得很喜歡，就跟送養人聯絡，再跟家人提一下，當時家人沒有很贊同，不過我還是把牠帶回來了，記得當時用個箱子載牠回來，牠還把頭探出箱子，蠻危險的，我騎到寵物店立馬換個提籠。

因為家裡有養一隻狗，所以回家就先關籠，要先跟狗隔開，然後牠就會一直吵，因為牠還小吧！想到處跑，後來我們就用一條繩子繫著，很不錯，牠還會跟狗玩，整個家變得像牠倆的遊樂場。記得有一次，我覺得牠很吵，把牠帶來電腦前，我播藥師佛的聖號讓牠聽，有乖一陣，又跳開跑去探險了。我大妹當時還蠻疼牠的，給牠貓抓板還自製玩具。

很遺憾的，當我帶牠去打第二次預防針，過幾天牠發高燒，治好後再來就急性氣喘，我下班後，大妹把牠送去急診，但當晚就抱著祂冰冷的屍體回家，大妹哭成淚人，我是沒哭，不想哭哭啼啼讓牠掛念，只是心想牠陪伴我們身邊很短暫，狗也很傷心的去舔舔牠。

我發現祂火化後，有回來家裡過，我媽電視看到一半會斷訊，還有出現一些雜訊聲音，可是當時也沒想到能為祂做什麼，其實既然祂是病死，應該可以念念《藥師寶懺》，因為當時阿公死掉，就這樣處理。

直到兩年後的今天，我搜尋資料去接觸到精舍，一開始先請示自己的問題，後來想到來問往生的喵喵去哪了？精舍回：要肯為其超度才幫忙問(避免只是滿足好奇心而浪費請示資源)，我想一想就答應。

精舍答覆：牠下輩子還是做貓，並且要下一世就當人的話，必須念三經各 600 部，看到開示覺得真多呀！目前我念了三經各 5 部而已，感覺會這麼多，也表示牠還要當幾世的動物來人間學習、還債。想說自己本身業障我沒問，工作不很 OK，真是令人猶豫，我想也要 5、6 年才念完了。

(分享完畢)

「人身難得」，這句話是以宏觀的角度來看地！中國文化五千年，感覺五千年分長的久遠，但這其實是以我們目前一輩子一百年來看的角度。就佛法的角度，如阿彌陀佛成佛已經十劫，這十劫有多久呢？若用現在的「年」來計算，可真實連電子計算機都無法表示出來！若這當中造了重大業力，並且沒有任何被超度的因緣，如此真的是「人身難得」！

以下取自淨空法師講述：「釋迦牟尼佛當年在世，祇樹給孤獨園建房舍工程時，地上爬著一窩螞蟻。佛看了不覺笑一笑。旁邊的弟子問釋迦牟尼佛，為什麼笑螞蟻？佛就說，七尊佛出世過去了，這一窩螞蟻還是受螞蟻身。一般說法，一尊佛修行成佛需要三個阿僧祇劫，七尊佛至少也要二十一個阿僧祇劫，這樣長的時間，牠還沒有離開螞蟻身。這不是牠的壽命長，是牠死了以後投胎作螞蟻。這就是堅固的執著，牠認為螞蟻就是牠的身。牠不想改變一個身相，沒有意思出離，這就不得了。畜牲愚癡。」這是真正「人身難得」的例子呀！

例子中說道：「這就是堅固的執著，牠認為螞蟻就是牠的身」，執著是種恐怖的觀念，這影響的範圍很廣！不過「執著、分別、妄想」，若把執著斷了，就成了阿羅漢了呀。所以斷執著，可算是離苦得樂了。

現在很多案例投胎成為豬、牛、魚、羊、雞、鴨、驢、馬......等，很多是為了還債，可能是過去世造了殺業，或是欠了錢財，所以用這樣的方式還債。當這些債還清後，或許還有機會得人身，但可能是最基礎而沒有什麼福報的人身。不過這很危險，因為常

會在受到惡業牽引而誤入惡道，如《金剛心總持論》說的：「一失人身，萬劫不復」。不可不慎呀，這是惡夢的開始。

敬請把握人身好好修行，至於怎麼修，請參照下面的方法好好努力吧！以下取自佛光山抄經堂：

於貪瞋癡應當捨離， 於聲聞乘應當捨離，

於緣覺乘應當捨離， 於善法相應當捨離。

——《大寶積經》

在世間上，我們必須親近善法、善行，也要能捨離不好的、究竟的法。捨離些什麼呢？《大寶積經》告訴我們有四種應該捨離的東西：

「於貪瞋癡應當捨離」，說到貪瞋癡，佛教稱之為「三毒」。貪欲心一起，任何東西都想據為己有，一旦得不到，就會用不正當的手段，來滿足自己的貪心、欲望；嗔恨心一起，就像火炬一般，能燒掉我們的理智、人情、義理；愚癡心一起，就有了執著、邪見，會遮蔽我們的般若智慧。

對於毒害我們身心的三毒，佛教告訴我們應「勤修戒定慧」，來「息滅貪瞋癡」，以「戒」對治貪欲，以「定」對治瞋恚，以「慧」對治愚癡，以勤修戒定慧三學來捨離貪瞋癡三毒。

「於聲聞乘應當捨離」，聲聞，就是了達世間空相的阿羅漢行者。他們雖然捨離了貪瞋癡，少欲知足，煩惱淡薄，但是他們不發菩提心，不行菩薩道，不想普利人天、服務人群，因此常被稱為「焦芽敗種」。我們不應以少欲為滿足，應當遠離小乘的心態。

「於緣覺乘應當捨離」，緣覺，是指根器利、懂得宇宙十二因緣，無師自悟的行者。緣覺比聲聞略微好一些，但是他們性樂寂靜，雖然悟道了，卻生不起度眾的熱情，不想普利天下，因此我們也應當捨離。

「於善法相應當捨離」，善法相，就是做了一些善事，卻執著於行善這件事，得到的只是人天福報。一個人即使捨離了聲聞、緣覺，發心學習大乘菩薩道，但菩薩修行六度萬行，也應當照見諸法皆空，對於善法相也不應執著。

過去梁武帝問達摩祖師：「我布施、建寺、造塔，有沒有功德？」達摩回答他：「了無功德！」說明了一個人縱然是對社會做了一點好事，卻希望別人回報，一著相，功德就小了。所以做了好事，就要把它忘記，即所謂「人有德於我也，不可忘也；我有德於人也，不可不忘也」。

這首偈語提醒我們，應該捨離凡夫的貪瞋癡、二乘行者的自了心態，甚至在發起菩薩心之際，也要了知「諸法空相」，才能成就菩薩道，圓滿菩提道果。

生命只是一顆荷葉上的露珠

以下是一位師姐來信分享，來文照登：

在今年(105 年)中元普渡當天，清晨時也做了個奇妙的夢。我夢見自己坐在一輛公車內的最後方，車內的空間沒有坐椅，但有少量的人們在車內，大家都隨地而坐，大多坐在地板上或倚靠在側邊，只有前方有一位司機是坐著開車，我發現身旁附近有一個小小的魚缸，裡面有 2～3 種生物，浮游而上，探頭向外望，我看見後覺得很有趣，所以欣賞了起來，不久後前方的一群人乎然想到些什麼，不懷好意，假裝要玩遊戲其實是想整我，要找我的麻煩，當中也有人想阻止卻又不敢說，所以我很明顯的查覺到不善的邀請，他們對我指示要依他們的指示來做某些事情好讓他們發笑，而當我要採取行動前，有個男性青年前來勸說，阻止他們的行為，他們也因覺得掃興就做罷。那時車子恰巧開到中途休息站，大家全都紛紛下車去，只有我想要留在車內等待，突然間有人開口說話，我頓時嚇了一跳，原來是開車的司機，他也在車上一直沒有離開，他說：「你不要難過，雖然會有人想欺負你、想傷害你，造成痛苦，但我們都會知道、都有看到，你就多忍耐一下，不要氣餒。

這時的我心中湧上莫名的悲傷及感動，或許是因為最近在工作及家庭中受到許多困境的磨練，心中苦不堪言一直無法突破重圍，因此我選擇犧牲自己物質享受，吃飯吃得很少，因此也瘦了 3 公斤左右，花時間寄贈善書幫助別人，工作上更努力還帶回家做、

花時間當義工、做教學指導......等，付出很多心力努力，雖然周遭無法看見、很難體會，但我相信上天一定都看得清清楚楚，每次倍感辛苦時，都用這份信念支持著我行動，所以我覺得在夢境中的一群人是我所遇到的是困境，司機是引領我向前邁進的上天，他告訴我，祂聽到了，給我鼓勵，要向前看，走我該走的路。

在休息結束後，大家開始上車，我看了第一位上車的旅客的臉，發現是沒見過的人，他也看了我一眼沒太大反應，後來在大家全都上車完畢後，我才發現車上變成另一群不認識的人，而剛才的人事物情境，轉眼間就緣盡而散、過眼雲煙，之後的我就很平靜的到達想去的目的地。

而在我下車後，發現了那位在車上幫助過我的男性青年，我很想向他道謝，送謝禮給他，但因為他那時正在跟同性友人聊天對話，我覺得不太好意思打擾他們就放棄了，不採取任何行動，走上自己的路途上離去。之後我好像把那份禮物送給了其他人的樣子。

接續著夢境的場景一變，來到某場景處，那裡似乎有我過去認識的人物出現（現實中看過的人），不知為何他們帶我和極少數的幾個人去一個技術研究院參觀，雖我不知道那是什麼技術，只是我被那金光閃閃長條板子、柱子吸引了目光，因為那種製作技術的成品美極了，讓我以為他們在鍊金，參觀後隔幾天我又到那附近，我從大門看去有三位人士在近門口處坐著閒談，當我正猶豫著要不要過去時，遇到了一名男子，他對我說：「這是別人送給他的東西，可是他不需要，所以他要送給我」。當我抬頭一看，很驚訝

的發現這個人，就是我上次沒能道謝的男性青年，而他手上拿著的禮物，就是我當初想贈送給對方的禮物呀。

我對這個後續事情，有感而發的想著，沒想到天大地大，而事理繞了一圈，終將回到自身，不管是當初所結下的緣也好，以及我錯失機會想到謝的話語、想法，甚至不知從何而來，從何而去的禮物也罷。在緣起緣滅的作用下，環繞到最後還是回歸到自身。

將這個很有感觸的夢境現場請示佛菩薩：

1. 國曆 105 年 8 月 17 日中元普渡那天，我夢見一個司機鼓勵我，那個夢境屬實嗎？

開示：是亂夢

2. 在公車上我遇到的那一群人，是我所遭遇的困境嗎？

開示：外靈干擾，外靈已自行離開

3. 夢境中有一個技術研究院，好像鍊金場，是我前世待過的地方嗎？因為很熟悉。

開示：是你前世待過的

這是我做的一場夢境，雖然並未實際發生過，但這場夢在如同影片般，栩栩如生在我腦海中掠過顯現，我的心思隨著夢境不斷的跳動著，對人事物有感而發。生命只是一顆荷葉上的露珠。即使生活的現實世界中所發生的種種現象，也如同這場夢境一樣。事物有其本質與現象，世間因緣不過是緣起緣滅，轉眼即逝，我所執著的一切終究是幻夢一場。本質還是來自於一切唯心造。

附上聖賢的詩句，祝福大家：

人生短暫數拾秋

舞台角色似流水

鬥爭勝敗無結果

把握本性向善修

阿彌陀佛！

（分享結束）

師姐說道：「這是我做的一場夢境，雖然並未實際發生過，但這場夢在如同影片般，栩栩如生在我腦海中掠過顯現，我的心思隨著夢境不斷的跳動著，對人事物有感而發。」這其實就是我們人生的縮影，人生的歷程，是各種因緣合和，或許數十年對我們來說很

久，但那只是我們「這輩子」為單位的錯覺。累劫累世至今跟這區區的十幾年想比，目前的生活也許只是您所有生命歷程的幾秒鐘罷了！

只是，還在輪迴的我們，就如同師姐說的：「我的心思隨著夢境不斷的跳動著，對人事物有感而發。」我相、人相、眾生相、壽者相，以及心住於世間萬法......等，最終，生命順著輪迴走，就是持續的輪迴。

《金剛經說什麼》：佛法的基礎是建立在三世因果，六道輪迴上。佛法講的因果是講三世，認為生命是連續不斷的，不是現在這一生，佛在別的經典裡答覆過這個問題。有人問過佛說，為甚麼世界上有許多人做好事，結果卻那麼慘呢？佛說因為他過去的惡業還沒有報完，所以先還這個惡報的債。他現在又做好人又做好事，那是將來或他生來世要去收帳的。

講到三世因果，大家很不容易相信，因為看不見的原故。其實很容易看，我告訴你一個辦法，可不是神通啊！不要瞪起眼睛，以為有個法子傳你。你只要看看我們自己一生就曉得了，尤其我們在座中年以上的朋友，我們中年所遭遇的環境，是年輕時候已經埋伏下的因；晚年所得的果，也就是年輕及中年自己所作所為的結果。把人生分三個階段，二十歲前當前生，二十到四十當這一生，四十到六十當後生。這個三世因果也差不多了。或者看近一點，昨天就是前生，今天就是現在生，明天就是來生。

我們很多同學常常跑來跟我開玩笑，老師啊！我前生究竟是甚麼變的? 我又沒有神通，但是你自己可以看得見啊，「欲知前生事，今生受者是」。你這一生所遭遇的事，就是前生的果報，「欲知來生事，今生作者是」。佛法最難之處就是這個三世因果，六道輪迴，它承認生命是永恆的，但生命的現象則是變來變去的。(引用結束)

如果我們真的把心思全放在這「變來變去的現象」之中，久而久之便會慢慢的迷失呀！《金剛經》：「眾生眾生者。如來說非眾生。是名眾生。」《金剛經說什麼》：一切眾生生命的存在，都是幻有的，是幻相。三界六道和二十五有的眾生，都是因緣所生，是沒有固定的。法身的生命，在六道輪迴中遷流不息，也是根據自己的業果因緣而來的;所以說，一切眾生即非眾生。它的本義是說明，一切眾生自性本來是佛；自己能夠反照而明心見性，就不叫做眾生了，個個都是佛了。

眼前的生命只是一顆荷葉上的露珠；不取於相，如如不動，找回真實的生命面貌吧！

自殺真的太可怕了

以下為一位師兄分享，來文照登：

相信大家都知道「自殺」是很可怕的一件事。如果自殺成功，除了生命不再重來，也會留給親友永難彌補的哀痛；如果自殺未遂，恐怕復健的日子遙遙無期，更是生不如

死。以民俗觀點來說，自殺者將持續重複自殺的痛苦，再難以忍受也無力回天。失去人身之後什麼時候投胎？甚至能不能當人都是漫長未知的等待。

然而，自殺帶來的傷害還不只於此......

太太在和我交往的時期就常常跟我說過「她有想死的念頭」。當時，我想可能是她的父母經商太忙，無暇照顧，造成她內心有一個缺口吧。所以只要我全心陪伴她，她一定能斷掉這個不好的念頭。

婚後，我們果然過著幸福快樂的日子：雙方父母都很疼愛我們這對夫妻、工作平順、經濟過得去、子女聰慧可愛，尤其我們都一心向佛，好好誦經，認真修行，並且樂行布施，人人見之莫不稱羨「神仙美眷」。但是，就算生活是如此平安美好，太太還是時不時會有「自殺」的念頭，她也明白自己根本沒有自殺的理由，並且深以為苦，若不是想到父母家人，寧願一死了之。

原以為有能力改善一切的自己也不知如何是好，因為這種恐怖的想法實在太沒道理了！經過請教精舍之後才知道：「道光年間，她嫁一員外，後因年老珠黃被夫休掉，員外另娶較年輕者，受不了打擊，上吊自殺身亡，得年 63 歲。」

太驚人了！原來自殺的意識會一直深印心田，就算投生之後也難以擺脫。連過著幸福生活的太太尚且如此，實在很難想像過去世曾經自殺而現在世過得並不如意的人要如何撐下去！

所以，受到天大的挫折、遇上再苦的事，千萬不能選擇「自殺」，因為自殺非但解決不了問題，反而會造成更大的痛苦。如果您覺得路真的走不下去了，別輕易放棄，其實還有許多可以選擇：找朋友聊聊天、聽音樂舒壓、放鬆心情去旅行、撥打 1995 尋求專業的協助……等，不要放棄，就一定有機會！很多事都可以嘗試，就是不要自我傷害！

最好的方式當然就是「學佛」了，藉由經教的薰陶，接受因果的事實，能夠深信因果，就能理解凡事皆非偶然，現在得到的是過去所造下的，現在所造下的是未來會得到的，所以陷入愁雲慘霧而不能自拔是沒有幫助的，如果能在感受痛苦的時候深刻懺悔，多行善功，終有苦盡甘來的一日，這才是解決問題的正確方法啊！

自殺只會延長痛苦，真的太可怕，千萬試不得！但願這篇文章能給予有自殺想法的大眾一股堅強求生的力量。如有一絲勸善功德，衷心迴向給珍愛的太太，盼她早日跳脫負面意識的糾纏，夫妻繼續攜手同進佛道，阿彌陀佛。

（分享結束）

其實這樣的例子也常在精舍辦事現場出現！許多人有這方面的傾向，除了業障與外靈的干擾外，也有過去世曾經自殺而導致本世想自殺的例子。有些案例也不是上輩子才自殺，有的甚至是幾世以前的自殺，到了這輩子還有這念頭呀！

業障，除了造成生活阻礙的影響外，也有像這一種精神方面的業或是習氣干擾，這些過去曾經的心態在我們該世死後並沒有消失，只是在我們投胎後被覆蓋住了，時機因緣一成熟，這些干擾又出來了。要避免這些干擾，最根本的方式就是「不要做」。

如果您已經做了，除了上述師兄說的「學佛」來導正觀念外，也請參照師兄說的：「找朋友聊聊天、聽音樂舒壓、放鬆心情去旅行、撥打 1995 尋求專業的協助……等」，也可多多靜坐，讓身心沉澱，這也都是有幫助的！

人身難得呀，若您不善加愛惜，往後要再得也難！以下節錄自《玉曆寶鈔》，望您引以為戒與多多分享：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219371227

自殺者的罪刑：

假如有世人，不去思考天地生人，父母養育身體，珍貴異常，恩重如山。父母恩，眾生恩、國王恩、三寶恩等四恩未報。未奉到勾帖，就擅自輕生、自殺、上吊、服毒、投水等等。除因忠孝節義的德行，犧牲生命，死後為神的之外，假若是因細小的忿恨，或因犯罪的羞事被發覺即率爾輕生，究其所犯罪刑，並未至死刑的地步。也有的想嫁禍、

加害他人，而弄假成真，輕生氣絕的。以上諸種，門神、灶神，立即押解本殿，收入饑餓廠與乾渴廠。

這些自殺的鬼魂，每逢戌、亥日，完全如臨死時一般痛苦。一切痛苦的情境，照原來的樣子，再出現一次。有的七十天，有的一、二年之後，押解其魂魄，再回到尋死的地方，受悔恨折磨之苦。並且不許接受羹飯、紙帛等祭品的祭拜。

假如自殺的鬼魂自知懺悔，斂心守藏，不出鬼影魅形來驚嚇人；也不亂找替死的人。那麼等遭他牽累的人，已經脫離牽累，是日，門神、灶神，仍然將此鬼犯押解到本殿，轉發第二殿。重新考查校對他的功與過，從重加刑，再另遞交各殿，配發地獄去受苦。

假如曾經現形嚇人或找尋替死的人，或用這些言語嚇人、詐人；雖然未至於令人死亡；那麼即使以前曾經行諸善事，所有地獄也一概不准減免其罪刑。

若是輕生已死之後，毫不收斂鬼的形影，以致驚嚇、令人喪命的話；立即命青面獠牙的鬼役，勾到各地獄去受苦。滿一百日後，發配入阿鼻大地獄，永遠用鎖鏈弔扣住，不許超生。

以下是一位師姐分享，來文照登：

認識精舍後經常承蒙諸佛菩薩與精舍內的師兄姐們的幫助，處理了很多在日常生活中所遇到問題與轉折，藉由寫出文章向各位分享我個人生活上的各種變化及許多因緣。

(一)父母的嬰靈干擾

自小時候有記憶以來，父母便經常吵架，每過一段時間都會重演，幾乎沒有停止過，有時大吵過後總讓家裡瞬間變得烏煙脹氣，終於在我接觸了精舍，開始念三經，完成第一次迴向圓滿後，感受到心靈上有明顯有改善，考慮了幾天時間決定向母親徵詢是否有意願要請示吵架問題，並也先告知母親可能必須要有念經還債的準備，由於母親本身也有接觸念經，在經過母親同意後，由我代為使用網路請示

問題如下：與先生常有爭執，請示是否有干擾？

開示：一位嬰靈干擾所致，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 54 遍並助印《四合經》100 本。

收到回覆信件時，過去有段塵封的記憶頓時湧上，還記得剛從大學畢業後不久時，曾去過高雄一間有名的通靈廟宇參訪，雖然沒有什麼重要事情發生……但就在那一天回家後的晚上，我從母親的口中得知，她過去曾流掉過一個孩子，聽說是在我出生之後的

孩子，因為已知道是個女孩子，所以算起來應該是跟我無緣的妹妹，那時聽到這個訊息時，心中其實有點受到打擊，而這件事情就這樣默默的藏在我的心中。因此當我要詢問母親是否有願意問事之前，那時候經常有個思緒一直在腦海中盤旋、揮之不去，我一直想到「那個被我母親流掉的孩子」，她現在不知道如何了呢？她非常可憐......等。

所以在我得知是嬰靈干擾後，我總覺得或許是這個無緣的妹妹在向我求救，所以我才會一直想著她的事情，為她擔心不已，然後在我的協助和母親努力下，很快的就完成助印佛經與念經迴向給這位無緣的子女，且因為開示前我已事先知道這個孩子被流掉的事實，不禁感嘆佛菩薩的開示完全對症下藥，在經過超度圓滿後，也讓我放下心中一件掛念的心事。

(二)姊姊的惡姻緣

時間大約在 2015 年 6 月的某天，父親突然語重心長的對我及母親說了一句：「這個家快被毀了」，並要我不論聽到什麼消息都禁止去網路問事情，雖然我答應了，但這句重話頓時讓我嚇了一大跳，還以為是發生什麼事情？我還猜想著「是不是我去放生捐款」被發現了，父親不高興了，但......很快的我發現是我誤會了，原來真正的問題是出在姐姐身上，姐姐因感情因素想不開，一直去騷擾騙她感情的仇人和仇人的整個家庭，且滿腦子中只想著自暴自棄或是想報復曾經欺騙過她的對象，母親雖然有去勸說並安撫姐姐的情緒，但她當時走不出痛苦反而還抱持著想與仇人同歸於盡的念頭且揚言說：「要

死大家一起死，同歸於盡，一起下地獄去」，那段日子中姐姐不斷的折磨自己，陷入痛苦漩渦。

尋仇影響的不只是仇人的家庭還有我們的家庭，假若姐姐真的去尋仇，那我們家肯定會上社會版面的，連同整個家庭一起破碎。

這件事情其實已經在先前醞釀著，等我察覺有所異常時，都已經陷入惡化難解地步，尤其感情問題不容易處理，因父親佛緣尚未成熟，目前還不能接受認同因果觀念，且因為被父親禁止問事，所以我只能選擇用功德款的收據，請精舍做功德迴向給姐姐，但或許是之前的收據，功德已經被消耗過，所以迴向不圓滿，仍須補經文各 48 遍，在我火急的聯絡母親後，由母親代為念三經，趕緊補迴向，在圓滿不久後姐姐似乎有受到周圍同事的關心下，那陣子同事還陪伴一起去運動，終於讓姐姐逐漸轉念想通了，也願意放下這段痛苦，不再尋仇，恢復正常的人生。

(三)感應外公的大限將近

在忙完姐姐的事件後才沒幾天，家人中又有許多煩惱發生了，這次是母親的苦惱，原來這幾天當中外公出了些意外受傷了，嚴重到送至加護病房過，那時大約是在 2015 年 7 月 5 日之間，我因為聽見母親的煩惱、訴苦，希望能幫忙解憂，於是先擬了一份問題草案想為外公請示，可是卻在隔幾天後，聽見外公的病況好轉，當時就遲遲未送出網路信件，本以為會好起來時，每隔幾天外公病情總會七上八下、時好時壞、不斷的反反覆覆，

聽說後來甚至出現精神異常狀態，有幻聽、幻想情況，並且會在病床上呻吟、呼喊已過世的外婆名字（但外婆過世後，母親有託我立刻請示超度，且有順利在中陰身期間內，將外婆超度至平民區，所以應該不是真的外婆來找人），外公有時候還會說他看見陰間的人要來找他。在隔了一個月後，我想了想發現大事不妙，毅然決定應該要為外公請示，並且也擔憂外公年歲已過八十，大限也許不遠了，原本所擬的草稿，是擔憂家人忌諱的大限問題，所以不敢隨便幫忙問，但一想到外公實在可憐，年歲已高還要在病房受到各種折磨，實在難以承受，還是乾脆一點，就問一問吧！

問題簡述如下：

一、外公在自家中內昏倒後送醫，醫院判定為中風，目前在加護病房，請示是否有干擾？

開示：目前被遊路將軍沖犯到，佛菩薩賜 7 道五色符及靈符清洗淨，請務必早日處理。

二、外公大限是否快到了？ 是否可以開示一路好走的功德？

開示：農曆七月半左右要注意，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 340 遍，專案迴向補一路好走的福德資糧。

看完開示內容，我很意外的覺得自己的預感、靈感是真的有關連的，原來外公的大限真的近了，但距離開示的大限時日只剩下一個月半內，所以我趕緊通知母親，母親只

能快馬加鞭的持續念誦經典，因為當時外公住院中且行動不便，所以母親先是幫忙念經三經來迴向外靈干擾，接著又趕快開始念誦補一路好走的功德，當時母親非常忘我，一整天下來什麼事情都沒做只有在念經而已，因此也被不信因果且也看不慣念經的父親來障礙了，所以當時我很強力的在母親耳邊鼓吹放生功德之殊聖，在母親的同意下先用一些錢來放生，並指定迴向讓外公消災延壽，但畢竟每個人各自有命，壽命能延多久，勉強不來，能幫多少就幫多少，只能幫忙減少痛苦，但不能替代，而後，母親就盡人事代為念誦三經，終於在一番努力下補完讓外公一路好走的功德，且迴向圓滿。

雖然迴向圓滿後，外公的新業力，馬上顯現出來，且外公中風一事再也回不去了，醫生說無法治好，自此只能住在療養院渡日，但至少已經不再惡化，也不用住在醫院病房內渡過餘生。我想也許佛菩薩早已經知道，我們會做功德幫助外公，所以原本預知的「農曆七月半」左右要注意，總算是平安度過了，我在寫下這篇文章的 2016 年 11 月此時，外公至今依舊健在，且也讓母親能抓準時機來得及及時行孝。而延壽到底會多久？沒人可以說得準，但至少母親為外公補完一路好走，讓外公在本世捨身的時候，不會有太多折磨，這真是稀有且難得可貴因緣及福報，有時想遇還不一定能遇得不到呀。後來外公顯現的新業力，也是由母親代為念誦經文，迴向圓滿了。

每個人都會經歷生老病死苦，但每件事情都是有其因緣和合，有人生病一生、有人長壽一生、有人富貴一生、有人窮困一生，全都是因果、善惡業果報的顯現，當中不外乎緣的成熟，尤其每個人都會經歷生命死亡的那一刻，「您有把握，不會有任何惡緣在

最後那一刻來糾纏嗎？」若我們曾經幫助過許多人，那麼這麼貴人就會隨時出現在你我身邊，學會善待每個人，相信每一個善緣，都能為生命帶來新的轉機。

（分享完畢）

上述師姐的描述相當的寫實，這些都是我們在身邊可能會碰到的事情呀！家庭爭吵、感情糾葛、疾病纏身，這些狀況可都難處理，若還同時一起來，人生便很難如意了。

對於感情部分，精舍先前也處理過一則第三者的糾紛，被劈腿待遇的那一方也如上述的案例般一直干擾，後來透過誦經，將兩人的姻緣隔開後這問題就處理完畢了，對方也不再干擾。若能透過因果債功德還，其實很多事情變得相當簡單呀！

「尤其每個人都會經歷生命死亡的那一刻，您有把握，不會有任何惡緣在最後那一刻來糾纏嗎？」對於業障或大限的相關問題，我們能多做的就是多多行善，剩下的交給上天安排！

至於開示的：「農曆七月半」左右要注意，後來過了時間沒有兌現的原因就是因為「安排變了，畢竟人生是變動的，生命會因為善惡的累積而造成改變！這也說明：若您多多行善布施，將使人生越來越好！

「每個人都會經歷生老病死苦，但每件事情都是有其因緣和合，有人生病一生、有人長壽一生、有人富貴一生、有人窮困一生，全都是因果、善惡業果報的顯現」，這就是因果！

請多多分享本篇文章，讓更多人曉得如何處理這樣的問題。阿彌陀佛。

精進再精進

我是高中老師，這一次想要分享一些心得。

早在去年十二月中我就已經請示佛菩薩個人專修法門，是「觀音明心法門」，但是無奈前世(前一世、前二世、...)沒有盡好人的本分，業力一條一條來到，拖到今年七月才真正開始專修之路。去年十二月中到今年七月，這大半年唸的經都迴向給業主菩薩們或者補自己的福德資糧，而〈藥師灌頂真言〉也斷斷續續的唸(大半年可能唸不到 20000 遍)。

一年前我曾經發表過另一個心得，〈在家念經是否會招來外靈？〉http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/207365416，當時提到內人因為家裡附近某關帝廟開示：「因為我在家中唸經引來外靈，讓小孩子覺得害怕(其實是業主菩薩)」，所以七月初起我每週末的《金剛經》和《藥師經》都唸的很辛苦，有時四五點起來唸，有

時趁她出門偷偷唸，有時趁家人睡午覺時偷偷唸，甚至藉故到樓上處理事情並斷斷續續唸，但我這樣唸的很「爛」，時刻怕被發現，效果想必也很差。

曾經好幾次想要跟她坦白，但是她被該宮廟辦事師姐洗腦的很徹底，一再告戒她「不可以讓妳先生再唸經了，再唸下去將會有很多孤魂野鬼跟著他，除了個人身體會變差，連帶的會影響周圍的人」而我又怕引發她「謗佛」的因緣，所以只能偷偷唸。

不過這幾週我發現精神變得比以前好，就算和以前一樣早起，也不會想睡，我想應該是專修的感應，像七月初那時候，我週末也是很早起床唸《金剛經》和《藥師經》，但是白天精神就會變的很差(所以後來就沒有早起唸)，但是這幾個禮拜早起白天也不會那麼想睡，所以開始一大早唸經，這樣真的不錯，不用擔心被發現，可以像在學校一樣專注妄念少紛飛。

專修後，除了精神變好外，我也覺得身體比以前好，上週東北季風來襲，溫度降到 20 度，辦公室同仁都穿長袖，而我幾乎感覺不到寒意，勉強穿件長袖卻有「中暑」的感覺，看來我要開始適應這樣的生活，也許有人不相信，但是高中校園很多學生 20 度也還是短袖，甚至 15 度還是短袖，這和「人在 16 歲左右是陽氣最旺的時候，而慢慢的會消失掉」一致。我想，是這幾個月專修補充了我因歲月流失的陽氣吧。

有發現嗎？這和某關帝廟師姐講的不一樣，難怪佛菩薩會開示:因為她們不知道唸經的好處才會這樣講。

另外我想分享我唸〈藥師灌頂真言〉的心得，可能因為我是高中數學老師，我給自己訂的目標比較特別，週一到週五如果上班，每天至少要唸 1500 遍，週末或例假日每天至少 500 遍，每週至少 10000 遍，每個月至少 5 萬，這樣 20 個月就可以完成百萬目標(不過我想要拼明年年底，大概 18 個月)，我這樣訂是要給自己一點壓力，放假顧家唸不多，上班日就要更精進。附帶一提，十月初第一次段考有一天我沒有監考整天沒事，當天破了 3800 遍，我想總有一天我要突破 4000 遍。

還有一個是我想分享一下計算次數的方法，如果忘了帶計數器或者環境不允許用計數器(如周圍環境需要安靜時)，您會怎麼做？這種情況我是這樣計數的：左手計算 10 位數，右手計算個位數；每隻手指依序伸一次曲一次可以 1 算到 10，所以兩隻手可以紀錄 100 以內的數。像我段考監考就是這樣計算次數的，發卷收卷和一些雜務去除，60 分鐘的考試可以進帳 400~500 次.

以上是我這一年的心得，感恩牟尼精舍給我這麼好的法門，更給我機會發表自己的心得，謝謝。

(分享結束)

菩薩所設定的專修是要先完成〈藥師灌頂真言〉100 萬次，這是一個考驗，是信心的考驗，如果連這 100 萬都無法完成，實在很很難在修行路上精進呀！請大家可以參考上述師兄的方式，用精進的心態來完成專修法門的基礎訓練。

但在此也要請大家在修行的過程中加入靜坐以及唸誦《金剛經》迴向習氣，並且可以配合觀看《金剛經說什麼》以及《金剛心總持論》或是淨空法師的精華語錄來做為修正的規準，畢竟修行並不是只有唸經，還得信受奉行，如果不知道怎麼做，上述的書籍都是很好的參考。

至於靜坐，這是必要的過程，目的就是學習息妄靜心。所謂「講道容易體道難，雜念不除總是閒，世事塵勞常掛礙，深山靜坐也徒然。」如何早日學到靜心技巧？就靠您時時靜坐了！這事，只能由您自己體悟。

而且誦經容易定心難，想要誦到心無旁騖，無論是念佛持咒還是誦經，這都是一項必須要學的，而且不好學。不過就是得要做到如此才是真正的誦經呀！精進再精進，在此也請您務必修正方式與心態，才是真正受持。

上述文章提到：「不可以讓妳先生再唸經了，再唸下去將會有很多孤魂野鬼跟著他，除了個人身體會變差，連帶的會影響周圍的人」這真的是很誇張的錯誤！如果您專修得認真，天龍護法隨侍在側，這狀況就跟上述的情形顛倒呀。而且一個真正懂得因果的人，了解無形界後，根本也不會把無形眾生當作怪物般避而遠之呀！

而且在精舍問事的人越來越多，剛開始辦事到周日左右半天就結束了，現在是辦到傍晚後還要接著辦數百則網路與相關請示，如果不靈驗會有這樣的業績嗎？如果大家把經唸了結果一大堆干擾還會繼續請示問事嗎？

佛法是世出世間大法，真能信解受持必定是擁有福分者，若真的聽信或是散播錯誤的訊息，可真是誤人又誤己，不可不慎！

本世有緣得遇之，請務必把握時機好好修！阿彌陀佛。

人生以服務為目的

以下為一位有緣人分享，來文照登：

這一件事情說來慚愧，但是還是想分享：

最近臉書發起在社區小鎮內放公共冰箱，希望大家能將物資放在於此給有需要的人拿取，我前天抱著好奇的心態與做公益的心情買了22顆饅頭過去冰箱放，同一時間也有一位婦人買了一大袋的米前往冰箱，就在我要離開店家的同時，我看到婦人放完米順道拿走了幾顆饅頭，這讓我實在很困惑起來。

我其實有點心理交戰，好多想法冒出來，因為我覺得買得起米來捐的人必買得起這幾顆饅頭，婦人這樣做對嗎?若拿來捐物是做功德，那又拿取裡面物資這不就是消耗功德嗎？我這樣的行為到底是幫助他人過生活還是起貪念，這些想法是因為我還對這些物有執著嗎？

我當天晚上回家幫忙到凌晨後還是很困惑，我很想寫信問牟尼精舍師兄姐或菩薩，因為我實在找不到可以對我解釋這些事物的人，我想找到做事情的真正方向，然而牟尼精舍當天即回覆我信件，上面寫道有一句「真佈施不怕假和尚」。其實甚感慚愧，回顧自己不管是在商店捐款、路邊捐款給出家人或是乞討者，有時候是自己起疑心，有時候是身邊的人勸導我說「你不知道現在新聞報導很多乞討亦或化緣是假的嗎？」、「你要捐給他們還不如捐給我。」、「他們坐在那邊就有收入，比我們上班打拼一整天還好命」......等諸如此類，沒有定心的自己漸漸的不願意付出、也懷疑他人身分是否真假，至今又看到牟尼精舍的回信讓我重新檢討自己的心態，應該回復到當初願意相信他人單純願意付出的心態，最後不只感謝牟尼精舍也要感謝那位婦人讓我有機會檢討自己。

（分享結束）

真佈施不怕假和尚，這句或確實是沒錯的！但在換個角度想，如果對方真的是假的，那您也是幫助了他，在因果上還是清清楚楚，他受了恩，將來因緣成熟還是有報，這樣的道理之中沒有誰有虧欠到，一切都平等。

只是我們念佛修行人，要修的可不是只有這個！釋門萬行，布施為先，在布施中大致分成財施、法施、無畏施，但這些布施卻還不足以上我們心靈解脫。除了這些布施外，更重要的是心的布施，不住相的布施！

何謂不住相布施？簡單的說就是在做這些布施時得心無罣礙，當成這只是該做的事情，不用求什麼回報，也不用掛在心上！不過這句「不用掛在心上」是很難到達的境界，這個用說的也無法說明，就給您自己悟了。

但或許有人會問：「精舍提倡的『專案迴向』根本就不是無相布施呀！」沒錯，「專案迴向」的字面意義確實不是！但就道理來看，您欠別人的難道不用先還嗎？如果您一直布施，卻不理睬來討債的債主，這樣的心態對嗎？其實每人的過去業障都不少，短時間內要還完是有難度的，所以我們提倡得先面對以前的欠債，並用專案迴向來早日化解，這才是優先的！

不過「專案迴向」與無相布施並沒有衝突，該還的要還，但該做的我們本來就得要做！這當中是心態的差別，不是方式的差異！對於欠別人的部分，其實許多無法專案迴向的項目我們依然可好好努力，好比當志工、隨時隨地助人、服務社會、捐血、...等，如果真的有心，這些就是學習無相的開始。

不過，布施的原意就是捨，除了真正利益他人外，也得要利益自己。如何利益自己？把該捨的捨掉就是了。貪嗔癡慢疑，財色名食睡，七情六慾......等，這些都可以捨，

都可以布施掉。再把執著、分別、妄想都捨了，自然成就佛道了。所以才說釋門萬行，布施為先！

總之，人生以服務為目的，先從日常生活的點點滴滴做起，把服務的熱忱深植於心，從行一切諸善開始到心無罣礙，如此方是福慧雙修！

發書達人

以下為黃師姐分享，來文照登：

各位師兄姐大家好，最近越多有緣人加入發放《因果濟世集》的行列，一則以喜，一則以憂，憂的是常見同一廟宇擺放的書過多，造成書過剩與流通不易，失了原本的美意。如果同一間廟宇，已有人放書了，請您轉個彎，也許有其他地方，更需要您去發書。發書到最後如果變成壓力，探究原因不就是自己給的嗎？請您放寬心，調整自己的步伐再出發。

我想當初佛菩薩開示：發放《因果濟世集》可以將發書的功德迴向累世業障，其實是一番苦心，讓您有機會從發書開始利益眾生，但不是只有發實體書才有功德，使用網路（臉書、line 等）傳《因果濟世集》電子書、精舍影片、分享感應文、傳單等，同樣也是有功德，不過建議發書為主、傳單為輔，不能放書就改問傳單，（備註：請示過，

發書的功德的確比傳單多），只是不能將發傳單的功德迴向累世業障，但人活著也需要活福報不是嗎？希望有緣人您能彈性運用。

以下就發書地點、過程、訣竅跟大家分享：

一、實體參考地點：

廟宇、福德祠、素食店、診所、醫院，社區、大樓、店家、佛俱店、及金紙店，老實說發到最後是不受限的，那裡有人群、需要幫忙就去吧！如果廟宇、福德祠、醫院及素食店有書櫃，流通完可以再放。其他地方，建議少量（1～3 本）放一次就好，不再補書，請依當時狀況自行斟酌，畢竟是人家做生意的地方。

另外，不是只有讓有緣人帶回家才算流通，如果有地方願意讓您放一本，讓人用看完再放回去的方式，這也是非常好的方式喔！既環保也讓有緣人可以長期看到。

傳單可以去車站，鬧區，夜市、市場等地發，店家建議少量即可，因為對方通常不會久放。

1. 不管您去那裡發，都要對方同意才放，最重要的是您要勤找點，敢開口問（有禮微笑），不跨出那一小步，怎麼知道行不行呢？我都是抱持著就算被對方罵，我也沒關係的心態，對方也不會真的罵您，最多臉色、口氣不太好而已，不要自己嚇自己，而一路支撐我的信念，始終都是能讓有緣人看到這本書。還是那句話，要開口問才知道對方願不願意讓您放，不要自己猜測，這真的不準的。

有一次不順時，我被連續拒絕快 10 次，後來先生在旁邊說：你要放棄了沒？其實我當時心情是沒關係的，到最後一家，等了對方半小時，我才發一本，天色晚了就收工回家了！

2.技巧就是熟能生巧，一家不敢問，問十家就很平常心的了吧！膽小的我，每一次出門，都是重頭再熟悉！

3.心態：有緣份就會進去，不要強求，例如：如果對方已經口氣很硬了，但如果拒絕理由是因為書太多，對方口氣沒有很不好，可以少量再試，這部分請自行斟酌喔！

4.把您用在廟、素食店的經驗，應用到其它地方，差別只是對象，流通方式稍有不同而已，請仔細觀察周遭環境。

【注意事項】：不要在人家很忙的時候去詢問，這樣會造成對方困擾，該有的禮節還是要注意喔！

二、網路參考：

1.臉書、部落格：在自己的 fb、臉書社團、部落格分享精舍的影片、文章、電子書也是很好喔！

2.line：

（1）分享精舍的影片、文章，可在動態消息分享。

（2）電子書：可用「這是一本很好看的因果善書，可以解決各種疑難雜症，有空可以看看喔！」（此對話是引用其他師姐說的。）

（3）可依對方目前所困擾的事，傳相關一則影片或文章。

建議實體、網路一起做！

順帶一提，到某地逛街、遊玩，也可帶書去發，如果是自己一個人搭車，要考量自己的能力（書很重），請量力而為。而如果是與家人一起去，要考量對方的感受，家人如果不支持，不要帶太多，這樣旅途會順一點，不然家人不開心，您心情也會不好。

以下感謝一位師姐無私的提供（圖文），師姐相當有心，假日常一個人騎機車發書，初期還一天發快 200 本，她都一次載 60、70 本《因果濟世集》出門發書，沿路每個人都問，我曾經請教她是如何做到的，她答：很簡單，《金剛經》說去四相，拿掉我執，備註：意思就是沒有我啦！以平常心去發書，不管遇到任何人事物的變化，都不會受到影響。

1. 從箱子側邊割開，這樣就可以放在機車前面



2.然後機車籃再放 10 本



3.箱子上面還能再放一個購物袋，約放 10 本，這樣就有 40 本了



4.然後肩膀再揹 10 本，這樣就 60 本了（結束）

Ps 補充：我的話還會再帶一瓶白開水出門，和準備一個很大的塑膠袋，用來下雨時套住書，輕便型雨衣應該也可以，因為怕突然下雨，書會濕掉。

發書有時會出現一種迷思，要發的快、順、量多，但不要忘了，最終還在回歸您的那顆心，除了不捨眾生受苦外，如何才能讓發書之路走得長遠，是每個人發一陣子後，一定會會遇到的問題。

在這裡我也想鼓勵大家，走出廟發書才會走得長遠，可能您我都做不到像師姐每個人都問，但有個屬於自己的方向，以一個為基礎（久了就有經驗）向外擴充，也是一個股不容小覷的善力量，發書經驗是從挫折中不斷磨練出來的，與您共勉之！

寫這篇文章時，考慮了一段時間，因為自己發書並沒有像師兄姐那麼精進，我也是受他們啟發，再不斷修正自己發書的方向、態度，最終讓我改變心意的，是想到最初發書時，我曾經想過，如果有一天當我已不再需要發《因果濟世集》，表示世間已是遍佈佛法，這不是也是佛菩薩的心願嗎？我想任何人，只要有心發書利益眾生，佛菩薩都會暗中幫忙，我們只要盡力去做就好！

(分享完畢)

幫助別人的方法有很多，可以捐款幫助，可以直接協助，這都能幫助他渡過目前的難關，但想要幫助他克服生死的大事，這就有難度了。而且若論事情的輕重緩急，生死大事才是最應在意的事情，畢竟無論什麼難關，再多也是幾十年，甚至是一輩子就過了，但是生死大事不了，可能將要無止盡的輪迴，求出無期。

對於開啟人家的智慧，有時我們得用方便法！如果您一開始就跟人談佛法或是修行，除非他本身就很有興趣，不然結果大概就是碰壁了。在此建議您可以給對方看《因果濟世集》或是相關的因果案例，一來這好入門，二來也建立相關的因果知識。想學佛，第一步就得先懂因果。

您可如上述的描述般透過發書或是網路宣傳，這都是很好的方式呀！等到對方懂了，或許也在消業障與迴向上得到感應了，如此他對佛法的信心就更堅定了，慢慢地就有機會更加深入，便有機會解開生死輪迴的枷鎖了！

最佳的布施，莫過救人慧命，建議您多多仿效上面的方式，發書或傳文章與影片一則，救人一命呀；換句話說，成為發書達人，就是救人達人了。阿彌陀佛。

我的淨土遊記

以下為一位師姐自述，來文照登：

在很多的佛教經點中，會提到一個名詞「淨土」, 學佛之人無不對那裡很響往，總希望往生之後能夠到那裡脫離六道輪迴，不再受輪廻之苦。

開始接觸牟尼精舍之後，我就請示了專修法門 ，菩薩開示: 觀音明心法門。在開始持咒念〈藥師灌頂真言〉約一個多月後的某一天晚上，在睡夢之中有人帶我去到了一個地方，一開始映入眼廉的是一個很大的宮殿，宮殿前面有一個很大的荷花池，旁邊有好多尊佛菩薩，每一尊的法身都好高喔！抬頭一看我只看到祂們的腳指頭。這裡的菩薩法身都這麼高了，那佛祖的法身就無法想像了。 心想終於明白當年為何孫悟空再厲害，終究脫離不了如來佛祖的手掌心了。

那個地方真的好漂亮，四週的雲彩好美，且充滿一種祥和之氣，整個人感覺是很舒服愉悅的。四週的美景，真的非地球上任何一處的景色可以媲美。

之後又有人帶我去一個地方，我走下了長長的階梯 ，四週都是昏暗的黑色，來到一個很陰森的地方，感覺那兒應該是地獄。我看到了很多恐怖的景象，我很害怕不敢看，所以眼睛閉著一直念地藏王菩薩的聖號，一會兒後我就從那個夢境中跳脫出來了。

夢醒後我抓著媽媽的手，對著媽媽說我一定會好好的修行，我要回天上去，回去以後就算再無聊我也不要下凡了。我怕下來被人世間的一切迷惑了，導致我迷失了心性，忘了回家的路，回不去了。

我本是天上瑤池金母娘娘身邊的仙女，因為思念凡間，想下來人間玩玩，故允許我下凡遊玩，順便了解一些因果。因過去世和父母有緣，故今生投胎當他們的孩子。而以前在天上的同事，也曾帶我回去仙界的地方看過一次。

大約過了一個月，某日半夜時睡夢之中醒來，我看見了窗戶外好大一個光圈，旁邊有著七彩祥雲，停留在家門口外，因為很特別，我就去精舍請示那天看見的景象是什麼，請示後阿伯跟我說：「那是觀世音菩薩的本靈，去妳家看看。」哇！菩薩來我家耶，好難得的因緣。

雖不知道我們家過去世和觀世音菩薩有什麼殊勝的因緣。但很感謝佛菩薩，讓我能在學生時代即能遇見佛法，明白因果，修正我的不好行為，不再走錯路。也會珍惜今生能遇到牟尼精舍，勤消業障，雖下凡遊玩也不白白浪費這一生。

（分享完畢）

修行，到底誰該修行呢？其實大家都要修！從無始以來至今，歷經多少次輪迴投胎，到現在都忘了自己誰了，也找不到自己的家。

不過，淨土雖是一個令人嚮往的地方，但從根本說起，我們得讓當下就變成淨土，這樣的方向才是正確修行方向！因為修行後心境的轉化與渡眾的資糧，這會影響您往生後的去處。

修行後心境的轉化是甚麼？其實佛法就是在學轉念，學習用正確的心態與眼光去面對事情。何謂正確的眼光？屏除貪嗔癡慢疑、分別、妄想、執著就是了。面對這些問題，您得學著轉念，學著放下，這就是心境的轉化。

在此建議您可以看廣欽老和尚的文鈔，對於所謂的忍辱有巨細靡遺的描述。轉化心境怎麼轉，先從「忍」來開始《金剛經說什麼》也提到《金剛經》濃縮後的三個字是「善護念」，若在濃縮，就是一個「忍」字，忍得過就是您的了。

渡眾的資糧：修行得要福慧雙修，佛是兩足尊，這是指福與慧修行圓滿後的成就。所以心心念念要為眾生著想與付出，這樣就時時刻刻有機會造福。簡言之，先天下之憂而憂，後天下之樂而樂，這是這樣的心態。

上述師姐分享了淨土遊記，不知道您是否有這樣的夢境經驗呢？有也好，沒有也罷，但請您試著就把目前的環境變成淨土，如此就是淨土 ON-Line 了。這雖然很難，但卻是成佛解脫的必經過程，好好轉化心境吧。

長遠的發書計畫

以下為一位發書者分享，來文照登：

在整理善書的這些年裡，我提出一點點心得：就是任何發書地點（不論大、小廟，邊鄉或城市）都需以同理心來看待。舉例來說，就是想想——如這一廟宇是我管理的，我希望流通善書的善信大德們如何來配合……等。

太多的書堆積讓廟宇好生困擾，新舊交疊的書甚至到了放不下了，就索性把書櫃收起，但一個個善書櫃都是無言的渡化道場呀！

初發心的大德們， 想多放一些、多一些點，付出的心值得讚嘆！但如能用心去關照發出去的書，太多了就先收回一些，髒了擦拭也幫忙整理，歸類書櫃，這樣才能讓這條路走的久，也讓更多人受益。

師兄姐的發書經驗很多，在此提出這一點點心得，也只是想提供出來讓各為流通善書的師兄姐參考而已。

(分享完畢)

師姐點到一個很常見到的問題，許多發書的人書放著就走，真的沒有關心到發放點的書本擺設或是整潔，久而久之，可能讓相關整理得廟方人員開始覺得流通書本是一項麻煩，進而關閉書本流通的區域。先前我們也曾接獲廟方通知，有人就把整箱《因果濟世集》放在書櫃旁，連書本都沒擺上去！這不是擺明了請廟方的師兄姐來幫忙擺設流通嗎？說真的，人家沒義務處理這些書本，說不定您隔天去看，怎麼發現書本都流通完了？不過可能不是流通，是通通被回收了！

最長遠的做法就是要跟廟方或是該單位的人員打招呼，並且協助整理放置書本的書櫃，放置書本則是少書多點(地點)，一來讓有緣取書者可以更方便看清楚書目，二來他們會更樂意拿取(沒人喜歡從雜亂的書堆中找書)，而且這些管理的師兄姐看到您也都會很開心，非常樂意見到您來放書、整理書本。

其實行善也不只發書，協助他們整理書本也算是！如上一段所言——增加書本的流通率，這就是很好的方式！也是非常好的善事，畢竟多一本善書流通出去，就多一個人開啟智慧，法布施功德利益無窮。

此外，目前精舍也製作了許多因果故事的影片，這也是很好的流通方式，因為看了一部有興趣後，對方可以自己再去找第二部、第三部……等，而且目前《因果濟世集》內的許多案例都已經編成影片了，這也變成一個很大的資料庫，歡迎您多多利用！相關影音、電子書、《因果濟世集》電子檔案網頁：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/213920278

人生需要福報，發書是個很好的方式，但請您建立一個長遠、完善的發書計畫或是方式，讓這項志業可以更長久，也能增加更多效益，讓更多有緣人受惠。

被害而想不開，也有錯？

以下一位師姐自述，來文照登：

一前陣子頭常常在脹，頻率比往日高出很多，請示是前兩世因未婚夫在結婚前另娶他人，我想不開自殺，此自殺業障要讀經文各 158 部。

過沒多久，有師姐說他看到我前世是穿紅衣服自殺的，並有咒怨，要化解需唸經文 118 部，後來我請示是否屬實？開示：是。

咒怨是詛咒對方，所以必須要懺悔，我得知之後，知道要懺悔，可是心想是別人欺騙我、隱瞞我，他錯了，我詛咒他，為甚麼有錯？我心裡很掙扎，可是想到近日在網路上看到一部影片《小真的六度波羅蜜》，小真一直被他同學欺負，有一次她同學欺負她時被撞到受傷，原本她不想救，他心裡想活該，他想到六度波羅蜜中的持戒波羅蜜的一個故事，後來幫同學叫救護車，救了他。

原文如下：

有一隻白象王身上有六牙，他有兩個象太太，一個年紀較大另一個年紀較小，兩個夫人時常都會跟著他出去玩。

有一次象王出去玩的時候，剛好經過一個大樹，樹上有漂亮的花，他想把花給兩位老婆；就用鼻子搖樹，結果風吹樹，但是花只落在大夫人身上，小夫人在下風處沒有得到花就很生氣，覺得象王偏愛大夫人，所以心裡面就產生了惡毒的心。

後來象王的水池中有一個金色蓮花，小象見了就拿給象王；象王就把這個金色蓮花放在大夫人的頭上，小夫人更加的忌妒生氣，於是心裡面生起殺害象王的念頭。

當時在雪山中有很多修道的人，於是小老婆就去供養一百個辟支佛，並在懸崖邊發願：「希望以供養辟支佛的功德迴向生在人間很有權勢，然後記得這一世的宿命，來殺害這個象王。」然後小夫人就跳下懸崖死了。

很快的投胎到人間，成為一戶大長者家的女兒，很聰明又長得非常的漂亮；長大後就嫁給了國王成為皇后，國王非常的愛她。這時她就想說：「終於可以報過去世的仇了。」

於是有一天她就故意讓面容很憔悴，假裝生病。國王問她，她說：「昨晚夢到有一隻大白象有六個象牙，想要拿這些牙來當自己的裝飾品，如果國王沒辦法得到這些象牙，那病情就會更加嚴重。」

國王向來很愛她，不敢違逆她的意思，所以就找獵人來；後來王夫人就跟那個獵人講說如何設陷阱獵捕象王，因為象王很尊敬修行人，所以又給那個獵人袈裟，叫獵人射箭之後馬上穿上袈裟，這樣象王就不會害他。

果真獵人就在暗處用毒箭射中了象王；象王知道是他的小夫人派人來報仇的，於是就把自己的六個象牙拔下來給那個獵人，並叫那個獵人趕快逃走，否則象群來了會攻擊他，

象王又保護那個獵人離開後才死掉！

我想到：我到底是象王還是象王的小夫人呢？怎麼仇恨心如此重？我也有錯啊！後來我想通了，於是對虛空懺悔：「對不起，我不該詛咒您，雖然您欺騙我，傷害我。但我不該詛咒您！冤冤相報何時了！」

經過這一次懺悔，我知道這就是佛心，不管別人怎麼對不起我、傷害我，我不該報復，要寬容對待，而且我真的做到了！

以下是兩位師兄姐看完案例後的分享：

分享一：

以牙還牙的做法，在我們所受的教育裡，似乎沒有什麼不對。但是在修行看來，其實是自己內心的我執念深的緣故。回想《金剛經》說到世尊在被歌利王割截身體時，沒有一點瞋恨心。為什麼世尊可以沒有任何怨恨心呢？為什麼可以做到一點點抱怨委屈都沒有呢？因為世尊已經放下我執 沒有四相。為什麼沒有四相？因為「凡一切相，皆是虛妄。」

分享二：

覺得可以這樣放下真的很佩服，也不知為什麼，因為如果是發生在自己身上，我一定不會像師姐般這麼快就放下轉念。之前開示是我前世殺害組長，需要唸經給他，但他眼前對我的不好，一度讓我不想唸還給他(自己的心念無法轉換)，不過自己有盡好該做的事情本份，後來我們之間的相處就好很多，我反而覺得組長有些做事的態度，是很值得學習的，因為我是一個吃軟不吃硬的人，所以在這部份，還有很大的努力空間。

(分享完畢)

案例中師姐提到她當初咒怨了對方，目前需要誦經懺悔，這是為什麼呢？看起來明明是對方的錯，但為什麼她還要懺悔呢？菩薩開示：當時的咒怨有造成對方精神疾病，需常去看大夫，所以結下業障！

先前精舍就有相關的案例，思想上的意識也能夠具現化的傷害到對方。所以身口意都必須謹慎小心呀。而且師姐該世後來自殺，這也可能造成往後投胎時都有這樣的想法，會容易讓自己想不開，如此也傷害到自己。

忍辱真的難修，怒氣一來，想不開就是想不開，可能傷害到別人或是自己！這麼看來，是否世人只要碰到這樣的事情就嗚呼哀哉了嗎？其實就我們開示的很多案例而言，確實如此！有時是感情問題，有時是利益糾葛，有時只是被罵，甚至只是雞毛蒜皮的小事或誤會……等，往往因此就造下傷人或是害命的罪業。造了這些罪業，除了該有的公報與私報的業障外，還會在身上殘留當時的「習氣」，影響現在我們修行，不可不慎。

對治這些問題，得從忍辱修起。曾有法師提過，所有戒行中忍辱最難修。一來是它不容易被察覺發作了，再來是很容易就能引發(只要有事件即可，或許連當事人都不用在，聽聽謠言就有)，三來可能爆發後就無法收拾……等。在這個部分如果您想學怎麼修，建議您最實際的就是參考廣欽老和尚的言行錄。內容提到「能行忍的人福報最大，不但增加定力，而且能消業障、開啟智慧」：

「執事人關心我們才罵我們，糾正我們的錯誤，這就是我們的善知識、指導者。不要人家一罵，煩惱就來了。」、

「修行就是要吃虧，才會有進步。」、

「修行的路程要愈苦，才會開智慧。不是希望別人對我們好，否則和世俗就沒有兩樣了。」、

「如果你將地掃乾淨，師長硬說你沒掃乾淨，這時你若和他辯，這就是在家性子。若你能接受，說：好！好！我把它掃乾淨。這就是修行。」、

「受戒是受「忍辱」，聽到別人罵你、刺激你，而不理會，那就是戒。如果能忍辱，則不易犯戒。」、

「有功夫的人，耳朵不聽人的是非、眼睛不看人的善惡。人家毀謗我們，罵我們惡人善人，都當做沒聽到、沒看到，收攝六根不外馳。只有那些沒功夫的人，才整天窺伺他人的是非，斤斤計較。」、

「修行就是在修我們這忍耐性，修這種種逆境，凡事要能忍才是修行。舒適順意的境界有什麼可修？就是要在橫逆的環境去磨、去修，萬般事總是要順別人的意思，事事忍辱，最後終會有好處，如果再分個我是他非，煩惱就惹上來了。」、

「煩惱、生氣時，不要執著追究煩惱是那裡來。若執著則心不開，不能安心辦道、往前進，什麼事都要看得破、放得下，還是把阿彌陀佛掛在嘴邊，才是最要緊的。」、

「好也笑笑、壞也笑笑，好壞是分別出來的。如遇高興歡喜，就問自己：「是什麼人在歡喜？」如遇煩惱，就問自己：「是什麼人在煩惱？」遇有煩惱或有什麼不好的念頭，就向自己說：「又來了，又碰到了！」要念阿彌陀佛，又說：「煩惱快走！沒這回事！」這樣自己以心治心。」……等。

上述的言行分享，有些還真的只是小事，但這些事情發生在您身上，您忍得過嗎？其中有則較經典的案例，以下例舉參考。並請試想，若是您，您怎麼做呢？

當年老和尚在大陸深山潛修之後，回到寺裡常住，有一天，大殿功德箱的香火錢丟了。當家師和香燈師傳出這個消息的時候，舉寺嘩然。老和尚沒回寺以前，從來沒掉過香火錢，老和尚回來沒多久，全寺賴以維生的香火錢居然不翼而飛，而且讓大家連想到的就是 —— 老和尚每天夜間都在大殿裡坐禪，如果說有人動手腳，第一個知道的應該就是他，既然他沒有反應，那麼偷香火錢的，會是誰呢？於是大家都心照不宣了。

從此，整個寺裡上下，大家雖然都不明說，可是只要一進大殿，或碰到老和尚，沒有不以白眼相向的。古人說：「萬夫所指，不病而死。」老和尚在眾人默擯之下，一句表白說明的話也沒出口，一點不滿怨懟的心也沒起。

就這樣度過了一個多禮拜，大家仍然怒目相待，老和尚依然如沐春風。這時候，當家師和香燈師才出來講話，揭開這段公案的謎底。原來香火錢並沒有掉，這只是當家師和香燈師想藉此事來考驗老和尚，究竟在山上潛修幾年之後，歷鍊出什麼樣的人格來？

沒想到老和尚居然在眾怒之下如沐春風。經當家、香燈這一表白，大眾師都自覺慚愧，這一個多禮拜，天天怒目所向的，竟是一個人格完美、超然物外的道人。大家除了生起一份愧疚不安之心外，倍生一份敬佩讚嘆之意，而老和尚卻依然故我，不為毀譽得失而動容。（引用完畢）

最後，「忍辱是修行之本，戒律中也以忍辱為第一道。忍辱是最大福德之處，能行忍的人福報最大，不但增加定力，而且能消業障、開啟智慧。」大家一起加油，真正做到忍辱，業障離您遠去，淨土離您不遠，這才是實修。阿彌陀佛。

自殺真是太可怕了-圖文分享

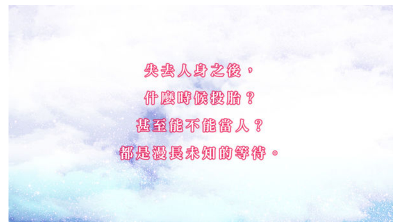
原文章連結：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220918183

相簿連結：http://mouniassn.pixnet.net/album/set/15683838






以民俗觀點來說，自殺者將持續重複自殺的痛苦，再難以忍受也無力回天


失去人身之後，
什麼時候投胎？
甚至能不能當人？
都是漫長未知的等待。


然而，自殺帶來的傷害還不只於此……太太在和我交往的時期就常常跟我說過
我有想死的念頭


當時，我想可能是她的父母經商太忙，無暇照顧，造成她內心有一個缺口吧。
所以只要我全心陪伴她，她一定能斷掉這個不好的念頭。


婚後，我們果然過著幸福快樂的日子：雙方父母都很疼愛我們這對夫妻、工作平順、經濟過得去、子女聰慧可愛、尤其我們都一心向佛，好好誦經、認真修行，並且樂行布施，人人見之莫不稱羨「神仙美眷」。

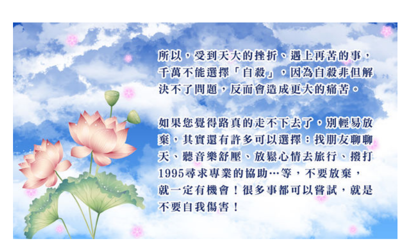

但是，就算生活是如此平安美好，太太還是時不時會有「自殺」的念頭。
好想死
她也明白自己根本沒有自殺的理由，並且深深以為苦，若不是想到父母家人，寧願一死了之。

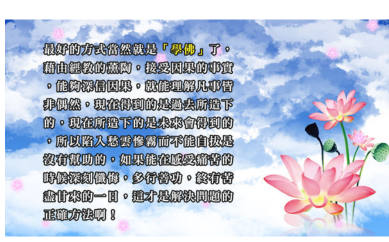

原以為有能力改善一切的自己也不知如何是好，因為這種恐怖的想法實在太沒道理了！


後經精舍佛菩薩開示之後才知道：


「道光年間，她嫁一員外，後因年老珠黃被夫休掉，員外因另娶年輕者，受不了打擊，上吊自殺身亡，得年63歲。」

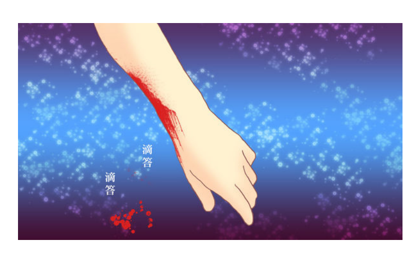

太驚人了！原來自殺的意識會一直深印心田，就算投生之後也難以擺脫。
連過著幸福生活的太太尚且如此，實在很難想像過去世曾經自殺而現在世過得並不如意的人要如何撐下去！


所以，受到天大的挫折、遇上再苦的事，千萬不能選擇「自殺」，因為自殺非但解決不了問題，反而會造成更大的痛苦。
如果您覺得路真的走不下去了，別輕易放棄，其實還有許多可以選擇：找朋友聊聊天、聽音樂舒壓、放鬆心情去旅行、撥打1995尋求專業的協助…等，不要放棄，就一定有機會！很多事都可以嘗試，就是不要自我傷害！


最好的方式當然就是「學佛」了，藉由經教的薰陶，接受因果的事實，能夠深信因果，就能理解凡事皆非偶然，現在得到的是過去所造下的，現在所造下的是未來會得到的，所以陷入愁雲慘霧而不能自拔是沒有幫助的，如果能在感受痛苦的時候深刻懺悔，多行善功，終有苦盡甘來的一日，這才是解決問題的正確方法啊！


自殺只會延長痛苦，真的太可怕，千萬試不得！但願這篇文章能給予有自殺想法的大眾一股堅強求生的力量。如有一絲勸善功德，衷心迴向給珍愛的太太，盼她早日跳脫負面意識的糾纏，夫妻繼續攜手同進佛道，阿彌陀佛。


附錄小故事


滴答
滴答


糟了……血
怎麼辦？





廣欽老和尚：這世間就像一場迷夢，所以什麼都要看破，不但財不能貪，貪財，痛苦就隨之而來；名也不能貪，貪名也是苦，娑婆世界沒有一樣我們可留戀的。

執著、分別、妄想，哪一個先修掉？要先去執著，執著能斷，至少就是阿羅漢的境界了！也許哪天我們會為了執著所苦，但千萬別選擇自殺，因為這世間就像一場迷夢，如果還用錯誤的方式了結，這場夢就更難醒了！

請多行善功，日日勤誦經典，並多多靜坐滌心，把握人身，好好參修。南無阿彌陀佛。

修行法門的迷思

以下是一位師姐分享，來文照登：

或許我應該把答應債主菩薩的經文還完後，便再回歸一句阿彌陀佛，一部《阿彌陀經》，我只知道，沒遇到那些人之前，一切都是清淨又美好，遇到那些人後，清淨心不在了，心越來越混濁，記得那時念佛念到不知道何為孤單、徬徨、恐懼、無助，心中只有裝阿彌陀佛，其他的人事物都沒往心上放，多麼單純多麼美好。

這幾個月來我真的太累太累了，持咒、念三套經文、又要念佛，我的心像被多頭馬車往不同方向拉，越拉越痛苦，想回去原來的單純美好，卻費盡所有心力，卻也力不從心，所以只好一直找找找，我也不知道我在找什麼，或許一開始我想找個善知識，卻變得如此，或許一開始就有一位菩薩師兄跟我說：你不要去找什麼善知識，就好好念阿彌陀佛就好。也或許，我注定應該走這一遭，所以莫名的牽引，遇上了有神通力的師姐，

我念佛念的好好的，念到天天歡喜，他卻叫我不要太常念，才短短三個星期，我就已經拖到現在都回不去了，才三個星期沒時時刻刻念佛，只有三個字形容——「好可怕」！妄想雜念接踵而至，到我無力招架，後來竟然去跑宮廟，接續而來的所有混亂之下，同事介紹我牟尼精舍！現在我只想回去，回去時時刻刻心中的那句阿彌陀佛，我好想阿彌陀佛，我只想回家。

(分享結束)

後來此篇案例經過當事人同意，在銀河大手印的社團中張貼，以下為引言：請想想，他問題在哪呢？淨土宗說，萬人念佛，約有一兩個能往生極樂，你就是那一兩個嗎？換句話說，一萬人內，你得考前三名，怎麼考？靠念佛，靠念經，還是如何呢？您怎麼做呢？(提問結束)

一、一位師姐說：年輕時身強體壯不消業障，等老時病痛折磨，想走無法走，因為業主菩薩拉著不讓你走，父親往生前好多次差點走結果又被拉回來，光父親生病這段時間業障一直來一直來，我和我妹堅定我們的心，來就消。如今父親雖走，身邊尚有一位往生前兩日才到的新業主，我們答應祂，請祂放下怨恨，不要徬徨(因為債主走了)，我們會按照佛菩薩開示，因果債功德還，讓祂往生善道。說完後我們看到祂淚流滿面，一直磕頭！

很多人以為看不到就認為不存在，只是駝鳥心態，我的經驗：趁著年輕體力好，趕快消業，業主好，我們才會好。現在過太好，年老體衰時就知道了，身邊也有親人說，

消業障又不一定要唸經，懺悔就行了！試想：您過去被人害的家破人亡，對方輕鬆一句對不起，您就能放下了？如果不是佛菩薩慈悲介入協調，怕是我們唸個千百部經也難消業主之恨！

二、一位師兄說：業不消，心不轉，不管修什麼方法都一樣。種如是因，得如是果；等年老體衰，福報用盡，業力反撲就會知道了，精舍有太多實際的案例了！

三、一位師姐說：我不是人生勝利組，我是一個業力就搞得我人仰馬翻的人，我妹妹有三個業力，卻還是馬照跑舞照跳，還問我可不可以用聽的方式唸經(睡覺時)，生活還過得好，當然不畏因果，不願苦行啊！

四、一位師姐說：我嫂嫂的大姊，不到 50 歲。人漂亮，穿著講究，吃喝玩不少，年輕太好命，享福享過頭，一個乳癌來，很短時間就離世了！福報省點用，這才是真的！

五、如此也無法到西方，因為外靈只要在你命終時來干擾一下，你就退失正念了，連阿彌陀佛都忘了念，怎去去找祂呢？修行，絕非平平順順，需有正確觀念！師兄曾說：「干擾有時是一種歷練與經驗，請正面看待他，有時是逆增上緣，是來成就妳，雖然有時令妳手足無措，思緒大亂，但雨過天青，妳又重生一次，生命的韌度又加強一些。」

最好的方法就是業障趕快消，如果選擇要念佛，一樣可以好好念，這樣業障干擾少了，修行更專注！

(回應完畢)

後來幫師姐送單再請示後，發現目前亦有相關業障干擾，而且還有三件，有的案件還得要念誦經文各百遍以上，這也是為什麼這陣子會特別想不開的緣故！業力切莫輕視，反撲時往往讓人手足無措，尤其是這種需要念誦經文百遍以上的業障。

所以讓師姐回不去本來單純的修行並不是改變修行方式或是變換經文的緣故，是業力、抗壓力、心態......等的因素，怎樣的觀念是對的，以下再詳細說明：

「極樂世界」，以下內容取自《佛說阿彌陀經》與《無量壽經》：

「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」：善根福德因緣少了是沒有辦法往生極樂世界的，我們真的想要在這一生當中往生淨土，你就得念念修積善根福德因緣，利益眾生、渡眾生。超渡亦然如是。

淨空法師言到：淨土宗專修彌陀聖法，一萬人專修，能往生西方極樂世界也 3~5 人左右，這個數字在其他宗派裡頭已經相當殊勝難得了。西方極樂世界是阿彌陀佛以四十八大願成就的淨土，佛不妄語，若能在此往生，即能如阿彌陀佛宏願，可在此淨土修行乃至圓滿成佛，徹底解脫輪迴。這樣好的方法，免去許多風險與問題，確實相當殊勝。但請您仔細想一想，您或者是您的家人有機會成為這「萬分之幾」嗎？您有自信嗎？

淨土雖是一個令人嚮往的地方，但從根本說起，我們得讓當下就變成淨土，這樣的方向才是正確修行方向！因為修行後心境的轉化與渡眾的資糧，這會影響您往生後的去處。

修行後心境的轉化是甚麼？其實佛法就是在學轉念，學習用正確的心態與眼光去面對事情。何謂正確的眼光？屏除貪嗔癡慢疑、分別、妄想、執著就是了。面對這些問題，您得學著轉念，學著放下，這就是心境的轉化。

廣欽老和尚說到：「有境才好修，無境不成道。」感覺艱苦煩惱，就是修行的種種考驗。好好念經消業障，老實念佛，才是快速消業之道。

上天透過牟尼精舍弘揚佛法，佛菩薩慈悲針對每位師兄姐的資質、情況及根器做適性地開導，針對眾生設計了多種專修法門，為本師法門、藥師法門、淨土法門、地藏法門、觀音法門、觀音明心法門，每種都是針對眾生需求。可來信先透過請示查知個人宿世的修行因緣，讓各位師兄姐依照開示專修。法門內除了念誦大本佛經銷業障與明心見性外，更開示隨身經咒讓您專修，請您利用鎖碎的時間修行。我們並提供「銀河大手印」教學，讓您可以練就更多能力，除了自行解決問題，也可以幫助眾生。

這世間法門真的很多，請您務必挑一個方向正確，又有人可以教學的法門，並且「以佛經為師」，最後就是得要專一、堅定自己的信心、精進，切莫人云亦云。佛言：「夫為道者，猶木在水，尋流而言。不左觸岸，亦不右觸岸，不為人取，不為鬼神所遮，不為洄流所住，亦不腐敗，吾保此木決定入海矣！」又云：「人為道，不為情欲所惑，不為眾邪所誑，精進無疑，吾保其得道矣！」

佛云：「宿業須得掃清，方能證道。善根必須培就，始得歸真。」故我們修行須按部就班，像爬階梯一般一層層往上爬：

第一、拔除累劫累世一切業障（含超度祖先、倒房、嬰靈）

第二、明心見性

第三、中脈通頂

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要、迅速確實的方式予以和冤釋結，避免事態擴大，造成遺憾。佛云：「因果債、功德還」。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行並重、知行合一。誦《藥師經》能拔除一切業障，念《金剛經》得明心見性，再配合《地藏經》何愁本性不明、因果難解、祖先無法得度呢？佛菩薩的偉大：不在祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦：《金剛經》一部、《藥師經》一部、〈藥師灌頂真言〉108 遍。平日有閒專誦〈藥師灌頂真言〉至一百萬遍滿數，試試看便知道。

亦有書本提到——修行的前十年必須將夙業力減至最輕，而後夙世的善業才會逐漸成熟，而能成就為現世福報。換言之，即行善化冤必須突破夙世業力的臨界點，善功大於業力之時，方能突破命程定業之宥限。天助自助者，建議您一定要好好努力，這輩子一定可以成就！

此外，參加法會、做佛事、利益眾生...等，這都是很好的事情。但請不要漏掉吸取「深層」解脫知識的機會。常言到「最厲害的人並不是廣閱圖書的人，而是一直看同一本書，徹底了解的人！」。佛陀是覺悟者，佛法法門八萬四千，每部佛經都有不同功效。

可惜人生短暫，想要在短時間內遍覽與深入理解這位覺悟者的智慧真的有難度。與其這樣，何不把同一部經文徹底融會貫通？時間不夠，至少也先在人間修得成就，其餘的等往生淨土再好好跟佛菩薩討教也不遲，是吧！

我們的教學方法就是透過日日不中斷誦佛經，將這深如海的智慧烙印在您最深層的記憶中。如此，當您在日常生活時候可以有機會憶起佛經，好好思索這些道理。並且將這些智慧落實到生活中，一點一滴的改變。如此一來便是實踐，時間一久，當然一步步成就。

平安還是不平安？

以下為一位師姐自述，來文照登：

2016 年的許多感應文和印經活動都有提到末法時期災劫多，建議可以多多迴向平安。由於我自己手邊有許多待唸的經文，包括深層習氣、習氣和多條業障，家中也只有自己在唸經，所以決定拿存款迴向家人平安。我先幫女兒印經兩萬元，直接拿收據迴向平安，結果竟然要補經文各 45 部，幸好我有迴向才知道女兒其實並不平安，如果沒有迴向，真不知道會發生什麼事情。

後來我又再印經補齊功德，迴向終於圓滿。至於兒子則是印經兩萬迴向平安就圓滿了。接著我又再幫先生印經兩萬，畢竟他是整個家庭的支柱，平安很重要，結果也要補

經文各50部，因為已花很多錢了，只好請先生自己拿錢出來印佛經，把剩下的功德補齊。然後，很神奇的事發生了。

我先生在 2016 年八月時就一直有嚴重頭痛的問題，我曾在之前的感應文<如何廣納福氣>之中提及，他一開始頭痛是有性行為時頭才痛，像被拿釘子釘頭的劇痛，痛到他受不了，後來去看我們信任的高明中醫，一開始開的藥也是無效的，他轉去內湖三總看病，打顯影劑照腦部超音波還是查不出原因，並非腫瘤引起，所以醫生就告訴他要禁慾，不過他後來頭痛愈來愈嚴重，平常也常痛，只要一痛就會讓他很難受，甚至影響工作，即使吃到最重的止痛藥慢慢不痛，藥效一退又開始狂痛。我一直勸他要請示，他還是堅持「科學」的方法，選擇去看醫生，後來因為一直吃止痛藥也不是辦法，再回信任的中醫師請他幫忙開藥，然後吃了就漸漸好了。但是這真的是吃藥好的嗎？其實是在用約經文各 116 部迴向平安後，吃藥才逐漸痊癒。不過我先生一直覺得他頭痛好是因為吃中醫師開的藥，我也不想為此跟他爭辯。

順便一提，這件事有一個二部曲，就是我先生的弟弟在之後打電話跟他聊天，說最近頭痛不已，症狀和先生之前一模一樣，我實在很想在過年時告訴他我的佛法妙方，但願他會相信。依照我看那麼多因果濟世文，直覺他兄弟倆的頭痛是個共業，也許他們某一世傷害人家的腦部，不過這純粹是我的猜測而已，先生不要我請示原因，我也不敢幫他請示。

接下來換說我的不平安事。有一次去年尼精舍開年尼佛教協會發起人會議，看見別人在排隊收驚，自己也去湊一腳，不湊熱鬧還好，一湊才知道不妙。蔡師兄請現場另一位師兄幫忙去外道那裡把我的魂收回來，原來我的魂被抓走了自己也不知道，回來之後似乎有比較好睡，但是不到幾天我就明顯出現工作時一直分心，記憶力下降，我還想是否福德資糧不足，連睡都睡不安穩，後來才知道魂又離我而去，只好週日再次南下彰化請菩薩幫忙處理、收驚。可是這件事並沒有因此了結。很快的，我又感覺到不對勁，沒錯，我的魂第三度跑掉，看來我的命有危險，才會魂不附體一直走失，只好請示原因和解決之道，結果因為我的習性不好，必須以念誦經文各 99 部迴向平安，為了保住這條小命，我趕緊迴向，之後這事就沒再發生，我的魂終於不再流浪。

我必須澄清一點，我每天都有唸經，只是面對平安一事比較緊急，不知道災禍何時降臨，只能拿存款來助印迴向，否則面對業障討報我一概是每日乖乖唸經，畢竟我也不是有錢人，看看這篇文章，光是全家迴向平安我就花了十萬多元印經，如果每一條業障都用印經來代替我肯定破產，這絕不是佛菩薩樂見的，佛菩薩希望我們不只是還業障，還要能開智慧、明心見性啊！所以唸經是非常重要的，可以逐漸學會放下和看清世事。也因為此事讓我覺得能夠唸經來因果債功德還真是大眾的一大福氣啊！

不過就算迴向平安，也只是解決一時問題。能夠持續唸經還債，把過去世愚蠢造下的罪業和荒唐事作個了結，給業主菩薩一個交代，好好的懺悔，不再造業，逐漸明心見性，才是修行最重要的目的。希望大家都能好好修行銷業，廣行善事，平平安安度過接下來的每個日子。阿彌陀佛。

（分享完畢）

末法時期災劫多，災難要來了嗎？其實許多高僧大德也曾說到此問題，畢竟許多業力都是人心所感召，現在的社會，其實太容易招感災劫了。物質生活太好，大家不持戒，以下引用自淨空法師：我們現在所住的地方，物質生活條件太好了，這麼好的享受，恐怕大家道心會退轉，不知道世界上還有許多苦難眾生仍在饑餓的邊緣。過這樣的生活，慈悲心一天天的衰落，即使將來學成了，你沒有慈悲心，不能過苦日子，就無法幫助苦難眾生。所以，生活富裕，錢財多了，往往會喪失道心，增長邪思惡念。過富裕奢華的生活，而不失道心，那是什麼人？法身大士，他是理事無礙、事事無礙，絕不染著，絕不動搖。因此，佛教導我們「以戒為師，以苦為師」，你能持戒、能受苦，才能保住菩提心不退。這非常重要！(引用完畢)

不過，無論災劫何時來，也無論有沒有災劫，我們都該意識到「人生無常」這件事情。災劫是大環境的共業，但每個人卻都還有自己的業障，哪天大業障一來，出了車禍或是意外，甚至發了惡疾，馬上就嗚呼哀哉了。

面對這樣的問題，最好的方法就是要斷惡修善，並且多多迴向，先消除宿業，再廣納福德，這是最根本的方法！上述師姐的方式是很好的參考，可以誦經，且多多捐款迴向，利益眾生之事多做，自然吉利。

不過，除了自己，我們也得想到眾生！我們知道要多多行善，但眾生並不知道，如同上述引用的淨空法師文章，現在這社會，其實造惡是很快的。在此建議除了多多勸人行善外，也可配合精舍發起的「迴向法界」活動，自己也來替所有眾生盡一份心力。

這活動很好，一來自己也會多多誦經持咒，二來也在學習布施、利益眾生。總之，行善的機會很多，如能廣行善功，惡業自然離您遠去。阿彌陀佛。

活這麼久了，居然少了一魂？

以下為一位師兄自述，來文照登：

三年前，我在三阿姨那(她自身主持小宮廟)，即知道我自身的靈(祂即是我，我即是祂……只是不知道祂竟然是三魂中的一魂)，而且在地獄受刑。

祂是我的前世，出家受戒，法號：元大，渡眾時，收錢而未辦事，亦有犯色戒等，半途而廢，叛離佛門，因而罪加一等，正在地府受刑中。因我的姻緣一直斷，阿姨當時查很久，終於查出是祂(亦即是我)在一直斷我的姻緣紅線，因祂在地獄受刑，苦不堪言，目的是要我出家修行，建寺或宮廟，渡眾。

惟有藉由人身的我，努力修行，行善渡眾來將功贖罪，祂才能減輕所受的刑罰，當時，即與祂約法三章，早素與初一、十五，每天誦《金剛經》給祂與業主菩薩及在家修，祂才同意不破壞我姻緣與工作，因為祂原本目的是要逼迫我出家修行。

在未來精舍前，我一開始是在三阿姨的宮廟問事，開示都屬業力較輕者，但姻緣問題與祂受刑的狀況，仍無法處理。

再者，隨著現前業力逐漸變為中級程度，我也在台中一個人修行者的師兄姐處，問事處理多件因果業力，其需給相對的功德款，自己博筊請示額度，該處神明即有說我並不是跟該處修行的人，我的修行因緣不在該處。

但同樣無法解決姻緣一直斷的遭遇。後來，我在素食店看到《因果濟世集三》，隔了數月後才到精舍現場請示，應該是機緣到了。

期間插曲，我曾在某宮廟向關聖帝君也就是伽藍護法，我自己博筊請示能否到某藥師法門學會修行，結果開示不行，博沒筊。

精舍的核心原則：不收費；自性自渡；有心肯學，即肯教。當時我極易被遊路將軍及無主家神沖犯，遠遠看到白事，即中獎了，被形容為像麻糬般的吸黏力，也才想加入銀河大手印社團來修行，以期能自行排除干擾。

我知自己是帶罪之身，出生來將功贖罪，還因果債。105 年 7 月至 106 年元旦，現前業主菩薩，總共來 15 位業主共需念誦經文各 1773 部，其中 10 位，是自 12/11 接續現前。

106 年元旦的開示(三經)：

1. 婚姻延遲的公報業力：各 280 部。

2. 自身一魂在地獄受刑罰：念經文各 1600 部，先讓魂魄假釋，魂歸肉體。

佛菩薩開示：祂(是三魂之一)即是我，我(是三魂之二)即是祂，這樣三年來的修行經過，一切都能理解了。

我會努力的渡眾，佛菩薩慈悲，感恩佛菩薩給我與祂能夠有帶罪修行的機會，亦感謝阿伯及諸位師兄姐的照顧與護持。對於業主菩薩願意現前，經文各 1773 部/15 位，我並不會煩惱，祂們在開示經文數後，反而沒干擾。

我欣然接受，該還就是要還。感謝業主菩薩願意給我機會——因果債，功德還。

(分享結束)

案例這麼多種，這案例算是特殊地！師兄過去因為造業的關係，一般人本該擁有的三魂，竟然被地府扣留了一魂，變成只有兩魂來投胎。在先前因為驚嚇而魂魄丟失的案

例，通常的狀況是易受驚嚇、心不在焉，或有其他狀況……等，看來師兄這些年來都飽受這些痛苦呀！

而這案例中干擾師兄的就是自己的其中一魂，案例中敘述到：「祂在一直斷我的姻緣紅線，因祂在地獄受刑，苦不堪言，目的是要我出家修行，建寺或宮廟，渡眾」，這是非常寫實的案例，我們所擁有的肉眼看不到三世因果，看不見靈界眾生，但看不到不是沒有，這個例子就說得很清楚！而且我們常聽到說有地獄的審判與刑罰，這在一般人眼中叫勸世的故事，但透過這例子，還真是間接證明了地獄的存在！人生，還是多多行善吧，自然與地獄無緣。

案例中師兄的那一魂要師兄多多「努力修行，行善渡眾來將功贖罪」，這與《因果濟世集》與佛教所言要斷惡修善是相應的，《了凡四訓》也提及——要改造人生最快的方法，就是「行善」；透過這篇案例，也再次驗證！希望您真的要多多行善，剛開始最好是強迫自己要做，可以誦經、捐錢、當義工、、打掃環境、流通善書或是透過網路流通文章及影片、直接助人、渡眾生……等，利益眾生的事情多做，善業自然持續累積，您將與惡道越來越遠！

除了行善，還要斷惡，《了凡四訓》中提過功過格，若造一件善事可以畫上「○」的符號，而造一件惡事畫上「X」的符號，設定善惡可以互相抵銷的情況下，您可以試著統計自己一天下來到底是「○」多，還是「X」多呢？

「○」：做一件好事，如捐錢、護生、發善書、流通一篇網路文章、熱心助人、打掃街道……等。

「X」：做一件壞事，如罵人、說謊、行貪、嗔、癡、慢(貢高)、殺生、偷盜、邪淫、挑撥離間、甚至是亂丟垃圾……等事，都能算上一個「X」。

請試著做做看，您可能會發現一天下來「X」通常比「○」還多！這也是為什麼普通人說行善改變不了命運的原因，一來是因為善太少，二來是因為惡業遠遠多於善業(善被抵銷完了)。

文章中師兄提到：「欣然接受，該還就是要還」，這是對的想法，也是根本可以改變自己的做法。建議您再看一次師兄的文章，也學習師兄的精神，對佛菩薩的開示坦然接受，並且抱著「必還」的心態努力！這樣一定可以成功。

人生不長，務必好好修正自己的習氣，也許短時間內要改真的很難，但多看高僧大德的書並學其方法，也時時靜坐用功，日久功深，就有機會改變；並且應當努力償債，把欠人的還清；除了修慧，仍得造福，努力斷惡修善，自己的未來想要什麼，現在就可以決定，好好鋪路吧！以下取自淨空法師：〈業力〉

學佛的同修都肯定有前世、有來生，但是從這一生轉到來生，也就是輪迴到哪一道，自己做不了主。誰作主？業力作主，業力就是我們的習氣、習慣。此說法與中國古老傳

統《易經》的講法是相同的。孔老夫子做《繫辭大傳》，說「人以類聚，物以群分」，這就是業力。我們仔細觀察，同一類的樹木會生長在一起，這就是「物以群分」；而人也會找與自己嗜好相同的，這就是「人以類聚」。譬如，學佛的同修聚集在佛堂，喜歡打高爾夫球的聚會在高爾夫球場。於是我們懂得了，佛講的六道輪迴，就是這種力量在牽引著我們到哪一道去。

明明有六道，為何很多人說人死了都作鬼？這也不無道理。鬼是什麼愛好？貪愛心重，這個業力是餓鬼道的業因。不管貪愛什麼，名聞利養或是財色名食睡，只要有貪心，就是鬼心。瞋恚墮地獄，愚痴變畜生。這些習氣中，哪個力量最強大，就先到那一道去受生，六道是這麼回事情。

所以，佛勸我們念阿彌陀佛，因為阿彌陀佛不在六道，在西方極樂世界。佛教我們培養這個習氣、業力，這個業力稱作「淨業」。讓我們對於阿彌陀佛生起強烈的信心、願心，希望生到極樂世界；用現代話說，就是移民到極樂世界，到那裡才得到永恆的幸福。如何知道是永恆？那裡的人無量壽；換言之，再也沒有生死輪迴。

所以，古大德說，「無量壽」是西方極樂世界的第一德。那裡的人從來不生病，也不會衰老，這是真的。《金剛經》上說，佛是「真語者」，真語就不說假話；「實語者」，實語就不會落空；「如語者」，如語就是事實是什麼，佛就說什麼，不會增加一點，也不會減少一點，完全照著事實來介紹。

眾生是您，您就是眾生

以下為迴向法界的心得自述：

1. 2017/1/8 下午 6:54:55

以下為一位師姐自述：

參加這個活動讓我感受到佛菩薩幫助眾生的慈悲心，平常都是佛菩薩幫助我們，而當我付出一些時間來迴向法界眾生時，我更感動於菩薩的慈悲，也更難過於眾生的苦難，希望大家可以透過這次銀河大手印修鍊社團的拋磚引玉，多多幫助眾生，像佛菩薩一樣，讓好事一直傳承下去。今天念完迴向法界眾生的經文時，內心的不安感都消失了，菩薩對我們真的很慈悲，我們幫助眾生時，菩薩也會幫助我們，感恩菩薩，願眾生共成佛道，災難消除，早日接觸佛法。

2. 2017/1/8 下午 11:48:27

匿名：

迴向法界時，心裡想著身邊的人，周圍的人，世界的人，宇宙中的人與無形眾生......等，讓他們都受益。我覺得心裡平靜了，人我間的分別變小了，因為我們都朝著成佛的路邁進。感謝精舍告訴我們能這麼做，能略盡棉薄之力，能提升自己的視野。感恩 (自述結束)

3. 2017/1/9 上午 8:10:07

以下為一位師姐自述：

我唸經、咒的速度不快，現在還有業力在唸，額外迴向法界是否會造成負擔呢？我使用的小方法是，利用 5~10 分鐘，拿一台計數器，專念某一個真言(在短短的時間內，集中意念唸)。其實唸多唸少沒關係，唸少也不用不好意思，積少成多嘛，最重要的是在自己的那一念心，懇請大家一起來響應這個活動，學習佛菩薩為眾生付出不求回報的精神，同時也是會自己植福喔^^

第一天迴向時，頭當下好像被重重的壓，第二、三天迴向完當下，心情頓時覺得很舒坦。(自述結束)

4. 2017/1/9 下午 2:57:36

以下為一位師姐自述：

去年過年時，我也有唸經迴向法界眾生，那時我正嚴重被深層習氣干擾，所以我內心想的不是真的想要迴向法界眾生，而是這麼做可以得到什麼？我天真的覺得這麼做干擾會減少（並沒有，請勿學我愚癡），如果您迴向法界眾生是想得到什麼保佑，不用懷疑，那是習氣指導的邪念。今年，我終於可以發心真的想幫法界眾生一點忙，若說真的有目的，應該有三個！

第一，我以前在靈界造下太多業，覺得虧欠，所以多少有補償心態。

第二、我一直受到佛菩薩的幫助，卻沒能真的感謝祂們，所以感謝的最好方式就是關懷法界眾生，因為祂們不像我們可以唸經還債，可以靠努力改變；身不由己的靈太多，希望能略盡我的棉薄之力幫助祂們。

第三、我想戒貪和自私。對我來說，捐錢容易多了，但是要捐珍貴的經文，尤其是消深層習氣和習氣的《金剛經》是很困難的，如果可以拿來迴向給自己或小孩的業障，如果可以拿來消習氣多好啊！我真的好捨不得。

一開始，要迴向法界眾生會令我有《藥師經》上如割身肉，深生痛惜的感覺。可是為什麼人家上千的業障經文要唸，都可以迴向法界？我好捨不得《金剛經》，但是我一定要戒掉自己的貪和自私，那我唸《普門品》好了，比較短一點。結果一唸，頭大暈，蔡師兄說這是在排黑氣(負能量)，真是太好了。我因此曾經有幾天意念走偏，從原來真心想幫助法界眾生，變成唸經迴向順便消息氣。但其實我們的心都知道，當我們內心真誠為了法界眾生，祂馬上會給回饋。可是千萬不能因此忘記，唸經迴向法界眾生是因為學菩薩行，心繫眾生，不是為了自己能得到什麼，凡事「應無所住而生其心」。最後，但願大家都能為法界眾生盡一份心力，共成佛道，災難消除。(自述結束)

5. 2017/1/11 下午 10:21:57

匿名：

參與迴向後，原本每日念不多的咒，開始隨著想迴向法界而又越念越多了。帶著計數器，一天下來累積不少，感恩精舍提供這個一起精進的機會，也讓我有機會彌補過去的錯，報答菩薩恩德，也為眾生盡一份心力。近來也覺得心量因為迴向法界而變大了，眾生是我，我就是眾生。南無阿彌陀佛！(自述結束)

6. 2017/1/12 上午 12:40:48

以下為一位師姐自述：

我是第一次參加迴向法界活動，去年過年還沒加入精舍的精誠區。所以這活動對我來說很新奇(雖然以前念經也是迴向法界眾生，但不知他們是否有收到)。我覺得我麻煩佛菩薩太久了，很想報答佛菩薩，又可消弭世界的災難。覺得這活動很一兼二顧。

一開始我的動機是這樣的，但看完楊師姐的心得，似乎把我心中的 O.S.說出來。覺得很慚愧，要我捐錢很容易，但要我捐三經(《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》)，像是要割我的肉一樣，因為這都是自己辛辛苦苦花時間一字一字念完。再加上深層習氣及業障經文眾多，就更難捐出去了。所以我是選擇念〈地藏菩薩滅定業真言〉或〈楞嚴咒心〉(覺得非常好念又快)。念了幾天的感想是，心中不自主的變的快樂(作息都跟以前一樣)，人緣忽然變的好好(我是做服務業，要有客人緣)，我同事還虧我說：「怎麼最近變紅了？」我想應該是迴向法界的關係。你怎麼對待這世界，這世界就會以相同的方式對待你。這很公平不是嗎？而且能幫助別人本來就是一件快樂的事。希望大家能共襄盛舉。這是這幾天一點點小小的心得。與大家分享。謝謝。(自述結束)

7. 2017/1/12 上午 5:03:52

匿名：

剛開始念誦經典迴向法界眾生時，深怕會影響到習氣(《金剛經》)的念誦總量數。後來不但沒有受到影響反而更加快腳程。真的再做就不難。感恩佛菩薩心繫一切眾生，謝謝佛菩薩您的照顧~謝謝您。(自述結束)

8. 2017/1/13 上午 12:43:15

以下為一位師兄自述：

或許是因為最近都會念《地藏經》迴向法界的關係，今天白天騎車時，在轉角處被車子撞到後面，但竟然沒事，因為依照我以前的經驗，只要被撞到，至少車殼一定會受損，或許是因為有功德護體的關係呢^^。不然的話，又會花一筆醫藥費或是修車費了吧，勸大家趕緊多多迴向法界，持之以恆，不要中斷這個習慣才是最難得的。(自述結束)

9. 2017/1/13 下午 1:35:13

以下為一位師兄自述：

真是太有福報了！參加那麼多的法會及活動，這是我有生以來，今宿值善因緣，能參加牟尼精舍舉辦之「感恩諸佛菩薩，迴向法界，為眾生盡一份心力」的活動，第一次有如此大福德。

如《地藏經》云：復次，地藏！未來世中，若有善男子善女人，於佛法中所種善根，或布施供養，或修補塔寺，或裝理經典，乃至一毛一塵，一沙一渧；如是善事，但能迴向法界，是人功德，百千生中受上妙樂；如但迴向自家眷屬，或自身利益，如是之果，即三生受樂，捨一得萬報。是故，地藏！布施因緣，其事如是（校量布施功德緣品第十）。

盡虛空；遍法界，與我們都是一體共同存在，不是單獨的。菩薩所做一切，是為眾生，是利他。所以，莫吝嗇於施捨；而造行為上的惡業，這樣死後是會惰入餓鬼道受報。而佛教導我們對治法，經由佈施（財施、法施、無畏施）治慳貪。

為感恩諸佛菩薩，願將每日所做善事迴向法界，是捨一得萬報，這是利他利己。(自述結束)

10. 2017/1/13 下午 3:59:47

以下為一位師姐自述：

今日突然想要念〈心經〉迴向法界眾生，念到第三部時，昨日胸口抽筋感受到的不適感突然變好了一點，希望以此突如其來的小感應跟大家分享。(自述結束)

看完以上的文章分享，您是否也心動想要迴向法界呢？

上面許多師兄姐提到「眾生是您，您就是眾生」，這樣的言論是否曾經聽說過呢？您是否覺得如此呢？其實《金剛經》說無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，其中的無人相就是在說這個，把人我的分別割捨掉，就可以達到無人相。但這聽起來就很難，到底該怎麼開始呢？請您從精舍所辦的「迴向法界」活動去著手就可以體悟到了！這需要時間，請您一天一天做一點，就可以慢慢了解了！

而上述的心得中也提到無我相的案例，有些師兄姐對於自己所誦唸的經文覺得很難割捨給法界眾生，但透過這次活動，這也算是跨出了一大步。所謂「釋門萬行，布施為先」，這次的迴向不只布施了功德，還把慳貪也布施出去了，這是布施波羅蜜的真正核心！

如果您有業障干擾想要早日了結而無法參與活動，這是沒關係地！因為業障是我們欠人家，人家都討上門來了，我們不處理這根本就不合情理。但建議您可以把計數器帶在身上，因為您總是有空閒或短暫的時間(如行走、騎車、開車、洗碗、掃地、做家事時，或是刻意地到戶外走一圈......等)，這時就可以好好的按著計數器念經咒〈藥師灌頂真

言〉、〈楊枝淨水讚〉、〈楞嚴咒心〉、〈地藏菩薩滅定業真言〉、〈心經〉、〈大悲咒〉、〈七佛滅罪真言〉、〈往生淨土神咒〉、各式佛號......等，一天下來，保證也是收穫滿滿！

今日是大年初一，是嶄新的開始，也請您今日好好地響應迴向法界的活動八！利益別人，就是利益自己。南無觀世音菩薩。南無阿彌陀佛。

★下方網址可以直接點選後填入表單迴向法界的資料(此處不是業障等專案迴向的表單！)，會整理後張貼於留言區，歡迎善加利用：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2RMebQk9tT21VZAYk4YhbSZN4Vt02x8C3e79FkEnJTyGsxw

★歡迎多寫迴向心得或感應，多多益善，渡化眾生！

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd64lI6VvUkKRxLSP-p4fXUJP-4Dd8SCvSc9LbsQryQm8wcXg/viewform

9 為啥大年初一要感恩佛菩薩

以下為梁師姐分享，來文照登：

我這扶貧遇到了一位九十多歲老奶奶，守著她的傻兒子一起過，九十多歲每天還得照顧傻兒子，屋子破爛不堪，走路顫顫巍巍，非常可憐。她所在的村子非常偏遠，在一

個車都進不去的山溝溝里，我們是翻了一座大山才找到她們，村里大多遷出去了，她家周圍都沒什麼鄰居了，老奶奶特別堅強，拄著拐棍山坡下坡都沒問題，也能給孩子做飯，但是我們問到她為何不搬出這個村時，老奶奶恩恩的裝聽不見，眼裡卻湧出淚來。後來才得知老奶奶的大兒子一直想接她出去過好日子，可她的小兒子因為瘋傻到處亂跑，有時還會打人，她不忍心丟下他離開，或者把他送到精神病院，就一直守著傻兒子，照顧著他。為了這個傻兒子她吃了多少苦，受了多少累，都飽含在這眼淚裡了。

其實我在去普陀山之前，曾做過一個夢，那會愚癡無智，遇到不順不得其解，還曾求神問卜搞迷信，有次夢到一個農村白頭髮老奶奶，在院子裡坐在地上摔著個盆子痛哭流涕的罵我：「你這個傻兒子啊，不孝的兒啊，白養你十幾年了；你這個傻兒子啊！」而夢裡的我還在不知所以的傻笑著。我起初一直以為那是我過去世傷害的母親來找我算賬，後來到了普陀山老奶奶告訴我，那是觀音菩薩，守護著你十幾年，你傻乎乎的不正修，她著急難過的罵你。後來我不明白為什麼人家夢到的觀音菩薩都是白衣飄飄，美麗莊嚴，我夢到的卻是位農村老奶奶。在我扶貧時看到這對母子時，才恍然大悟，菩薩就像這位老奶奶一樣，為了我們這些未出輪迴的傻孩子，歷經長劫，忍受種種苦楚磨難，守護著我們。他們明明可以在莊嚴的淨土，也完全可以發願渡化清淨眾生，可他們就是因為不忍心拋下我們這些愚癡無智、剛強難化的傻孩子，累劫累世的陪著我們。可那個傻兒子也許並不知道母親為他付出了多少，總是呵呵的傻笑著，瘋跑著，等到跑的滿身傷痕再回來老娘給收拾療傷，然後再接著瘋跑。就像這位老奶奶，為兒子吃多少苦她都不會掉淚，可問到她為啥不搬出去住，她卻哭了。為啥？不就因為放不下這個傻兒子嗎！孩子沒過上好日子，當娘的怎能忍心自己過的舒服！這就是菩薩心。

幾年前的夢境在這對母子面前，讓我恍然大悟，這才是菩薩和我們的真實寫照。曾有人問我你夢到的觀音菩薩什麼樣子，我說：「白頭髮農村老娘」，他很不解，不是白衣飄飄嗎？他怎麼懂得，那個真實的菩薩心，就是個農村老娘一樣的心。

為啥大年初一要感恩佛菩薩？因為祂們真的為我們這些傻孩子付出太多了，曾經有個說法，釋迦牟尼佛一次次入胎渡化眾生的累累白骨都早堆積如山了。觀音菩薩、地藏菩薩等等，以及阿伯等再來的菩薩們，哪位不是因為捨不得我們，一世世守護著我們。我們現在享受到的每一份大樹下的蔭涼，都是菩薩們用血淚辛勞換來的。他們就像老鷹捉小雞裡的老母雞，用自己的身軀抵擋著各種魔擾業障把孩子們奪走，讓我們有機會能趕緊修行，趕緊醒悟，趕緊逃出苦海。我現在雖然只是承擔了一點小小事情，但這一兩年裡也死去活來好幾次，好幾次若不是蔡師兄和佛菩薩救我，真不知會怎樣。不養兒不知父母恩，我真不敢想像蔡師兄當年經歷了多少折磨傷痛，每一份的成就背後都飽含了多少苦受，而這一切都是為了誰？

所以，真的是感恩不盡，除了感恩，就是得趕緊醒悟，別再當傻孩子，別再讓佛菩薩們辛苦的守護，長劫的付出！等真的搬出這個山溝溝，別忘了再回來幫老娘撈出留守的兄弟姐妹，讓他們一起逃離苦海，都過上永遠快樂的日子。

(分享完畢)

修行，得時時懷著感恩的心，感恩有機會修行、感恩菩薩的慈悲不捨、感恩業主菩薩給我們和解的機會、感謝師父與師兄姐的指點、……等，抱著感恩的心就能珍惜，能珍惜就能好好奉行，好好修行。

要感恩的事情實在太多了，如何報恩呢？——渡眾生吧！這是佛菩薩最大的願望，如上述的案例，師姐見到的「白頭髮農村老娘」，就是菩薩的示現，為何要現這麼多相？目的就是成就圓滿的慈悲！這是觀世音菩薩的示現，如果能夠做跟祂們一樣的事情，運用各種善巧方便來幫助眾生，這就算是完成祂們最大的心願，最大的報恩了。師姐言：「等真的搬出這個山溝溝，別忘了再回來幫老娘撈出留守的兄弟姐妹，讓他們一起逃離苦海，都過上永遠快樂的日子。」以下引用自淨空法師：

佛教導我們的處世待人之道，就是「六度四攝」，必須落實在家庭生活、夫婦之間，甚至穿衣吃飯當中。家庭、團體都是道場，譬如經商，店鋪就是道場，老闆、員工都是佛菩薩，顧客都是你渡化眾生的對象。佛法能如是落實，世界就可以達到永久的和平、安定、興旺。

實在講做這件事情並不難，難在要有人去推動。我們辦培訓班的目的，就是勸導同學們發大菩提心，來推動這個工作，這就是四弘誓願「眾生無邊誓願渡」的落實。真正肯推動，你就是菩薩，你的悲心要常渡眾生，你來世可能以國王身分出現，應以國王身分渡眾生，就現國王身；應以大臣身分渡眾生，就現大臣身。《普門品》講的三十二應身，也會應在我們身上，應在每一位同修身上。否則，我們這一生修學佛法就沒有成就。（引用完畢）

《普門品》：「若有國土眾生應以佛身得度者，觀世音菩薩即現佛身而為說法；應以辟支佛身得度者，即現辟支佛身而為說法；應以聲聞身得度者，即現聲聞身而為說法；應以梵王身得度者，即現梵王身而為說法；應以帝釋身得度者，即現帝釋身而為說法；應以自在天身得度者，即現自在天身而為說法；應以大自在天身得度者，即現大自在天身而為說法；應以天大將軍身得度者，即現天大將軍身而為說法；應以毘沙門身得度者，即現毘沙門身而為說法；應以小王身得度者，即現小王身而為說法；應以長者身得度者，即現長者身而為說法；應以居士身得度者，即現居士身而為說法；應以宰官身得度者，即現宰官身而為說法；應以婆羅門身得度者，即現婆羅門身而為說法；應以比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身得度者，即現比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身而為說法；應以長者、居士、宰官、婆羅門婦女身得度者，即現婦女身而為說法；應以童男、童女身得度者，即現童男、童女身而為說法，應以天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人非人等身得度者，即皆現之而為說法；應以執金剛神得度者，即現執金剛神而為說法。」

除了渡眾生，現在佛菩薩也在推行迴向法界，若您行有餘力，也請多多為之吧！南無本師釋迦牟尼佛。南無觀世音菩薩。











弘法利群迷

以下一位師兄自述：

春節過完，於早上帶著小女到精舍填寫迴向資料與拿取經書，因為精舍停辦一周，想來今天一定很多人。一到精舍，才早上七點十分，果然已經許多人在排隊了！後來要

離開精舍時，簡單算了算外面停的車輛，約有十幾台，才八點多呀！看來今天精舍忙碌了。

過程中索取了機械式計數器，剛好也帶小女孩來這邊，就讓她念了「南無觀世音菩薩」的佛號 120 遍來響應迴向法界。雖然精舍目前開示念誦《金剛經》、《藥師經》、〈楞嚴咒心〉為主來迴向法界，但小女才三歲，就讓她先念熟佛號，慢慢地再來唸誦〈楞嚴咒心〉。今天也教她念了數次，小孩子的記憶好，相信很快就能成功了。

在此也在呼籲一下看到文章的您，可別輸給三歲小孩子了！出門前記得帶上計數器，今天就是利益眾生的日子！

日行一善難嗎？這句話大家都知道，但做起來似乎很難？其實歸咎原因，大概就是沒人提醒您要每日勤做或是忘了要做！不過帶上計數器，看到計數器就知道要唸，變成是種提醒作用，讓您天天都行善！還隨時隨地，而且對象還是法界眾生，利益無窮。

到精舍與蔡師兄打招呼後，看他拿著計數器正在持咒，看來他是要迴向法界，師兄真是慈悲，每天的功課都迴向法界已經很久了，我們行有餘力真的要效法。

過程中蔡師兄提了兩件事情：

1. 世間都是假的，不要太過認真，這樣就出不去了。

其實會提到這個是因為聊到一位師兄的現況，前幾年他事業有些負債，到精舍來詢問如何解決。但這位師兄也並沒照菩薩開示的功課好好處理，現在過了幾年，隨著經營方式錯誤與業障，負債越滾越多，到現在也難回頭了！

防微杜漸，斷除惡行，行善積德與修心養性不能等！而且世間事，太認真了確實就出不去了。

2.靜坐很重要！

這一句是與蔡師兄談完話後他提醒我的！這句話真是用上了！

下午吃過午飯後，開始一整個覺得很倦，頭也很痛，我想可能是深層習氣的干擾！明明睡過午覺也如此。就這樣一直拖到了下午五點半，想起蔡師兄說的「靜坐很重要！」，我便打開菩薩開示後指定的音樂，撥放後便靜坐。過了三十分，搞不清楚是入定還是睡著了，但醒來後音樂停了，頭不痛了，心情也個豁然開朗！有種前方一片光明的感覺。

這與下午的對比極為強烈，下午的時候聽什麼都覺得不順耳，什麼也都不想做，現在不一樣了，心情輕鬆，飯還可以多吃一碗。靜坐真的很重要，無切身感受是難了解的！

在精舍時，也看到許多志工的師兄姐，因為今天的人很多，累積的請示與迴向也相當多，各式迴向數百件，網路、現場、來信請示也數百件……等，想要跟師兄姊多聊幾句還真是沒機會。真是讚嘆現場的師兄姐們，您們辛苦了。

不過最累的大概是蔡師兄，他得從早上跪到晚上，真是辛苦了。

在精舍時一眼掃過去，看到許多來問事的師兄姐，精舍庭院放了椅子，看到許多人就坐著誦經，這景象真是令人感動！經文持續念下去，解套的時刻就離自己越來越近，希望有緣到精舍的眾生們都能夠好好遵照菩薩開示的方式處理業障，並且好好修行，人生定然能夠美滿！

有精舍真好，南無阿彌陀佛。

（分享結束）

廣欽老和尚：既然知道進佛門，聽了佛法，便應當多念佛、拜佛、布施，將來才有個好去處。學佛人念佛，便是要在紛紛擾擾的六根塵中，找出一條超越生死輪迴的路，佛念得越多，善根增加，正念增長，才不會隨妄念業障流轉，才有辦法了生死。

弘法利群迷；精舍就是一個推展學佛的平台，藉由處理眾生疑難雜症，以讓眾生接觸佛法，開啟修行的因緣。這是很殊勝的方式，若您在精舍處理掉問題，您就會發現我們文章所說的案例真實不假。

在此也請大家好好把握修行機緣，淨空法師電影的譬喻好：

我常常用電影來做比喻，現在的人都有看過電影。電影銀幕所現的相，你說是真的還是假的？實際上電影銀幕上所現的相，跟佛經上講的境界完全相同。電影銀幕上什麼都沒有，不放電影的時候它沒有，一片空白，叫常寂光；電影放映的時候，它也沒有。為什麼？那個影像從來沒有映到銀幕上，也沒有把銀幕絲毫的染污。你把放映機一關，就什麼都沒有，絲毫染著都沒有。但是放映機放出來，它能夠反射現象，這個比喻很好、很像。自性裡面什麼都沒有，就像銀幕什麼都沒有，沒有精神現象，也沒有物質現象。可是一振動，一按鈕一動，相就在銀幕上顯現出來，雖顯出來，你不能說它有；機器沒有打開，沒有顯出來，你不能說它沒有。沒有顯現出來的時候，就是惠能大師見到的「本自具足」，這是沒顯，顯示出來是「能生萬法」，這個萬法就是宇宙森羅萬象，包括自己。

蔡師兄：「世間都是假的，不要太過認真，這樣就出不去了。」

渡一個人容易嗎？

蔡師兄提到：

各人資質不同

業力深淺有別

問心無愧即可

毋須過分在意

弟子問佛：您既神通又慈悲，為何還有人受苦？

佛說：我雖有最大的神通力，但依然有四件事情是做不到的：

第一、因果不可改：自因自果，別人是代替不了的；

第二、智慧不可賜：任何人要開智慧，離不開自身的磨練；

第三、妙法不可說：宇宙真相用語言講不明白，只能靠實證；

第四、無缘不能度：無缘之人，他是聽不進你的話的。天雨雖寬，不潤無根之草；佛門廣大，難度無缘之人。

以下為一位師兄自述：

一、自己過去的因果業障很多，算算是三經各好幾千遍，先前每個月也都一直有相關的持善布施迴向，平均下來，大概每個月也萬元以上了，不過過程中也出現一些插曲，如：事業補功德、生育相關的補功德、迴向補平公報(八字命運)的資糧……等，這些其實也占掉一大部分的迴向，所以目前在手上還是有一疊單據等著迴向。不過我並沒有氣餒，因為這些都是我該還的債。

這過程中，感受到上面說的「因果不可改」，自己出了車禍、生了病，身體器官功能不好、業主菩薩直接對身體干擾……等，這些事情還真不是別人能替代。只是自己有在修，有在看《因果濟世集》，尚懂些因果，所以遇到事情也比較容易看開，知道這只是自己應該要承受的宿業，沒什麼好怨天尤人的。只是，不懂因果的人，怎麼看事情呢？

二、智慧不可賜：任何人要開智慧，離不開自身的磨練。修行，不是只有念念經，所謂信解行證，佛法是要您將佛經的觀念用於生活中，無論順境或是逆境。對於一般人，順境時容易，但逆境時很難。《金剛經說什麼》：「忍辱是六度的中心，因為那是最難最難的，說自己心也很清淨，戒律也很好，那是沒有受到打擊的時候，打擊一來啊，就火冒八丈高了，也管不了清淨不清淨，甚麼毛病都出來了」。

此外，業障的考驗也是磨練，靈界業障好處理，但如果化為陽世間的親眷來討，可就沒那麼容易了。因為業障還清了，還有個人習氣的問題！如果在未化解業障前對方對

你的不友善已成習慣，則在迴向圓滿後，也是有可能讓您感受不到對方的改變，雖說實際上因果已無相欠，但人的習氣就是這樣。這時候，您就只能當成磨練了！

而且當親眷也還有對方業障干擾的問題，當對方的業障來討，造成她身心靈受傷時，可能他的不滿就會連累到身邊的親眷，或者他受到外靈干擾……等，所以才說陽世的業障難處理。

廣欽老和尚：要成佛道並非只念佛就可以了。念佛可增加佛根種子，善根利的人，將來還會有因緣入佛門修行，修行人念佛，本身還須受種種的病難與劫厄，以消除宿世來的業報，所以，修行人都要吃苦，受種種的劫報，才能成就佛道。釋迦牟尼佛不是一世便修成的，祂也是經過多少的阿僧祇劫，受了多少的苦厄，才修成道的。

看了高僧的書，也想仿照廣欽老和尚的方法，我試著把我的磨練都當成廣欽老和尚對我的考驗，把來考的人都當成廣欽老和尚！他提及以前磨練出家人的方式就是羞辱他，無論是真的假的，就算言過其實也都是為了讓他學會忍辱。

這話說起來容易，但做起來真的有難度，近來就為了這些是有些煩惱，這時蔡師兄告訴我：「人生，就是一場戲」，讓我好好地接受磨練。的確，這就像是一場戲，如果認真了，就輸了！而且師兄也引用靜思語：「看別人不順眼，是自己修養不夠」，謝謝蔡師兄的提點，回想目前的生活，要改的就只能是我，我也確實需要生活中的提婆答多來成就我。

任何人要開智慧，離不開自身的磨練！這句話是最根本的修行，沒這些磨練，就無法得證！磨練很難，但要成佛就要磨，好比先前看過石梯與石佛的例子，成佛是要被千刀萬剮的(比喻)！並且我們要感恩，感謝這位出現在生活周遭的「提婆達多」，所有干擾都是來成就您的。

三、近來一位師姐提到：想請教師兄一個已經想了很久卻無解的問題：曾聽過淨空法師開示：「讀經不去理解意思是真正會讀經的人，這樣的人是真修行，真修行的人將戒定慧一次完成，但是很難做到，因此真正會讀經的人不多，如果想理解經典意思，你就把戒定慧全部破掉了，換句話說就是用讀經的方法來修定，來開悟，那就真會讀經，人真的念到一心時就能開悟，智慧就現前了，所以一般人一面念經一面研究這句是什麼意思 那段是什麼意思，研究經文的意思不是佛的意思 是你自己的意思，因為佛沒有要表達任何意思，…」。

記得《金剛經說甚麼》中，南懷瑾大師似乎也有說過類似的話語；但憨山大師費閑歌中卻又說：「誦經容易解經難，口誦不解總是閑。能解不依空費力，日誦萬卷也徒然。」

於是，我不懂了，記得剛開始誦經時，很想理解每句經文的意思，因為想去理解、實踐，也曾和某位已經修行很久的同事聊起說《金剛經》很難懂，但同事只說，先不要去懂，讀久了就知道意思了…，那麼，究竟讀誦佛經，是要不要我們去理解呢？(提問結束)

這時過去的學過的東西在我腦海浮現，有著解經與專心誦經的心得與想法，不過，我貼了這段佛陀的分享文給她——妙法不可說：宇宙真相用語言講不明白，只能靠實證。她答到：「哈哈，真神奇這段話看過多次，卻沒有多大感覺，只覺得有道理；但現在就突然覺得感觸很深，就像被點出重點般，覺得又瞭解到了甚麼一般，果然時機也是很重要的呀」。

這些知識與經驗，都可以從高僧大德的書中看到，但若未實證，也只是知識。

四、無缘之人，他是聽不進你的話的！這大概是我們渡眾時一定會碰到的問題。把案例說得再精采，甚至把所有相關的開示或是後續要做的功課都準備好給對方，但他不接受就是不接受。可能提了後對方還跟您翻臉，這樣的經驗也是常見的！

對於同修，淨空法師：「古時候老師對待參學的學生就是這樣。要看你整個心定下來才會告訴你，你心浮氣躁，他不跟你講話。為什麼？講了沒用處，耳邊風，這邊聽了那邊就忘掉，那不就講廢話嗎？我才明瞭，當時老師是讓我整個情緒定下來半個小時，精神意識集中，來聽他的教誨。」這讓我對我自己反省，有時我總是一股熱血想把好的東西分享，但無緣就是渡不了，除了白做功夫，還可能讓他人反感，如何拿捏，是種智慧呀！

「兩年學說話，一生學閉嘴」，說話拿捏恰到好處，這就是我目前要學的！至於無緣，則渡不了，就多多磨練，磨到想修再修吧。

(分享結束)

結合上述四點，回到蔡師兄提到的：「各人資質不同，業力深淺有別，問心無愧即可，毋須過分在意。」想要渡一個人，並不是嘴巴講講他就信，就會照您說的去做，每個人的資質、業障深淺不同；智慧未開或是業障太重，多說也無益，就讓對方磨一磨，留待未來吧！自己問心無愧即可。

而且想修也得有佛緣，若對方過去都未結善緣，本世也難開始。我們能做的，大概就是點到為止，沒渡成也莫掛心，一切隨緣。

天雨雖寬，不潤無根之草；佛門廣大，難度無緣之人。

附註：提婆答多

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221241813

本世有佈施，來世定安康

以下為迴向法界的心得自述：

11. 2017/1/13 下午 8:53:47

以下為一位師姐自述：

每次當天功課做完我都會幫業主菩薩灑淨水，閉眼觀想淨水從業主菩薩頭頂流到腳底，我會看到一個小小白色人形腳會踢、會動來動去、會腳踏東西一直轉，感覺業主菩薩好像很舒服，我是不知道有沒有幫助，但是我還是每次都做。我持續已經做了有一年了，我也不知道有沒有幫助？可是這一年來常常會早上醒來看到很多很亮的星星，後來有請示，是佛菩薩再幫我加持。所以這次念經迴向法界讓我有機會表達對 佛菩薩感恩之心。(註：因內容中有提及為請示的觀想方法，故已先隱藏掉)

12. 2017/1/14 下午 11:24:37

以下為一位師姐自述：

從小到大，一直希望自己可以幫助眾生，但卻苦無方法，總以為自己人微言輕，怎麼會有能力幫助他人呢？

看到精舍公告迴向法界的活動，經社團師兄師姐詳細解說後，我了解到原來誦經持咒也可以幫助法界眾生，終於可以為眾生略盡綿薄之力，心裡充滿感恩與喜悅。

開始迴向法界的第一天，趁著午休時間念誦〈藥師灌頂真言〉的同時，突然覺得昏昏沉沉的，但還是忍耐著唸完當天要迴向的 500 遍之後，又忽然恢復正常了。之後每天

念誦迴向法界的經咒，就沒有不舒服的狀況，反而覺得心情越來越開朗，凡事越來越淡定，遇到任何狀況都可以很快的靜下來思考解決方法，身心愉悅輕鬆。

現在，唸迴向法界的經咒已經成為每天不可或缺的一部分，能夠為眾生盡心盡力是我的福氣，我也盡力的將這個訊息分享給身邊的親朋好友，請他們一起來共襄盛舉，每每聽到身邊的親人或朋友也開始嘗試念誦迴向法界的經咒時，心裡總是有一股熱流竄過，感動不已。

黃師兄說過：「跟眾生結善緣，凡事能善解。」雖然我們要努力學習不住相佈施的境界；雖然我們迴向法界是為了幫助眾生，而不是求福德。但是只要我們誠心誠意的幫助無形眾生，無形眾生也會在無形之中幫助您的，而且是在我們最需要的時候。廣結善緣貴人多，迴向法界活動，請十方同修多多益善，謝謝大家。(自述結束)

13. 2017/1/15 上午 6:07:44

匿名：

廣開菩薩門 心繫眾生苦

一經一咒心 滿願度慈航

(自述結束)

14. 2017/1/15 下午 11:54:27

以下為一位師姐自述：

今天在誦念《心經》的時候，突然腦海閃過一個想法：我親愛的累世親眷也是這無窮虛空中的一份子，我迴向法界也無形中幫助到祂們，當然，祂們也可能領受到發心的師兄姐慈悲的布施，正如我也許也正幫助到別的師兄姐的累世親眷。因為迴向法界的善舉讓我們和虛空中無形眾生都結了善緣，默默的感到很欣喜。(自述結束)

15. 2017/1/16 下午 1:35:32

匿名：

看到許多人把以前所累積的經咒數字翻出來迴向法界，真的是覺得很感動，原來這世界好人這麼多。看到這樣，我也讓我想發心來多持咒迴向，希望大家好，所有眾生都一起好。大家一起加油，GO GO（自述結束）

16. 2017/1/18 上午 11:57:14

匿名：

發善書、經書、參加法會都是行善的一種，也是為了讓更多有緣人能接觸到佛法，其實迴向法界眾生也是差不多的意義，您天天花個 10 分鐘做，不也是在天天做好事嗎?

藉這個機會跟眾生廣結善緣，一般都是去廟裡求，求菩薩您保佑我什麼，現在換個心念，您為眾生做些什麼呢？無所求的付出，得到自在的快樂，同時也增長自己的慧命，將來您遇到的貴人也變多，因為您幫忙別人，相對的別人也會幫忙您。就算只有一天唸〈南無阿彌陀佛〉10 遍、20 遍也好，數量的多寡真的不是重點，是在於您的那份心，抽點小時間唸給法界，我們不也是眾生的一部分嗎^^（自述結束）

17. 2017/1/19 上午 10:59:20

以下為一位師兄自述：

自從牟尼精舍推出讀誦經咒迴向法界眾生，願災難消除，願共成佛道的活動，至佛子寫此文前已迴向《金剛經》6 部、《藥師經》5 部、《地藏經》2 部、〈藥師灌頂真言〉8200 遍。

今早，佛子正持誦〈藥師灌頂真言〉時，感到莫名的悲哀心痛流淚，從參加迴向法界活動以來，已經有兩次這樣子的經驗，請問精舍阿伯（蔡師兄）是何原因？

阿伯（蔡師兄）開示：感念藥師佛的慈悲。以上感應與各師兄姐分享。(自述結束)

18. 2017/1/20 上午 12:23:10

匿名：

最近加入了念經迴向法界的行列，有一次唸完經的當晚，感覺到後腦有一股刺痛感，蠻痛的，但是內心感覺非常舒坦，因為我又進步一點了，因為我知道那是佛菩薩慈悲加持，幫我淨化習氣，感恩十方諸佛菩薩慈悲。所以請大家多多迴向法界，因為災難是不等人的。趕緊加入念經+念佛號迴向法界的行列吧！(自述結束)

19. 2017/1/20 上午 3:18:51

匿名：

感應一：

那晚，家裡客廳有一陣濃郁久散不去的花香味兒。得知是佛菩薩來過我們家，讓我心生歡喜正是開啟與精舍特殊的緣分...

感應二：

因緣際會有位師兄來家作客，說我家飯廳的桌上。有擺放一本經書，而且在這個座位，讀經是最好的。(可是回想起來，當時我的桌上並沒有擺放經書阿！)。

菩薩聞聲救苦 心繫一切眾生 觀音妙智力 能救世間苦

妙音觀世音 梵音海潮音 勝彼世間音 是故須常念

_

過年到了！祈望，菩薩保佑眾生，無災無難，好修行。迴向法界眾生經咒的日子裡，也祈望自己盡一份微薄小小心力，雖然經咒不多，但心意十足。感謝的日子裡~謝謝精舍阿伯、眾師兄姐們的辛勞！真的是一份堅定的心在堅持著。謝謝大社團師兄姐們彼此勉勵分享，打氣加油，感恩大家的用心與貼心。再次叩謝佛恩。

(自述結束)

20. 2017/1/20 下午 10:52:51

以下為一位師姐自述：

要分享的我大兒子的檢定經驗，當然大家可能會疑惑這跟迴向法界有何關係？！是這樣的，這次兒子班上要檢定的人數很多，所以必須分成兩批，他被分到第二批，當第一批 20 多人應考，只有 5 人過時，他就直喊壓力很大，雖然平時術科實習都還 OK，也會

為自己的業障斷斷續續唸《金剛經》，不過，這次看他還真是自發性的卯起唸了快一個禮拜的《金剛經》，並盡可能持齋或吃鍋邊素，看他這樣，身為媽媽的我，還真不知道可以幫他什麼？！

後來想到，唸經迴向法界的事，於是提議他是否可以考慮參與，因考量他的狀況，便建議他可以唸〈心經〉及〈大悲咒〉來迴向，一開始本抱著安定他的心，沒想到後來，當他告訴我說，在檢定過程中，有一個小失誤，差點就過不了關，後來是因為無意間聽到監考人員的對話，提及他們在某個作業上都有共同的問題，此時，他突然覺得還是再覆檢一次比較妥當，還好有即時修正。這不就是貴人現身嗎？!

其實自己一直來對家人是否願意唸經持齋並沒有太多的强求(主要是不希望造成他們的反感)，但我發現到孩子們在遇到考試或其他重要的事時，他們便會想要持齋唸經，當然，我並不希望孩子們有偏差(誤用)的認知，所以會用精舍諸佛菩薩常提醒我們的話，來提醒孩子們：「要神助，也得自助」，凡事必須是在盡全力後，才能說「隨緣」。祈願他們都能在佛的佛法下，正知、正見的循序修行，早日共乘菩提。感恩！阿彌陀佛（自述結束）

以上分享完畢

蔡師兄：

本世有佈施，來世定安康。

萬法唯心識，清淨不二法。

淨空老和尚：不要害怕什麼都沒有；什麼都沒有了，日子過得更舒服、更自在、更快樂。要相信你命裡有的丟不掉，命裡沒有的求不來。你有錢，把錢丟得一文不剩，命裡有多少，還是不會少。無論你從事任何行業，命裡有的很快又來了，而且來的一定比你丟的還多，好像有利息一樣。「財為五家共有」，財會貶值、會消散，你保不住它！這是事實真相。《了凡四訓》講得很清楚，所以我常勸導初學佛的人，先要將《了凡四訓》念三百遍，以堅定信心。

佛教導我們，命中有財富，應該去積功累德，以此財富去修無盡的財富；有智慧，應以智慧布施、奉獻、供養一切眾生，會得無盡的智慧。我們要像佛一樣，肯定虛空法界是自己，一切眾生是自己；愛護一切眾生就是愛護自己，幫助一切眾生就是幫助自己。人為自己肯花錢，為別人不肯花錢，就是不知道別人是自己；如果知道一切眾生是自己，為一切眾生花錢，就會花得很痛快、很自在了。（引用結束）

「如果知道一切眾生是自己，為一切眾生花錢，就會花得很痛快、很自在了。」這句話也同樣適用於精舍迴向法界的活動，《金剛經》裡提到「無我相」、「無人相」，想要絕掉這兩相，好好參加迴向法界的活動也是個方式。所謂「妙法不可說」，凡人想直接透過看書就懂佛法是不可能的，因為佛法是實踐的學問，信解行證，沒有到證，也只能當知識！

在此也要在闡明一下眾生常問的問題：精舍提供的專案迴向係指針對有開示或是特定的案件，透過整件案件專案處理給特定事件或對像，以求盡快解決問題。而若是一般的迴向，也會有效果，不過將可能有是否成功或時效的問題。

而上述的專案迴向，通常也是指有欠別人的業障，人家都討上門來了，當然得要早點和解，把業障消除。欠別人的我們優先還，但修行應長養慈悲心，若您心有餘力，也當好好把握時間來持咒念經以利益眾生、迴向法界！

心念越大，成就越大。也許「一切眾生是自己」距離自己很遙遠，但一點一滴的實踐過程就有機會慢慢理解，待功成圓滿時，「分別」就消失了。

萬法唯心識，清淨不二法。

請多多分享迴向法界的活動並鼓勵身邊同修一同實踐，渡人又利己，功德無量！

9 遇到干擾怎麼處理？(上)

以下為精誠修練區師兄姐分享：

一、修行時遇到干擾如何處理？

個人現在認為心態很重要！在第二次的深層習氣經文迴向之前，自己都是逃避的心理，祈禱干擾別來找，重病的人別來看診，阿修羅魔王夜叉別來關心，整個偏向小乘的自了漢心理。

也許是菩薩在提醒自己偏失的心態吧！因為這樣並沒有減緩皮膚癢的強度，身體的痛苦是過去習氣修偏強，心理的折磨是業障干擾，如果再遇上病人的磁場不好或干擾來襲，就真的是叫天不應叫地不靈！

後來經佛菩薩的開示才知道，自己某世所造的惡業及帶給別人的磨難，比自身所經歷的更要苦上千倍乃至上萬倍，請示後知道說自己很多業障都是那世所造就的。

幾經痛定思痛，就試著不要求救、不要打止癢針，透過狂癢來體會眾生苦，來提醒自己「萬般帶不走唯有業隨身」，提醒自己「諸惡莫做眾善奉行」，更重要的是莫忘初衷。

就這樣過了好幾個月，現在干擾還是會有，病人身上的不好磁場還是存在，只是心態不同以往了，當然還是多少會有干擾，但是我發現，越去在意越痛苦，轉換心境或放下那個痛苦的念頭，干擾就不再是干擾，而是像呼吸一樣自然，已經是生活的一部份了！

最近氣溫變化大，又一罐支氣管擴張劑快噴完了，胸口悶到發痛，伴隨頭暈，總在掙扎著呼吸新鮮空氣時，特別覺得生命的無奈和脆弱，每天睜開眼睛的時候，記得感謝老天爺讓自己又多賺到了一天，也提醒自己要把握機會渡眾！以上分享！

二、修行時遇到干擾，會讓當時掛心的事情變的更複雜，譬如像最近處理搬家的事，就會把很多不必要想的事拿出來煩惱。影響念經的情緒，通常要煩惱半天，才能把思緒拉回正軌，通常會選擇忍耐。因為最近的經驗會在一天內慢慢平復；而身體上的關節疼痛也會隨著干擾加劇。

像是最近第二次深層習氣的出現，對思緒及關節疼痛的干擾就變的很明顯。通常如果是老地方痛，只要不要太誇張，就不理會，也不會特別去思考是業障、外靈干擾或是自身深層習氣。

不過近兩個月脊椎有三處突起並疼痛，以前沒有，本以為是長期坐姿不良引起，後來不安心寫請示信，才知道是有新的業主菩薩來找。

干擾給我的考驗：比較像在提醒我，修行後對自己的肉體和心靈上的困擾都是有明顯的改善。除了珍惜可以修行的機會並精進外，更應該想想自己可以用什麼方法渡眾，畢竟把眾生放在自己的前面，自己就不會覺得那麼苦了。

三、記得一開始靜坐時，就有「境界」，一團金紅色的光從頭頂往身體進入，你心想這光怎麼走、怎麼流動，就會照著走。索性我就依子午卯酉(全身氣脈打通法)練習， 感覺很溫暖很舒服，我就把這事貼到精誠區請示。

後來蔡師兄請示後說：那是精靈非菩薩，已考三次，都沒考過，要我重修。

蔡師兄一語點醒夢中人，之後不管再有任何境界，就是佛來佛斬；魔來魔斬。並依蔡師兄所教——「凡所有相皆是虛妄」、「應無所住」、「定靜安慮得」、「心定意靜擾自清」、「無礙清淨慧，皆依禪定生」……等方法修持。今再提出來語師兄姐分享。

四、干擾源可大概分為下列：(暫不考慮交互影響)

1. 外道各族 2. 自身深層習氣 3. 業主菩薩

此第 1、2 類狀況，之前我的消深層習氣經文中有過分享有提及。

我近來三週來遇到的屬——3. 業主菩薩這類干擾狀況，當然前兩類也有，但近來我更能分辨不同干擾類型的感受差異，而能即早請示，解除來自業主菩薩的干擾。相對與

外道各族的強烈干擾，業主菩薩僅是以小小的疼痛或夢境示現。採用由佛菩薩作主，自己誠心因果債，功德還之方法。

上週六到昨晚，所遇到的新現前之業主菩薩干擾，佛菩薩已開示有 6 位新業主菩薩，我即採上述方法對應辦理。我想今早應該又是另一批新業主菩薩示現。我了解自己過去多世為惡，修偏。

在我還沒到精舍請示與加入社團修練前，尚在他處請示，即理解自身過去世的業力很多。對於業主菩薩現前討報，我是抱持著一顆誠摯的心，歡喜還因果債。

五、被干擾時在想什麼？以前我都會先想為什麼會被干擾?是我有去哪嗎？還是我有點到什麼網頁?還是業主菩薩聯合外靈來干擾我?還是……?

後來發現想那麼多也沒用，就算知道祂從何而來，祂還是要干擾你，反而浪費時間。還不如趕快排除還比較要緊。被干擾我最常用的方法就是排琉璃體跟心輪，我也只會用這兩個方法，但〈藥師灌頂真言〉念太少，功力太弱。

以前的干擾，通常處理一次就好，頂多兩次。我不知道最近這一次干擾的外道為什麼這麼黏人，排除了又來，排除了又來，真是不勝其擾。

本來我以為我這右腰痛是深層習氣干擾或是我生病了，所以我一直想趕快把經文念完應該就好了吧或是去醫院掛號？後來又發生靜坐靈動現象，驚覺不對勁，才寫信至精舍請示，才知是外道。那我至少被干擾了 2-3 個月。

每天狀況都很差，身體痛不說，精神很差，提不起勁。什麼都不想做，覺得很煩。甚至影響到工作。同事不懂我為什麼每天都病懨懨的樣子，真是對不起他們，真的感覺非常痛苦，好想放棄。

這次的干擾，我不知道是不是要考驗我，也許是也許不是吧？

六、我遇到的干擾曾經有頭暈、干擾上主修課，或是跟爸媽之間的談話等等。雖然不是很嚴重，但會一直反覆出現，考驗我放下及轉境的速度，轉得愈快看的愈開，似乎時間就不會拖太久，但還是會有下一次的考驗來，看看是否真的進步了。

干擾的經驗給我的考驗是：考驗我能否能不受他人、包括父母師長言語的影響，能用輕鬆的心情來看待，減少罣礙。我發現這似乎也可以套用在其他事情上，逐漸的讓自己對於塵世的貪戀慢慢的減少。

七、我曾經遇過幾次強大的干擾，也試著多轉心輪排琉璃體，但是干擾源源不絕，沒完沒了，也被干擾到身體不舒服、睡不好、整天病懨懨的。幸好後來都是有師兄、師姐、蔡師兄協助排除干擾，狀況就能改善很多。

在被強烈干擾的時候，唯一能做的就是把平常不太熟悉、不太練習的排除干擾方法拿出來練一練，才知道原來自己功夫還真是弱呀！要多加油呢！

最近一次遇到的大干擾，令我頭疼肚痛心律不整，干擾到都想流眼淚了，但是當干擾排除後，漸漸地恢復了元氣，哇！簡直就像做了一場惡夢。

干擾的經驗給我的考驗是：考驗我能否堅持修行下去，以及讓我體會到靈界世界的力量，而我更要把握珍惜修行的時機。

我盡可能每天找時間靜坐，沉澱心思，靜坐時間都能比以往拉長一些了，對於小小的干擾，經常不理會、不在意，保持在持咒或是平靜的心來看待，干擾也會漸漸地比較淡了！

(分享結束)

修行中會有干擾嗎？當然會有，可能還自生活中，也可能來自靈界，但無論來自哪邊，這都是您在過程中要渡過的考驗！

蔡師兄：

修行本要歷風霜，

怎可一路都無殃，

若無考驗均順暢，

隔壁阿貓也金剛。

如同上述提到的「修行本要歷風霜，怎可一路都無殃」，這本來就是一個複雜的世界，人的世界複雜，靈界也複雜，而且累劫累世也都曾造過業障，所以當人怎麼可能沒干擾？而且修行時，當干擾現前、業障現前，也更加容易有干擾！不過換個角度想，這些干擾都是來成就我們地！

上述分享的師兄姐提到：「就這樣過了好幾個月，現在干擾還是會有，病人身上的不好磁場還是存在，只是心態不同以往了，當然還是多少會有干擾，但是我發現，越去在意越痛苦，轉換心境或放下那個痛苦的念頭，干擾就不再是干擾，而是像呼吸一樣自然，已經是生活的一部份了！」試問，如果沒有這些干擾，心境能如此轉換嗎？

上述的例子也提到「這次的干擾，我不知道是不是要考驗我，也許是也許不是吧？」如果當您這麼想的時候，代表該學著轉念了！我們的目標很清楚，就是脫離六道輪迴！要脫離輪迴要學著放下，放下貪嗔癡慢疑，放下分別妄想與執著，還要學著放下「痛苦」。不過放下痛苦並不是說不痛，而是轉變心境！

對於忍辱，其實這是很大的一門學問，在此推薦觀閱廣欽老和尚的言行錄，以下引用：台灣出家很普遍，大都受過教育後來出家，而大陸出家是為了了生死、行苦行，學佛菩薩的苦行來出家。大陸出家要先修三年苦行，吃苦才能解脫。

吃苦容易嗎？其實不容易，這就像是一門苦藥，但所謂良藥苦口，也唯有這帖藥方對於修行最有助益！

短時間內如果您還不能轉念，請多找同修道友聊聊，像上述的方式彼此分享心得，學著轉念。經驗是種智慧，先從別人身上看看怎麼做，自己再學著做，到後來就能漸漸體會了！

再者，對於突如其來的大型干擾，若真的來不及轉念，也得學著分析是哪一類的干擾，必要時仍得要請示，避免是大業障干擾，有時干擾過頭了，造成身體損害也不好。

精舍提供的這些方式是智慧與經驗的結晶，還請大家多多參照並且運用在實修上，如此對修行將大有助益！也請大家把吃苦當吃補，「苦吃多了就不再是苦」，這句話是真的，留給您體會吧！

淨空法師：《金剛經》上說：「一切法得成於忍。」《金剛經》上六波羅蜜，它是教誡初學先修兩樣，一個布施、一個忍辱。布施是放下，絕對不是說我有錢趕快拿去布

施做好事情，那你可把佛的意思全搞錯了，這不是布施的真正意義。真正的意義是要把你的見解放下，把你的煩惱放下，把你的貪瞋痴布施掉，把你的「身見、邊見、見取見，戒取見、邪見」布施掉，是這個意思。單單把你的錢財布施掉，你來生得福報。現在我們世間有錢的人、有勢力的人很多，過去生中就是修這個因得來的，現在有了錢，不再修行了，不做好事。所以布施是放下我們一切知見，放下一切煩惱，是叫我們捨這個東西，功夫就在這個地方用。

小小善願能救世界(上)

一位師姐大力將經書與相關因果書本流通到監獄，以下為其分享：

大家好，阿彌陀佛！因緣際會下，接觸到在監獄的工作人員，以及周遭有吸毒的友人，感受到他們的用心、苦心，內心很感動，因此，寫了這篇分享文。

（一）監所人員在監獄這個大環境，可以是說看盡了人生百態，但有許多老師在他們的職責上，依然不放棄這些監獄的同學們，依舊盡他們所能循循善誘，希望他們有重新做人的一天。

以一般人的心態來說，要做到面對做很多壞事，能依然沒有分別心，並不是件容易的事，監獄的同學有不少，就如同《地藏經》所說的「旋出旋入」，管理員也盡是無奈，

他們就是不乖，才會這樣常進進出出。而一般人也常會用懷疑的眼光來看待更生人，懷疑他們是否會變好？但您只要了解因果的原理，就會發現以眼睛看事，往往不盡準確。

（二）發現到台灣現在吸毒的人很多，想把牟尼精舍的資訊，送到這些朋友身邊，但不是很順利，覺得自己能力有限，幫不了他們，有種救都救不完的無奈感，但又覺得他們身陷在毒癮中，感到心疼也不捨，有兩天都睡不著。

後來想到觀世音菩薩，祂知道很多眾生在受苦，因此，有了千手千眼觀世音的出現，祂反而更積極努力的在苦海中渡人，並未因為受苦眾生太多救不完，而放棄不救了。我也應該學習菩薩，抱持盡力後，隨緣的態度，學習《金剛經》所說的不著相才對！

吸毒也造成現代年青人，竟然年紀輕輕，就有膀胱萎縮的問題，有些還半身不遂，聽到後真是讓我感嘆萬千阿！一個家裡有人吸毒，毀掉的可能是不是一個人，而是一個家庭阿！

如果您有親人、朋友正處在坐牢、毒癮、重病等苦海中，請您千萬不要放棄他，請來請示或告知他精舍的訊息，給他一個機會，也等於是給您一個機會，有時他也是身不由己阿！

請您試試佛法這位大醫王，醫治您的親人也醫治您的心，家人如果能有所轉變，相信您的家庭一定也會有個不同的未來，因果債、功德還真的是很慈悲的一種方式阿！讓他們有改過的機會，也許日後還有能力回饋這個社會，這樣不是更有意義嗎？

人有善也有惡的一面，這輩子也許我們是幸運，沒有做所謂法律上稱做的壞事，但這並不代表過去世我們沒做過壞事，但從精舍的很多感應文中，可以發現時空背景的不同，造就的業力也不盡相同，每個人都一樣，萬法皆空，惟有因果不空！

就像精舍師兄姐曾經說過，「過去世的事弟子無法回到過去改變」，是阿！我們能做的只有把握現在這一世，懺悔過去世的業力，進而改變自己的未來世，不是嗎？就如同《地藏經》說的：「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生受者是。

而且人似乎都對自己的過去世，充滿的幻想，覺得自己過去世是好人、有錢等憧憬，但依自己請示的經驗看來，以及精舍眾多感應文看來，大部分人過去世都做過壞事。因此，不明瞭因果，又怎麼能接受過去世曾經做過壞事的自己，就連習氣也從過去世延續到這輩子，不得不相信。

接受過去世自己的不完美，也就是善待自己。

佛法並不會挑您是有錢人、貧窮人，只要您肯相信佛法，改變自己，透過念經行善的方式，佛菩薩並不會放棄任何一位眾生，只要他肯親近善知識，佛菩薩其實一直在你

我心中，不曾離開，我們也應當學習佛菩薩渡眾並無分別心，常常把「利益眾生」這件事放在心上，並且推己及人才是。

渡一人救一人，小小善願能救世界，與大家共勉之。

（分享結束）

人不怕窮，最怕的就是沒有智慧；窮可能是一輩子，這是過去的因果使然，但如果沒有智慧，可能往後就落入惡道，可能數百千年都難以出離惡道。

教導眾生，應以因果為先，印光大師：「經云：菩薩畏因，眾生畏果。菩薩恐遭惡果，預先斷除惡因。由是罪障消滅，功德圓滿，直至成佛而後已。眾生常作惡因，欲免惡果，譬如當日避影，徒勞賓士。每見無知愚人，稍作微善，即望大福。一遇逆境，便謂作善獲殃，無有因果。從茲退悔初心，反謗佛法。豈知報通三世，轉變由心之奧旨乎。報通三世者，現生作善作惡，現生獲福獲殃，謂之現報。今生作善作惡，來生獲福獲殃，謂之生報。今生作善作惡，第三生，或第四生，或十百千萬生，或至無量無邊劫後，方受福受殃者，謂之後報。後報則遲早不定。凡所作業，決無不報者。轉變由心者，譬如有人所作惡業，當永墮地獄，長劫受苦。其人後來生大慚愧，發大菩提心。改惡修善，誦經念佛，自行化他，求生西方。由是之故，現生或被人輕賤，或稍得病苦，或略受貧窮，與彼一切不如意事，先所作永墮地獄長劫受苦之業，即便消滅。尚復能了生脫死，超凡入聖。《金剛經》所謂：若有人受持此經，為人輕賤，是人先世罪業應墮惡道，以

今世人輕賤故，先世罪業，即為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提者，即轉變由心之義也。」如果有了因果觀念，至少有了做事的基本方針，若照因果走，避不落惡道也。

此外上述文鈔中提到：「譬如有人所作惡業，當永墮地獄，長劫受苦。其人後來生大慚愧，發大菩提心。改惡修善，誦經念佛，自行化他，求生西方。」這又是更大的智慧了！若有人能奉行佛法，並且要誦經念佛，自行化他，這可如同師姐般多多流通善書、《因果濟世集》到每個需要的角落，或透過網路分享流通，這些都能利益他人與成就自己呀！

除了自己好好斷惡修善、善護念外，也請您如《金剛經》所言：「修一切善法」，雖行善應不入於心，得做到「所言善法者，如來說非善法，是名善法」，但得要福慧雙修，務必得要好好努力行善才是！

小小善願能救世界，請您發起菩提心吧！

小小善願能救世界(下)

近期有位同學被《因果濟世集》裡面許多師兄姐親身經歷的故事所感動，故特地來信答謝精舍，他也希望將這份法喜與感動分享給監所同學。

請示一：昨晚我夢到某某監獄飛出不少小強(蟑螂)，好像是有一鼓善的力量，是因為上述緣故嗎？

開示：沒錯！

這位同學難得可貴，身陷牢籠中，不忘記幫忙其他同樣受苦的人，就是苦過才知道痛！試想如果是我們，自己正在受苦，還能想到其他同樣正在受苦的人嗎？而且他是直接面對這輩子所做錯的事，勇氣可嘉阿！

這件事讓我回想起，前一陣子也做過類似的夢，當時以為是亂夢，於是再度請示：我記得好像有一次，我也是夢到類似的夢，有兩所監獄，不知道那所，從裡面好像持續不斷(2-3 次)，飛出不少的蟲還是小強？請示是指監獄人心慢慢淨化，進監獄的人少了，社會也會漸漸祥和嗎？

開示：對！

為什麼《因果濟世集》可以淨化人心呢？因為是從心性下去做改變，使他們能自性自渡，真的知道做錯了，不是只是表面上看到的痛改前非而已，但是，其實不是只有監所同學需要因果觀念，是我們每個人都很需要喔！社會要祥和，是從我們每個人做起，由這個善念進而去影響他人！希望大家都能盡自己的一己之力，幫助身邊需要幫助的人，學習佛菩薩不捨眾生受苦的精神！

以下另外一位師姐分享：

分享一：

在公車站牌等車巧遇社區鄰居。說道：「老來為了婦女病(尿道感染)走遍所有醫院，看盡所有名醫，病沒看好，惹來身心俱疲，病痛折騰一身。聆聽苦楚後，了解她的無助與無奈，過日後攜二集兩本《因果濟世集》與她結緣，心想：「透過精舍請示，或許可以為她帶來身體不適的答案。」

分享二：

菩薩的牽引,知道功課來了,我照著心的感覺走,心裡莫名要寄《因果濟世集(八)》給舊同事，時間上不偏不倚，正巧是她退休的好日子。

早婚的女同事來自中部鄉村，嫻淑顧家，攜家帶眷一心北上。當初，一個包袱是一家所有的希望。暫住親戚家，夫妻同心，其利斷金，多年後存有小積蓄，台北也買房，去年底歡喜娶媳。

資訊的便捷，在 Line 上問候，正逢她退休的第一天，問如何安排退休後生活，她心茫茫然說想放空，回故里，語帶絲絲不捨。

言明會寄《因果濟世集》結緣，或許對她退休後的生活重心有所助力。多天後，書寄出。前陣子問了看書後的感想，她說很認真看，也急需要了解一些事情，也會請兒子驅車前往牟尼精舍請示。

分享三：

礙於一例一休，配合的快遞公司老闆娘來電告知，說他收入入不敷出，決定農曆過年前正式告別，結束營業，故提前通知各商家，夫妻倆與員工們各自解散，另謀安定工作。她趁機有時間可研讀之前結緣的《因果濟世集》，我請她放寬心，生活上如有疑難雜症、人生多處疑惑、疑問，難以選擇或決定……等，都可以透過請示，精舍很樂意幫忙解決眾生，您所有人生的問題。（但自己更需多費心加倍努力達成 ）

上星期五下班前跟外子約好這星期日傍晚要去發書，他回我說正經事不做 ，發書？我心想「傻瓜！這才是人生重要正經事」。

錢賺得再多，有福者得之，努力就好，開銷夠用就好，生活享受平淡就好，一切平平淡淡。但渡眾心就不一樣，需要用「心」，需要經營。

趁福德正神壽誕前，快馬加鞭，一一佈局發放擺放書讓有緣人得之也是人生快活事。嘴巴稍甜一點，不難；腰稍下彎一點，不難；難在這顆心做不做，哪裡需要哪裡去。再次深深叩謝佛恩。阿彌陀佛！

（分享完畢）

照著《因果濟世集》所言所作來修正行為或是斷惡修善，能有多少改變呢？解如您真能照做，並且多多行善布施與渡眾，未來要遭逢的劫難或許能免，還能讓生活漸漸如意安康！這樣的福份來自哪邊？並不是佛菩薩給予，而是您利益眾生而來！

上述分享提到：「這位同學難得可貴，身陷牢籠中，不忘記幫忙其他同樣受苦的人，就是苦過才知道痛！」苦過才知道痛，這是《因果濟世集》中許多案例者的心聲，他們經歷過苦處，但除了描述出痛苦與遭遇，也寫出了遵照菩薩開示而行善積德迴向後的改變，將自身的經驗分享給有緣人，讓大家生起信心，試著透過佛法以解決問題。

透過佛法能決問題嗎？肯定的！不過其實除了各式疑難雜症，最大的問題是因果輪迴，輪迴不出，就算您修了百世大福善報，依舊無法出離！

而精舍除了推廣因果教育，也將佛法介紹給有緣的請示者，能照菩薩開示好好勤消業障，並且每日定課與依經奉行，並亦可參照精舍部落格中所推廣的高僧大德文章或故事，這就點了出離輪迴的方向！能解決最根本的生死大患。

「生活上如有疑難雜症、人生多處疑惑、疑問，難以選擇或決定……等，都可以透過請示，精舍很樂意幫忙解決眾生，您所有人生的問題」。眾生需要方向，請您如同上述的例子所言：「這才是人生重要正經事」，扮演起一個推行佛法的播種者，多多流通《因果濟世集》，或相關的影片文宣，讓眾生能有機會接觸佛法，知道世間還有佛法能夠解決難題、安頓心靈，甚至是解決生命中最大的問題。

「錢賺得再多，有福者得之，努力就好，開銷夠用就好，生活享受平淡就好，一切平平淡淡。但渡眾心就不一樣，需要用『心』，需要經營。」能夠如此地想，您將離菩薩越來越近！

幫助更多人-契機

以下為李師兄自述:

各位師兄師姐，好我會決定修行銀河大手印的原因是我想幫助更多的眾生，包括鬼道眾生還有小動物。因為我很常在路邊看到小動物被車子輾到屍體，都會很難過，心想，如果我有能力的話，我很想超度祢們，可惜，我只能幫祂們念阿彌陀佛跟將祂移到路邊，卻什麼也做不了，讓我很難過，希望可以修行銀河大手印，讓自己更有能力幫助更多的

人跟眾生，也可以幫自己的業主菩薩們，讓他們早日脫離苦海，放下貪嗔癡，早日往生淨土。以上是我決定修行的原因。

我會遇到牟尼精舍，是因為我有一段時間再 YOUTUBE 有在聽佛經，聽著聽著，就看到了牟尼精舍的影片，就是這樣，讓我踏入了修行之旅，希望讓自己更有能力，幫助更多的人。

（分享結束）

針對李師兄的分享，以下提出幾點觀念澄清！

1. 銀河大手印教學有提到常用的神通觀想，但這不代表只教神通的意思，更重要的是心性。社團有幾項功課：兩週分享一次指定文章心得與回報靜坐時間……等，這些就是強調心性的修鍊。神通都只是輔助，只是工具罷了。

2. 若想要幫那些小動物們，其實超度最快，建議可以念誦三次《地藏經》來迴向，多做更好！神通能做的頂多是修復靈體，小動物本身的因果業障還是得要祂自己去了。這也呼應上一點，神通學得在好，一樣只是工具，跟明心見性沒關係。

3. 加入社團有幾個好處：相關的問題可以馬上問(非請示，而是知識性問題)，畢竟社團內許多師兄姐都待了幾年，變成線上的解說員了。彼此也能相互鼓勵，所謂善有為依，這個大家庭彼此都會相互提攜與鼓勵，修行路上不寂寞。

總之，修不修在個人，精舍所成立的銀河大手印是提供一個資訊庫與督促學習的地方，只是自性需自渡，如果不認真，就是算菩薩在身邊也幫不了您！好好把握與努力吧！

《金剛心總持論》：善惡由人。自造自受。所以者何。公修公得。婆修婆得。多修多得。少修少得。回修回得。不修不得。你若修得功。別人分不得。你若造得罪。別人替不得。

假修行與真修行

以下大陸一位師姐自述，來文照登：

接觸佛法：在上初中大約 12 歲時，我媽媽同事有個女兒和我讀同一年級，她學習挺差。可是這年期末考試，她居然一下子考到全班前幾名，整個年級都轟動了，大家都對她奇跡般的進步表示驚訝。見到她時，我向她祝賀並問她是怎麼學的，他說：「那你去我家玩吧，到我家你就知道了。」

我心想她肯定有特殊的輔導材料和學習方法，我要好好學學。沒想到一進她的房間，她書桌上沒什麼太多課外輔導書，就普通上課的教材。但是書桌前白牆上醒目的貼著一張紅紙，我湊近一看，歪歪扭扭寫著「觀音菩薩保佑」幾個字，我說：「你這是弄啥呢？」

她說：「你可不知道，我能考這麼好全靠觀音菩薩保佑我了。以前我也想學習好，腦子是木的，怎麼努力也不行，我就使勁想辦法，我看西遊記裏孫悟空都得找觀音菩薩幫忙，那我想我也找觀音菩薩幫忙，她肯定會管我。於是我就找我媽說想供個觀音菩薩，結果被我媽罵，實在沒辦法，我就把我家春聯的紅紙撕了一塊，寫上觀音菩薩名字，我每天心裏使勁念，沒想到後來腦子逐漸靈光了，學什麼會什麼，你看我這次考得多好，好多人都以為我有什麼特殊方法呢，其實這才是我的秘訣。」

我當時聽得目瞪口呆，沒想到觀音菩薩這麼靈，我心想我也得趕緊回去念，我也要學習越來越好。

回到家後，我就開始想辦法，心想他寫在紙上，那我就刻在東西上吧，比他還深刻呢。於是我找了塊小木條，用小刀一筆筆刻下「觀音菩薩保佑」幾個字，然後用紅筆描紅；我又想，她貼在牆上，那我就戴在脖子上，比她還貼身呢。於是我在木條上穿了根紅線，天天掛在脖子上，沒事我也心裏不停念觀音菩薩保佑。晚上睡覺手裏也握著小木條，念到做夢都在念觀音菩薩保佑我啊，保佑我啊。後來中考，作為郊縣學校，我們考市一中難度很大，沒想到考完後，全年級有十來個考上了，其中就有我們倆，最奇妙的是我們倆的分數一模一樣，我心想看來貼在牆上和戴在身上都一樣啊，不偏不向的。從那以後我就把觀音菩薩刻在心裏了，小木條的秘密後來被媽媽發現了，媽媽也半信半疑的跟我信佛了，後來我念了幾年〈心經〉，再後來我修了幾年〈大悲咒〉，都是觀音菩薩的法，神通感應不可思議，神奇的事情太多了，難以說盡。夢裏也會聽到祂跟我說事，

修行走錯路時也會被祂罵，連媽媽也會夢到觀音菩薩安慰她，跟她說我的事情，總之就像位老媽媽一樣，時刻守護著我，指導著我。

真修行之路：工作後有年我突然各種倒楣，工作也沒了。我心想福報不足得培福了，就去參加一個外地建塔活動，火車上被周圍一堆陌生人勸說，讓我去普陀山。我說我沒錢，有人說：「我給你錢行不行？」

我說：「我沒地方住。」

有人說：「我幫你聯繫寺院，讓你住寺院裏包吃包住行不行？」

我說：「我自己去害怕。」

有位姐姐就說：「我跟你去還不行嗎？你就去吧。」

逼得我沒辦法了，後來就去了。

到了普陀山到處拜到處轉，後來陪我的姐姐有事要回去了，讓我再多住幾天。我於是整天各處溜達，有天突然想去繞觀音菩薩大銅像，結果繞著繞著就困的暈天黑地，要摔倒，我就趕緊找個角落坐下很快就睡著了，等我醒來發現旁邊坐著位老奶奶，後來這位老奶奶跟我說：「你知道你為什麼這麼倒楣嗎？」

我說：「不知道。」

她說：「我幫你問問觀音菩薩行嗎？」

我說：「那太好了。」

後來她說：「我幫你問了，你一直是在假修行，根本沒有真修行。」

我說：「我很精進啊，有時候一早上能念四部《地藏經》，還要我怎麼真修行啊！」

老奶奶說：「你都是為自己那點事念的，根本不是為成佛念的，真心為成佛而修行才是真修行。」

我說：「那為啥大家都這樣，就讓我倒楣？」

老奶奶說：「你是修行人，就該好好修行！」

我趕緊問：「那我該怎麼做？」

老奶奶就跟我講了很多道理，後來她哭了，說：「你從小到大得了菩薩多少好，為啥就不能好好修行，然後把這些好帶給更多的人呢？你知道這世上的人有多苦，為啥不能發心做菩薩呢？」。

我也哭了，我的確從來修行只想自己，從來沒想過要做菩薩幫助別人，更沒想過要成佛。後來老奶奶拉著我面向觀音菩薩跪下，她帶著我向觀音菩薩發願：「弟子某某從今以後誓要為成佛而修行，為利益眾生而修行，要像觀音菩薩一樣行菩薩道，利益眾生。」

發完願老奶奶囑咐我回去好好修，還跟我說：「你只要好好修行，你個人的事觀音菩薩都會管你的，會把你照顧的好好的」。我心裏別提多高興了。

從普陀山回來我才算走上了真修行之路，再後來我一個得白血病的好朋友不斷勸我去放生，漸漸就好多人跟我放生，也有了個群，有人臨終前把精舍的郵箱告訴了我，就結識了精舍，我看到精舍是普陀山南海觀音管著的，就知道一定是祂溫暖慈祥的力量在背後牽引的緣分。感恩觀音菩薩，感恩精舍感恩蔡師兄，唯有好好修行，才能報答佛菩薩的大恩大德。

（分享結束）

師姐的遭遇真的跟故事書上的一樣，這沒有殊勝的因緣大概也碰不著吧！

文章內容中說到：「你一直是在假修行，根本沒有真修行。」對於「修行」兩個字，我們懂多少呢？以牟尼精舍來當例子，我們協助眾生解決因果等疑難雜症，開示念誦經文以及做功德以「因果債功德還」，目的是為了解決這些困擾問題！但每日念經就是修行嗎？其實這談不上是修行，若只把經文念在口中，只是算是粗淺的做功德！

如何算是修行？——信解行證，深信因果、佛法；理解經文，並且印心；身體力行，運用到生活中乃至在最艱難的時期；行身般若波羅蜜多時，才能得證。這是解行合一，經要念與行，這才是真修行。至於怎麼做？從持戒、布施開始吧！

持戒，以下引用精舍文章：

當年世尊入涅之前，阿難問曰：「佛在世時，我們以佛為師，佛滅度後，大眾以何為師呢？」佛言：「以戒為師。」此外，修行六度中，持戒也是不可或缺的資糧，可知「持戒」是非常重要的。或許有人會問：修行求的是自在，怎麼修到最後還是處處「受限」，有修反而不如不修！其實戒律不是枷鎖，也不是牢籠，要求得真自在，還真得好好持戒才行。

就拿最根本的「五戒」來說好了，五戒指的是「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒」。犯了任何一個，都將帶來遺憾的結果，更何況犯了其一，很可能引發連鎖效應，最終釀成不可挽回的悲劇！

譬如某甲飲酒過量，一時喪失理智，興起了偷盜之心，在行竊的過程中又貪愛受害者的美色，而有邪淫之念，為惡過程遭遇受害者的奮力抵抗，終而惱羞成怒殺害了受害者。因為不懂戒律，不願持戒，結果一下犯了酒戒、偷盜、邪淫與殺業，所以「持戒」能不重要嗎？相對而言，能持戒的人深知因果不昧，所以懂得有所節制，不單保全了自己的清淨，也讓周圍的人活得快樂，這樣的人我和諧才是活得自在！

布施，以下取自淨空法師：

諸位在年輕時，貪瞋痴慢的煩惱習氣免不了，不可能不造業。現在明白覺悟了，覺悟就是回頭，痛改前非，知道自己過去錯了，錯在有控制、佔有眾生的意念，這是錯誤的根本。真正覺悟的人，對於一切人事物沒有佔有的行為，也沒有控制的意念，這是真的回頭。如果還有這種行為、意圖，還是迷而不覺。

世間人為何會有這個念頭？起因是私欲，希望自己的生命能延續，希望能得到好的生活環境，所以不能不控制，不能不佔有，哪裡曉得這是錯誤的想法。佛說「一飲一啄，莫非前定」，當你沒有明心見性時，福報是過去生中修積的，你命裡有福，捨都捨不掉；命裡沒有福，霸佔也佔不來，這些事情在《了凡四訓》中講得很明白。所以，我勸初學的同修，一定要將《了凡四訓》念三百遍，幫助你放下，幫助你改正錯誤的觀念，對往後修學與生活，有一個正確的概念與行為，才能真正得到幸福美滿的一生。

此外，上述文章內容也提到：「你從小到大得了菩薩多少好，為啥就不能好好修行，然後把這些好帶給更多的人呢？你知道這世上的人有多苦，為啥不能發心做菩薩呢？」這裡提到發菩提心與渡眾，《金剛經說什麼》：一個準備開始學佛，想求大徹大悟而發阿耨多羅三藐三菩提心的人，「當生如是心」。如是心是甚麼心呢? 這就是佛家講的發願，立一個志向，發願就是立志。立志做甚麼? 「我應滅渡一切眾生」，我要救世界上一切的眾生，那些在苦惱中的眾生我都要救，滅渡他。

渡眾，是菩薩行！而且文中還提到要「無所住」：學佛的人發心渡一切眾生，救了這個世界一切眾生，心中一概不留，認為是應該做的事，這就是菩薩道，是菩薩發心。一個學佛修菩薩道的人，只要有一點自認崇高，自我的偉大，自覺了不起的話，他已經著在我相、人相、眾生相、壽者相了。這樣的人，佛說，完了！「即非菩薩」，這個人夠不上是學佛的人，不是真正行菩薩道的人。中國文化也講大公無私，無我相、無人相，無眾生相、無壽者相; 救盡天下蒼生，心中不留一念，這樣才是大公無私，才是菩薩，否則，佛說即非菩薩。

最後，珍惜學佛因緣，努力精進！淨空法師：這是大事因緣，《法華經》云「佛為一大事因緣出現於世」，這是真正的大事。因為我們無法體會大事因緣的真相，因此對佛法的修學、信解就不能深入。所以，我們雖然遇到這個大事因緣，往往就空過了。佛告訴我們，這個機會很難遇到，開經偈云「百千萬劫難遭遇」，這是事實。得人身、遇佛法的機會太難了，遇到而能掌握、利用這個機會，真的開悟、轉凡成聖，這樣的人實在太少了，所謂鳳毛麟角。而掌握機會的人，這一生真的轉凡成聖，就作佛了。

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方

以下為一位有緣人自述，來文照登：

相信很多人對於高僧大德的印象不是「沉默寡言」，就是開口閉口都是「阿彌陀佛」。我們往往知其然卻不知其所以然，就算勉強學了也是只有三分樣，要真深入探究，才能真正懂得高僧大德的大智慧。

自己的口才一直很好，所以常常得到眾人的讚美。當然愛的人多，恨的人也會不少，由於辯才無礙，不滿自己的人從來不敢當面找我談論，最多選擇的是背後中傷。暗箭所以傷人，除了防不勝防，加上憑空捏造的指控，的確讓我深感困擾！

曾經自以為有理行遍天下，曾經鄙視那些不光明的作為，曾經認為眾人皆醉我獨醒……等，後來發現自己大錯特錯，因為有人就有是非，開口便落是非，滔滔雄辯非但不能止息四竄的流言，更可怕的是自恃的好口才竟讓自己陷入「我執」、「我慢」的煩惱深淵。

藉由讀經、學經的修習歷程，我告訴自己不要再當什麼「悲劇英雄」了，凡事都有因果，既然我還沒有處理的智慧，那就靜靜聽、靜靜看、靜靜想吧。一向口若懸河突然

噤聲悄悄，當然會引起旁人的好奇，甚至還被想成會不會是什麼計謀之類的，不過我還是決定「沉默是金」——不該說就不說，能不說就不說。

觀察好一陣子之後，我由衷讚嘆：學習高僧大德的寡言真的對極了。歸納常常聽聞的言論如下：

一、認同是為了支持自己：因為那個人的論點與自己相同，所以就群聚取暖了。

二、認同是為了攻擊別人：就是一般常見的「小圈圈」，所以非我族類必皆誅之。

三、認同是為了保護自己：見人說人話，見鬼說鬼話，也就是「牆頭草」。

四、認同是為了看人熱鬧：這兒湊一句，那兒湊一句，唯恐天下不亂。

認同如此，不認同也是如此。生活就浪費在東家長、西家短的八卦是非，這太可怕了。尤見樂於此道，沾沾自喜者，更教人瞠目。一會兒見一個影就生一個子，一會兒沒來由得預設居心叵測，一會兒到處打探傳聞，一會兒忙著揪眾聚黨，可貴的生命就這樣點點滴滴的流失，只有傻蛋才會這樣吧。

看明白了，就不說了。因為多數支持或反對的，壓根都是對人不對事的，歡喜你什麼都是，討厭你什麼都不是；即便是對事來著，也是從自個角度看事情的，所以通通都是「我」在作祟！

放下了我，因果就清楚了，再怎麼鐵齒銅牙也不敢亂說了，因為一個字、一句話就造下了新的因、新的業了，本來不干自己事的，最後成了自己要擔的苦果，這豈非「自作自受」，又何苦來哉呢！

話不講了，想法就簡單許多了，可是新的毛病又來了。慢慢發現：義正詞嚴的Ａ其實會看人說話、常掛笑臉的Ｂ常常見風轉舵、大鳴大放的Ｃ爭取的多是為了自己……雖然我「嘴上」不說，原來「心上」可是沒停過，尤其看得愈明白，分別的念頭愈強烈，這樣也是不好啊，這個時候又讓我深深讚嘆高僧大德的德行了。

「阿彌陀佛。」

不管什麼念頭，只要一有偏斜，馬上轉念「阿彌陀佛」。雖然功夫還不得力，可是多次練習之後，就比較可以放下人我是非了，沒有是非就能滅卻煩惱，少了煩惱就多了智慧，然後就有了驚醒的體悟：與其花時間在鬥別人、鬥自己，更應該好好精進自己、提升自己，這樣才對啊！

修行要真修實證，絕非口頭說說，從生活上學習，真正應用於生活。我從高僧大德的身上學到了「沉默是金」、「念念彌陀」的真實智慧，並且深深受用。謹以個人實修心得，與師兄師姐分享，阿彌陀佛。

（分享結束）

近來精舍將推出廣欽老和尚實修語錄，修行中哪一塊最難修？——「忍辱」！經誦得再好，但「八風吹不動，一屁過江來」，若人家三言兩語就讓您受不了，如此也是白修！

廣欽老和尚對於忍辱修行相當有心得，以下將細細分享其修行語錄給您參考，這真是實修心得，歡迎多多分享流通：(以下取自網路後編輯分享)

以下文章目錄頁面，歡迎多多參照、分享與流通：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3131315

以下節錄：論人的是非曲直，心裡不平，起了煩惱，那就是自己的錯、自己的過失。不要去管是非曲直，一切忍下來，心裡安然無事，這才對，自己也無犯過失，這是修行第一道，也是最上修道之法。師父不在時，遇事境緣，要記得師父曾說過的，要忍！要忍！心安無事，這是最好的一帖藥。(引用完畢)

淨空法師——〈一切過失是自己的〉：學佛這麼多年，我們清楚明白「虛空法界一切眾生就是自己」，大乘經上常講的清淨法身就是指這個事實。所以，虛空法界一切眾生與我們是一個生命共同體，一切眾生的思想、活動與我們息息相關。眾生的思想、言語、行為錯誤，不是他錯，而是我們自己錯。真正修行人不會責怪別人，一定是回頭反

省檢點、懺悔改進，是自己做得不好影響他人。人人能覺悟，人人能回頭，諸佛菩薩的清淨國土、極樂世界就現前了。(引用完畢)

高僧大德說的都一樣，代表實修也就是如此！修是修自己，最原始、最根本的就是在生活裡！要真修，就從「忍」來開始吧！怎麼做？請見下方引用！

憨山大師：

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。

到處隨緣延歲月，終身安分度時光。

休將自己心田昧，莫把他人過失揚。

謹慎應酬無懊惱，耐煩作事好商量。

從來硬弩弦先斷，每見剛刀口易傷。

惹禍只因閒口舌，招愆多為狠心腸。

是非不必爭人我，彼此何須論短長。

世界由來多缺陷，幻軀焉得免無常？

吃些虧處原無礙，退讓三分也無妨。

春日纔看楊柳綠，秋風又見菊花黃。

榮華終是三更夢，富貴還同九月霜。

老病死生誰替得？酸甜苦辣自承當。

人從巧計誇伶俐，天自從容定主張。

諂曲貪瞋墮地獄，公平正直即天堂。

麝因香重身先死，蠶為絲多命早亡。

一劑養神平胃散，兩盅和氣二陳湯。

生前枉費心千萬，死後空持手一雙。

悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙。

休得爭強來鬥勝，百年渾是戲文場。

頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉！

誦經容易解經難， 日誦萬卷也徒然

修行過程中，最重要的是什麼？念經，靜坐，參禪？以下為幾位師兄姐的實修心得：

一、以下為一位師姐分享：

有一天早上睡夢中夢見有人在我身邊告訴我：「要懂得接受不同意見，不是只接受好的，不同聲音也沒關係。」我將夢境請示，開示：是佛菩薩示現，提醒我心量要更大。

做了這個夢及收到開示後，我時時思考佛菩薩在夢境告訴我的用意，及在生活中觀察自己如何做到。我留意到自己在生活中遇到不順心的人事物，難免還是會有抱怨的念頭，這時我心裡會憶起佛菩薩的提點：「不要只接受好的。」一次又一次，掃除心裡的不平。

今日又有新的體會，我想起從小到大，我只要求自己做到最好，深怕自己犯錯、怕出糗、怕表現不好、怕別人不好的評價，而將自我侷限，突然心中升起這一句：「不要只接受好的，不同聲音也沒關係。」我才明白了，有一種海闊天空的感受，謝謝佛菩薩的指導。

以前很容易一直去看到別人犯的錯誤，也很在意他人無理的行為，但是有了這一句：「不要只接受好的，不同聲音也沒關係。」我似乎變得更能包容，更容易放下，也更懂得以他人的角度來考慮。真的感謝佛菩薩的開示，我才發現自己平時是多麼容易綁住自己的心。學習心寬廣了，喜悅自然多了！

「不要只接受好的，不同聲音也沒關係」願與師兄姐們一同分享。

二、一位師兄分享：

最近因為要消除自己深層的習氣，得念 880 遍《金剛經》，我刻意的逼自己每天多念幾遍，一來加速消除的速度，二來是逼自己培養定性。誦經過程中會有很多念頭想要離開座位，或是不想念這麼多，覺得累了。但我逼自己就是要完成一定經文數才能離開！

我想，沒有定力，是我持戒最大的障礙！自己都知道怎麼做，但就是持續不久！透

過這個定力訓練法，我告訴自己誦經都能忍這麼久了，戒我也要忍著！忍久，就是您的。我覺得有用，請大家試試。

另外的分享，干擾，其實很容易讓修為破功，比如說變得容易生氣、容易想不開、身體不舒服等(可能來自外靈、業障或是累世習氣干擾)。

不過換個角度想，這些干擾來時真的就是考定力的時候了。請記得這句話--「這些干擾來時，就是考定力的時候了。」這時候才是真的自己！在下次干擾來時趕快享方法轉念，下次就可以試試看了。

三、以下為一位師姐分享：

精舍提倡靜坐，我之前白天坐，但怎樣也無法靜下心來，因為早上得幫女兒做午餐，所以心中老是掛念著，後來改在晚上陪小朋友睡覺時，與其說靜坐不如是靜躺，短短時間觀照內心起心動念，發現人一靜下來其實很容易昏沈，一不小心就睡著了，所以靜坐時保持清明的正念是我現在學習的功課。

四、一位師姐分享：

唸經銷業障已有數年，從沒想過也會落入「因執著而產生的偏差」中。唸經真的是很好的一件事，不僅可以清還過去所犯過錯，也讓自己同步修正今世的身口意業；辦公

室內小道消息總是滿天飛，自己要把握時間唸經，所以沒時間與同事兩舌，自然減少造業的機會。但不知何時起，發現自己開始不是一心一意地唸經，在唸誦的過程中，除了因為日漸熟悉經文所以速度自然加快，但更多時候是因為想「趕快」唸完，「趕快」還業障，以致加速完成。

就因為如此的心態，所以有幾次，在辦公室午休時間唸經時被同事打斷，便不耐煩地語氣不佳或是賞白眼，弄得心裡不愉快。後來心中的妄想愈來愈多，在唸經時腦海中仍不停地衍生各種「貪、瞋、痴、慢、疑」，擾亂使得心不定，唸得雜亂無章，對業主菩薩過意不去，對家人的態度也喜怒無常，真的是亂成一團。

後來社團的師兄開始鼓勵大家多唸《金剛經》並迴向明心見性，剛開始完全不為所動，總覺得業障的經文都唸不完了，哪有時間再撥出來去做其他的事？但後來看見師姐在社團中分享迴向後的心得，師姐說：「整個腦袋就像被換過一樣！」這句話讓我覺得太神奇了，真有如此強大的改變？為了改善自己面臨的困境，我決定開始用心唸誦《金剛經》並迴向習氣。也許是心態的調整，原先「趕、趕、趕」的唸經方式不再，以平緩的步調好好唸誦，因為不趕了，所以對同事及家人的態度也變好；但唸經時，雜念妄想依舊如混亂的毛線球般纏繞在腦海中，必須要不斷地提醒自己定心才能回神。

在完成 36 遍的《金剛經》並迴向後，神奇的事真的發生了！腦海中原先不斷產生的雜念妄想不見了，整個清明一片，說是被「完全放空」了也不為過！在唸經時，因為沒

有擾亂，所以更有效率，對人之間也彷彿沒有干擾而誠心相待，只是隔了那麼一天，就有如此不同的感受！

但師兄善意提醒：此法只是方便法，修行還是要修心，否則還是會受到累世習氣的影響；雖是方便法，但這種心性清新的感覺，真的很棒！如同師兄所說，習氣總是如影隨形，稍有懈怠便隨時干擾，輕忽不得。習氣顯現其實也起了提醒的作用，就是因為過去不好的習慣與意念，才會犯錯，既然知錯，今世就要努力斬斷，不要一錯再錯。

例如我一直覺得自己很在意金錢，總以為是從小家庭觀念的影響，後來開示許多業障都是因為前世是員外並且亂用金錢的力量胡作非為所致，所以現在只要與金錢有關的事，都要提醒自己不慳貪吝嗇，要使用在對的方向。

迴向後發現自己唸經又回復到最初的認真，而認真持誦真的有好處，以前唸《金剛經》總覺得饒舌難懂，就真的只是在「唸」經。記得有一次在午休時間唸經，隔壁的同事與其他同事不知為何竟開始討論我為何一直唸經，語氣中不乏輕視意味，表面上我無動於衷，但實際上覺得有些受傷而難過，但此時《金剛經第十六品：能淨業障分》中的經文突然在心裡響起：「須菩提！善男子、善女人，受持、讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，應墮惡道。以今世人輕賤故，先世罪業，即為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」那一瞬間，陰霾一掃而空，對這一段的內容也瞭解了，由此可見，用心持誦時，經文與心意是會念念相通的。

五、一位有緣人分享：自從上次師兄說日唸一遍《金剛經》消習氣太少後，我的確發現一個狀況，我在家總覺得晚上睡前耳內（腦內）有個很像開著電器的某種頻率音，甚至有時候白天也會覺得微微耳內刺痛。晚上影響比較大會影響入睡（覺得好不安靜，好吵）。我觀察到只念一部《金剛經》真的「劑量」不夠，因為開始唸第二部以後會感覺到「耳內」安靜下來。精舍文章常說，誦經時有什麼境界出現都不需要理會，不過我不免內心還是覺得驚奇，並且也曾發現本來額頭刺痛在看南懷瑾的文章時就不痛了。

（分享完畢）

修得要信受奉行才叫做實修，偏偏這一塊就是難的部分，尤其過去業障或習氣干擾現前，這一類並不是外靈，無法由佛菩薩處理，就只能靠自己努力消除之！所謂自性自渡，這一點誰也幫不了！

對於過去習氣部分，除了可能有具體的干擾外(如身體疼痛)，最怕的是影響心思，讓您生退轉心或是思想觀念偏掉，這種不知不覺的干擾最恐怖，也因為修行方針偏離，而造成日後更大的問題！

念誦《金剛經》是方便法，相關的感應如上述文章內容所言，但在此建議您除了唸誦《金剛經》迴向外也需配合靜坐，好好反省自己的食衣住行是否符合經文含意，雖說貪嗔癡慢疑、財色名食睡沒有一個好修掉，但我們若連敵人都沒發現，要怎麼與它們抗戰呢？

總之，誦經與靜坐都是必要的輔助，但真正落實到生活中才是我們要努力精進的目標。祝福您早日成功。

講道容易體道難，

出家容易守規難，

修行容易遇師難，

染塵容易出塵難，

聽聞容易實心難，

學道容易悟道難，

閉關容易守關難，

念佛容易信心難，

拜佛容易敬心難，

誦經容易解經難，

日誦萬卷也徒然。

真正的改變自己

以下一位有緣人分享：

過去世曾修偏落入外道，目前正依菩薩指示好好念誦《金剛經》來拉回方向，在此寫出一些學習心得。

在對抗習氣的過程，在念誦《金剛經》的速度上明顯快多了，一來是因為熟悉，二來真的是覺得有感應，感覺在狀況好的時候更容易了解更深入內涵，當然，這跟看完南懷瑾老師的《金剛經說什麼》也有關係，這本書真的必看。而且精舍部落格上目前也都推出淨空法師的精華集，看過後發現其實高僧大德說的都一樣，也很有收穫！

近期也在念經的桌子上放了廣欽老和尚的言行錄，念經累了看個幾則，每每都收穫豐富。而這些內容也都和上述的《金剛經說什麼》與淨空法師精華集一樣，高僧大德果然功力高深，智慧莫測呀！

關於念誦《金剛經》，在此也提供一些小心得：

1. 建議可將《金剛經》開始與結尾的部分背起來，包含從佛經第一頁開始到最後面的〈心經〉與〈大悲咒〉，這些段落都背起來後直接合掌念誦，如此就只剩下《金剛經》本文要看著唸。

2. 每日訂好基礎功課量並完成，這是累積成功的要素！

3. 如果真的擠不出時間的人，建議可以提早起床念。在家庭內常常有許多事情，如照顧小孩或是做家事......等，但清晨一大早就沒這些事了，只要您爬得起來，其實這是一個非常好的時間，相當清幽。我也會泡茶或咖啡……等，提振精神。

不過過程中還是可能有相關的干擾而影響我的念誦《金剛經》的進度，雖說平時大概一天大概可以十多次，但記得干擾最重的時候，當天我只念了一次《金剛經》，後來透過請示來請菩薩處理外靈等干擾。這也少不了呀！而且沒有明師指點與同修道友提攜，有時還真的沒有辦法！建議您要有同修師兄姐與您一同努力，彼此督促才能早日完成！

在此也要再強調阿伯常說的話：「不要只在意念經的數量，重點是心性的轉變。」感恩菩薩的開示，在消除這些習氣的過程，除了念經外，也讓我在行為與思考上改變了！過程中，最常出現的干擾就是雜思不斷或是邪淫念頭不斷，如何得知是干擾呢？因為這些念頭就是會平白無故地出現在腦海中，這也讓我很困擾，因為這真的一直影響著我。

對於這些干擾，一開始我在靜坐時會反省每日的貪嗔癡慢疑、財色名食睡的犯錯次數，或實犯，或意念上觸犯……等，但在迴向第二次深層習氣前，不知為何突然智慧開了，除了反省該日所犯錯誤，還加上了「如何預防」的思考，漸漸地這個也變成每次靜坐的重點！

對於常犯的嗔念，告訴自己「肩膀放鬆，換個方式就好」，絕不用生氣的方式面對；對於錢財，告訴自己反正得了也會布施掉，不用強求與妄想；對於淫念，「不淨觀」的觀想更確實了，我上網找了些皮膚病或是腫瘤的照片(我有密集恐懼症)，當干擾或習氣產生淫念時，就把這些想像套用上去，淫念頓時消散……等，我覺得這些方式對我改變很大，太有幫助了！

以前總是在想要怎麼對治這些毛病，一直在找方法，感恩菩薩，讓我找到了這些方式。而且念誦《金剛經》與靜坐後，感覺思考更清晰，心裡也更平靜了。這種感覺說不上來，但就是覺得不一樣了。

過去我們錯了，或許因為造業障，或許因為修偏，這些雖然都過了，但現在還是會現前干擾我們！爾今菩薩慈悲提供這樣的方式，自己照開示實踐後真的覺得改變了！雖說距離信受奉行還有一大段路，但至少覺得習氣的束縛力道減弱了！一起加油吧！深信，照做就對了。

(分享完畢)

魔性、深層習氣如何擺脫？深入《金剛經》，此結可解！精舍針對過去的習氣開示建議每念600次《金剛經》迴向一次，這些習氣包含三種：深層習氣(魔性)、習氣、心性光明。而念誦的順序如下：

若有開示深層習氣(魔性)的干擾，將以此為優先完成。而後是開示的業障為次要優先(以開示《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》為主)，但可佐以念誦習氣的經文來回向習氣或是心性光明(但就順序而言，習氣的順位是排在心性光明之前)。

靜坐是輔助，非目的；淨空，心性才能提升。在此建議您也務必靜坐，所謂定、靜、安、慮、得，靜坐是一個很有用的方法。也請在靜坐的過程對生活反省，一步步修正心態，並且想辦法落實在生活中，這樣才真得改變。

按照經驗，通常有「深層習氣」干擾的人在修行上會很難過得了關，但其實很多干擾其實是來成就我們的，努力的修正過去，往後就能看到光明；有些事情不是看到希望才去堅持，而是堅持了才看得到希望。想要真正的改變自己，上述的方式務必一試。加油！

恩人？敵人？

我們常把對自己好的當作恩人，把傷害自己的當作敵人，這是人之常情…但在修行中，其實不該如此。佛法要我們學習轉念，這種恩人與敵人的念頭也要學著轉，不然總是會讓自己活在被害的妄想中。

尤其是目前精舍開示有習氣或是深層習氣等干擾的師兄姐，這一點更是要注意。因為習氣的干擾無所不在，可能招感外靈來干擾您，或直接讓您產生退轉的心念甚至是覺得大家都要害你、擾亂您的心智……等，而這樣的干擾業障與沖犯等干擾也會有，甚至是陽世緘身旁的小人、損友……等，算是非常常見，而且這些想法不想辦法轉掉，很容易就退縮了！

以下一篇文章摘自網路，請您務必看看！我們常說:「所有的干擾都是來成就您的」，真的如此嗎？真的是如此！如果您目前不這麼想，其實這只是目前想法的問題，請您把時間放長遠一點，把修行的目的看清楚一點就能明白了。以下文章請務必看過！

〈謝謝他〉

佛陀說他很感恩提婆達多。

提婆達多曾經逼佛陀退位，讓出僧團的領導權。在《大方便報佛恩經》中，佛陀一一細數了提婆達多對他的傷害：包括串通阿闍世王放出醉象，欲害死他；也曾在指甲裡藏毒，趁著頂禮時，企圖抓傷佛陀使其中毒；不成之後，又在佛陀道行時，從山崖上推下大石，幸好結果只傷到佛足……種種加害佛陀的行逕，相信大家都不陌生。

佛陀接著又回溯提婆達多在過去世曾對他的傷害，包括同為王子時為奪牟尼寶珠而刺瞎佛陀的雙眼、做為獵人獵殺佛陀的前世(雁王)等。佛陀表示，若要細說累生累劫以來提婆達多對他的傷害，怎麼說都說不盡。然而，佛陀卻說他並不怨恨提婆達多，反而感恩提婆達多的成就，令他快速成佛，所以他對提婆達多是充滿悲憫的。

佛陀說著，隨即請阿難立刻前去地獄探視提婆達多的情況。

阿難銜命來到地獄，對牛頭阿傍表示，是佛陀命他前來關懷提婆達多的，請求能讓他們見上一面。牛頭阿傍反問：「過去成佛的諸佛，身旁都有一位提婆達多，您要找的是哪一位佛陀的提婆達多？」阿難回答：「是釋迦牟尼佛的提婆達多。」

終於，這對兄弟見著面了。提婆達多見到阿難感動不已，說道：「謝謝你，阿難，看到你真好。不知道世尊還憐念我嗎？」阿難回道：「就是世尊要我來的，他很關心你是否能夠經得起地獄的苦刑。」提婆達多安然回他：「請轉告世尊，我很好，雖然身處地獄，但我感覺就像比丘入第三禪般自在安樂。」

阿難將提婆達多的現況回報給佛陀，佛陀也正式向諸弟子宣告：「提婆達多並非真是惡人，而是菩薩示現，甘願自身受無量苦，以成就如來成道，令眾生離苦得樂啊！」

在這部經典裡，從佛陀的宣說中，我們彷彿重新認識了提婆達多。而且，原來提婆達多不只一位，而是每一尊佛都有他的提婆達多。這些提婆達多們的存在是為了替佛陀「助攻」，不時出難題給佛陀，讓佛陀不能放逸、懈怠，更幫助佛陀學習慈悲與寬容，如此不計形象地幫助佛陀升級，自己則墮入地獄也甘之如飴，正是所謂的「大權示現」。

過去諸佛皆是如此。那麼我們呢？我們的身邊，是不是也有這樣的一個人，或者不只一個，如同冤家路窄般，處處跟我們作對、扯我們的後腿、不讓我們有好日子過、讓我們煩惱憤恨、或者難過痛苦？

這個人或者這些人，也是我們的提婆達多。

如聖嚴師父所說：「事事順利不見得好，處處荊棘磨練成器。」如果我們身旁沒有提婆達多，或許日子會舒服好過許多，但是，也或許我們將沒機會成器成材、不懂得待

人處世、升不起逆勢增上的決心、不知道要將心比心，甚至體會不到什麼是苦，而沒有因緣遇到佛法、深刻地體驗佛法！

誰是我們的提婆達多？面對這個幫助我們成長的人，何不學習佛陀，慈悲他、謝謝他？(摘自法鼓文化)

習氣是我們過去修偏留下的業障，這就是我們自己造就的「提婆達多」！就許多師兄姐的分享，在消除這一塊「業障」時，相關的干擾會很多。常有外靈、身體疼痛、甚至思想混亂的狀況發生，甚至想退轉或輕生……等，但這些干擾其實是自己造的，也只能自己承受。不過換個角度想，這些也是來成就我們的，有這些干擾，生活不會如意，會讓您生起修行的心，想要早點出離這痛苦的世間，這是好事，但請不要被打敗了，變成了退轉。

「事事順利不見得好，處處荊棘磨練成器。」磨練過程總是痛苦，如果遇到很想不開或挫折時，請找師兄姐聊聊，彼此共同提攜，早點消掉習氣，精進修行。阿彌陀佛。

這些東西能有多久？

以下為一位師兄自述，來文照登：

因為配偶產下一女後，突然性情大變，經常無理取鬧，無緣無故惡言惡語相向，婚後不曾工作，在家只負責洗碗，其他事務都由我一人負責（家醜不再贅述）。後來經請示後得知：係二人有相欠，前七世我因利益衝突，用棍子將其打成重傷，當時他不幸往生，心生瞋恨，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦三經各 118 遍，解冤釋結。將婚姻補為善姻緣：需誠心念誦經文各 168 遍。瞭解事情的因果了，知道自己業障深重，就不會有怨念和瞋恨心，反而以懺悔心來努力唸誦三經，以期與配偶前七世因果債功德還，解冤釋結。

嗣因其他事件，再向精舍請示後得知：我過去曾修偏過，欲消除當時造成的深層習氣等等，需誠心持誦《金剛經》600 遍。並經蔡師兄與林師姐告知，要先消除深層習氣比較重要，而且要盡快完成迴向，所以我只好先誦《金剛經》，結果配偶亂得更厲害，一時丈二金剛摸不著。後來在師兄姐分享文中得到答案，係業障討報作祟。

原先我是要唸經文迴向給配偶償還因果業障，卻轉變先唸《金剛經》消除深層習氣。所以，誦經過程中業主菩薩及深層習氣干擾不斷，我試著學習分享文中的方法，跪著向業主菩薩懺悔，並溝通請求先不要來干擾，先讓我專心唸誦《金剛經》盡快消除習氣，我越快完成迴向，就可以越快繼續唸經文功德迴向給業主菩薩。就這樣，連續幾次跟業主菩薩懺悔及溝通請求後，業主菩薩就比較少來干擾。

在牟尼精舍精誠區磨練的這段期間，有明師可依止、有師兄姐們互相關懷、加油打氣，真是感恩。靜坐時常思己過，改過向善，修清淨心。另經由讀誦《金剛經總持論》、

《金剛經說什麼》的心得分享，讓我收穫良多，其實佛法就在生活中，經過佛法薰陶洗禮後，讓我最大的收穫是知道貪瞋癡三毒的可怕，心比以前內斂沈穩，煩惱、脾氣及慾望明顯減少了，遇事隨順因緣，情緒要境隨心轉等等。完成深層習氣迴向後，更神奇的是腦袋好像換過，看待事情更加冷靜及深入。

經常閱讀經典及高僧大德傳記與精舍部落格內師兄姐分享文，真是善知識的寶庫。能陶冶性情，幫助轉化提升心性，啟發無上般若智慧。個人尤以《金剛經》及靜坐啟發了智慧，期許自己轉化提升心性，轉迷為悟。

現在，這段日子挺辛苦的，但是，總能轉換心境；或是轉心輪來排除干擾，自己進步了許多。尤其蔡師兄說：「干擾其實是來成就我們的」，也就甘之如飴。盡量落實內不動念；外不攀緣。

我常在精舍部落格內爬文，看到師兄姐的分享文讓自己豁然開朗找到答案。期許自己能寫分享文就寫，不怕沒人看，若是有緣能渡一人是一人。在此，呼籲並鼓勵師兄姐們不要不好意思，也一起來寫分享文渡眾，若有人因看到分享文而改變生活或觀念，或挽救了人命，甚至救一個家庭，都是無量功德，阿彌陀佛。

我們學佛修行是為了了脫生死輪迴，不是為了學佛而學佛，不是為了深入經藏而深入經藏，不是為了修行而修行，也不是為了出家而出家，學佛的目的就是了脫生死輪迴。

在此以《六祖壇經》：是以般若為方法，以如來藏為目標，用般若的空觀來破除煩腦的執著，以期達到「明心見性」的目的。所謂「明心」就是無煩惱的清淨心，「見性」就是見到與佛無二無別的佛性。與師兄姐們共勉之～

願我今生，乃至命終，若不先渡精誠區內所有師兄姐得至菩提，我終未願成佛。

個人一點小感觸，分享如下：

悔恨當初曾修偏

隨業果報淪紅塵

淡看名利如蛇蠍

官服願換百衲衣

吾原西方一衲子

為返佛門真懺悔

身似泥牛入水去

願心如蓮出污泥

（分享結束）

精舍的修練社團共分為三者，一為銀河大手印基礎修練社團，再來就是精進與精誠修練社團，每個社團指導方針不盡相同。不過三個社團都強調「靜坐」與唸誦《金剛經》！

念誦《金剛經》是因為過去大家都曾修偏過，不過過去世這麼多，難保修偏或學到不好的習氣，而《金剛經》是洗滌這些習氣有效的良藥，所謂「一切有為法，如夢幻泡影」，在這兩句之前，了知世事都只是暫時的，不需要執著，也不應該分別。菩薩開示，往後若要迴向深層習氣、習氣、心性光明，每次都將以唸誦《金剛經》600 遍為基本單位，**這當中也並不是說各迴向一次就可以完成**，有時候菩薩是分階段開示，怕一次釋放太多習氣會讓您受不了，所以分階段開示。

我們常說修行不只有唸經，不過上面好像就是只叫我們唸經的意思，是嗎？其實不是的，念完經還要配合實踐，這樣才對。不過既然實踐就好，為什麼要念這麼多次？這個答案，請您再回頭看一次本篇案例分享吧！就算想做，也得知道該怎麼做，如何知道呢？從《金剛經》裡找，所以佛菩薩才會開示這麼多次的經文，目的就是讓您智慧萌芽，消除習氣呀！

最好的方式就是自己做做看，迴向後就知道差別！

靜坐部分，透過許多社團師兄姐的分享也不難發現其效果，每天靜坐一小時，可以改變許多！若您無法一次一小時，建議可以分段，並慢慢達到一小時的時間！時間擠就

有，但心如果無法靜下來，日子一天天過，您也還是繼續渾渾噩噩過日子；建議試試看就知道效果！

上述師兄提到學佛是為了脫生死，其實這本來才是最大與最根本的修行原因。在本師釋迦牟尼佛的傳記中也提到佛陀小時後便在想這個問題了，而在精舍近期發表的憨山大師故事中也提到大師小時候就開始想這個問題……等，佛陀與大師級想的都一樣，這也印證「了脫生死」這個根本的問題是修行該發心的關鍵！也請您好好想想生死，包含您的生死，家人與親朋好友的生死，財務名利的生死……等，就請您在靜坐時好好想想這些東西能有多久？何時有生死？何時該了生死吧！

節錄：憨山大師〈出家前的生活(上)〉

取自：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221293831

叔父平日對他十分鍾愛，一日忽然死去。他從外面進來，見叔父躺在床上，母親過來對他說：「你叔父睡著了，你可叫他起來。」於是他叫了幾聲叔父，但不見叔父回答，只聽見嬸母悲痛地哭叫著：「天哪！你到哪裡去了？」他覺得非常奇怪，便滿腹疑團地問母親：「叔父身體明明在此，又到哪裡去了？」母親回答說：「你叔父已經死了！」他又問：「死了到哪裡去了呢？」母親沒有告訴他，但他對「死了到哪裡去」的問題，越發懷疑，從此時常思考這一問題。

過了不久，嬸母生了一個兒子，母親帶著他去看望。他看見嬰兒有這麼大，便好奇地問母親：「這嬰兒是從哪兒進入嬸母腹中的？」母親見他問得奇怪，便拍了他一下說：「癡子！你是從哪兒進人你娘腹中的呢？」他聽後更加不解，人究竟是從哪兒來的呢？從此，「死了到哪裡去」與「生命從何而來」的二個疑問，佔據了他的幼小心靈，正像許多偉大的科學家一樣，在兒童時代已經產生了探索真理的思想火花了。

原來要改變的始終都是我們自己！

以下為一位師姐自述，來文照登：

第一次請示是因為沖犯，但還是常沖到，後來開始唸業力經文，唸經總是要唸好久，請示是有外道干擾，後來精舍邀請我加入社團修行，不過因為我前世修偏過，因此容易胡思亂想，導致干擾多，需要唸《金剛經》數量520部，來消除此業。我問蔡師兄說加入社團是要做什麼？蔡師兄回我：「欲窮千里目，更上一層樓！」

剛開始唸的時候，經文唸得很少，我也不知道該怎麼跟現在唸的業主菩薩說，請祂是否能讓我先唸這筆特別的，加上之後可能是開始修行、渡眾。幾個月裡，幾乎是每個月就來一筆新業力，所以有好幾條業力在排隊，當時的我心裡還沒調適好，我想說還完這筆，就可以補考試福德資糧，後來正在處理的業主菩薩慈悲，同意我先完成《金剛經》

520 部，因為沒有在上班，也沒辦法轉換功德(如捷運廣告款等)，我就一邊唸《金剛經》，一邊每個月存一點錢來轉換經文，真的對業主菩薩很不好意思。

兩個多月後，因為有事，要回到台北住幾個月，這是我認識精舍後，第一次回台北家，以前剛回去前幾天，會氣喘、皮膚不舒服，第一天總會覺得房子很悶，空氣不流通，要好幾天吃藥才適應，我一直以為是我不適應台北的天氣。結果，跟以前一樣不舒服，會氣喘、皮膚不舒服，我覺得很奇怪，因為當時我已加入精舍修行，也解了沖犯，還了一筆業力，身體應該不會像以前這麼差才對，於是我請示：

1. 得知台北住處干擾多。
2. 為何台北住處干擾多原因為何？ 答：該處外道較多。
3. 可以麻煩佛菩薩金剛鈴功力是否能加擋 30 萬功力以上的外靈? 答：可以，本來就可以擋 50 萬功力以下的外靈。

這次回來，得知家人加入一個宗教團體，後請示：此團體已被外道入侵，所以我一回來就被干擾不舒服，請精舍的師兄幫忙淨化屋場，以及處理干擾淨化，身體不舒服才好多了。家人固定都會到這個道場，不定時會拿他們的麵線回來，後請示後知道——這個麵線不能吃，必須處理掉。讓我想起剛回來有一次，先生說要煮麵線給我吃，可是我就是不想吃，我也不知道為什麼，應該是身體有感覺這個東西不能吃吧！

也經歷了每次只要家人從那個道場回來，我人就會很痛苦、不舒服，請示需淨化屋場，以及處理干擾與淨化。

另外，到了晚上八點多，就會很想睡覺沒精神，因此請了一個金剛鈴，懸掛在房間內，才解決晚上想睡覺的問題。

沒幾天，又遇到問題！請示：坐著念經時，常覺得大腿要很出力，手偶爾會雖酸，唸經不順暢會斷斷續續，請示是否有干擾？

答：外靈干擾，已現場處理。

後來唸經遭遇到很大的瓶頸，我唸不了經，開不了口，出不了聲音，請示：是附近的宮廟干擾，我當時很慌，經師姐提醒後，從住家附近開始找，另外驚訝的是，居然是我家巷口的一間大的土地廟，我每天都會從那進出，後來雖然精舍有處理，但沒多久就有新的外靈遞補上來，後來精舍建議最好是繞道走才漸漸化解這問題。

同一時間，在找到干擾源時，精舍已處理多次，但干擾狀況還是一樣，後來得知是神通不抵業力，我的業障擋了金剛鈴的作用，是我自己不好，只能再跟業主菩薩溝通、懺悔，並且使用銀河大手印基本修鍊排除干擾狀況後，唸經才好一點。不能唸經的日子中有一段小時間是兩三天才唸一部經，我的心情每天都很低落，還好有師兄姐的鼓勵，

好像是最後一天，我唸到一半哭了，我說：「菩薩我不知道該怎麼辦好？」耳邊有個聲音說：「快要撥雲見日了」，隔沒幾天，就找到唸經的干擾源了。

後來要考試了，考試前一晚，睡覺時我好像聽到身體淋巴結又長回來的聲音，身體怪怪的，好像也一直抓，請示得知：是我迴向第一筆的業主菩薩再回來，原因是祂覺得我的懺悔不夠，想要再追加功德，後來業主菩薩慈悲，願意等我把這幾筆業力還完再念祂的。

這幾天剛好考試，我在這裡要深深懺悔——「都是我的錯」！因為我當時想說：為什麼幾個月前迴向時，沒有說要補經文，怎麼偏偏挑我考試這一天，還越想越負面越不甘願，結果那幾天考試很不順。請示結果是所有的業主菩薩都覺得我懺悔不夠，我當下真的不知道該如何是好，簡直六神無主了，後來蔡師兄跟我說：誠心一一跟業主菩薩求得原諒！當時大概有 9 位業主菩薩，我就一一下跪磕頭求得原諒，這件事讓我上了很寶貴的一課，原來自己懺悔不夠誠心，還怪業主菩薩。希望大家不要犯跟我一樣的過錯。

期間有還了兩三筆業力，後來因為我溝通不良，不知道怎麼跟業主菩薩說，能否請祂先讓我唸《金剛經》，唸經遇到業力干擾，中間我先每個月存一點錢轉換經文，再誠心跟業主菩薩懺悔、溝通，唸經才比較順。

還有我因為前世修偏，所以容易招感外靈，內魔引外魔一起來，常讓我苦不堪言，不過透過靜坐、唸《金剛經》，並在後期加入閱讀《金剛經說什麼》，因為社團要分享，

我剛開始想：「怎麼可能」，這本這麼厚，但要分享只好硬著頭皮看了，我就每天看幾頁，不給自己壓力。初期看得時候，字還會飄，有一次覺得臉很不舒服，請示：「污垢漸釋出。」因為我看《金剛經說什麼》，深層的魔性漸漸跑出來！我聽了很驚訝，原來解藥在《金剛經說什麼》，到今天我還是維持每天靜坐，閱讀《金剛經說什麼》、持咒。

這件事讓我有個感想，原來很多事都是按部就班，一點點慢慢累積，靜坐一開始坐不了，就先從兩、三分鐘開始。看《金剛經說什麼》也是從幾頁少少的開始，現在我已經把一遍看完，再看第二遍了。

快唸完《金剛經》時，又經歷了媽媽憂鬱症帶給我的考驗，看不開讓我經唸不下，心不定，容易招感外靈，後來師姐跟我說：「對家人要讓他們自性自渡」，蔡師兄說：「一切都是因緣和合」，我只能告訴我自己，讓一切順其自然，因為我沒辦法幫媽媽唸經，所以也無法請示。

這中間經歷了兩次重感冒，第二次還頭抽痛好幾天，我想我再看不開，我真的頭會痛死，畢竟醫生也看了，精舍也為我處理了兩次，其實關鍵點是在我身上，我又哭了，問菩薩我不知道該怎麼才好？後來看了精舍的一部影片，讓我回想起之前那個最初有熱忱為眾生的自己，因為我一直覺得現在的我好像什麼都不會了，很多負面想法。後來想開之後，頭就不痛了，黑氣慢慢散了。

期間因媽媽的事，讓我心情起伏不定，精舍幫我處理後，蔡師兄語重心長要我再加強靜坐，「心定意淨擾自清」，於是靜坐從每天半小時，加到每天一小時，我知道我不能常麻煩精舍，必須自性自渡，這句話是蔡師兄後來常跟我說的。

最後臨門一腳，再來一個考驗：心不定，容易因外面的聲音而影響心境，於是再反省自己，看別人的優點，縮小自己，努力撐到最後一部《金剛經》，我記得當我唸到大悲咒後半段時，我聞到了久違的花香，一直陪伴我唸完最後一部《金剛經》，後來想法比較正面，遇到事情比較容易轉念了，銀河大手印基本修鍊用起來也比較順了。

其實《金剛經》數量 520 部，數量算中等，但我卻唸了長達半年多，回想這半年，可以說是驚險又刺激，現在回想起還是會想哭，這半年多虧了佛菩薩、蔡師兄、師兄姐，我才能一路撐過來，不知道是我否一直長期發書，菩薩在讓我最困難的時候，有貴人師兄姐一路陪伴，提攜、鼓勵著我，感恩道不盡！

這半年讓我學習到遇到事情要淡定、不執著、隨緣看待，不合理的當經歷，不去怨天尤人，也感恩發書陪伴我渡過這段特別的日子，當你心中念念都是眾生，遇道的困難也許也就不算什麼了！

原來要改變的始終都是我們自己！這是我在唸《金剛經》最後階段，領悟到的一句話，與您共勉之！

(分享完畢)

師姐在這篇文章中提到幾樣干擾,業障、外靈與深層習氣!

業障部分:錯的始終是我們,看過師姐的例子,在此奉勸正在消業障的您對業主菩薩一定要誠心、要卑下。唯有如此對待他們才能讓仇怨化解,這才是根本的解決之道。

外靈部分:這是現在很普遍會遇到的問題,現在這時期外道真的很多,如果您亂跑宮廟,會非常容易「中鏢」,而且後續還不好處理。在此建議您看清修行的本質,把握修持「自己的心」才是最終的目標!佛在靈山莫遠求,靈山只在汝心頭,人人有個靈山塔,好向靈山塔下修。

針對深層習氣問題:其實習氣與深層習氣是不一樣的,習氣大概可以泛指以前做錯是存下的習慣或念頭,而「深層習氣」則是偏向過去曾經「修偏」入外道而產生的干擾。而且「深層習氣」干擾遠比習氣干擾來得嚴重多了。

在精舍的相關開示中,迴向唸經的順序如下:

1. 深層習氣(修偏)。

2. 開示的累世業障。

3. 習氣或是補功德。

4. 心性光明。

為什麼深層習氣可以跨過所有請示順序而優先排在前面？因為過去修偏的經驗會一直想在本世拉您修偏，甚至產生許多干擾影響您，如果您現在真的又偏了，其實後來辦理的累世業障或是其他迴向您大概也不想處理了，這是很嚴重的事情，所以必須優先處理。

看到上述師姐用的方法：唸誦《金剛經》、靜坐、觀閱《金剛經說什麼》，其實這在相關的文章中都有提過，本篇的感應也再次印證這些方法的效果，請您務必參考。

「原來要改變的始終都是我們自己！」上面三個方式都是輔助，除了上述三個方式外，您也得真正改變自己變得真正「諸惡莫做，自淨其意」，如此自性自渡才能根本解決問題。

至於您目前是否有「深層習氣的干擾」，請無須主動請示。因為這有時候得要等待緣分才會發生(時間到了才會知道)，不過通常的干擾就是外靈不斷，或者心性在短時間內發生壞的轉變，甚至無法控制……等，若有相關的干擾，其實在您請示時就會主動告知了，並不用直接請示目前有沒有！因為有時候開示沒有只是代表時間未到罷了！

總之，大家都想解決問題，但不用正確的方式是無法解決問題的！遇到問題該怎麼處理在精舍的相關案例中都有答案，請您務必好好參考與推廣。能如此時時而為之，將讓許多人得以宿業消除，明心見性，脫離苦海呀！南無阿彌陀佛。

斷惡修善都是為了讓我們「自淨其意」的必要手段

以下精舍精誠區為一位師兄自述，來文照登：

值此歲末年終之際，回顧自己加入精舍「精誠修鍊區」社團群組的時間也快要接近滿一年了。猶記得在今年 2016 年年初過年的前後左右，當時自己已加入精舍「銀河大手印修鍊社團」(大社團)群組約滿四個多月。

突然有一天社團群組內的陳師兄告知奉 菩薩和蔡師兄(阿伯)的指示，因為自己屬於敏感體質，所以要改加入到「精誠修鍊區」這個社團群組。

一開始自己加入到現在這個「精誠修鍊區」社團群組還完全在狀況外，有點丈二金剛摸不著頭腦，不瞭解為什麼自己好像是被「特別隔離」了起來，從此之後就完全再也見不到以前「銀河大手印修鍊社團」(大社團)小組的組長和師兄師姐們。

後來經過一段才慢慢輾轉得知瞭解到加入這個「精誠修鍊區」的師兄、師姐們其實都是「大有來頭」、各各都「非等閒之輩」：

有些師兄姐過去世修偏時修鍊到非常高等級的「大咖」，甚至有一些師兄姐過去世居然曾經在淨土待過！不過其共通點都是因為隔陰之迷和不察而在某一世的時間點修偏而誤入外道而不自知了，因此我們才會需要努力在這一世奮力矯正自己的習氣，努力提升自己的心性！

而當時在過年前後加入了「精誠修鍊區」之後，管理修鍊區的師姐告知了我們大家加入這個社團之後每隔一段時間都要固定做「功課」，對自己來說，比較特別的是每隔一段時間大家就得要輪流分享《金剛心總持論》的讀後心得，而在加入「精誠修鍊區」社團數個月更另外添加上要分享《金剛經說甚麼》的讀後心得、回報每週靜坐的總時數以及要求固定讀誦《金剛經》的功課。

記得剛加入「精誠修鍊區」的初期每當輪到自己要分享《金剛心總持論》的那一天，自己總是要把經文翻來覆出一直反覆咀嚼思考，才有辦法像是擠牙膏一樣擠出一丁點的分享文字。

還記得當時第一次輪到自己分享《金剛心總持論》的時候，自己的內心非常的抗拒，心中還一直犯嘀咕說「以前在大社團都只要分享當週靜思語的心得就好了，那樣簡單容

易多了！現在改要閱讀佛經的經文之後分享心得這真的好難呀，怎麼辦，已經反覆看了好多遍都還是不知道要如何下筆耶？」

但因為想到菩薩和阿伯以及師姐會這樣安排，背後肯定是有我現階段想不到的用處，因此就只好仍然乖乖的硬著頭皮逼著自己去思索。

結果那一次自己面對著電腦網頁上的《金剛心總持論》的經文文章反覆來回看了好多次，整整花了一個多小時以上才勉強擠出來一丁點文字來！

而在經歷了多次之後這樣的經驗後，自己漸漸得能夠瞭解體會到 佛菩薩和阿伯安排這些功課背後的用心良苦：淨空法師曾開示過「修行首重在薰習」，在我們對於佛經經文反覆閱讀思考、絞盡腦汁、搜索枯腸的時候，佛法的正知正見、微言妙語同時也在我們不知不覺的時候一點一滴的滲進融入我們的深層意識，進而以微妙的方式改變我們的起心動念和言行舉止！而在我們撰寫自己的閱讀心得的時候，由於撰寫文章心得逼使我們必須主動思考、而非被動單一方向的接受外在資訊、再加上撰寫心得的時候必須不斷的參照思索佛經上的經文智慧，因此使得經文上的微言大義更容易滲進我們的內心和深層意識裡！

就如同孔子曾說「與善人居，如入芝蘭之室，久而不聞其香，即與之化矣。與不善人居，如入鮑魚之肆，久而不聞其臭，亦與之化矣。

丹之所藏者赤，漆之所藏者黑，是以君子必慎其所與處者焉。」我想這其中應該也有許多異曲同工之妙的地方吧！

回首加入「精誠修鍊區」也快要滿將近一年了，由於每隔一段時間就需要分享《金剛心總持論》以及《金剛經說甚麼》的讀後心得，就如同上面所述的：每次反覆的閱讀經文並且絞盡腦汁、搜索枯腸思考體會都是對於內在本有思想和習氣的轉化和修正。

以前自己總認為修行就是斷惡和修善就好，就像七佛通戒偈中所說的「諸惡莫作，眾善奉行」，自己對佛法修行的瞭解也就僅止步於斷惡修善而已—就像社會上許多人一樣覺得「做個好人」就好。

對以前的自己來說「放下」絕對不是我的選項之一，總是會覺得這個世界就是二元對立，善與惡、白與黑、對與錯，所有事情都一定要弄得清清楚楚、明明白白，絕對不允許有任何模糊的地帶。而在《金剛心總持論》和《金剛經說甚麼》這些經典以及 阿伯的觀念指導之下，讓我慢慢逐漸的體悟瞭解到七佛通戒偈：「諸惡莫作，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教。」

斷惡修善都是為了讓我們「自淨其意」的必要手段：

因為不肯斷惡、不願斷惡、不想斷惡就代表我們還緊抓著惡習死不放手、不肯改正；不願修善、不想修善就代表我們仍然緊抓著內在與生俱來的自私習氣死不放手、執著於

自己自私自利的習氣。唯有當斷惡修善的功夫做到越徹底的時候，自淨其意的落實程度才有可能達到愈多！

藉由透過斷惡 -> 修善 -> 連善也不執著這樣的修行次第，得以找回人人本具自足、不生不滅而清明透徹的自性。

此外，在這將近一年以來閱讀《金剛心總持論》和《金剛經說甚麼》帶給自己的最大影響是瞭解體悟到「不執著」和「放下煩惱和罣礙」的重要性！

就像在這將近一年來 阿伯常常會在社團修鍊區不斷提醒我們「應無所住而生其心」以及「心定意淨擾自清」，而對自己而言「心定意淨擾自清」這句話的意義又格外深刻：干擾著我們的「困擾」本身，除了精舍辦事時常遇到的外擾—來自靈界的干擾之外，更多時候是來自於我們自己內心中本身的執著、看不破、放不下的種種煩惱與苦惱在我們的內心中翻騰攪動不斷的折騰著我們自己！怎麼我以前都沒有注意到這些現象而一直苦苦的逼惱著自己呢？

因此對於現階段的自己來說「看透事情的本質」以及「放下煩惱和罣礙」是我接下來要努力的最大課題！

總結自己加入精舍社團將近這一年的時光的心得，感覺就好像自己像是一碗本質非常汙濁黑暗的黑水，藉由不斷的持誦《金剛經》，按時靜坐，閱讀思索《金剛心總持論》

和《金剛經說甚麼》中的微言大義和智慧法語就像是不斷的注入清澈純淨的泉水，一點點、一滴滴的逐漸洗滌淨化自己的心性。

雖然就自己實際的體悟認知是自己離「不執著」、「放下煩惱」、「無所住而生其心」的境界還差得很遠、很遠。但是就如同上面所形容的比喻：一碗本質非常混濁黑暗的黑水(象徵自己過去世修偏的心性和習氣)只要願意持之以恆不斷的一點一滴注入清澈純淨的泉水，即便黑水多到滿出碗來了都仍然還是堅持繼續持續不斷的一直不停的注入清水，相信最終必定還是能夠換得一碗清澈乾淨的泉水！

(分享結束)

待過淨土就不會修偏嗎？菩薩總是慈悲為懷，再再倒裝下凡，不過若發生隔陰之迷，有時就會有修偏的狀況。這時候情況有時挺尷尬，有淨土時的智慧，也有修偏時的習氣。所以我們常說人生就是黑與白的戰爭，沒有什麼永遠的黑與白，就是當下您怎麼斷惡修善與自淨其意了！換句話說，對過去也不用執著了，知道待過淨土，告訴我們本世還是得要重修；待過外道，告訴我們要趕快拉回，就是如此而已。

精誠修鍊區提到的功課《金剛經說什麼》與《金剛心總持論》及靜坐、念誦《金剛經》，這些都是很好的修正習氣方式，看著師兄的成長，就是最佳的驗證。請您務必參考，再看過一次師兄的分享與好好學習，以早日拉回心性。

改邪歸正

以下一位師兄自述，來文照登：

前言：個人經慈悲的佛菩薩開示：欲消除過去修偏的深層習氣，需誠心持誦《金剛經》600 遍。就這樣開始加入牟尼精舍學習佛法，開啟了我誦經消除深層習氣的心路歷程，從入門的大社團；轉而進入精誠區磨練心性。

一、遭遇干擾如何誦經

（一）當加入社團開始持誦《金剛經》後，才知道可能有那麼多的干擾，感恩蔡師兄、林師姐及其他師兄姐排除干擾及解惑，原本還傻傻的慢慢誦，後來才知道深層習氣的嚴重性，林師姐說：要快點，把死字當前。下定決心，先連續誦 10 部，往後就很順了，後來發現原來我也可以一天誦 20 部《金剛經》。以下是深層習氣及干擾的親身體驗：

1、誦經時喉嚨很不舒服，好像卡痰的感覺、變聲或是沒聲音。

2、頭頂有一股吸引力、會癢、發麻，肩頸特別緊酸刺痛，很不舒服，有時身體也會稍稍晃動。

3、會打嗝（有時也會排氣）。

4、持咒及誦經時，哈欠連連、頭昏眼花、眼皮很重、感到很睏，誦到直接昏睡，真的很困擾（不誦就不會，代表干擾真的不想讓我念）。

5、來自配偶的干預，在家待在佛堂的時間過久，她會生氣，說回來就待在佛堂唸經，要這樣的話乾脆不要回來算了（對我惡言相向及冷潮熱諷，已請示因個人業障的關係現階段只能默默承受，相信有朝一日她能明白）。

（二）「一日修來一日功，一日不修一日空」。修持過程中，雖然有很多干擾，但是，師兄說：「若無考驗均順暢，隔壁阿貓也金剛」、「干擾其實是來成就我們的」。所以，我每天都要想辦法擠出一些時間，在家裡佛堂、超商或是圖書館裡讀誦《金剛經》，轉變心性。

（三）誦經時，自我要求三到：眼到、口到、心要到。（藉由誦經自身漸漸瞭解經義明心見性）

二、要想成佛一定要修禪定

（一）遇有靈界來干擾，精誠區內的師兄姐經常被干擾其身心痛苦而求救，有人皮膚癢到的不行，奇癢難耐、有的干擾到心臟、身體不舒服、昏睡、頭痛、頭暈、電腦當機等等不勝枚舉，還好，有林師姐或蔡師兄來解救排除。想想自己跟這些師兄姐比起來，我的干擾不是很嚴重。

（二）蔡師兄開示：「心定意靜擾自清」、「干擾其實是來成就我們的」，遇事練心、無魔（磨）不成佛，來勉勵我們。加上自己轉心輪排除簡單的干擾，往後我求救排除干擾的次數就明顯減少很多。

（三）練習靜坐時，曾有過經驗是有光體從頭頂進入身體來加持。蔡師兄開示：「凡所有相 皆是虛妄」，及時把我拉了回來，故云：「魔來魔斬，佛來佛斬。內不著相，外不動念。」不然就著相了。故云：「無礙清淨慧，皆依禪定生。」平時應謹慎持戒，由戒生定，由定開慧。「禪定不一定會成佛，但是，要想成佛一定要修禪定」。

三、參投明師、藉由心得分享轉心性

（一）佛將涅槃時，阿難問佛：佛在世的時候，大家都以佛為師，佛滅度後，以何人為師呢？佛說：「以戒為師」。

而學佛不能閉門造車或盲修瞎練，一定要懂得尊敬師長，請益師長，要跟隨有德性、智慧的「明師」來學習。今生有幸，能遇見牟尼精舍，有蔡師兄及各位師兄、師姐的指導與陪伴，能向「明師」學習正法、了解因果業障、解答心中種種疑惑，「明師」再依學生各人的根器利鈍，從旁觀察指導，這樣才能往正法的修行路上前進，才能讓自己真正悟道成佛。經請示精舍專修法門為「觀音明心法門」後，相信有好的「明師」教導，再加上一門深入，一心不亂，老實念佛，必能修得正果。

（二）佛陀告訴我們，「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想、執著而不能證得。」禪宗祖師有四句話：「佛說一切法，為渡一切心。我無一切心，何用一切法。」持再多的咒、誦再多的經，心性不改也無用。所以，藉由讀誦《金剛經》總持論心得分享及《金剛經》說什麼重點分享，自我轉化心性，進而轉迷為悟，找回真心本性，才是根本之道。

四、什麼是深層習氣、習氣又是什麼

依照牟尼精舍部落格內文章重點摘錄如下

（一）何謂深層習氣

1、深層習氣：是過去世貪嗔癡及執念過重，因而修偏。

2、過去世修偏：是因為過去世因接觸外道導致心性偏移，有魔性才有深層習氣之產生。

3、純粹修偏：是自身習性不積極改進。

（二）何謂習氣

1、習氣的定義

　　通常是貪瞋癡慢疑的綜合體。

　　每人都有過去的習氣，時間一到，習氣就會開始影響或許讓您開始忌妒、比較、貪心、嗔恨、或想害人。這些都是要修正的。在修行過程，碰到這些，就看您有沒有誠實面對，並且加以修正，如果老是嘴巴說的好聽，說我有在唸經，有在持咒有在觀想，但

這些該改的都沒改。或許，連一個比較純真的小孩都修得比您好，誠實面對自己，當您發現有這些狀況或情緒反應等習氣，請查知並且想辦法修正，若需要佛菩薩幫忙，請建立好您對佛法信心，佛法教轉念，不是教您一定改變目前的現實狀況，遇到一點小事或挫折就埋怨佛法不靈，佛菩薩也幫不了。因為「信」沒了，而且有時候，不讓您如願是在考驗您的信心看看您到底是只想求，還是真的想改變自己甚至有些開示，也只是在測試您。佛菩薩的智慧，我們無法猜測，但我們應該要相信，並且也請您多念《金剛經》。開示：這是可以改變習氣的但真正改不改還是在您身上。

2、習氣的影響

（1）由於大家認真修行的因素，所以會接軌過去接軌，包含過去修的功力以及習氣，所有習氣，好壞照單全收，這些就是您輪迴的軌跡，唯有確實修正，才能真改善。加快念經腳步(尤其是《金剛經》)，然後趕緊把習氣調過來，讓心中(靈)的白大於黑。

（2）控制你的想法，無法察覺，每人過去有習性或有修偏等問題，有時非您本意但習氣就是如此，就像空氣一樣無法覺察。

（3）習氣造成修行干擾很多，所謂的接軌，除了接好的，當然也接不好的，因為這都是曾經的自己！有些師兄姐過去業障重，或曾當過外道，這些干擾看到您這輩子要轉變了，肯定會來干擾或是報仇。所以修行過程一定有干擾。有些干擾佛菩薩會讓我們先幫大家處理或淨化，但有些干擾佛菩薩卻叫我們不能出手。原因有很多，一來可能是考驗對方信心，如果當事人都沒信心，旁邊的人說破嘴也是沒用；二來可能是讓對方承受當初的

業障，讓當事人明白原來當初的自己曾那麼害過眾生…等。請師兄姐切記誠實面對自己，《金剛經》多念，業障趕快銷，習氣自然慢慢改。

五、高僧大德的開示

（一）廣欽老和尚：無魔不成道

修行人就是要在這色、聲、香、味、觸、法的業識順逆中求解脫，無魔不成道。

成佛哪有那麼便宜之事，不經苦行，不經魔障，如何去歷練無明煩惱，修行人就是在修魔障。唯有衝破魔境中的無明煩惱，方能得到解脫。也唯有捨下色聲香味觸法，心無掛礙，才能得到清淨解脫，才能顯出菩提心來。所以，修行人不能怕魔障，不能貪圖安定順境，那樣是不會進步的。

（二）淨空法師：佛跟魔一念之間

「魔事境，魔是梵語，具雲魔羅」，翻成中國意思講「殺者」。殺者什麼意思？「謂能奪人智慧之命故」。他給你做障礙，他不要你的身命，他要障礙你的慧命。

《大智度論》上說「魔以破人善法為事」。他不喜歡人作善，喜歡人作惡，你作惡，他來加持你，他幫助你、成就你，你行善，處處障礙。

為什麼？「又天魔正以順生死，貪五欲，退菩提為事」，他們幹的就這個事情。

順生死就是不願意出六道輪迴。天魔，這是指天王，哪一道的天王？欲界第六層天。欲界就是沒有離開五欲，沒有離開七情五欲。他不想離開七情五欲，他對這個很貪愛，也就是我們一般講情執特盛，所以他貪五欲七情的享受，他貪求這個。

退菩提，不是長菩提，他是退菩提，不是增道心，他是退道心。你真正想修行，想出離欲界，出離六道輪迴，他得想方法來障礙你。幫助你阿賴耶識裡面煩惱、習氣讓它增長，外面用威脅利誘，這是他的手段。

我們在小乘，世尊八相成道有降魔，八相裡頭有降魔，威脅利誘。那我們知道，釋迦牟尼佛用什麼方法來對治？用定、用慧，如如不動，他對你就沒法子。

智慧是觀，在智慧裡面的觀，是凡所有相，皆是虛妄。威脅利誘都是假的，都不是真的，威不害怕，利不起貪心，他就沒辦法了。

由此可知，魔能夠得便，就是他成就你退道心，基本的因素還是因為你心裡頭貪瞋癡沒斷，他才能得便。你貪瞋癡要斷了，他對你一點辦法都沒有。到他一點辦法都沒有，他佩服你，他來護法，你是真正修行人，真了不起，他就變成護法，魔王波旬護持釋迦牟尼佛的法。

今天他不護了，為什麼不護？你們修行是假的不是真的，假修行他瞧不起你，他要讓你多受點罪；你真修行，佩服，沒話說。

魔也是眾生，魔的性也是本善，只是他貪著名聞利養、貪著五欲六塵，如是而已。你真不貪，他佩服你；你要有貪心的時候，他瞧不起你，他來捉弄你，他一定障礙你修行。

所以我們瞭解事實真相，魔有他不好的一面，看那一面，那一面是善良的，「人之初，性本善」，魔也是人，他的本性本善。

問題他習性不善，看他用哪個性當家做主？他佩服的人，他用本善的性。他瞧不起你，你搞假的，不是真的，還打著佛的名義在欺騙善良的信徒，那他對你就不客氣了。

大乘教裡面，把魔跟佛看成平等的，無佛亦無魔，完全是我們心跟他起感應。我們的善心跟他感應，他就是佛；我們不善心跟他感應，他就是魔。

所以，佛跟魔差別在哪裡？自己的念頭，一念，一念善，魔是佛；一念不善，佛是魔，就這麼個道理。

（三）淨空法師：如何降魔

諺語常說：「好事多磨」，又說：「道高一尺，魔高一丈」。魔是我們生活與修行的障礙，要解決此問題，唯有學習釋迦牟尼佛的方法。世尊在八相成道裡示現「降伏魔外」，值得我們認真學習。世尊降魔的方法不是對外，而是對內。魔軍來擾亂威脅，世尊沒有抵抗，魔女來誘惑，世尊也沒有逃避，而是用「戒定慧」三學來解決。

從此地我們得到啟示，遇到任何威脅利誘，再大的障難，只要將內心的魔怨消除，外面境界就是「無佛亦無魔」；這正是蕅益大師所說的「境緣無好醜，好醜在於心」。外面的魔境其實就是心魔變現出來的，能變魔境的是自己的邪知邪見、貪瞋煩惱，而外面境界是所變。世尊教我們的方法是要降伏自己能變的心，外面所變的魔境就不礙事了。

《八大人覺經》中，將魔分為四種：五陰魔、煩惱魔、死魔、天魔。五陰魔、煩惱魔、死魔都是屬於自己的心魔；唯有天魔是外面的。天魔從哪裡來的？也是自己的心魔變現出來的。而世人不明此理，遇到妖魔鬼怪，就想盡方法去抗拒、克服，這永遠不能解決問題。解決問題的方法，是將之化解。自己本身有煩惱、邪知邪見，這是一切魔障的根源。所以，只要做到「知見正、除煩惱」，外魔也成佛了。四弘誓願中的「眾生無邊誓願度」，魔也是眾生，度魔成佛，才是真正普度眾生。

而正知正見是從三昧中得來的。一個修行有相當定功之人，也不曉得自己是正定、還是邪定，所以九法界眾生修學不能離開經典。修學用功依據的理論、方法，及功夫裡所現的境界，若與經典相應，就是正知正見，就是正行、正受；正受就是三昧。三昧的範圍很廣泛，只要是「正」就是三昧，所以正知、正解、正行、正受都屬於三昧。

我們在經中看到，佛為眾生說法，先要示現入定，《華嚴經》也不例外。《楞伽經》云：「那伽常在定，無有不定時」，法身大士已常在定中，佛還需要入定嗎？佛是示現入定，就是要說明：說法度生以三昧為根本，一切法都從三昧中流露出來；三昧無限的深廣，就是性德的流露。

定中的境界就是一真法界，沒有妄想、分別、執著，沒有先後、大小，所有相對的概念與事相都不存在。一真是如來所證的事實真相，如來所證就是三昧中所現的境界相。此境界對凡夫來講不可思議。譬如，經上講「芥子納須彌」，芥菜子如芝麻一般，芥子沒有放大，須彌山也沒有縮小，如何能將須彌山放入芥菜子中？就是因為沒有大小，所以能相即相容。我們會分別大小、執著大小，小不能容大，這就是魔境。而魔境就是從妄想分別執著裡生的；若若離開妄想分別執著，無大小、內外，芥子就能納須彌。

凡夫生活在相對的時空裏，即科學家講的「相對論」，相對就是分別執著，不是真的。佛菩薩沒有分別執著、沒有相對，連理事都沒有，所以他沒有障礙。在佛菩薩眼中，即使是妖魔鬼怪，也是「過去父母，未來諸佛」，也以孝順心、恭敬心待之，絲毫不減。

這是世尊示現降魔的本領，用意是要我們學習。只要有邪見、煩惱，決定有魔障，妖魔鬼怪會常常圍繞身邊。若能除去邪見、煩惱，妖魔鬼怪都成佛了。由此可知，佛、魔只在一念之間。一念迷，佛就變成魔；一念覺，魔就成佛。因此，魔障的癥結不在外，而在自己內心。世間愚人遇到妖魔鬼怪，請道士畫符、念咒驅魔，這是用武力對抗。即

使你能贏他，問題還是沒有解決，他的怨恨心、報復心仍在，他還會來報復，而且會更兇猛，這就沒完沒了，問題只會愈來愈糟。所以世尊不對抗，而是以真誠、清淨、平等、慈悲心來包容、感化。化魔成佛是好事，自他兩利。魔成佛後，會永遠感激你，當你示現成佛度生，魔就示現種種身分來護法，這才是真正解決問題。凡是把問題搞糟了，都是愚癡造成的。由此可知，智慧之可貴。

佛法自始至終就是求智慧，唯有智慧才能圓滿解決一切問題。世出世間所有問題，都能做到圓滿的解決，因為理上是同一法性，法性是究竟圓滿。一切事物都是依法性為自體，自體圓滿，自體所現的相也一定圓滿。凡是解決不了，都是智慧不夠、方法不善，要回過頭來修智慧。方法就是權智，佛家講的「善巧方便」；權智依實智，實智就是三昧。所以說，自己成佛了，看到山河大地眾生，「情與無情，同圓種智」。由此可知，解決世出世間任何疑難雜症都在內心。佛法稱為內學，而非向外，向外是心外求法，就是外道。外道不能解決問題，唯有內學才能解決問題。

因此，在初學階段一定要熟讀大乘，特別是發心從事弘法利生之人，不但要讀誦，還要契入境界。契入就是「隨文入觀」。展開經卷，隨著經文的教誨轉變我們的觀念，稱作「隨文入觀」。「入」是契入，入的意思把「信解行證」全包括了。入是證，有行才有證，行是改變觀念；觀念的改變是因為明白道理，明理就是相信佛的教誨。佛所說的「教理行果」，我們能做到「信解行證」，境界就轉了，這就是隨文入觀，這是真修行，能得真實受用。

修行的法門無量無邊，「隨文入觀」是教下修行的方法，就是展開經卷，能入佛境界。而入境界最重要的是在日常生活，處事待人接物之中，時時都能保持不失，就是不退轉。有這個本事，對於妖魔鬼怪，我們就不會恐懼，我們有能力幫助他們同成佛道，這是大圓滿的解決。這是佛教導我們的，這才是真實、究竟、美滿。

六、修行沒有捷徑

修行不在山上，不在佛寺裡。生活即是道場，你的工作環境就是你的道場，無論你從事什麼職業，都要把你的修行融入到你的工作中，面對境界歷事練性，對人練心。

「修」是修正，把我們過去錯誤的思想，修正過來這叫修。我們有一分修持，得到一分的加持；我們有十分的修持，就得到諸佛如來十分加持。

「佛在心中莫遠求，靈山只在汝心頭，人有個靈山塔，只向靈山塔下修。」說明佛、道都在每一個人自己的心中，個個心中有佛，依照後世禪宗所講：心即是佛，佛即是心，不是心外求法。以佛法來講，心外求法都屬於外道。常言道：「寧可千年不悟道，切莫一日入魔道。」一旦失去人身，求出無期！慎之慎之！

七、蔡師兄的話

（一）在此整理了師兄姐遭遇干擾求救時，蔡師兄的開示如下

1、應無所住而生其心。見諸相非相即見如來。

2、依賴莫深。自性自度。自業自消。相信自己。

3、心定意淨擾自清。

4、定、靜、安、慮、得。

5、不管是佛還是魔，人才是自己最大的敵人。

6、應無所住而生其心，凡所有相皆是虛妄。

7、很多干擾其實是來成就我們的。

8、不要只在意念經的數量 重點是心性的轉變。

9、靜坐是輔助，非目的，淨空.心性才能提升。

10、臨境不惑，淨念相繼，佛聲不離。

11、念起即覺，覺即照破，境來便掃，掃即放過。

12、有些事情不是看到希望才去堅持。而是堅持了才看得到希望。

13、歷事練心。

14、無所住—色、聲、香、味、觸、法。

15、無礙清淨慧，皆依禪定生。

16、魔性、深層習氣如何擺脫，深入《金剛經》.此結可解。

17、 成佛需靜坐，那是輔助心靈穩定的一種捷徑，修清淨心由此萌發，但靜坐不一定會成佛，仍需配合明心見性與度眾，三管齊下.始克有成。

18、魔就是磨，玉不磨，不成器。

19、干擾有時是一種歷練與經驗，請正面看待他，有時是逆增上緣，是來成就你，雖然有時令你手足無措，思緒大亂，但雨過天青，你又重生一次，生命的韌度又加強一些。

20、魔性越強身越癢。自性清淨就不癢。心性清涼癢不起。心安境即安，心靜自然涼。

（二）蔡師兄說：

1、會開示經文，係因為藉由誦經自身漸漸瞭解經義明心見性，而在誦經中，迴向對象若是靈界眾生，當祂們在旁聽經之時，也會因為我們的誠心慢慢態度軟化，若見我們心境上轉化，祂們也會學習跟進，進而有學習佛法機緣，若是人與人之間，則因果化解後，阿賴耶識相欠的記憶也會慢慢消除，若是誦經後，本身行為態度改變，別人也會因為自己的努力所感動，進而認同佛法，甚至有學佛的機緣。歷事練功，遇弱則弱，遇強則強。

2、修行要旨：

色是虛空相，虛空是色種，虛妄取異相，心隨入色種。

大種中無色，色中無大種，亦不離大種，而有色可得。

佛在塵世成，塵世成就佛，莫被塵世纏，久纏忘記我。

八、結語

個人在未消除深層習氣前，誦持《金剛經》時，飽受深層習氣及干擾之苦，當持誦到 501 部時，忽然文思泉湧，想寫這篇分享文，也曾連續持誦 10 部《金剛經》以上（你越精進，深層習氣越是來干擾你，頭頂、眉間一直發癢發麻，哈欠連連、頭昏眼花想睡覺，肩頸緊繃酸刺痛，喉嚨不舒服等等），干擾連續不斷一直來，相信只有箇中人始知其滋味。當下想到有師兄姐分享過，趕快誠心向業主菩薩懺悔、求饒，請先不要來干擾，求佛菩薩加持，順利盡快完成經文迴向功德，讓業主菩薩離苦得樂，解脫得渡。

有上述困擾的師兄姐們，一定要先儘快完成經文消除深層習氣，不然干擾一直來障礙您學佛，因為魔不喜歡人作善，喜歡人作惡，你作惡，魔來加持你；你行善，處處障礙你。希此分享文，能對正在學佛求道的師兄姐們有些許幫助，不要著了魔道。干擾是他的手段；讓您起退轉心，才是他的真正目的。

自我期許：以佛心為己心、以師志為己志。誓度眾生、方證菩提。

（分享完畢）

本篇文章對於深層習氣是非常詳盡的說明，師兄除了例舉自己受干擾時的感受，還提出了他修習的心得，淨空法師的說明，並例舉蔡師兄於精誠社團中的分享，這些智慧法語，沒因緣還真是看不到。現在師兄將它分享出來，這真是大智慧法語，請務必多多分享。

過去曾修偏，現在我們改變不了；但過去、現在、未來其實就是一體的，若真的要改，放下屠刀，立地成佛，就看您自己要不要做了！蔡師兄：「千里之行，始於足下。」

足下在哪？就是當下！怎麼走呢？再看一次本篇文章就知道了！

魔性的解藥

以下為一位師姐自述，來文照登：

我從很久以前就想寫關於化解深層習氣的文章，但是我一直處在深層習氣干擾之中，不確定自己有什麼資格來告訴別人該怎麼做，可是我自己有很多經驗想和大家分享，希望多少幫助正受深層習氣困擾的人。然而，這篇文章不能只是告訴別人修偏的深層習氣有多痛苦，招來多少干擾和病痛，而是要提升層次讓人瞭解如何轉變。但我在文章的一開始還是會大致說明自己的深層習氣發作會有什麼明顯症狀。

看過冰雪奇緣的人就知道，艾倫戴爾女王艾莎常常強迫自己：「別有感覺！別有感覺！」，這個畫面讓我感同深受，因為每次在對抗深層習氣和習氣的惡念時，自己就是一直存在這個想法。無奈壓抑是沒有用的，深層習氣就是讓您一直很有感覺，您愈不想面對它、感覺到它，它就愈猖狂地在您四周蔓延，只有真正讓心轉了，它才會逐漸消失。

深層習氣到底怎麼來的？是自己過去世修偏所造成的。這個深層習氣不會因為投胎轉世而消失，會一直跟著自己。即使本世沒有唸經修行，它還是會跑出來干擾，對我而言，最常見的症狀就是頭痛欲裂，噁心想吐（真的會吐），並且牽引非常多的外靈干擾，而且有很多外靈是自己過去修偏的同伙。一旦自己開始走正道，祂們會想辦法阻止，使得修行之路備受考驗。

看過很多篇文章，有些人是家中有供佛菩薩，但是還是被外靈、精靈干擾，精舍的回覆經常是指：「佛菩薩對眾生平等，所有靈都是祂們要渡化的對象。」再舉一例，我以前以為去精舍非常安全，但是後來發現自己在精舍也會被干擾，屁股會發抖或全身突然發冷，難道精舍沒有佛菩薩嗎？有的，但是就像《地藏經》所說：「此皆是地藏菩薩久遠劫來已度、當度、未度、已成就、當成就、未成就之眾生。」所以佛菩薩並不會對祂們有不同對待。就像我們社團裡有很多過去世修偏的人，曾經當過精靈、阿修羅、夜叉、鬼王……。 佛菩薩一樣想辦法渡我們，感謝佛菩薩的慈悲，願意給我們機會，拉我們回正道，我們才不致於持續淪陷造業。

原本我在天上當鬼王，後來因為犯錯被處罰不知悔改，心覺不平而墮魔界，到處搶奪靈界財物，成為精靈，感謝後來 地藏王菩薩的渡化，我才不會在精靈道一墮落下去，轉而開始修行。之後下凡為人，當世就造罪業，因利益衝突讓人傷重死亡，此罪仍在唸經，即將還清。就這樣經過六世，習氣愈來愈重，傷害的人愈來愈多，直到今世，原本以為自己是個好人，修行之後，惡念不停湧現腦海，才知道本世也一樣荒唐度日，還自以為正氣凜然，說到此處嘴角不覺露出諷刺的笑，過去真是愚癡迷惑，信邪倒見而不自知。要不是加入牟尼精舍的銀河大手印社團，後來又因為深層習氣發作，被拉到精進特區，由蔡師兄直接教導，我不知道要錯到何時，完全是求出無期。而我修行的過程中，就非常頻繁地被精靈干擾，怪不了誰，這一切都是自己的業報。

回到正題，透過網路請示，佛菩薩開示，我需要 850 部《金剛經》消除深層習氣，另外再 850 部《金剛經》消除累世習氣，我相信精舍底下的精進和精誠特區沒幾個比我

要唸的多，這並不是值得驕傲的事。我只是想說，如果我可以改變，那些開示出來經文數比我少的，肯定更有機會。就在唸經消深層習氣的過程中，我一直出現以下症狀：

一、　壞心眼，充滿恨意，愛生氣。

二、　不想唸經、經文唸不進去。

三、　頭痛欲裂。

四、　經常想嘔吐。

五、　全身發抖，尤其腳像被電擊。

六、　靜坐坐不住。

七、　懶惰，什麼都不想做。

八、　喜歡熬夜。

九、　情緒起伏大，經常莫名異常悲傷。

十、　全身上下這裡也痛，那裡也痛，神通也沒有用（神通抵不過業力）。

此外，我的家人也經常被我的深層習氣干擾。我的小孩會很多天肚子很餓但是一直不吃飯，兒子會喊餓，但是給他什麼東西他都拒絕不吃；我的女兒會睡不著覺，很晚才睡，或是半夜作惡夢，常常跑來找我們睡；我的先生平常對我最好，卻會因深層習氣干擾對我大發脾氣。我的家人真的很可憐，都是我正念不夠，害他們受苦，自己作惡還拉他們下水，唉！

深層習氣發作的人會充滿惡念，看人都是惡的，人家的所有言行舉止，我都解讀為居心不良，想要陷害我，其實真正居心不良的是自己。此外，稍微有一點被佔便宜，就心存不滿，到處批評說嘴，然後愈批評深層習氣就愈強，很想嘔吐，還會因為惡念、惡行吸引惡靈的干擾，整個就是雪上加霜。而且深層習氣發作時，面對要做很多事，就會心生不滿，為什麼都是自己在做，為什麼別人不用做，殊不知換個心念——最有福氣的人才能做最多事，因為受到信任才受交付最多責任和事情，而且做愈多，學愈多。所以，對同一件事千萬要學習用正念看，不能用邪念看。

千萬不要以為現在沒有深層習氣所以這個跟自己無關，因為現在沒有不代表以後沒有；現在唸完消深層習氣的《金剛經》數，也不代表自己就不再受深層習氣干擾，只有真的轉化心性才行。當遇到打擊不生嗔恨，被嘲笑會努力反省和精進，而不是心生怨恨，才有可能擺脫深層習氣的糾纏。有的人可能本世轉不了心性，要花一世、二世，甚至多世才有可能。所以，要努力精進唸經和修正行為。深層習氣愈引導您做的事，您愈不能做。

如果以為自己唸經消完深層習氣就從此一片光明，可能會大失所望。我就曾經深層習氣迴向圓滿之後仍然一直不停受深層習氣干擾，其他師兄姐也是。即使如此，還是要努力唸經才會有希望。所以，消完深層習氣，還是每日要保持額外唸兩部《金剛經》，以免哪天不小心遇到什麼人生大事，念頭轉不過來又生瞋恨執著，深層習氣增長時還可以拿來抵一下。

但是唸經是要唸到心裡才能有效消除深層習氣。過去我曾經要求自己每天要唸 15 部《金剛經》，放下一切事，努力達成目標，一週唸一百多部《金剛經》，滿 850 部後迴向消除深層習氣，結果被佛菩薩說我只有口唸，心沒有唸，要再補 260 部《金剛經》，當天我就深層習氣發作，腦海充滿恨意，看著《金剛經》完全唸不下去，充滿厭惡，還過份到想把《金剛經》丟到地上，那時的我非常痛恨唸經，覺得自己被騙了，唸經根本沒有用（心性沒有轉），我雖然堅持著邊哭邊唸《金剛經》，字字句句沒有佛性只有恨之入骨，一心想退出精進特區這個社團！感謝當時很多師兄姐鼓勵我，把我留下來，要我別為了要補的 260 部《金剛經》浪費了前面努力唸的 850 部《金剛經》。也非常感謝佛菩薩的照顧，因為我深層習氣發作時去睡覺，眼睛閉上出現一片星光從頭頂灑下，我就突然恢復正常，醒來時就不再充滿恨意，願意再拾起《金剛經》，心平氣和地唸經，不然我現在應該也不能在這裡寫這篇文章，可能早就入了外道永遠不回頭了。

由於深層習氣會讓自己一直亂想，所以要多靜坐、用浩然正氣和全身燃燒法將雜思消除，不然雜思會引干擾。原本習氣和深層習氣就會幫忙找干擾了，千萬不要自己再火上加油。只要覺得自己一直胡思亂想，就是該用神通了，別相信自己有意志力可以抵抗，這有時是深層習氣用來騙您繼續沉淪的招數。琉璃體隨時排，心輪也是要常轉，基本功必須時常用，不用的話，很多干擾也會拉扯意念去亂想，負能量太多真的會讓自己爆走、抓狂。

靜坐對我控制深層習氣和胡思亂想的幫助很大。我有好長一段時間一直抗拒靜坐，每次蔡師兄說要靜坐我就說一堆理由不坐。後來蔡師兄說了重話，我才開始靜坐。蔡師

兄說靜坐不一定會成佛，但是成佛一定要靜坐。一開始我靜坐時干擾非常多，一堆阻礙，讓我靜坐想睡、這裡痛那裡痛、臉好癢一直抓、身體像有蟲一直鑽、全身不舒服只想起來。蔡師兄說這代表這件事是對的，祂們就怕妳這麼做會有成就。於是我從坐不到一兩分鐘（因為一有靜坐念頭干擾就來，坐不住），到後來堅持下來可以坐到半小時，甚至四十分鐘。每次靜坐之後，雜念就消失，心平靜了、不亂想，深層習氣也就不容易發作，也因為靜坐關係，心靜意定擾自清，干擾就降低很多，雖然還是每天都有，也不致於痛苦難耐。很多事情因為靜坐有了答案，逐漸學習放下。所以，靜坐如同蔡師兄說的，也能開智慧，不再執著。深層習氣本身就是一種執著，因此，靜坐絕對是抗魔過程必要的處方。

面對深層習氣，凡事要學會轉念、反省、懺悔、修正行為，如果遇事都能從一開始的起心動念充滿警覺，深層習氣就很難發作了。要想辦法在惡念一開始就察覺它的存在，馬上消滅，不任它持續擴張。時時覺察自己的心性才會意識到要克制深層習氣意念，否則很容易被引著走。慈悲心和同理心是各位對抗深層習氣的柔性武器。一定要學習不抱怨，不去看別人缺點，但是深層習氣會讓您很容易用心機和自私看人，所以一旦被拉去看要強迫想別的事，或轉念想好事，否則深層習氣會越來越強。記住，凡事替人著想，而不是替自己著想。不要有恨意，恨是魔的超級肥料，也代表自己太過執著，執著易生嗔恨，深層習氣就愛您有恨，也專門引您恨別人，「不知道檢討自己」，「覺得都是別人的錯。」所以不能只是三省吾身，起心動念都要監控，自己不控就會被深層習氣控。

雖然深層習氣和所有干擾都是來成就您的，這句話沒有錯，只是您能做得到嗎？您能夠將負面干擾轉化成為智慧和助力嗎？還是只是持續抱怨被修理得很慘呢？如果這樣，蔡師兄說：「那這些苦真的是白受了。」唸經的同時，心性也應該隨之調整修正，否則就是把《金剛經》唸到背上去了。我曾經為此寫了一首詩：

背上背著金剛經，口中唸著心未聽，

誦盡萬部口未清，如來見了直嘆氣。

努力靜坐，守好自己的心念，管好自己的嘴巴是關鍵。然而，雖說靜坐和轉念可以改變深層習氣，但前提是要先把佛菩薩第一階段開示的《金剛經》唸完，消除深層習氣才比較有可能。精舍有一位師姐從頭到尾都不用唸《金剛經》消深層習氣，而是靠自己的意志與佛性將之轉化，但是這種意志堅定的人真的很少，我們凡夫俗子還是乖乖唸《金剛經》，努力執行《金剛經》吧！

消深層習氣的路上一定要有良師益友相伴，否則深層習氣發作時沒人幫忙真的是太難改變了。對於同樣受深層習氣困擾的人，旁人能做的除了鼓勵，拉他們一把；多點同理心，瞭解他們真的很多時候身心不由已，還可以多給高僧大德的文章，讓他們學習反省和正確的待人處事，因為很多事只要改變心念，就有轉圜的餘地。

另外，像上次精舍募集酥油可以迴向心性光明，這種機會就要好好把握。我原本很天真的想靠自己轉化心性，後來發現沒辦法，還是寄了三箱的酥油，請佛菩薩輔助自己

心性光明一點。原本迴向圓滿後感覺好像沒什麼改變，但我後來逐漸發現，自己對惡念與深層習氣比較有警覺，不會亂想負面的壞事。人要想辦法瞭解自己的弱點，才能各個擊破，加以修正。例如，我只要遇到急事，就容易亂講話，有一次上班要開會，孩子拖延，讓我罵他們說如果我遲到被老師罵，我就找你們算帳，修理你們。話一說出口馬上知道自己錯了（以前不會有自覺，只是愛生氣），當天就特別小心，要自己不要亂講話。同時也反省，之所以會有來不及的情況，自己也要負責任，因為當天貪心想多唸幾部《地藏經》，就讓孩子多睡一點，晚點叫他們起床，結果最後快來不及竟然把責任全部推給他們。所以說，深層習氣就是叫人不負責任推脫和抱怨，既然如此，就要反其道而行，才能消弭深層習氣。

由於深層習氣發作會充滿惡念，讓自己福德資糧快速消失。愈沒有福報就愈不順，愛生氣抱怨，也常胡思亂想，結果惡性循環的下場真的很悲慘。《俞淨意公遇灶神記》就是很明顯的例子：他意惡太重、專務虛名、怨天尤人，給自己招來惡報。幸好後來透過誠心改變，從念頭修正，三年人生就整個翻轉。所以，雖然深層習氣會一直拉扯意念，但是用堅定的正念，努力執行淨空法師所言：「真誠清淨平等正覺慈悲，看破放下自在隨緣念佛」，存好心、說好話、做好事，深層習氣一定可以控制，人生的曙光才能顯現。

此外，可以誠心跟自己的深層習氣道歉，這並不是說深層習氣會理會我們的道歉，而是透過這個反省，設法改變瞋恨的靈識。如果不是過去自己錯誤的意念和行為，怎麼會有深層習氣產生？放任自己擴大五毒：貪、嗔、癡、疑、慢，從來不知道反省自己，只會抱怨，怨天、怨地、怨人、怨事，就不怨自己做錯事，結果不停地造下罪孽還在怪

外界。抱怨根本沒有辦法解決任何問題，只是讓自己的負面能量累積，吸引不好的人事物。沒有反省的靈識如何能修正？如果人有善與惡，善就是佛性，惡就是深層習氣，正如太極兩儀上的白與黑，我們只能想辦法讓白多一點，那麼黑就會少一點，佛性多一點，深層習氣就少一點。當我正念去解讀所遇到的人事物，我的佛性出來，深層習氣就收斂一些。同情別人和犧牲自己就是慈悲的佛性展現。

冰雪奇緣到了片尾，安娜為了救姐姐而變成了冰，後來又融解了。艾莎對安娜說：「妳為我犧牲了自己？」，安娜回她：「我愛妳」。雪寶說：「真愛可以融化冰凍的心。」

沒錯，真愛可以融化冰凍的心，也可以化解深層習氣。當我慈悲且真心的關懷別人，我的深層習氣就會下降。也只有我接受深層習氣，跟深層習氣（過去的自己）懺悔和道歉，決心要好好改變，心性才能轉。因為抱怨來自不滿，不滿就是嗔念，嗔念就是深層習氣，所以降低和化解深層習氣就是看什麼都順眼。如果深層習氣讓我不舒服、頭痛欲裂、胡思亂想，我要做的是道歉和感謝祂的提醒，不是生氣。畢竟祂是我的孩子，雖然這很諷刺，但我必須承認，正是因為我過去的五毒惡念，才會生出深層習氣。祂沒有錯，錯的是我，是我要改變。當我真心這麼想，深層習氣干擾我的頭暈悶症狀一次比一次緩解。不要讓自己用瞋恨思考，清淨心才得智慧眼。看清眼前現況，學習放下，放過別人是放過自己。如果我們不覺得別人有錯，即使別人真的有錯，也是我們學習的對象，那我們不只可以用愛消融深層習氣，學習改變自己錯誤的行為，也能從中受惠。

究竟確切的改變方法為何？淨空法師說要「用佛眼看眾生」。以下引用淨空法師的說法，如果真的做到，凡事轉念，只看好處，您也不用擔心深層習氣增長：

「對於作惡的人，你對他也很恭敬，你也不敢隨便批評他。所以他有好處，我們讚揚；他做得不對的地方，絕口不提，不放在心上。放在心上，把別人的惡放在我心裡頭，我這個心也就變惡了，這個當上得很大，不可以這樣做法。決定不能把別人的惡行、惡念、惡言放在自己心上，再加以批評那個人，那你的業就更重了。眼目當中，從早到晚，看這個世界，樣樣都是美好的，人人都是佛菩薩。你決定是上品上生，沒有惡念。這個世間是用念頭造的，有不少有惡念人造的，我現在不參加他們的行列，我站出來了，我看清楚了，統統是善人，統統是佛菩薩。惡人是一念迷惑造業的，他不是真的惡，他本性本善，不惡，惡是習性，是受外面不善的感染變成不善。

特別是把別人的不善放在心上，讓自己也變成半個不善，這個問題很嚴重，而且非常普遍。今天在這個社會上，無論在什麼地方，無論在什麼時候，你都能發現，而且很多。自己要認清楚，自己要學佛菩薩，用佛眼看眾生，這就對了。我們這一生才能得渡，有把握得渡，把握在哪裡？把握就是在見色聞聲，接觸大眾的時候，警覺很高，不把惡的放在心上，放在心目當中都是善，都是好事。惡人，學孔老夫子那個態度就行，『三人行，必有我師』。三人是自己一個，另外一個善人，一個惡人。看到惡人，想到我自己有沒有像他那樣的惡行惡念，有則改之，無則加勉，他是我的老師。善人，我看到的善人，想想我自己有沒有善，有沒有像他那樣善，有，保存好，保住；沒有，趕快學習。所以善人惡人都是老師，善人惡人都是佛菩薩，好！真學到東西，無論在什麼場合，你

都在提升自己，都在進步。這叫菩薩學處。」淨空法師的話字字珠璣、切中要點，絕對是修行和消深層習氣必須徹底遵守的。

除了唸經、靜坐、學習高僧大德的德性，轉化自己的心性，還要切記一點，千萬不要熬夜、不要熬夜、不要熬夜。這很重要，其實說三次都不夠。我因為要趕博士論文經常熬夜，原本深層習氣已經幾乎不會對我造成影響，卻因為熬夜的關係，深層習氣一直增長，直到我無法控制，情緒持續低落，經文唸不下去，頭暈腳抖，求助蔡師兄幫忙。精誠、精進特區也有很多師兄姐唸經很快，為了消深層習氣早也唸，晚也唸，熬夜就為了讓深層習氣早點消除。唸經當然很好，但要挑時間，千萬不要熬夜唸經。熬夜可以輕易地把您努力消的深層習氣大量增長，讓自己一再受深層習氣控制。真的很慘啊！

雖然蔡師兄可以幫忙暫時緩解深層習氣的干擾，但那不是究竟之法。要是心性沒有轉正，持續熬夜，同樣的問題會一再發生。想一想，如果不熬夜，深層習氣可能因為轉心性而逐漸消弭，那些唸來消深層習氣的經文都拿來消業障都不知道還了幾條了。熬夜唸經文一點都不划算啊！況且早睡早起身體好，也不會肝火旺盛、口臭又愛生氣，精神也比較好，為了自己的身體和心靈著想，請改掉熬夜的壞習性。

最後，精舍一直強調自性自渡，自業自消，必須要努力唸經，特別是《金剛經》，才能轉化自己的心性，學習不執著和放下。請大家務必謹記在心。針對消除深層習氣，本文重點摘要：

一、　多看高僧大德的故事和文摘，提升自己的心靈層次。

二、　對面腦中的惡意和生活困境，堅定正念以對，佛眼視眾生。

三、　早睡早起，切勿熬夜。

四、　每日至少靜坐 30 分鐘~60 分鐘，平息雜念。

五、　謝謝深層習氣和一切干擾的嚴厲提醒，不生嗔與怨。

六、　每天至少額外兩部《金剛經》記錄不迴向，以備不時之需。

以上就是我的深層習氣解藥，希望能幫助正受深層習氣折磨的人，也能對那些快走偏的人一些警惕。走偏的下場，真的沒有那麼簡單可以改變。希望大家都能走在正道之上，努力唸經消業，擺脫深層習氣糾纏，以求明心見性，早日解脫啊！

（自述結束）

深層習氣不解，生生日日糾纏！以下蔡師兄開示：

您知道魔性深層習氣是什麼嗎？是人的貪嗔癡念念成形，也就是執心所變現。您不面對、不處理，它永遠不會消失！會永遠跟著您，直到生生世世；就像一件衣服沾染污漬，妳不清除，它永遠都在呀！

您要有體悟，本世辛苦一世，勇敢面對，處理完！將會有嶄新亮麗的人生。

（引用完畢）

深層習氣上有幾項開示，以下備註：

1. 深層習氣的經文開示將以階段性來開示，並非一次就會開示完畢(通常不會消一次就結束)，所以當您迴向完後，可再請示是否還有下階段。或者隔一段時間後再請示是否將開始下階段。（先前精舍就有案例，隔幾週後再開示新的階段）

2. 念誦《金剛經》時，當下就已經用掉了該次經文的功德，所以無法做任何挪用！如把習氣的經文挪給深層習氣……等。（邊念邊消除的意思）

3. 對於深層習氣，用渡化甚至是罵的的方式都沒用，只能用誦《金剛經》與多靜坐的方式來消除！

4. 深層習氣屬於另外一個修偏的意識，有自己的意識，可能會到處搞破壞！如上述例子般影響自己，也可能去影響家人！所以菩薩開示業障與深層習氣處理之優先順序，一律以深層習氣為優先。

5. 現在請示說沒有深層習氣，將不代表沒有，有時只是因緣未到。

對一般人而言，這是很神祕的東西，感覺似乎越聽越恐怖，不禁讓人懷疑自己到底有沒有！但用白話的講法，這就是自己過去世修偏了，一個留在深層記憶裡的意識體，而要消除它的方式就是靜坐與念《金剛經》，並且得要依經奉行來實踐。

受其干擾的過程或許讓您相當艱辛，甚至讓您想放棄！但請再看一次師姐的文章，這些事，講白點其實也是您自己造作的，現在只是在承受。爾今菩薩已開示方法，就請您照著服用，想放棄時先歇口氣，或丟出訊息，讓大家給您鼓勵鼓勵，總會有熬過去的一日！

還是得靠自己(上)

以下引述一位師兄，來文照登(註：師兄過去世曾修偏於外道，目前想脫離，但潛意識示內的習氣以及過去外道的同修們一直來干擾)：

您好，我近幾個月請示我跟家人，開示被外道各族干擾，近幾週請示問題都被改成目前是否有干擾，這週請示開示被房子土地下的前賢菩薩干擾，我已每天為前賢菩薩各誦三經一部，但我有深層習氣《金剛經》要先唸還有全家業障要唸，前賢菩薩部份唸完要好幾年，我們被外道干擾嚴重每天都很痛苦不知能撐到哪時候，現在要等幾年才能再請示，現在不知道要怎麼辦？

師兄回：

解套的方法已告知，你不做，整尊菩薩請到您家也沒輒呀！建議在家多放淨空法師講經，請前賢菩薩一起來看，應會改善。

至於請示問題為什麼會改？因為干擾來源都一樣，所以目前也只是將您把來干擾的外靈清除。換句話說，除非有新干擾，不然再怎麼問，結果都是一樣，也不會因為您問多了就沒有干擾。

您自己也是，每天看個兩小時的講經吧，您意識裡的深層習氣不改，甚至意識裡向佛的信心不夠，還留著當外道時的習氣，外靈們就一直來，干擾到您受不了，您自然放棄，祂們就成功了。若無法一直讀經，請多看淨空法師，直接轉意識。

能救你的，就是這些內容，不是開示！忍，忍，忍，除了忍還要多念經！你自己心，只有你能清。請多看淨空法師影片吧！

蔡師兄回：

這就是眾生，以前沒遇精舍之前都能忍，遇到精舍之後就都不能忍，把所有問題與干擾都丟給精舍，佛菩薩只是教導、引導，啟發你。就像是給你地圖與方針路。解決過程，還是得靠你自己。

以下為精誠區師兄分享：

如蔡師兄所說，「解決過程」得靠自己！

佛菩薩與阿伯是給我們工具，如何善用工具，通過各階段考驗，則在我們自己本身。

我過去世，也是修偏為阿修羅。104年2月，我第一次到精舍請示，時間過很快，迄今也滿兩年了！同時期，進熱身區的有四位：我之外，亦有一位本社團的師姐，與現屬精進區的兩位師姐。三位師姐都很精進，〈藥師灌頂真言〉回報的次數都遠超過我。

當時會加入社團係因我極易被雜靈，無主家神、遊路將軍沖犯，甚至遠處瞄到即中。當時，雖然我親阿姨或台中問事的師兄，亦能透過電話幫我排除某些程度的干擾。但他們也無法隨時遠端救援！故我加入社團之初，即設定朝能自我保護之基本目標。

因瞭解加入社團，只要你有心認真學習，蔡師兄與師兄姐們會無私的指導。初期也是近乎每天求救，但都會視干擾程度，讓自己能逐漸承受略大於自身抵抗力的攻擊或干擾。隨著修行的不同階段，逐步經歷：各種不同外靈之干擾與攻擊，各階段深層習氣的顯露，令人冒冷汗或示精氣神之熱氣外流、…等不適。

每階段的《金剛經》迴向圓滿後，都恰會有與身邊周遭親友有關的外道或外靈關卡或考驗。例如：第三階段消深層習氣迴向當日，我極熟的高中同學(自小認識，也 26 年了)，因工作上之官司，已被起訴，會被判刑，隔月就要一審宣判。

他已經有神問到沒神，在眾多問事處，已花費諸多費用，消很多業力，但仍都無法完全化解官司，求助無門。

我倆曾一同聚餐，過年回家鄉時也曾碰面，但他沒提官司的事，我亦未告知我在精舍幫忙。他被拘留期間，有開始誦《地藏經》！就在我要第三次迴向消深層習氣的當日，仍剩 5 部《金剛經》未誦，當時我正在精舍外幫忙燒化上海金。他帶著老婆與兒女，自外面走進精舍，為了官司一事，來請示。

我想是佛菩薩有指引他吧！我倆很驚訝的竟然會在精舍碰面，我即帶他到精舍裡，告知如何填寫請示單。但他請示內容，主要僅寫上「官司案名」與「起訴檢察官」名字！

佛菩薩開示：

該名起訴檢察官是我同學的業主菩薩，過去世曾殺害他，故遭此報，需誦三經各 108 部，化解此因果業由。但官司仍無法完全化解，可能會被判刑 6 個月，得易科罰金。

因他的官司時間緊迫，隔月就要宣判。三經全部未誦，根本來不及迴向。因我倆多年好友，在告知可以功德轉換之後，他二話不說，隨即去領款，當日即迴向圓滿殺害起訴檢察官之舊業力。

下午，在我送他離開精舍時，聊到他有誦那些經，除《地藏經》之外，竟也有誦某部偽經數次，我事後隨即告知他別再誦，要燒化掉。

在我們的業界，若被判刑，雖然是易科罰金，但他工作與事業就算毀了！

佛菩薩與阿伯慈悲，當天，我代為二次請示。蔡師兄與我以為三審定讞，佛菩薩第二次開示：捐家扶中心善款 50000 元，有機會大事化小。佛菩薩開示後，我以電話告知我同學，上述開示結果。電話中，我才又瞭解，該官司是二審定讞。想想不對勁，乃代為第三度次請示，有向佛菩薩稟告是二審定讞，第三次開示：捐家扶中心善款 100,000 元。並放生 30,000 元(當時放生仍未停止)，可得判刑 6 個月，得緩刑，易科罰金，但仍無法無罪。

深夜回到台中後，再與同學 line 詳談，並檢視其請示單內容。相關人僅列起訴檢察官一人，但官司下次開庭即是一審宣判庭。代表相關人，除了起訴檢察官 1 位之外，也有公訴檢察官 1 位，及承審法官 3 位，沒想到我漏列了！

後續發展：在佛菩薩與阿伯同意下，我在台中高鐵接載同學，要到精舍坐第四次請示。但在台中高鐵時，我隨即遭遇那個偽經之外靈族干擾，車子開不上高速公路，在高鐵周邊繞一大圈。也有被攻擊感。只能第一次邊開車，邊運用大手印排干擾。

第四次請示，有列入承審法官等相關人名。

佛菩薩第四次開示：有靈界的業主菩薩在影響承審法官，(何種因素我忘了！)需誦三經各 118 部化解因果業力，但看經文數量，應該是致業主菩薩半身不遂的結果。並應捐家扶中心 100,000 元，補福德資糧。他隨即隔周日辦理迴向捐善款，以最快速度來迴向圓滿。

隔月，一審宣判無罪。

重點回顧與感想：

1.每個階段消深層習氣，增智慧，迴向圓滿後，都會有考驗，就看您如何應變。

2.偽經之外靈或外道，會來阻礙你渡眾、渡親友。

我會幫同學代為請示，係因深知其為人正派，他亦瞭解我為人，所以當告知捐善款時(都與精舍無關的善款)，他也不遲疑，才能以最快速度捐款完成，迴向圓滿。

3. 請示問題，要簡單明瞭，相關人等要列請楚。因為有時會有隱藏版的業主菩薩！因為我自身也有一件阻礙姻緣的隱藏版業主菩薩！隱藏版業主菩薩，祂本身即不想現前，但仍會討報、干擾，有時佛菩薩也要查好幾次才能查出來。

4. 修行是要持之以恆，一步一腳印，踏實的走下去，不是追求速成。

自性自渡，自業自消。

感謝佛菩薩，阿伯與師兄姐的護持與指導。

（案例分享結束）

蔡師兄：「佛菩薩只是教導、引導，啟發你。就像是給你地圖與方針路。解決過程，還是得靠你自己。」這是精舍用的方式，問題是您造的，解鈴還須繫鈴人！

只是處理問題的過程也並不是每人都很順利，但以下大概有幾點原因造就這樣難處理的過程：

1. 太晚發現問題：如身體已經病入膏肓。身體本是四大假合，也沒有什麼絕對不絕對，如果時間上真的來不及，也只能隨緣！

2.本身不認真：包含沒真心懺悔、沒認真誦經或行善迴向。

3.信心不足或是道聽塗說：對於開示信心不足，對於佛法信心不足，如淨空法師說的：「病人與醫生要有緣，沒有緣，再高明的醫生也治不好你的病。互信是緣，彼此建立信心最重要。病能治癒，百分之九十五是信心，藥物調養是外緣，充其量只佔百分之五，道理在此地。」

4.新舊干擾不停來：這樣的狀況只能更加認真處理了！

5.情緒、退轉：這樣的例子很常見，情緒大家都有，雖會發作，但務必漸漸學著轉化，不然一遇干擾就喊放棄，把佛菩薩帶在身邊也沒用！

6.未有正確觀念：對因果運作原理不了解，不了解靈界或外靈的干擾，甚至是習氣、深層習氣的干擾。這方面的相關知識，請多看《因果濟世集》，有些事情懂了，就知道該如何著手處理。

以上是簡單整理幾年下來常見到的式狀況，其實不是菩薩不靈驗，只是開示後後續還有很多問題要面對。這些問題，就只能靠您好好處理。請再多多參考上述的狀況，並著手改善。

再者，上述案例有提到轉換功德部分，這些金額看起來很多，但由於這是需要在短時間內處理才需如此，精舍並沒要眾生們一直花錢，只是該還人家的要還人家，若要短時間，也只能等價來處理了。最好的方式就是誦經，除了消業障，還能開智慧！

並且要再次重申，精舍是義務的，不收費也不推銷，這一點我們一直如此，不會與眾生有任何利益瓜葛。

蔡師兄：「這就是眾生，以前沒遇精舍之前都能忍，遇到精舍之後就都不能忍，把所有問題與干擾都丟給精舍，佛菩薩只是教導、引導，啟發你。就像是給你地圖與方針路。解決過程，還是得靠你自己。」要處理，只能靠自己，希望您把握方向多多加油。

還是得靠自己(下)

師兄您好，您寫的我有看：「若您怎樣都無所謂，只想一心向佛，其他什麼都不要了，相信對方會漸漸懶得來找，先從深信下手，生亦何哀，死亦何苦，但唯一心學佛，為此，放掉一切都可，用這樣心態，能徹底解決干擾」。

精舍之前，我曾甚麼都不想管，從早到晚聽淨空法師講淨土大經，其餘時間則念佛一心想求生淨土，但因干擾嚴重，念佛仍是妄念紛飛，而家人看我這樣都很生氣罵說我姐姐被附身控制，爸媽生病常躺床上，我卻甚麼都不管在那念佛，後來我幾乎每天去淨

宗學會念地藏經跟經常去流通整理善書經典，上天慈悲讓我遇到精舍，之後就照佛菩薩開示在念經迴向，但每天的干擾越來越嚴重，壓得快喘不過氣，不知道自己能支撐到何時，我曾告訴佛菩薩活著就是要還債報恩利眾，我很感恩佛菩薩讓我能透過念經與發善書來實踐。

我很想一心向佛，其他什麼都不要，但我每天不斷看到家人被嚴重干擾，我除了幫忙念經迴向其他卻甚麼都幫不上很自責，而我姐姐在十幾年前因被非正法宮廟的宮主作法後就一直被魔邪附身，佛菩薩於105.5.15也曾開示我姐姐被魔附身，我姐姐最近整天不斷在打嗝，說自己身體內有氣排不出來很難受，爸媽也是常在打嗝，連狗狗都吃不下，我真心想照精舍方法去修，但祂們卻一直干擾家人來影響我，我因此感到很痛苦。(分享完畢)

以下為一位師姐分享：

忍辱要修，但非硬忍，只催眠自己要忍，而不去找出對治方式，並非是在修忍辱。修忍辱的最終目的並非是要創造「忍」達人，而是要藉由修忍辱達到自渡渡人的功效。如何達到此功效？「轉正念」是一帖不錯的藥。

如何轉正念？當負面情緒來時，轉移注意力，多去想，尤其是做正面的事，即使是一件非常小的事，例如：清理房間、整理書桌等。藉由整理過程重整或歸零自己的心念。

自進到現職公司後，一直很精彩：

1.先前曾開示該職場魔窟(易招外靈)，現已不是，但磁場還是易吸引外靈。

2.9位原地主菩薩，菩薩開示自己(我)無法處理，所以目前干擾一直都還在。

3.去年開示直屬主管是自己的業主菩薩，會很針對我，甚至會在會議上故意提一些問題，要我改善，尤其是一些連他自己都達不到或是自己也有的問題的事來釘我。因為彼此的觀念正好相反，所以氣氛更加僵持，後來才知道大家都有感覺到他很針對我，但因對方個性問題，也沒有人說什麼。

4.公司部分主管背後有靈在控制。

轉念方式：

1.公司是魔窟：自己何其幸運，遇到難得的修行道場，所幸前家公司已經歷過部分類似的事情，自己還能應付。

2.原地主菩薩部分問題：我想是多多溝通，相逢即是有緣，但我幫不上忙，請找公司上層；若真要干擾，請手下留情。

3. 對於主管：起初也是很受不了對方的無理要求，多次情緒激動下想放棄，但冷靜下來後，又會因責任感使然將重心放在做該做的事，且幾次下來發現對方似乎有自覺莫名奇妙，為何會對我如此，進而自我調整。在尚未迴向欠他的經文前，或許是因雙方都有自我調整，後來關係逐漸改善，還能較心平氣和地就事論事，甚至接納我的建議。可能是菩薩幫忙，也可能是因緣使然，去年 11 月自己不得不調離原職。如此，在迴向圓滿減少彼此再有磨擦的機會。去年 12 月也已迴向欠他的業力圓滿。(因當初干擾很嚴重，所以請示後在許可範圍下提前迴向)

4. 對於外靈干擾：怕什麼，反正我背後有精舍當靠山。

以上，個人經驗分享，供大家參考，感恩。(分享完畢)

另一位師姐分享：謝謝師姐所言，真的很棒的個人分享！想當初我跟上面主管的關係也很僵，他特愛找我麻煩，我也常跟他對槓，後來自己轉念，主動釋出善意，他也有感受到，所以現在日子好過多了(他不再找麻煩)，上班就一直持咒，不說有的沒的，時間很寶貴，迴向法界眾生都沒時間了，那還有時間浪費？如此專注，對自己的(善護念)也很有幫助。

再大的困難，怕什麼？反正我背後有精舍當靠山，做就對了！以上分享！(分享完畢)

以下一位師兄敘述：

所謂人爭一口氣，在世俗之中很多人，把這句話的深層意義解讀成一定要成為人上人或者把別人壓制住，其實不然。《金剛經》的內容常教我們，要常針對日常生活中思緒，言行舉止做一個反思，忍辱一個看字面起來容易，做起來卻痛苦的行為，卻恰恰是磨練修行心性的好方式，也是讓人明心見性的途徑之一。

上禮拜後學晚上十點多下班時，要經過大安溪橋時，遇見警察在攔酒駕，後學被攔下臨檢因為大燈忘開，可是我也不知為什麼那天警察就是一定要開我紅單，而且光開那張單就用掉我不少時間，我也只好枯等，隨後那張罰單用掉我兩天打工的薪水，以一般人的習性可能就和警察爭個高下，或者氣呼呼在後面罵，但是回頭一想世事本沒有絕對的，壞事不一定就完全是壞的，好事未必一定完全是好的，而且在開單地點抬頭一望就是「南無地藏王菩薩」七個斗大的字，是否菩薩幫忙大事化小，把大的的災劫用這種方式化小了呢?

忍下當下那口惡氣，想想《金剛經》的內容所要教給我們的，而利用環境來磨練忍辱的心性，雖然說也步步維艱，而且不小心一張嘴就轟了出去，但走一步算一步雖然有時候是一小步，但至少沒有原地踏步就是進步，而且前陣子後學在網路上看到一句話「人間修一年等於極樂世界修一百年」，娑婆世界雖苦雖難，但卻是修行最好的道場，上天堂快但要下地獄也是最直接的，看到這句話在後學的思緒是很大的衝擊，更加認為人身難得這句話所言不虛。（分享完畢）

忍辱難修，確實是真的！除了人際上、工作上、家庭、婚姻、……等，您都能忍得過嗎？淨空法師說：先從最無法放下的事著手，若您這也放得下，世間就沒有任何事能牽掛您了！但方法還有很多種，若您無法如此，建議像上述師姐提及的方式，採用「轉念」的方式來處理，這也是非常好的方式。

念頭怎麼轉，一開始請透過靜坐來想想吧！也可以參照人家的方式再訂出自己轉念的方式，這也需透過經驗累積。總之，萬法唯心，當您不覺得那是怎樣，它就真的不是怎樣了！

但如果干擾真的太多，在還無法轉念時，或許優先找個情緒的宣洩口也是當務之急。上述師姐提到「轉移注意力，多去想，尤其是做正面的事，即使是一件非常小的事，例如：清理房間、整理書桌等。藉由整理過程重整或歸零自己的心念。」這部分當然每人都不一樣，不過這真是一個很好的方式，當思維陷下去的時候(有時是外靈或業障造成)，跳不出來就麻煩了。所以當下以這樣的方式跳出，思緒才能正常運作，以免後續作出尋短或是放棄修行的錯誤決定，影響他人也害了自己。

最後，看看上述的案例，人生總會遇到陰晴圓缺，最好的做法就是學會轉念，並且多交幾個同修道友，有需要就像上面一樣，正面的能量一直來，鼓勵源源不絕！

就長遠的角度，能到淨土也是如此，當周遭全部都是大善人，您也能夠越來越提升！在娑婆世界的時間不長，多多忍辱與轉念，如同師姐所言：「公司是魔窟：自己何其幸

運，遇到難得的修行道場，所幸前家公司已經歷過部分類似的事情，自己還能應付。」，所謂「人間修一年等於極樂世界修一百年」，廣欽老和尚：「不要執著這個色身是我，這色身是要來受這娑婆劫的。而這個心，卻是要拿佛心出來應對一切。」，在娑婆世界本來就是上坡的路，但無論如何，還是得要走下去，才有機會走出來！

廣欽老和尚：「 修行成佛、行菩薩行，乃至廣渡眾生，都是靠我們內心的願力，如果內心的願力堅強，必能渡過重重的難關而心不退轉。如果確實是腳踏實地，有行持到那個程度，自然佛菩薩及天龍八部都會感應擁護，而達成願望。」把握時光，好好利眾與修行吧！

爬坡總是艱辛

分享一：

師兄姐們好，以下想分享目前正在消除深層習氣的心得:

我從小就是一個好勝心和鬥心極強的孩子，外表是個好學生，但內心常常會冒出逞兇鬥狠的念頭，常和先生開玩笑說，如果我沒有接受到這麼高的教育和父母教導良好，如果進了黑社會，說不定我會是個厲害的女角頭也說不定！

在和我外表不相襯的內心裡， 至今仍會偶爾冒出一些暴力的想法或是畫面， 譬如說正和面慈心善的婆婆溫和的聊天，下一秒會突然冒出一個完全不對等的想法和畫面，譬如推倒婆婆。這些黑暗想法會一秒即逝，過去我其實不太放在心上。

直到開始接觸了精舍和佛法，我的心思都全部放在超度父親和償還自己的業障，這中間我經歷了好幾次的沖犯，不是神思倦怠，就是負面想法不斷，或是直接身體不適……等，常常一處理就是兩三周以上。有陣子在和林師姐聊到沖犯的事情時，師姐提醒說可以試著向菩薩請示看看自己是否有修偏過，因修偏過更容易感召到那些外靈的干擾。於是我就依照建議的請示了。結果開示出來的確曾經修偏入外道，需誦讀《金剛經》580 部迴向這個業障。但因為還欠超度和業障的經文，當時我也就擱置在旁先不處理。

菩薩慈悲，也許又是一個因緣俱足了，在我擱置數月之久後，我開始發現被干擾的感覺越來越頻繁，譬如有陣子只要半夜開始，我的右臉頰呈現極度腫痛的情況，但是到白天又恢復正常沒有異樣，或整天疲憊倦怠。某次向師兄求救，師兄查後告知是深層習氣問題，我才意識的影響有多嚴重，不但會感受到跟外靈沖犯類似的症狀，甚至有次我在睡夢中還看到黑色的影子移動到房間來，嚇得我隔天再度跟師兄確認，師兄告訴我還是要盡快迴向《金剛經》才是解決之道。

在念《金剛經》消習氣的這段日子，有的時候覺得偏頭痛，我發現在讀南師的《金剛經說甚麼》時，偏頭痛就停止了。而有時候在讀《金剛經》的時候，就會頻頻的噴嚏，涕淚不只狼狽不已。雖然我誦經的進展很慢，但是想起從小到大，那埋藏在深層意識裡

的黑暗面種種想法，還有前兩年，居然會在因緣際會下請了泰國的神像回到家中供奉一年之久，那段時間帶來的干擾，被抽福報……等，不都是過去修偏了的那個自己感召而來的結果嗎？因為不具備正知正見，從心外求法，才導致過去種種的慘痛經歷，我打從心底下定決心要徹底的扭轉回來。也很感謝菩薩慈悲讓我能遇見精舍跟一些有相同目標的師兄姐一起修行， 希望能盡快完成這個業障的迴向。

分享二：

解悟，脫滯感，這種感覺在之前每次業障迴向後都有，一種很清爽的脫滯感。尤其在第一階段消深層習氣的後期，同步還完一筆業障後，整個人超輕鬆的。

目前是第二階段的消深層習氣，上周也迴向一筆業障了。可是，卻沒有脫滯感。後來還完業障後開始學持〈楞嚴咒心〉迴向法界，有時會有來自深層習氣的干擾。記得前一兩個月還寫過心得，第二階段消深層習氣，幾乎沒有第一階段那樣強烈的負面情緒，還跟師兄說，我抓不太到這段深層習氣的感覺，現在可慘了。

忍辱，忍受痛苦而不覺得苦。這境界有點太高，恕小的離成佛還有點遠。持〈楞嚴咒心〉，有時會讓我有深層習氣發作的不適感，以前深層習氣發作時，可能是遇到某些被干擾的朋友，他的外靈引發我的深層習氣讓我不舒服，我觀想琉璃體浩然正氣轉心輪都無效後，我就會找精舍求救，然後就會有效改善

可是現在，有時隨時隨地都會有輕中度的深層習氣發作感，電麻、昏沉，胸悶、想睡，還外加嘔吐感。我沒有像以前那樣的非常不舒服到會想立即找精舍求救，可是隨時隨地都在像吃某種抗過敏藥物一樣，就是有一種奇怪的感冒藥效發作的感覺，很不舒服。如果深層習氣就像靈魂上的髒污，那這次《金剛經》消深層習氣遇上〈楞嚴咒心〉迴向法界，就像是洗衣服，是連整個人一起洗，還不是手洗，是放進洗衣機會頭暈腦脹那種洗法。

我都不知道該不該求救，還是停止誦經和持咒，還是減量？每日 2-3 部《金剛經》消深層習氣與 500~1000 遍上下的〈楞嚴咒心〉迴向法界，不算多吧?還是加量呢？

只能，忍辱忍辱，天可憐見，讓我早日找回那種輕鬆的解悟感吧。阿彌陀佛。

(分享完畢)

何謂修偏呢？通常是指入了外道，或者是依據自己的貪嗔癡慢疑等念而入了魔道，在修行上來說，這叫走下坡，算是放縱自己的各種慾望！這比喻很好，因為墮落總是很快，就像走下坡，而且可以走得很快！

不過往下走深了，後續要上來可就累了。深層習氣的干擾並不像業障，有時還能透過轉換功德等方式來處理，本部份得照菩薩的開示，好好的念誦《金剛經》，並配合多多靜坐，而且得要真正的扭轉心性，這樣才能改變。這時，就像是走上坡，而且深層習

氣的干擾還不時的在道路上挖洞，阻礙您的前進。甚至影響家人，阻礙您的修行或干擾生活。

這是為什麼精舍開示「深層習氣」優先於任何業障處理的緣故！

針對上述分享二的案例，內容提及「我都不知道該不該求救，還是停止誦經和持咒，還是減量？」這答案是肯定的，求救可以，但誦經當然要增量！因為時間拖越久，被干擾時間就越久！至於如何加速處理干擾，相關的深層習氣文章都有案例可循。

心態，也是深層習氣影響的重點！有時會讓您感到悲觀，也有時候會製造許多雜念（如分享一中提到的「黑暗面想法」），如果您陷入了迷思，記得找人聊聊，不然容易產生錯誤的思考而做了錯誤的決定！

不過，這也算是一種磨練。佛陀非常感謝提婆達多，因為有祂對佛陀的歷練，使得佛陀加快的成佛的腳步！人生，需要歷練。而「深層習氣」就是您無形的歷練！過去修偏的意識造就了「深層習氣」，但現在深層習氣的干擾，卻成為向上成長的動力，變成我們的提婆達多。

淨空法師：「佛與魔是一念之間，千萬不能瞧不起魔，真正懺悔就成佛了。」如果過去修偏的我們是魔，現在就是我們翻身的時候了！

一篇網路文章亦提到：

拉麵說：想成功，得有人拉一把。

餃子說：臉皮不能太薄。

窩頭說：還是留個心眼好。

豆腐說：關鍵階段，需要點化。

蝦說：大紅之日，便是大悲之時。

啤酒說：別急，總有讓你冒泡的時候。

麵包說：渺小時，比較充實，偉大後，覺得空虛。

油條說：不受煎熬，不會成熟；總受煎熬，會成為老油條。

這就是人生，成功的路上離不開貴人的幫助，名師的指點，朋友的理解，遠人的刺激，近人的支持。（引用結束）

現在有精舍菩薩的協助，開示了處理深層習氣的干擾方法，請把握因緣好好照開示努力，也要珍惜身邊的同修道友，並且要好好善用這個無形的提婆答多，好好的努力爬坡吧！

以下引用一篇網路的文章內容：

苦，才是人生，

累，才是工作，

變，才是命運，

忍，才是歷練，

容，才是智慧，

靜，才是修養，

捨，才是得到，

做，才是擁有！

如果，感到此時的自己很辛苦，告訴自己：容易走的都是下坡路，堅持住，因為你正在走上坡路！

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。